

SKITOUREN * / ITINERARI SCIALPINISMO *

- 1 ÄUSSERER NOCKENKOPF / DOSSO DI FUORI**
2769 m
Start: Talstation Schlepplift Reschen / Stazione a valle skilift a Resia
ca. 4 h 1258 m
6 km ●●●●
- 2 GRIONKOPF / CIMA DI GRION**
2896 m
Start: Talstation Sessellift Rojen / Stazione a valle seggiovia di Roia
ca. 3,5 h 983 m
5,5 km ●●●●
- 3 INNERER NOCKENKOPF / DOSSO DI DENTRO**
2768 m
Start: Talstation Sessellift Rojen / Stazione a valle seggiovia di Roia
ca. 3 h 855 m
3,5 km ●●●●
- 4 WATLES / MONTE WATLES**
2555 m
Start: Prämajur Talstation / Stazione a valle Watles
ca. 2,5 h - 853 m
6 km ●●●●
- 5 KÄLBERBERG / MONTE DEI VITELLI**
2736 m
Start: Parkplatz Dorfeingang Schlingig / Parcheggio all'inizio di Slingia
ca. 3 h 1036 m
4 km ●●●●
- 6 SCHADLER**
2948 m
Start: Parkplatz Dorfeingang Schlingig / Parcheggio all'inizio di Slingia
5-6 h 1620 m
75 km ●●●●
- 7 UPIKOPF / MONTE UPI**
3175 m
Start: Parkplatz bei den Glieshöfen / Parcheggio davanti Planol
ca. 4 h 1351 m
6,3 km ●●●●
- 8 PLERESSPITZE / CIMA PLERES**
3188 m
Start: Parkplatz bei den Glieshöfen / Parcheggio ai masi Glieshöfe
ca. 4,5 h 1364 m
11 km ●●●●
- 9 TELLAKOPF / CIMA DI TELLA**
2527 m
Start: Parkplatz nach dem Dorf Schleis Richtung Rodelbahn / Parcheggio dopo Clusio in direzione della pista da slitta
ca. 4 h 1188 m
7 km ●●●●

WINTERWANDERUNGEN / PASSEGGIATE INVERNALI

- 1 ST. VALENTIN AUF DER HAIDE / S. VALENTINO ALLA MUTA**
Start: Informationsbüro Burgeis / Ufficio informazioni Burgeois
ca. 2 h 375 m 138 m
6,9 km H|R Bus 273
- 2 RUNDWANDERUNG SCHLUDERNIS / GIRO CIRCOLARE SLUDERNO**
Start: Bahnhof Schluderns / Stazione ferroviaria Sluderno
ca. 45 min 2,3 km
H|R Citybus 274, Zug / Treno 250
- 2B GROSSE RUNDE / GIRO GRANDE**
Start: Bahnhof Schluderns / Stazione ferroviaria Sluderno
ca. 1,15 h 3,8 km
H|R Citybus 274, Zug / Treno 250
- 3 RUNDWANDERUNG GLURNS / GIRO CIRCOLARE GLORENZA**
Start: Pfarrkirche Glurns / Chiesa parrocchiale di Glorenza
ca. 1 h 35 m
30 m 3,9 km
H|R Citybus 274, Postbus 811
- 4 SONNENSTEIG / SENTIERO DEL SOLE**
Start: Sennerei Burgeis, Abstieg: Spondinig Bahnhof / Latteria di Burgeio, discesa stazione ferroviaria Spondigna
ca. 5 h 880 m
1300 m 19,5 km
H Bus 273, Citybus 274
R Citybus 274, Zug / Treno 250
- 5 SCHLINIGER ALM / MALGA DI SLINGIA**
Start: Nordisches Skizentrum Schlingig / Centro sci nordico Slingia
ca. 1,5 h 150 m
150 m 4,8 km
H|R Skibus / Citybus 277
- 5A VON BURGEIS NACH SCHLINIG / DA BURGUSIO A SLINGIA**
Start: Parkplatz Kloster Marienberg / Parcheggio Abbazia Monte Maria
ca. 2 h 550 m
7,4 km
H|R Skibus
- 5B VOM ROJENTAL ZUR RESCHNER ALM / VAL DI ROIA-MALGA RESIA**
Start: Parkplatz am Eingang ins Rojental / Parcheggio all'inizio della Val di Roia
ca. 1 h 188 m
3,2 km

