

Schneeschuhwandern

- Zum Schwarzen See, Nauders (A) 1712 m**
Aufstieg von Nauders zum Tiefer Gatter auf den Wanderwegen Nr. 5 und Nr. 7. Vom Gatter auf Nr. 5 weiter. Kurz danach rechts abbiegen auf den gebahnten Winterwanderweg – Richtung Groaßmoos – Kreuzmoos. Weiter auf Weg Nr. 9 etwas steiler ansteigend hinauf zum Schwarzen See 1712 m. Anschluss an die Routen Nr. 5 und Nr. 8 mit Abstieg über den Gasthof Riatschhof nach Nauders. Höhenunterschied: 320 m Gehzeit: 2 Std. Schwierigkeit: mittel

- Melager Alm, 1970 m**
Von Graun nach Melag, am Ende des Langtaufener Tales (Parkplatz). Der Aufstieg erfolgt in der Talsole und führt zur Melager Alm (Jausenstation). Höhenunterschied: 45 m Gehzeit: 1 Std. Schwierigkeit: mittel

- Zur Furkelhütte**
Ausgehend vom Hotel Madatsch in Trafoi der Skiabfahrt folgend bis zur ersten Kehre, dann auf dem Wanderweg Nr. 17 weiter bis zum Kleinboden, anschließend links Richtung Furkelhütte. Höhenunterschied: 600 m Gehzeit: 2 Std. Schwierigkeit: mittel Mit dem Sessellift erreichbar: ja

- Rund um den Stallwieshof**
Vom Stallwieshof dem Forstweg entlang zur Waldwiese, dem sogenannten Wiesenboden. Nach 15 Min. Gehzeit geht es über eine Senke zum Suchbühel hinauf. Weiter bergauf Richtung Westen trifft man auf den Steig Nr. 23., dem Marteller Höhenweg, der dann auf den Steig Nr. 5 trifft und zum Ausgangspunkt führt. Höhenunterschied: 180 m Gehzeit: 3 Std. Höchster Punkt: 1950 m Schwierigkeit: leicht



- Nachtwandern am Watles**
27. Dezember 2016 – 7. März 2017: jeden Dienstag von 19 – 22.30 Uhr Die Pisten am Watles sind geöffnet. Wanderungen von der Talstation zur Höferalm mit anschließender Hüttengaudi. Höhenunterschied: 316 m Gehzeit: 1 Std. Schwierigkeit: leicht Beleuchtung: nein

Ciaspole

Al Lago Nero, Nauders (A) 1712 m
Salita da Nauders al Tiefer Gatter sui sentieri escursionistici n 5 e n 7. Da Gatter proseguire sul n 5. Subito dopo svoltare a destra sul sentiero invernale sgombro di neve, in direzione Groaßmoos – Kreuzmoos. Proseguire sul sentiero n 9 per una salita piuttosto ripida fino al Lago Nero, a 1712 m di altitudine. Collegamento sui sentieri n 5 e n 8 con discesa fino a Nauders, passando dall'albergo Riatschhof. Dislivello: 320 m Tempo di percorrenza: 2 ore Livello di difficoltà: medio

Malga Melager 1970 m
Da Curon a Melago, alla fine della Val-lungna (parceggio). La salita si snoda lungo la vallata e conduce alla malga Melago (posto di ristoro). Dislivello: 45 m Tempo di percorrenza: 1 ora Livello di difficoltà: medio

Al Rifugio Forcola
All'uscita dell'Hotel Madatsch a Trafoi seguendo la pista da sci fino al primo tornante, poi si prosegue sul sentiero n 17 fino al Campopiccolo, poi a sinistra in direzione Rifugio Forcola. Dislivello: 600 m Tempo di percorrenza: 2 ore Livello di difficoltà: medio Raggiungibile con la seggiovia: si

Scialpinismo

Dosso di Fuori, 2767 m
Punto di partenza: Roja, 2000 m Percorso: Da Roja salita per un pendio un po' più ripido, poi su dolci pendii e avvallamenti in direzione ovest fino alla pendice a sud del Dosso di Fuori. Da qui, tenendosi sulla destra, si attraversa la cresta fino alla cima. Dislivello: 850 m Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min. Esposizione: est
Cartina: Tabacco Alta Val Venosta 1:25000 Kompass Val Venosta 1:50000

