

Kastelbell-Tschars

Castelbello-Ciardes in Val Venosta, dove la cultura è di casa



I sapori del benessere

Alto Adige Balance nell'area vacanze Castelbello-Ciardes

dal 19 aprile al 5 giugno 2016



Alto Adige
Balance



Ritrovare l'equilibrio nell'area vacanze Castelbello-Ciardes

Abbiamo raccolto per voi i migliori suggerimenti, su come potrete ritrovare ancora più facilmente l'equilibrio.

Ricaricarsi passeggiando lungo le arterie idriche della Val Venosta.

Scoprire emozionanti storie di montagna direttamente dai protagonisti.

Gustare la vitale cucina primaverile con gli asparagi di Castelbello ed il vino giusto.

Sia che deciderete di farvi guidare da esperti, oppure di scoprire la nostra regione da soli, da noi la primavera comincia con equilibrio.

Escursione sul sentiero della roggia (Waalweg) fino al maso Köfelgut

Questa rilassante passeggiata, costeggiando il Waal Latschander, vi porterà fino al maso Köfelgut del coltivatore di asparagi Martin Pohl. Impossibile trovare altrove asparagi più freschi!

Escursione sul sentiero della roggia all'Unterortlhof

Durante questa camminata baciata dal sole potrete ammirare i frutteti e i vigneti della valle. La vostra mente si aprirà a cose nuove. Per esempio per i vini premiati di Martin Aurich.

Escursione sul sentiero della roggia al maso Himmelreich

Una piacevole passeggiata con una eccellente conclusione. Il contadino del maso Himmelreich, Markus Fliri offre frizzanti vini del proprio maso e nell'attiguo ristorante Himmelreich verrete viziati con una piacevole cucina primaverile.

Escursione sulla malga Marzoner

Salire in malga per ritrovare se stessi. Per raggiungere la malga Marzoner attraverserete prati di rododendri fioriti immergendovi nell'atmosfera di inizio estate. Alla fine, verrete ricompensati da un piacere culinario naturale, visto che la cucina della malga saprà come appagare la vostra fame.



MANIFESTAZIONI

giovedì, 21 aprile 2016

Scoprire il gusto

In questa giornata l'enologa Monika Unterthurner vi introdurrà nella raffinata abilità di individuare ogni sfumatura sensoriale del vino. Aguzzate i vostri sensi nelle storiche mura del castello di Castelbello.

martedì, 26 aprile 2016

Depurarsi con gli asparagi

Gli asparagi freschi, appena raccolti, hanno una forte capacità depurativa per il nostro corpo. Scoprite queste proprietà in questa interessante conferenza.

sabato, 30 aprile 2016

Gli asparagi di Castelbello

Escursione culinaria in giro per i paesi di Castelbello e Ciardes.

venerdì 6 e 27 maggio 2016

Con Reinhold Messner a Castel Juval

Immergetevi in appassionanti storie di montagna raccontate da Reinhold Messner in persona, per concludere insieme la serata con una cena alla Trattoria Schlosswirt.

lunedì, 9 maggio 2016

Cucina primaverile a Castelbello

Stelle, asparagi, pietanze con il cuoco stellato Jörg Trafoier e sua figlia Nathalie.

mercoledì, 18 maggio 2016

Escursione sul Monte Sole

Raggiungere a piedi il maso Nidermoar, conoscere la vita sul maso e i suoi straordinari prodotti.

domenica, 5 giugno 2016

Lungo il sentiero della Val Senales

Lungo i sentieri delle rogge raggiungerete diverse tappe enogastronomiche con vini della zona di Castelbello-Ciardes.

Vinschgau

Kulturregion in Südtirol
Val Venosta - cultura viva in Alto Adige



Alto Adige Balance

Alto Adige Balance in Val Venosta

www.suedtirol.info/balance

Sano piacere, sano movimento...

L'equilibrio in Alto Adige è armonia di contrasti. Salire in vetta con passo saldo. Abbandonarsi alla forza energizzante dell'acqua. Rigenerare la mente con nuove idee. Riconnettere anima e corpo attraverso i piaceri del palato.

E voi, dove trovate l'equilibrio?

In Val Venosta troverete il vostro equilibrio. Queste cinque località di villeggiatura fanno parte di Alto Adige Balance e da aprile a giugno propongono una selezione di eventi per la mente ed il corpo:

Castelbello - Ciardes dal 19 aprile al 5 giugno 2016

Laces - Martello dal 1° aprile al 29 giugno 2016

Silandro - Lasa dal 4 aprile al 30 aprile 2016

Alta Val Venosta dal 14 maggio al 25 giugno 2016

Passo Resia dal 30 maggio al 24 giugno 2016



MANIFESTAZIONI SETTIMANALI

ogni martedì, dal 19 aprile al 24 maggio 2016

Scoprire l'asparago

Il sano germoglio che spunta dalla terra - visita guidata con il coltivatore di asparagi Martin Pohl.

ogni mercoledì, dal 20 aprile al 1° giugno 2016

Degustazione di vini da abbinare agli asparagi al maso Rebhof

Quale vino si abbina meglio agli asparagi? Il direttore dell'associazione dei viticoltori della Val Venosta vi darà le giuste indicazioni.

ogni giovedì, dal 21 aprile al 2 giugno 2016

Introduzione al mondo della mela con degustazione

Croccante e sana, guida con gli esperti del consorzio ortofrutticolo di Juval.

ogni venerdì, dal 22 aprile al 3 giugno 2016

Degustazione di vini da abbinare agli asparagi al maso Köfelgut

Un viaggio di esplorazione per il vostro palato.



Per ulteriori informazioni:

www.venosta.net/balance

Area vacanze Castelbello-Ciardes

Ufficio informazioni Castelbello-Ciardes

Strada Statale, 5

Tel 0473 62 41 93

info@kastelbell-tschars.com

www.kastelbell-tschars.com