

## Insegne e sculture

- 6 insegne – Sentiero S. Benedetto (dall'abbazia Monte Maria fino a Burgusio)
- 3 insegne – dati di canali d'irrigazioni

### Leggende

- Lo gnometto di Burgusio
- La strega di Tschirv
- Le donne Salige di Margronda
- L'orco di Malles
- La collina di Tarces
- L'orco delle frane
- Il larice di Ell
- Il cavallino di Spondigna
- Le donne del bosco
- Lo stregone

### Insegne naturalistiche

- Delta del torrente Solda - "Prader Sand"
- La conoide della Landa di Malles
- Il canto dell'allodola
- Tempi duri per gli ovipari terrestri
- Canali e irrigatori – tradizione e modernità
- Le siepi arricchiscono il paesaggio
- Il "Sonnenberg"- Eldorado per specie ornitiche rare
- Il ramarro
- I prati secchi del "Sonnenberg"
- Le paludi di Sluderno
- L'isola climatica della Val Venosta



Castel Coira a Sluderno

## Malles

## Sluderno

## Glorenza

## Tubre in Val Monastero

## Area vacanze Alta Val Venosta – scoprire e vivere una regione ricca di cultura

Area vacanze Alta Val Venosta: dal lago di Resia al confine con la Svizzera.

Testimonianze storiche come Castel Coira, l'Abbazia di Monte Maria e la cittadina medioevale di Glorenza.

Prelibatezze culinarie in ogni stagione dell'anno e attività fisica in mezzo alla natura incontaminata. Piatti tipici nelle accoglienti osterie tradizionali di ogni paese.

Tel. 0473 83 11 90

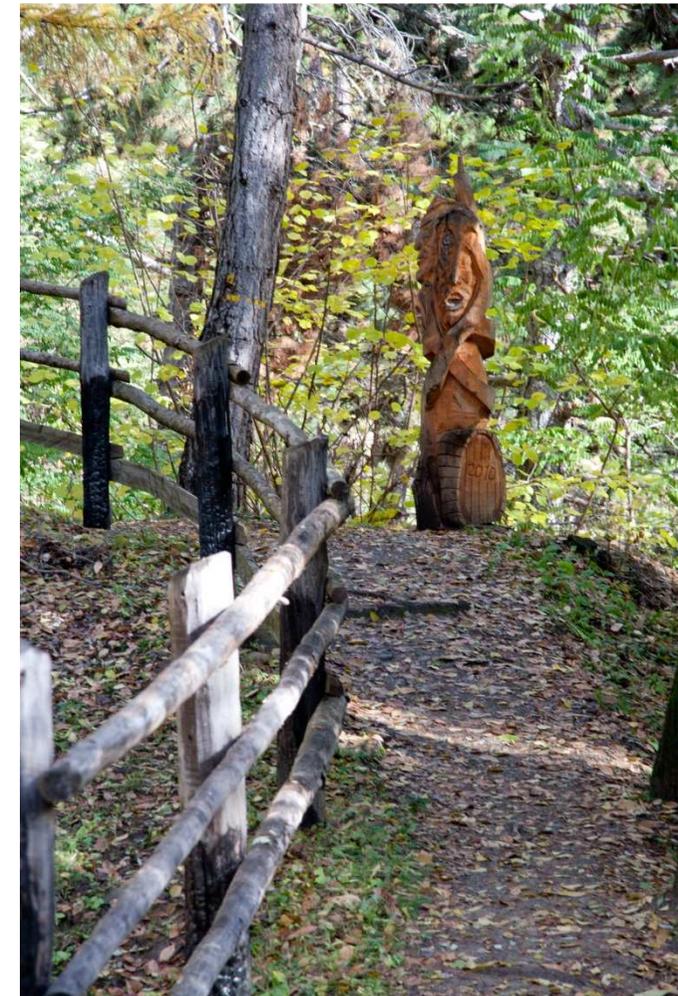
[www.altavenosta-vacanze.it](http://www.altavenosta-vacanze.it)

[info@altavenosta-vacanze.it](mailto:info@altavenosta-vacanze.it)

## Obervinschgau

Alta Val Venosta in Val Venosta, dove la cultura è di casa

# Sentiero tematico Sentiero del sole



# Sentiero tematico “Sentiero del sole”



Il sentiero tematico che inizia nella periferia occidentale del paese di Burgusio porta innanzitutto fino all'Abbazia di Monte Maria. Questa prima parte è dedicata ai Frati Benedittini. Poco prima dell'Abbazia il sentiero devia a destra e ci porta, seguendo una leggera salita, all'ingresso nord di Burgusio. Poi si attraversa una parte del paese fino all'estremità orientale del paese, si piega verso sinistra e si arriva, attraverso i campi, al ponte di pietra e poi all'Oberwaal di Malles. All'altezza dei masi di Montecin si attraversa il pendio della montagna sopra l'abitato di Tarces fino agli insediamenti archeologici di Ganglegg sopra Sluderno. Si prosegue poi seguendo il Leitenwaal, si passa dai masi posti sul versante della montagna sopra Sluderno e si arriva a Spondigna. Il sentiero termina direttamente sulla strada statale nei pressi della stazione ferroviaria di Spondigna. Lungo il sentiero tematico potrete scoprire interessanti notizie riguardanti San Benedetto, i corsi d'acqua lungo le rogge (i cosiddetti Waale), la natura e le leggende dell'Alta Val Venosta. È possibile anche percorrere solamente alcuni tratti del sentiero tematico.

**Tempo di percorrenza:** ca. ore 5 - 6

**Dislivello:** 500 m (salita), 930 m (discesa)

**Segnaletica:** n. 17, 22

**Difficoltà:** media

**Viveri al sacco!**

**Posti di ristoro:** a Burgusio e Spondigna, con discesa anche nei paesi di Malles e Sluderno

**Mezzi pubblici:**

- Citybus (Malles-Burgusio-Glorenza-Sluderno)
- Trenino della Val Venosta (Spondigna - Malles)



Una delle dieci leggende:

## L'ORCO DI MALLES

Come orco viene descritto un essere mistico, che incute paura, che cerca di impedire un comportamento inadeguato. Così l'orco di Malles cerca di garantire ordine e disciplina; punisce furto e ubriachezza. Puniva un tale comportamento salendo sulle spalle di queste persone facendosi portare da esse. Queste persone rischiavano di cadere sotto il peso dell'orco.

L'orco perseguitava anche chi lavorava di domenica. L'orco viene visto come personaggio pagano con un gran timore dei simboli cristiani. E per questo si fa portare sempre solo fino alla prossima santella. In questo modo si dà un significato centrale ai valori cristiani e si rinforza il credo.

Mappa di:  
**Kompass**  
1:50.000