Cima di Tella, 2525 m
Punto di partenza: Tubre in Val Monstero, 1200 m Percorso: Dalla chiesa parrocchiale si procede in direzione dei masi Tella fino all'Egghof (1723 m), quindi in direzione nord-ovest lungo un sentiero nel bosco leggermente ripido fino alla malga Tella (2098 m). Si prosegue prima a sinistra e poi a destra attraverso prati e al limite del bosco si raggiunge il valico Tella (2358 m). Da lì verso sinistra in circa mezz'ora si arriva alla cima Tella. Dislivello: 1300 m Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.
Cartina: Tabacco Val Venosta Sesvenna 1:25000 N. 044 Kompass Val Venosta 1:50000 N. 52

Monte Upi, 3175 m
Punto di partenza: Gließhof Mazia, 1810 m Percorso: Dal paese di Mazia al maso Gließhof e salita fino alla malga Upi – si segue la strada verso sinistra fino ai laghetti e poi fino al versante sud del Monte Upi. Dislivello: 1360 m Tempo di percorrenza: 4 ore
Cartina: Val Venosta Sesvenna 1:25000 N. 044 Kompass Val Venosta 1:50000 N. 52

Cima Solda, 3375 m
Punto di partenza: stazione a monte funivia di Solda, 2610 m Livello di difficoltà: facile Percorso: Attraverso il ghiacciaio di Solda fino alla cima della punta Solda. Dislivello: 917 m Tempo di percorrenza: 3 ore Lunghezza: 2,5 km Esposizione: nordovest Salita guidata: Su richiesta presso le scuole alpine del gruppo dell'Ortles
Cartina: Tabacco Regione dell'Ortles 1:25000 N. 08 Kompass Val Venosta 1:50000 N. 52

Cima Marmotta, 3330 m
Punto di partenza: parcheggio a fondovalle Val Martello, 2050 m Percorso: Dal parcheggio fino al Rifugio Corsi, si prosegue poi a sinistra attraverso un canalino fino al fondovalle del Rio Plima, alla Vedretta della Forcola. Si continua in direzione Cevedale, voltando a sinistra verso la Vedretta Alta e verso sud attraverso la vedretta pianeggiante fino all'insellatura sulla destra della cima. Dislivello: 1300 m Tempo di percorrenza: 4 ore 30 min.
Cartina: Tabacco Ortles Cevedale 1:25000 N. 08 Kompass Val Venosta 1:50000 N. 52

Skitouren

1. **Äußerer Nockenkopf, 2767 m**
Ausgangspunkt: Rojen, 2000 m Verlauf: Von Rojen Anstieg über einen etwas steileren Hang, weiter über sanfte Mulden und Hänge in westliche Richtung zum Südhang des Nockenkopfs. Von dort, sich rechts haltend, über den Rücken zum Gipfel. Höhenunterschied: 850 m Gehzeit: 2 Std. 30 Min. Hangrichtung: Ost
Karte: Tabacco Vinschgauer Oberland 1:25000 Kompass Vinschgau 1:50000

2. **Tellakopf, 2525 m**
Ausgangspunkt: Taufers i. M., 1200 m Verlauf: Von der Pfarrkirche in Richtung Tellahöfe zum Egghof (1723 m), nord-westlich über einen leicht ansteigenden Waldweg zur Tellaalm (2098 m) weiter, zuerst links, dann rechts über Almwiesen an der Waldgrenze nördlich hoch zum Tellajoch (2358 m). Vom Tellajoch rechts eine halbe Stunde weiter zum Gipfel. Höhenunterschied: 1300 m Gehzeit: 2 Std. 30 Min.
Karte: Tabacco Vinschgau Sesvenna 1:25000 Nr. 044 Vinschgau 1:50000 Nr. 52

