

Vivere l'inverno

Passo Resia | Alta Val Venosta | Prato | Ortles

2022/23



Skitest gratuito offerto da Sport Folie

(12/12/2022 - 10/04/2023 - tranne in alta stagione: Natale, Carnevale e Pasqua)

Ritrovo: ore 9:00 - 12:00 Leading Skiservice alla stazione a valle Belpiano, Resia

Contatto: Sport Folie Resia, T +39 0473 633 155

Skitest gratuito offerto da Sport Tenne

(probabilmente dal 12/12/2022 - 10/04/2023 - tranne in alta stagione: Natale, Carnevale e Pasqua)

Ritrovo: ore 9:00 stazione a monte Malga S. Valentino (in caso di maltempo presso il noleggio sci Sport Tenne)

Contatto: Sport Tenne San Valentino, T +39 0473 634 722

Visita guidata della cittadina medioevale di Glorenza

(19/12/2022 - 10/04/2023)

Ritrovo: ore 16:00 ufficio informazioni, Glorenza

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 12:00!

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

**Abbazia di Monte Maria,
Burgusio**
Abbazia Benedittina più
alta d'Europa

Orari di apertura Shop:
27/12/2022 - 05/01/2023

Lunedì - Sabato
dalle ore 10:00 - 17:00
chiuso la domenica e
giorni festivi

Orari d'apertura estivi
dal 15.03.2022

Caffetteria chiusa in
inverno



Movimento

Cultura

Passeggiata guidata con le ciaspole o passeggiata invernale ai luoghi più belli dell'Alta Val Venosta

(20/12/2022 - 11/04/2023)

Ritrovo: verrà comunicato al momento della registrazione

Prezzo: € 20 a persona incluso le ciaspole e bastoncini

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

Escursioni con le ciaspole in compagnia delle guide della scuola d'alpinismo Ortles, Solda (27/12/2022 - 04/04/2023)

Ritrovo: presso prenotazione

Prezzo: € 30 a persona con attrezzatura inclusa

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

oppure Prato allo Stelvio T +39 0473 616 034

Snowkite ora di prova per principianti

(gennaio - marzo 2023, secondo le condizioni del ghiaccio)

Ritrovo: ore 10:30 Kite Spot al Lago, Resia

Durata: 2 ore (possibilità di prolungare il corso giornaliero fino a un totale di 4 ore)

Prezzo: € 30 a persona (per 2 ore)

Contatto: Scuola Kite Alto Adige, M +39 335 60 26 836

Serata di scialpinismo ed escursioni con le ciaspole sulla pista di discesa della Malga San Valentino (dal 20.12.2022)

Ritrovo: ore 17:00 - 24:00 Malga San Valentino

Contatto: Malga San Valentino, T +39 0473 633 333

Mercato settimanale

dalle ore 8:00, Prato centro

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

Movimento

Diverse

Corso sci di fondo per principianti

(07/12/2022 - 05/04/2023)

Ritrovo: ore 10:00 Centro Sci Nordic, Slingia

Prezzo: € 40 a persona, € 25 bambini sotto i 16 anni (incl. ticket e attrezzatura)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Max. partecipanti: 10 persone

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Là dove vivono i cervi, Trafoi (04/01/2023)

Ritrovo: ore 14:00 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045 oppure info@naturatrafoi.com

Serata di scialpinismo ed escursioni con le ciaspole alla baita Maseben (21/12/2022 - 05/04/2023)

Ritrovo: ore 19:00 - 23:00 baita Maseben

Contatto: Baita Maseben, T +39 0473 633 106

Movimento

Centro visitatori aquaprad, Prato

I 15 acquari aquaprad mostrano gli habitat alpini di ruscelli, fiumi, laghi, stagni e paludi. Al centro visitatori aquaprad è possibile osservare da vicino 30 specie di pesci, la tartaruga marina europea e altri rettili e anfibi.

Orari di apertura:

aperto dal 1 dicembre 2022:
Mercoledì-Venerdì
dalle ore 9:30-12:30 e dalle
ore 14:30-18:00

Sabato a Martedì chiuso.
Partendo da Gennaio 2023
orari nuovi.