SCHNEESCHUHWANDERUNGEN * / ESCURSIONI CON LE CIASPOLE *

- 1 BRUGGER ALM / MALGA BRUGGER** 1914 m
Start: Fischerhäuser / Case dei Pescatori
ca. 4 h 520 m 520 m
8,7 km H|R Bus 273 ●●●●
- 2 PLANEILER ALM / MALGA DI PLANOL** 2203 m
Start: Parkplatz vor Planeil / Parcheggio davanti Planol
ca. 4,5 h 613 m 613 m
9 km H|R Citybus 278 **
●●●●
** nur MO, MI, FR / solo LU, ME, VE
- 3 MATSCHER ALM / MALGA DI MAZIA** 2045 m
Start: Parkplatz Glieshöfe am Ende vom Matschertal / Parcheggio masi Glieshöfe alla fine della Val di Mazia
ca. 3,5 h 410 m
410 m 7 km ●●●●
- 4 KÄLBERALM / MALGA DEI VITELLI** 2137 m
Start: Nordisches Skizentrum Schlingig / Centro sci nordico Slingia
ca. 3,5 h 400 m
400 m 7,6 km ●●●●
H|R Skibus / Citybus 277
- 5 HÖFERALM / MALGA HÖFER** 2066 m
Start: Prämajur Talstation / Stazione a valle Watles
ca. 2,5 h 330 m
330 m 8 km ●●●●
R Skibus / Citybus 277
- 6 BURGEIS / BURGUSIO - PRÄMAJUR** 1750 m
Start: Informationsbüro Burgeis / Ufficio informazioni Burgeois
ca. 2 h 520 m 3,5 km
H|R Skibus / Citybus 277
●●●●
- 7 SCHLEIS-SCHLINIG / CLUSIO-SLINGIA** 1738 m
Start: Hauptplatz Schleis / Piazza Principale Clusio
ca. 3 h 655 m 6,4 km
H Citybus 278 ●●●●
R Skibus / Citybus 277
- 1 HAIDERSEE / LAGO DI S. VALENTINO**
Naturbahn / Pista naturale
400 m
Schlittschuhverleih / Noleggio pattini
- 2 TARTSCHER BÜHEL / COLLINA DI TARCES**
Wetterbedingter Natureislaufplatz / Pista naturale soggetta alle condizioni meteorologiche
Schlittschuhverleih / Noleggio pattini