4. **Upikopf, 3175 m**
Ausgangspunkt: Glieshof Matsch, 1810 m Verlauf: Vom Dorf Matsch zum Glieshof und Anstieg zur Upialm – im Linksbogen zu den Upiseen, zum Südhang auf den Upikopf. Höhenunterschied: 1360 m Gehzeit: 4 Std.
Karte: Tabacco Vinschgau Sesvenna 1:25000 Nr. 044 Kompass Vinschgau 1:50000 Nr. 52

5. **Suldenspitze, 3375 m**
Ausgangspunkt: Bergstation Seilbahn Sulden, 2610 m Schwierigkeit: leicht Verlauf: über den Suldengletscher zum Gipfel der Suldenspitze. Höhenunterschied: 917 m Gehzeit: 3 Std. Länge der Strecke: 2,5 km Hangrichtung: Nordwest Führungen: auf Anfrage bei den Alpenschulen im Ortlergebiet
Karte: Tabacco Ortlergebiet 1:25000 Nr.08 Kompass Vinschgau 1:50000 Nr. 52

6. **Köllkuppe/Cima Marmotta, 3330 m**
Ausgangspunkt: Parkplatz am Talende des Martelltals, 2050 m Verlauf: Vom Parkplatz am Ende des Martelltals zur Zufallhütte, links weiter durch die Einengung zum Talboden des Plimbaches und zum Fürkeleferner. Weiter Richtung Zufallspitze, links abbiegen zum Hohenferner und südlich über den flachen Ferner weiter zur Einsattelung rechts vom Gipfel. Höhenunterschied: 1300 m Gehzeit: 4 Std. 30 Min.
Karte: Tabacco Ortlergebiet 1:25000 Nr. 08 Kompass Vinschgau 1:50000 Nr. 52

Prezzi ed informazioni: www.vinschgau.net/skiarena

24.12.2016 – 06.01.2017 07.01.2017 – 27.01.2017
28.01.2017 – 03.03.2017 04.03.2017 – 17.03.2017

HS/Höhenstation	AS/Alta Stageone	NS/Nebensaison
7 Tage/giorni	€ 233,50	€ 202,00
6 Tage/giorni	€ 207,50	€ 181,00
5 Tage/giorni	€ 178,50	€ 157,50
4 Tage/giorni	€ 147,00	€ 131,00
3 Tage/giorni	€ 113,50	€ 103,00
2 Tage/giorni	€ 78,00	€ 71,00
NS/BS	HS/AS	NS/BS
€ 64,50	€ 42,50	€ 39,00
€ 92,50	€ 63,00	€ 56,00
€ 118,50	€ 81,00	€ 72,50
€ 142,00	€ 98,00	€ 87,00
€ 163,00	€ 114,00	€ 100,00
€ 176,00	€ 128,50	€ 111,50
HS/AS	NS/BS	NS/BS
205,00	202,00	205,00

Skiarena Val Venosta
Erwachsene/Adulti

Jugend/Ragazzi
1999-2011

Seniores/Senior
2002-2011

1955

Solda all'Ortles, Trafoi all'Ortles

Sölden am Ortler, Trafoi am Ortler

Schöneben, Haider Alm, Watles,

Belpano, Malga S. Valentino, Watles,

Ein Skipass für 5 Skigebiete

Uno skipass per 5 comprensori scistici

Skiarena Vinschgau

Vom Reschenpass bis Solda all'Ortles

Dal Passo Resia a Solda all'Ortles

Langlaufkarte Vinschgau/Cartina sci di fondo Val Venosta	Erwachsene/Adulti	Kinder/Bambini
Tageskarte/Biglietto giornaliero	€ 6,00	€ 3,00
Wochenkarte/Biglietto settimanale	€ 25,00	€ 12,00
Saisonkarte/Abbonamento stagionale	€ 70,00	€ 30,00
Saisonkarte/Abbonamento stagionale inkl. Val Müstair (CH)	€ 95,00	

* bis 15. Dez. 2016 Rabatt von -10 % * fino il 15 dicembre 2016 10% di sconto

Die Langlaufkarte Vinschgau ist an allen Laufschalettern erhältlich. La cartina sci di fondo in Val Venosta è disponibile presso gli sportelli di tutte le piste.

