

Latsch - Martelltal

In der Kulturregion Vinschgau

Laces-Val Martello in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Sano Movimento

Alto Adige Balance nell'area vacanze Laces-Val Martello

dal 1° aprile al 29 giugno 2016

1





Trovare l'equilibrio nell'area vacanze Laces-Val Martello

Abbiamo raccolto per voi i migliori consigli per farvi tornare ancora più facilmente in equilibrio.

Uscite dalla quotidianità e lasciatevi trasportare al tempo dei castelli e dei borghi.

Fate escursioni sui masi di montagna e rilassatevi nella natura incontaminata del Parco Nazionale dello Stelvio. Oppure scoprite la storia e la cultura di questa regione accompagnati da esperti escursionisti.

Sia che deciderete di farvi guidare da esperti, oppure di scoprire la nostra regione da soli, da noi la primavera comincia con equilibrio.

Giro dei castelli di Laces

Tornare indietro nel tempo dei cavalieri e delle dame di corte in un giro pieno di storia di castello in castello.

Tra bosco e frutteti

Liberate la vostra mente e date slancio alla vostra circolazione durante una corsa nella natura in fiore, tra meleti e bosco.

Escursione nel bosco di cembri

Il legno di cembro abbassa il ritmo cardiaco e calma. Durante questa escursione in Val Martello nel Parco Nazionale dello Stelvio, anche Voi rallenterete i vostri ritmi.

Escursione sui masi di montagna

In questa escursione da San Martino sul Monte Sole di Laces, scoprirete che anche in una vita fatta di privazioni e in un ambiente ostile si può trovare la felicità.



MANIFESTAZIONI

ogni lunedì, dal 4 aprile al 27 giugno 2016

Sulle tracce dei Nibelunghi

Impressionanti rovine ed avvincenti fatti storici fanno dimenticare il presente.

ogni martedì, dal 5 aprile al 28 giugno 2016

Escursione al castello di Coldrano

Attraverso prati fioriti camminerete fino ad arrivare al luogo del sapere e della formazione, il Castello di Coldrano.

ogni mercoledì, dal 6 aprile al 29 giugno 2016

Corsa dei castelli

Tornare in forma per la primavera e mantenere attiva la mente correndo.

ogni venerdì, dal 1° aprile al 24 giugno 2016

Cultura con carattere

Fare escursioni, castelli e vini - in questa sequenza arricchirete il vostro sapere sulla Val Venosta.









Per ulteriori informazioni:
www.venosta.net/balance

Area vacanze Laces-Val Martello

Ufficio informazioni di Laces
Via Principale, 38/a
I-39021 Laces
Tel 0473 62 31 09
info@latsch.it
www.laces-martello.it

Vinschgau

Kulturregion in Südtirol
Val Venosta - cultura viva in Alto Adige



Alto Adige Balance

Alto Adige Balance in Val Venosta

www.suedtirol.info/balance

Sano piacere, sano movimento...

L'equilibrio in Alto Adige è armonia di contrasti. Salire in vetta con passo saldo. Abbandonarsi alla forza energizzante dell'acqua. Rigenerare la mente con nuove idee. Riconnettere anima e corpo attraverso i piaceri del palato.

E voi, dove trovate l'equilibrio?

In Val Venosta troverete il vostro equilibrio. Queste cinque località di villeggiatura fanno parte di Alto Adige Balance e da aprile a giugno propongono una selezione di eventi per la mente ed il corpo:

Castelbello - Ciardes dal 19 aprile al 5 giugno 2016

Laces - Martello dal 1° aprile al 29 giugno 2016

Silandro - Lasa dal 4 aprile al 30 aprile 2016

Alta Val Venosta dal 14 maggio al 25 giugno 2016

Passo Resia dal 30 maggio al 24 giugno 2016