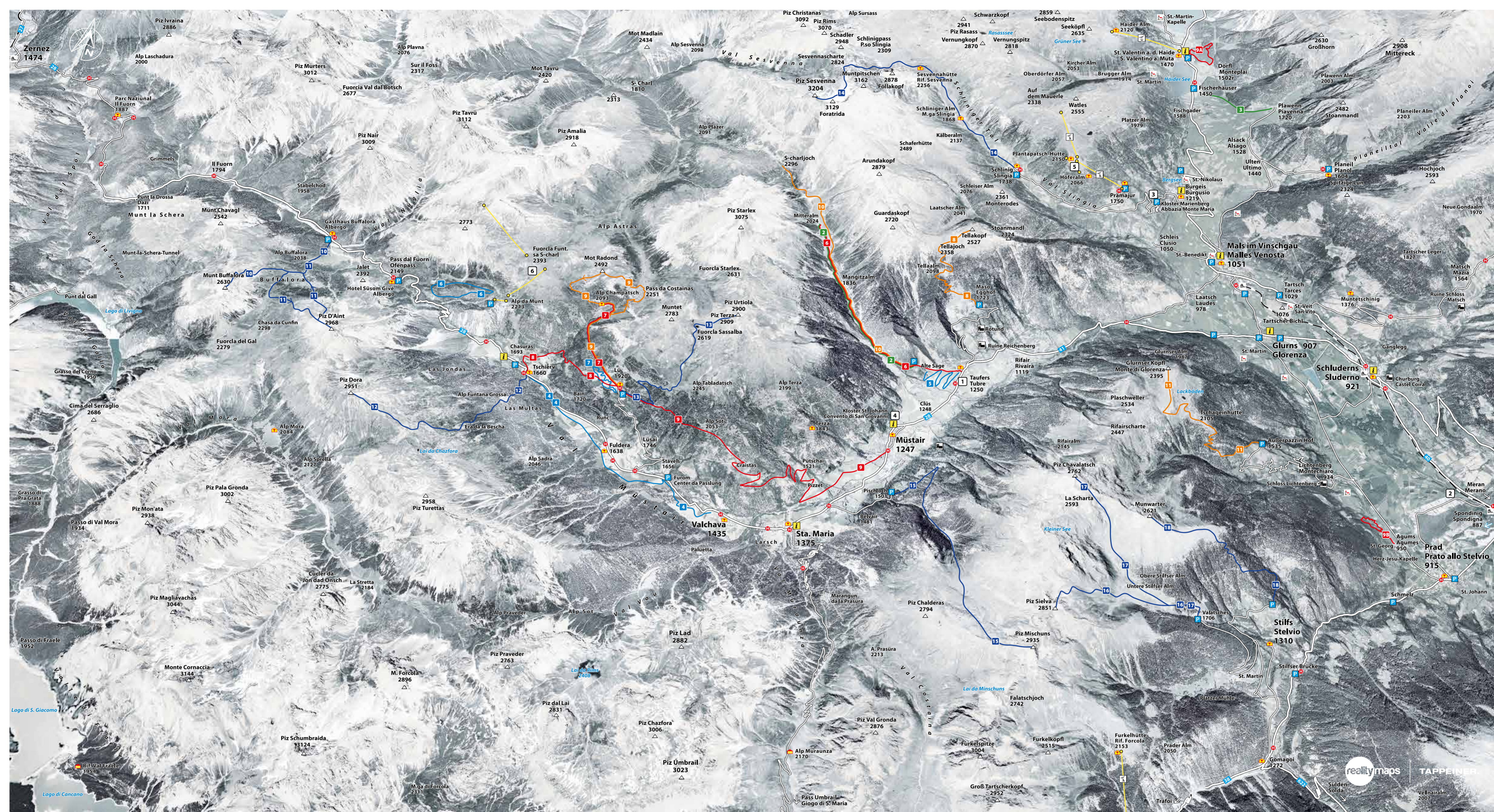
LANGLAUFLOIPEN / SCI DI FONDO

- 1 NORDISCHES SKIZENTRUM SCHLINIG / CENTRO SKI NORDICO SLINGIA**
Start: Schlingig / Slingia
15 km 150 m ●●●●
H|R Skibus / Citybus 277
Klassik & Skating / Classico & Skating
- 2 LANGLAUFLOIPE RESCHEN-GRAUN-NAUDERS / PISTA DA FONDO RESIA-CURON-NAUDERS**
Start: Reschen / Resia
15 km 30 m ●●●●
Klassik / Classico
Beleuchtung nein / senza illuminazione
- 3 LANGLAUFLOIPE MELAG / PISTA DA FONDO DI MELAGO**
Start: Melag / Melago
15 km 250 m ●●●●
Klassik & Skating / Classico & Skating
Beleuchtung nein / senza illuminazione

**KULTUR - NATUR - AKTIV
CULTURA - NATURA - ATTIVITÀ**

- 1 SPORTWELL**
Hallenbad, Sauna, Tennis, Kegeln, Fitness / Piscina coperta, sauna, tennis, bowling, fitness.
Glurnserstraße 7 Via Glorenza
Tel. +39 0473 83 15 90
www.sportwell.net - info@sportwell.net
- 2 SKIGEBIET NAUDERS / CENTRO SCIISTICO NAUDERS**
Tel. +43 (0) 54 73 87 427
www.nauders.com
- 3 SKIGEBIET SCHÖNEBEN / CENTRO SCIISTICO BELPIANO**
Tel. +39 0473 63 33 33
www.schoeneben.it
- 4 SKIGEBIET HAIDER ALM / CENTRO SCIISTICO MALGA DI SAN VALENTINO**
Tel. +39 0473 83 46 03
www.haideralm.it
- 5 SKIGEBIET WATLES / CENTRO SCIISTICO WATLES**
Tel. +39 0473 83 54 56
www.watles.net
- 6 SKIKINDERGARTEN / ASILO SCIISTICO**
Tel. +39 0473 83 07 57
www.watles.net