c = classic
s = skating

Grenzüberschreitendes Langlaufen im Vinschgau und im Tiroler Oberland
Fiste da fondo nella regione limitrofa del Tirolo settentrionale

Nauders Nachtloipe
Arsengioipe Nauders

- Langtaufers/Melago 14,5 km c+s
- St. Valentin auf der Haide 17,5 km c+s
- Reschen 7 km c
- Graun 5 km c
- Nordisches Skizentrum Schling 15 km c+s
- Val Müstair/Fuldere (CH) 25 km c+s
- Taufers i. M. 5 km c+s
- Ortler/Solda 7 km c+s
- Trafoi 6 km c+s
- Langlauf- und Badlionszentrum Martell 12 km c+s

Loipen piste da fondo
Vallelunga/Melago
S. Valentino alla Muta
Resia
Graun
Nordisches Skizentrum Schling
Val Müstair/Fuldere (CH)
Taufers i. M.
Ortler/Solda
Trafoi
Centro Sci di Fondo e Biathlon Martello

Langlaufkarte Vinschgau
Biglietto di fondo in Val Venosta

Uno skipass per circa 100 chilometri di piste di fondo della regione culturale Val Venosta + nella regione limitrofa di Grigion (CH)

in der Nachbarregion Grubünden (CH)

Eine Langlaufkarte für rund 100 Loipen- kilometer in der Kulturregion Vinschgau +

Alle Informationen finden Sie auch auf www.vinschgau.net

Tutte le informazioni relative anche su www.venosta.net

Alle Wanderungen, Sehenswürdigkeiten, Ski- und Langlaufgebiete auf einen Blick mit der interaktiven Karte Vinschgau – Terra Raetica auf maps.vinschgau.net

Tutte le escursioni, attrazioni turistiche, comprensori sciistici e per il fondo in un colpo solo con la mappa interattiva Val Venosta – Terra Raetica su maps.vinschgau.net

Aktuelles und Interessantes finden Sie auf unserer Facebook-Seite „Vinschgau entdecken“

visita la nostra pagina Facebook “Val Venosta da scoprire”

Gästeinformation Vinschgau
Ufficio di informazioni turistiche Val Venosta
Tel. +39 0473 62 04 80
info@vinschgau.net
www.vinschgau.net
www.venosta.net

Vinschgau
Kulturregion in Südtirol
Val Venosta – cultura viva in Alto Adige

Winter Karte

Pianta d’inverno



© Vinschgau Marketing – Komorital G. m. b. H., Laibergasse 11 Via Perlic, I 39020 Gully/Glorenza, Tel. +39 0473 62 04 80, info@vinschgau.net, www.vinschgau.net
Foto: Vinschgau Marketing (Frederik Blicke, PhotoGrazer/Thomas), Tourismusverein der Ferienregion Vinschgau/Associazione turistica della zona vocante Val Venosta, Schloss Goldrain und Marktgemeinde Schlanders Foto@Boadin.it
Alle Bilddrechte liegen bei den angeführten Fotografen oder bei der Vinschgau Marketing. Tutti i diritti fotografici sono detenuti dai soci associati fotografici della Vinschgau Marketing. Schuss Goldrain e Comune di Slander-Photo@Boadin.it
Konzeption und Gestaltung/Ideazione e progettazione: sgramm.it - Druck/Stampa: Luvergio, Lana
Diese Karte beinhaltet eine kleine Auswahl der Wanderwege im Vinschgau. In den örtlichen Informationsbüros sowie bei Ihren Gastgeberinnen erhalten Sie detaillierte Wanderkarten mit Vorschlägen für leichter, Art und Schwierigkeitsgrade.
Questa cartina contiene una piccola selezione di sentieri della Val Venosta. Negli uffici informazioni dei vari paesi e presso le strutture turistiche sono a disposizione mappe dettagliate con suggerimenti di difficoltà.

Sehenswürdigkeiten/Attrazioni culturali

- 

1950 wurde das Dorf für die Errichtung des Stausees unter Wasser gesetzt.
Per permettere la costruzione della diga nel 1950 il paese fu sommerso dall'acqua.

