PROGRAMMA DELLA SETTIMANA 15.09. - 20.09.2025

Tour guidati in E-MTB e MTB con PRADBIKE

	Lunedì 08.09	Martedì 09.09	Mercoledì 10.09	Giovedì 11.09	Venerdì 12.09	Sabato 13.09
Tour	**LEARN & RIDE**	**I PERCORSI DI PRATO**	**PASSO GALLO - VAL MORA**	**SCHMUGGLERTRAILS ALP CHAMPATSCH**	**Holly Hansen&Aigen Trail**	**DREIGIPFELBIKETOUR**
Bike	**E-Bike/Natural-Bike**	**E-bike**	**Natural Bike/E-Bike**	**Natural Bike / E-Bike**	**Natural Bike/E-Bike**	**Natural Bike**
Difficoltà * Scala Single Trail	**S1**	**S1 con punti S2**	**S1**	**S1 con parti di S2**	**S1 con parti di S2**	**S2 con parti S3**
Punto d'incontro & ora	Casa del Parco Nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del Parco Nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del Parco Nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del parco nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del Parco Nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del parco nazionale aquaprad alle ore 9.00
Durata & chilometri	circa 5 ore con 14 km	circa 5 ore con 33 km	ca. 7 ore con 60 km	ca. 7 h con 42 km	7 h	ca. 7 h con 36 km
Altitudine metri	450 up/down	950 up/down	950 up / 2200 down	500 up / 1700 down	850 up/1400 down	1400 up /1900 down
Tipi di percorso	/	/	/	/	/	/
Particolarità	Unità mattutine e pomeridiane	/	con Shuttle + 20€ p.P.	con Shuttle + 20€ p.P.	con Shuttle + 17€ p.P. + Gästekarte	con Shuttle + 15€ p.P. 300 HM spingere / portare
Cibo	punti di ristoro	dallo zaino	dallo zaino	sosta	sosta	dallo zaino
Descrizione	Allenamento di tecnica di guida al mattino combinato con percorsi nel pomeriggio.	Percorsi singoli intorno a Prato e Sluderno.	Natural - Bike: buona forma fisica! Sui sentieri più belli attraverso il meraviglioso Val Mora e Val Münstair	Attraverso gli alpeggi lungo i sentieri dei contrabbandieri della valle di Münster	Sulla strada del Nördersberg.	Escursione in bicicletta unica con vista panoramica sull'Alta Val Venosta
Pomeriggio	Bike Meet-up con Eugen alle ore 18.00 presso Hotel Zentral		A seconda della disponibilità, modifiche e cambiamenti a tutti i tour possono essere effettuati direttamente con Eugen al numero **+39 340 606 3847** dalle ore 18.00 alle ore 19.00			

INFO e ISCRIZIONI:

Fino alle ore 18.00 del giorno precedente, presso il suo alloggio nell'area vacanze di Prato allo Stelvio o presso l'ufficio informazioni / Centro del Parco Nazionale di aquaprad // tv@prad.info +39 0473 616034

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche per motivi organizzativi o meteorologici

*** Infos sulla Singletrail-Sklala**