SKITOUREN* / ITINERARI SCIALPINISMO*

- 10 MUNT BUFFALORA**
2630 m
Start: Gasthaus Buffalora 2 km hinter dem Ofenpass / Albergo Buffalora 2 km dopo il Passo del Forno
⌚ ca. 2 h ⚡ 662 m
➔ 3,5 km ●○○○○
- 11 PIZ D'AINT**
2968 m
Start: Gasthaus Buffalora 2 km hinter dem Ofenpass / Albergo Buffalora a 2 km dopo il Passo del Forno
⌚ ca. 3,5 h ⚡ 1000 m
➔ 5,5 km ●●○○○
- 12 PIZ DORA**
2951 m
Start: Scharfe Kurve vor der Brücke in Tschieriv im Ortsteil Platz / Curva a gomito verso destra vicino al ponte in località Platz a Tschieriv
⌚ ca. 4 h ⚡ 1291 m
➔ 5,5 km ●●○○○
- 13 PIZ TERZA – URTIOLA**
2909 m
Start: Parkplatz, gebührenpflichtig am Dorfanfang von Lü / Parcheggio a pagamento all'ingresso del paese di Lü
⌚ ca. 3,5 h ⚡ 989 m
➔ 5 km ●●○○○
- 14 PIZ SESVENNA**
3204 m
Start: Nordisches Skizentrum Schlingin / Centro sci nordico Slingia
⌚ ca. 6 h ⚡ 1770 m
➔ 10 km ●●●●○
- 15 PIZ MINSCHUNS**
2935 m
Start: Parkplatz bei Pischloch oberhalb Santa Maria / Parcheggio presso Pischloch sopra Santa Maria
⌚ ca. 5 h ⚡ 1440 m
➔ 7 km ●●●○○
- 16 PIZ SIELVA**
2851 m
Start: Kleiner Parkplatz oberhalb Stifls (maximal 4 Autos) vor der Brücke/ Piccolo parcheggio sopra Stelvio (massimo 4 macchine) prima del ponte
⌚ 3,5 h ⚡ 1161 m
➔ 3,5 km ●●●○○
- 17 PIZ CHAVALATSCH**
2764 m
Start: Kleiner Parkplatz oberhalb Stifls (maximal 4 Autos) vor der Brücke/ Piccolo parcheggio sopra Stelvio (massimo 4 macchine) prima del ponte
⌚ ca. 3 h ⚡ 1074 m
➔ 4 km ●○○○○
- 18 MUNWARTER / MONTE DELLA GUARDIA**
2621 m
Start: Parkplatz oberhalb Stifls (maximal 2 Autos) am Beginn des Forstweges „Ochsenberg“ / Parcheggio sopra Stelvio (massimo 2 macchine) all'inizio della strada forestale „Ochsenberg“
⌚ ca. 3,5 h ⚡ 1091 m
➔ 4 km ●○○○○

*Geführte Schneeschuhwanderungen und Skitouren
Escursioni guidate con le ciaspole e scialpinismo con guida
Auf Anfrage/su richiesta: Tel. +39 0473 83 11 90