1 Kirchturm im Reschensee, Graun
Il campanile della chiesa nel lago di Resia, Curon www.reschenpass.it
- 

1936 – 1942 zum Schutz vor einer Invasion errichtet.
1936 – 1942 costruiti a difesa di una eventuale invasione.

2 Bunker und Führungen, Reschen
I bunker e le visite guidate, Resia www.reschenpass.it
- 

Kleinste Stadt der Alpen mit vollständig erhaltener Stadtmauer.
La più piccola città delle Alpi con le mura ancora completamente conservate.

3 Stadt Glurns, Glurns
La città di Glorenza, Glorenza www.ferienregion-obervinschgau.it
- 

Seit 1983 Unesco-Weltkulturerbe.
Dal 1983 patrimonio culturale dell'Unesco

4 Kloster St. Johann, Müstair (CH)
Monastero di S. Giovanni, Müstair (CH) www.muestair.ch
- 

Reinhold Messners Museum ist dem Thema Eis gewidmet.
Il museo di Reinhold Messner è dedicato al tema del ghiaccio.

5 MMM Ortles, Suldén
MMM Ortles, Solda www.messner-mountain-museum.it
- 

Gibt Einblicke in die Geologie, sowie die Tier- und Pflanzenwelt des Ortlergebietes.
Permette di conoscere la flora, la fauna e il mondo degli animali nella zona dell'Ortles.

6 Nationalparkhaus naturatrafoi, Trafoi
Centro visite del Parco Nazionale naturatrafoi, Trafoi www.stelviopark.bz.it
- 

12 Aquarien und 35 Fischarten sind zu bestaunen.
Si possono ammirare 12 acquari e 35 tipi diversi di pesci.

7 Nationalparkhaus aquaprad, Prad am Stilfserjoch
Centro visite del Parco Nazionale aquaprad, Prato allo Stelvio www.stelviopark.bz.it
- 

Widerstandsfähigster weißer Marmor der Welt.
Il marmo bianco più resistente del mondo.