Info su:
www.stelviopark.bz.it o
info@aquaprad.com



Cultura

Museo „Der Einstieg“ Stelvio

Orari di apertura:
da natale a pasqua

su richiesta
Roland Angerer
M +39 349 83 89 770



Cultura

Mercato settimanale (tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Malles centro

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Viaggio cinematografico a Trafoi (28/12/2022 - 29/03/2023)

Ritrovo: ore 16:00 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045
oppure info@naturatrafoi.com

Diverse

Escursioni con le ciaspole in compagnia delle guide della scuola d'alpinismo Ortles, Solda (29/12/2022 - 06/04/2023)

Ritrovo: presso prenotazione

Prezzo: € 30 a persona con attrezzatura inclusa

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015 oppure Prato allo Stelvio T +39 0473 616 034

Guida stellare a Maseben (29/12/2022 - 13/04/2023 - secondo le condizioni meteorologiche)

Ritrovo: ore 17:00 stazione a valle Maseben, Vallelunga (Kappl)

Prezzo: € 30 a persona (escursione guidata, merenda & guida stellare incl.)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 634 603

Escursione guidata alla Malga di Resia

(dicembre 2022 - aprile 2023)

Ritrovo: ore 17:00 parcheggio Kopferbrücke, Val Roia

Prezzo: € 20 a persona incl. drink di benvenuto

Contatto: ufficio informazioni Resia, T +39 0473 633 101

Escursione serale alla Malga di Slingia

(22/12/2022 - 06/04/2023)

Ritrovo: ore 17:30 Centro Sci Nordic, Slingia

Prezzo: € 22 a persona incl. un piatto di pasta e una bevanda

Prenotazione necessaria entro le ore 12:00

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Serata alla Malga di Melago (29/12/2022 - 13/04/2023)

Ritrovo: ore 18:00 - 23:00 Malga di Melago

Contatto: Malga di Melago, M +39 379 13 42 377

Serata di scialpinismo ed escursioni con le ciaspole alla Malga di Resia (29/12/2022 - 13/04/2023)

Ritrovo: ore 18:00 - 23:00 Malga di Resia

Contatto: Malga di Resia, M +39 351 64 94 644

Serata in slitta alla Malga Lärchenalm

(29/12/2022 - 13/04/2023)

Ritrovo: ore 18:30 - 22:00, stazione a valle Bergkastel (A)

Prezzo: € 25 biglietto serale, € 16 andata e ritorno

Contatto: ufficio informazioni Nauders, T +43 50 225 400

Gara finale della scuola di sci Passo Resia

(dicembre 2022 - aprile 2023)

Ritrovo: ore 10:00 comprensorio sciistico

Belpiano-Malga S. Valentino

Contatto: Sci School Reschenpass, T +39 0473 420 751

Gara finale della scuola di sci Watles

(dicembre 2022 - marzo 2023)

Ritrovo: ore 10:00 rifugio Plantapatsch, centro sciistico Watles

Contatto: Scuola di sci Watles, T +39 0473 830 757

Escursioni con le ciaspole in compagnia delle guide della scuola d'alpinismo Ortles, Solda (30/12/2022, 06/01/2023, 17/02/2023 & 24/02/2023)

Ritrovo: presso prenotazione

Prezzo: € 30 a persona con attrezzatura inclusa

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015 oppure Prato allo Stelvio T +39 0473 616 034



Serata di slittino sulla montagna d'avventura Watles

(06/01, 20/01, 03/02 & 17/02/2023)

Ritrovo: dalle ore 19:00 alle ore 23:00

La pista per slittini è illuminata e il rifugio Plantapatsch rimane aperto.

Serata di sci alpinismo e ciaspole sulla montagna d'avventura Watles (27/01, 10/02 & 24/02/2023)

Ritrovo: dalle ore 19:00 alle ore 23:00

La malga Höfer rimane aperta.

Colazione alla Malga Stieralm

Ritrovo: ore 9:00 - 10:30 Malga Stieralm, Nauders (A)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Nauders, T +43 50 225 400

Infeltrire con la contadina di Mazia (06/01 - 31/03/2023)

Ritrovo: ore 13:30 Maso Tiolahof, Mazia 77

Prezzo: € 40 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl, Trafoi

(30/12/2022, 06/01/2023, 17/03/2023, 25/03/2023)

Ritrovo: ore 15:00 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 per bambino

Prenotazione necessaria entro le ore 17 del giorno precedente

Contatto: Centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045 oppure info@naturatrafoi.com

Centro Visite naturatrafoi, Trafoi

Orari di apertura:

27/12/2022 - 31/03/2023

martedì - sabato

dalle ore 9:30 - 12:30 e

dalle ore 14:30 - 18:00

(Centro chiuso ai festivi)



Lama-Trekking Tour guidata a Nauders (A)