WINTERWANDERUNGEN / PASSEGGIATE INVERNALI

- 6 MITTERALM / MALGA MITTERALM**
Start: Gemeinde Taufers i. M. / Comune Tubre i. V. M.
⌚ ca. 4 h ⚡ 600 m ⚡ 600 m
➔ 10 km [H][R] Postbus 811
- 7 VON LÜ ZUR ALP CHAMPATSCH / DA LÜ ALLA ALP CHAMPATSCH**
Start: Parkplatz Lü / Parcheggio Lü
⌚ ca. 2,5 min ⚡ 180 m ⚡ 180 m
➔ 6,5 km [H][R] Postbus 811
- 8 VON LÜ NACH TSCHIERV / DA LÜ A TSCHIERV**
Start: Parkplatz Lü / Parcheggio Lü
⌚ ca. 1,5 min ⚡ 260 m
➔ 3 km [H][R] Postbus 811
- 9 VON MÜSTAIR NACH LÜ / DA MÜSTAIR A LÜ**
Start: Münstair
⌚ ca. 4 h ⚡ 680 m
➔ 10 km [H][R] Postbus 811
- 9A TALA: ERLEBNISWALD FÜR FAMILIEN / TALA: BOSCO AVVENTURA PER FAMILE**
Start: St. Valentin / S. Valentino
⌚ ca. 1 h ⚡ 50 m ⌚ 2 km
- 9B GUMPERLE WEG FÜR FAMILIEN / GUMPERLE: SENTIERO PER FAMILE**
Start: Agums / Agumes
⌚ ca. 1,5 h ⚡ 100 m ⌚ 2,5 km

SCHNEESCHUHWANDERUNGEN* / ESCURSIONI CON LE CIASPOLE*

- 8 TELLAKOPF / CIMA DI TELLA**
2630 m
Start: Egghof Taufers i. M. / Maso Egghof Tubre i. V. M.
⌚ ca. 5 h ⚡ 790 m
⚡ 790 m ➔ 8 km ●●●○○
- 9 LÜ MOT RADOND**
2492 m
Start: Lü Parkplatz am Dorfeingang / Lü parcheggio in paese
⌚ ca. 5 h ⚡ 560 m
⚡ 560 m ➔ 11,6 km ●●●○○
- 10 S-CHARLJOCH VON TAUFERS / S-CHARLJOCH DA TUBRE**
2296 m
Start: Parkplatz am Dorfzentrum / Parcheggio in paese
⌚ ca. 8 h ⚡ 1046 m
⚡ 1046 m ➔ 18,5 km ●●●○○
- 11 GLURNSE KÖPFL / MONTE DI GLORENZA**
2395 m
Start: Lichtenberger Höfe / Masi di Monte Chiaro
⌚ ca. 6 h ⚡ 860 m
⚡ 860 m ➔ 10,6 km ●●●○○

LANGLAUFOIPEN / SCI DI FONDO

- 4 VAL MÜSTAIR (CH) VALCHAVA-FULDERA-TSCHIERV**
Start: Furom – Center da Passlung
➔ 17,4 km ⚡ 558 m ⚡ 215 m
[H][R] Postbus 811 ●●●○○
Klassik & Skating / Classico & Skating
Beleuchtung nein / senza illuminazione
- 5 TELS**
Start: Taufers i. M. / Tubre i. V. M., Pradatsch
➔ 2 km ⚡ 100 m
[H][R] Postbus 811
Klassik & Skating / Classico & Skating
Beleuchtung nein / senza illuminazione
- 6 HÖHENLOIPE MINSCHUNS**
Start: Skigebiet Minschuns / Impianti di risalita Minschuns
⌚ 3,2 km ⚡ 218 m ⚡ 218 m
[H][R] Postbus 811 ●●●○○
Klassik & Skating / Classico & Skating
Beleuchtung nein / senza illuminazione
- 3 PANORAMALOIPE LÜ**
Start: Lü Parkplatz / Lü parcheggio
⌚ 3 km ⚡ 60 m ⚡ 60 m
[H][R] Postbus 811 ●●●○○
Beleuchtung nein / senza illuminazione

RODELBAHNEN / PISTE DA SLITTA

- 2 TAUFERS I. M. / TUBRE I. V. M.**
Start: Anfang Avingatal / Inizio Valle Avinga
➔ 4 km ⚡ 550 m
ca. 1,5 h Aufstiegszeit / 1,5 h salita a piedi
Rodelverleih auf Anfrage / Noleggio slittino su richiesta
Tel. +39 0473 83 21 75
- 3 PLAWENN / PIAVENNA**
Start: Plawenn / Piavenna
➔ 1,5 km ⚡ 270 m
ca. 0,5 h Aufstiegszeit / 0,5 h salita a piedi