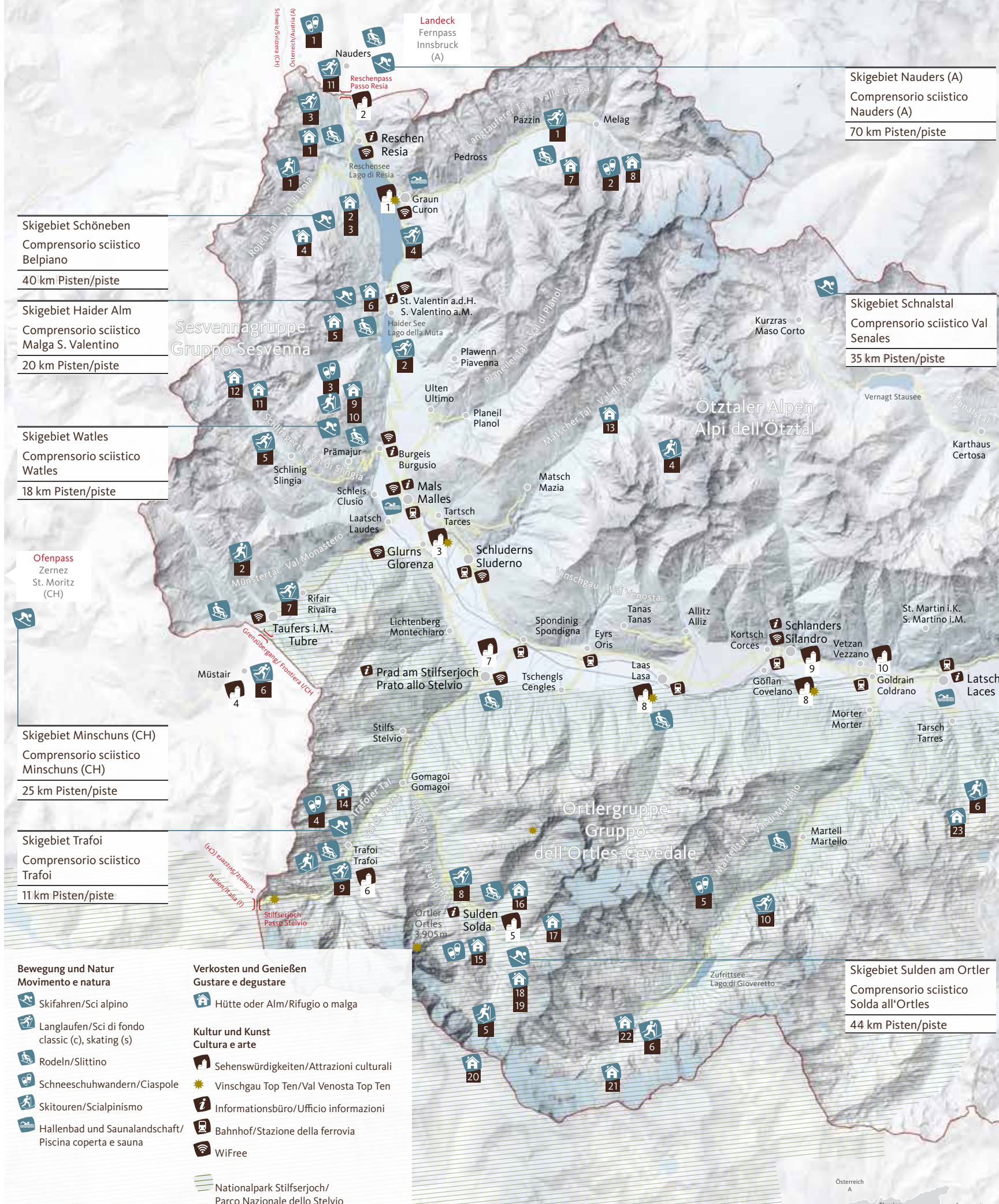
8 Laaser und Gölflaner Marmor, Laas u. Schlanders
Marmo di Lasa e Covelano, Lasa e Silandro www.schlanders-laas.it/marmor-laas
- 

Im 13. Jahrhundert errichtet.
Costruito nel 13. secolo

9 Schloss Schlandersburg, Schlanders
Castel Schlandesburg, Silandro www.schlandersburg.it
- 

Im 11. Jahrhundert erbaut - heute Kulturzentrum des Vinschgaus.
Costruito nell'11. secolo - oggi centro culturale della Val Venosta.

10 Schloss Goldrain, Goldrain
Castel Coldrano, Coldrano www.schloss-goldrain.com



- Bewegung und Natur**
Movimento e natura
- Skifahren/Sci alpino
 - Langlaufen/Sci di fondo classic (c), skating (s)
 - Rodeln/Slittino
 - Schneeschuhwandern/Ciaspole
 - Skitouren/Scialpinismo
 - Hallenbad und Saunalandschaft/ Piscina coperta e sauna
- Verkosten und Genießen**
Gustare e degustare
- Hütte oder Alm/Rifugio o malga
- Kultur und Kunst**
Cultura e arte
- Sehenswürdigkeiten/Attrazioni culturali
 - Vinschgau Top Ten/Val Venosta Top Ten
 - Informationsbüro/Ufficio informazioni
 - Bahnhof/Stazione della ferrovia
 - WiFiFree
- Nationalpark Stilfserjoch/ Parco Nazionale dello Stelvio**
- Reschenpass**
Tourismusverein Reschenpass
Associazione Turistica Passo Resia
Reschen/Resia
Tel. +39 0473 63 31 01
- Ortler Stelvio National Park**
Tourismusverein Ortler
Associazione Turistica Ortles
Suldén/Solda
Tel. +39 0473 61 30 15
- Schlanders-Laas**
Tourismusverein Schlanders – Laas
Associazione Turistica Silandro – Lasa
Schlanders/Silandro
Tel. +39 0473 73 01 55
- Latsch-Martelltal**
Tourismusverein Latsch – Martell
Associazione Turistica Laces – Martello
Latsch/Laces
Tel. +39 0473 62 31 09
- Kastellbell-Tschars**
Tourismusverein Kastellbell – Tschars
Associazione Turistica Castelbello – Ciardes
Kastellbell/Castelbello
Tel. +39 0473 62 41 93
- Obervinschgau**
Tourismusverein Obervinschgau
Associazione Turistica Alta Val Venosta
Mals/Malles
Tel. +39 0473 83 11 90
- Prad am Stilfserjoch**
Tourismusverein Prad
Associazione Turistica Prato
Prad/Prato
Tel. +39 0473 61 60 34
- Latsch-Martelltal**
Tourismusverein Latsch – Martell
Associazione Turistica Laces – Martello
Latsch/Laces
Tel. +39 0473 62 31 09
- Kastellbell-Tschars**
Tourismusverein Kastellbell – Tschars
Associazione Turistica Castelbello – Ciardes
Kastellbell/Castelbello
Tel. +39 0473 62 41 93

Skiarena Vinschgau

Vom Reschenpass bis Suldén am Ortler
Dal Passo Resia a Solda all'Ortles

5 Skigebiete * 39 Lifтанlagen * 133 Pistenkilometer
Alle Preise und Infos unter: www.vinschgau.net/skiarena

5 comprensori sciistici * 39 impianti di risalita * 133 km di piste
Prezzi ed informazioni: www.venosta.net/skiarena



Hütten und Almen/Rifugi e malghe

- 2020 m
Reschner Alm*
Malga Reschner Alm*
Mobil +39 331 5 28 58 18
- 2100 m
Skihaus Schöneben
Rifugio Belpiano
Tel. +39 0473 63 32 11
- 2110 m
Bergrest. Schöneben
Ristorante Belpiano
Tel. +39 0473 63 33 33
- 1945 m
Skihütte Rojen
Rifugio Roja
Mobil +39 340 3 19 01 19
- 2120 m
Gasthof Haider Alm
Albergo Malga S. Valentino
Tel. +39 0473 63 46 28
- 1630 m
Restaurant Plagött
Ristorante Plagött
Tel. +39 0473 63 46 63
- 2200 m
Masebner Berghütte
Rifugio Maseben
Mobil +39 347 2 23 70 90
- 1975 m
Melager Alm
Malga Melago
Mobil +39 340 4 09 01 45
- 2150 m
Bergrestaurant
Plantapatschhütte*
Ristorante Plantapatsch*
Mobil +39 327 0 92 30 88
- 2066 m
Höferalm*
Malga Höfer*
Tel. +39 0473 83 02 34
Mobil +39 347 2 11 54 76
- 2145 m
Matscher Alm*
Malga di Mazia*
Mobil +39 335 1 05 08 33
- 2153 m
Restaurant Furkelhütte
Rist. Rifugio Forcola
Tel. +39 335 6 83 01 44
- 2330 m
Restaurant K2
Ristorante K2
Tel. +39 349 5 99 89 31
- 2350 m
Restaurant Kanzel
Ristorante Pulpito
Tel. +39 349 5 72 00 31
- 2817 m
Madritschhütte
Rifugio Madriccio
Tel. +39 0473 61 30 47
- 2610 m
Bergrestaurant
Seilbahn Suldén
Ristorante Funivia Solda
Tel. +39 0473 61 30 47
- 2581 m
Schaubachhütte*
Rifugio Città di Milano*
Tel. +39 0473 61 30 02
- 3269 m
Casati Hütte*
Rifugio Casati*
Tel. +39 0342 93 55 07
- 2610 m
Marteller Hütte*
Rifugio Marteller Hütte*
Tel. +39 0473 74 47 90
Mobil +39 335 5 68 72 3
- 2265 m
Zufallhütte*
Rifugio Nino Corsi*
Mobil +39 335 6 30 66 03
- 1940 m
Tarscher Almlounge & Berghotel
Mobil +39 340 1 15 30 45

* genaue Öffnungszeiten im Urlaubsbegleiter „WinterZeit“
* periodi d'apertura vedi guida vacanze „Stagione invernale“