**KULTUR – NATUR – AKTIV
CULTURA – NATURA – ATTIVITÀ**

- 1 REITEN / EQUITAZIONE**
Taufers i. M. / Tubre i. V. M.
Geführte Ausritte mit Pferd und Pony / Uscite a cavallo e pony
Tel. +39 0473 83 21 68
- 2 REITEN / EQUITAZIONE**
Sponding / Spondigna
Geführte Ausritte mit Pferd und Pony / Uscite a cavallo e pony
Tel. +39 333 581 39 81
- 3 KLOSTER MARIENBERG / ABBAZIA DI MONTE MARIA**
Höchstgelegene Benediktinerabtei Europas / L'Abbazia benedettina più ad alta quota in Europa
www.marienberg.it
info@marienberg.it
Tel. +39 0473 84 39 80
- 4 KLOSTER ST. JOHANN IN MÜSTAIR (CH) / CONVENTO DI SAN GIOVANNI A MÜSTAIR (CH)**
UNESCO-Weltkulturerbe / Patrimonio UNESCO
Tel. +41 (0) 81 8 51 62 28
- 5 SKIKINDERGARTEN / ASILO SCIISTICO**
Tel. +39 0473 83 07 57 – www.watles.net
- 6 SKIGEBIET / COMPRESORIO SCIISTICO MINSCHUNS**
Tel. +41 (0) 81 8 61 88 40
www.val-muestair.ch



BUS UND BAHN / FAHRPLANAUSKUNFT
Tel. 840 00 04 71
Ausland: +39 0471 55 11 55
www.sii.bz.it

LAWINENWARNDIENST
Hinweis: alle Angaben zu Skitouren, Schneeschuhwanderungen usw. sind ohne Gewähr. Schneelage und Wetterbedingungen sind vor Ort zu prüfen. Informationen über die aktuelle Lawenlage:
Tel. +39 0471 27 05 55
Tel. +39 0471 27 11 77
www.provinz.bz.it/lawinen

Notruf **112**
Sofern kein Funknetz: **EURO-Notruf 112**

Alle Wanderungen, Sehenswürdigkeiten, Ski- und Langlaufgebiete auf einen Blick mit der interaktiven Karte Vinschgau – Terra Raetica auf maps.vinschgau.net

LEGENDE / LEGENDA	
	Gesamtzeit Tempo totale
	Höhenmeter im Aufstieg Dislivello in salita
	Höhenmeter im Abstieg Dislivello in discesa
	Höhenmeter Gesamt Dislivello totale
	Distanz / Hinweg Distanza / andata
	Distanz / Hin- und Rückweg Distanza / andata e ritorno
	Rundtour Giro circolare
	Rückfahrt Ritorno
	Hinfahrt (ab BHF Mals) Andata (dalla staz. ferroviaria Malles)
	Schwierigkeitsgrad (Weiß=Leicht / Schwarz=Schwer)
	Livello di difficoltà (bianco=facile / nero=difficile)
AUTOBUS E FERROVIA / INFORMAZIONI E ORARI Tel. 840 00 04 71 Dall'estero: +39 0471 55 11 55 www.sii.bz.it	
BOLLETTINO VALANGHE Nota: tutte le informazioni riguardanti lo scialpinismo, le escursioni con le ciaspole ecc., non sono garantite e dipendono dalle condizioni meteorologiche e dalla neve. Informazioni aggiornate sul bollettino valanghe sono reperibili ai seguenti recapiti: Tel. +39 0471 27 05 55 Tel. +39 0471 27 11 77 www.provincia.bz.it/valanghe	
Numero d'emergenza 112 Senza rete mobile: numero d'emergenza 112	
Tutte le escursioni, attrazioni turistiche, comprensori sciistici e per il fondo in un colpo solo con la mappa interattiva Val Venosta – Terra Raetica su maps.vinschgau.net	