Ritrovo: viene comunicato al momento della registrazione

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Nauders, T +43 50 225 400

Ice Disco con DJ Gerry nella „Winter.Wunder.Welt“

Ritrovo: Winter.Wunder.Welt, Nauders (A)

Contatto: ufficio informazioni Nauders, T +43 50 225 400

Piacere —

Famiglia —

Sabato

Pattinaggio pubblico (inizio novembre - inizio marzo)

Ritrovo: ore 13:30 - 16:00 (ogni sabato e domenica e nei giorni festivi e durante le vacanze scolastiche) Stadio Hockey

- Zona sportiva, Prato

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure tv@prad.info

Apertura della chiesa di San Benedetto

(10/12/2022 - 25/02/2023)

Ritrovo: ore 10:00, chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 1,80 a persona

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

Billys Apres Ski Party con Top DJ

(anche lunedì e mercoledì)

Ritrovo: dalle ore 15:00 Billys, Nauders (A)

Contatto: ufficio informazioni Nauders, T +43 50 225 400

Domenica

Musica dal vivo sulla terrazza del ristorante di Belpiano

(inizio gennaio - metà aprile 2023)

Contatto: Comprensorio sciistico Belpiano,

T +39 0473 633 333



Movimento —

Cultura —

Diverse —

Diverse —

ogni giorno

Snowkite ora di prova (sci e snowboard) sul Lago di San Valentino e Resia (& noleggio)

(dicembre 2022 - marzo 2023, secondo le condizioni della neve)

Ritrovo: Case dei pescatori, Lago di San Valentino

Prenotazione necessaria

Contatto: Scuola Kite PROBOARDER, M +39 340 18 58 582

oppure school@kiteboarding-reschen.eu

Maggiori informazioni: www.skite.eu

Corso di prova snowkite | da due ore

(fine gennaio - aprile 2023, secondo le condizioni della neve)

Ritrovo: Curon & dintorni

Contatto: Caramba Kiteschool, M +39 371 32 63 902

Maggiori informazioni: www.carambakiteschool.com

su richiesta

Arrampicata su ghiaccio per principianti a Solda - Mai provato? La guida sa come fare e in poco tempo imparate a piantare bena la piccozza e i ramponi nel ghiaccio.

Ritrovo: ore 15:00 torre di ghiaccio stazione a valle della nuova cabinovia a 10 posti - Pulpito, Solda

Prezzo: € 60 a persona con attrezzatura inclusa

Prenotazione necessaria durante gli orari d'apertura entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Tiro con l'arco nel bosco Talai a San Valentino

Prezzo: € 10 a persona (€ 18 attrezzatura inclusa)

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 634 603

Movimento

Movimento

Visita guidata del Bunker 20 a Resia

(dicembre 2022 - aprile 2023)

Prezzo: € 5 a persona

Solo con prenotazione

Min. partecipanti: 8 persone

Contatto: ufficio informazioni Resia, T +39 0473 633 101

Messner Mountain Museum Ortles

Orari di apertura:

11/12/2022 - 01/05/2023

ore 14:00 - 18:00

giorno di riposo: martedì

www.messner-mountain-museum.it

Museo Alpine Curiosa

Museo per la zona dell'Ortles

Orari di apertura:

dicembre - fine aprile

tutti i giorni



Gite con la slitta trainata da cavalli da Melago alla Malga di Melago

Contatto: Karl Thöni, M +39 340 29 66 129

Gite con la slitta trainata da cavalli a Solda

Contatto: M +39 338 79 94 482

Gita giornaliera con il Bernina Express

(dicembre 2022 - maggio 2023)

Ritrovo: ore 8:30, Malles

Prezzo: € 58 a persona senza ticket del treno

Prenotazione necessaria

Contatto: Taxi Top, M +39 348 76 53 483

Cultura

Famiglia

Diverse

Malghe e rifugi

Area turistica Passo Resia

Baita Maseben, Vallelunga (2.267 m)

aperta dal 17/12/2022 - metà aprile 2023

T +39 0473 633 106

Malga di Melago, Vallelunga (1.970 m)

aperta dal 26/12/2022 - 15/04/2023

M +39 379 13 42 237

Malga di Resia, Resia (2.000 m)

aperta dal 25/12/2022 - 09/04/2023

M +39 351 64 94 644

Rifugio Roia, Roia (2.006 m)

aperto dal 08/12/2022 - 15/04/2023

M +39 335 13 07 442

Ristorante Belpiano, Resia (2.087 m)

aperto dal 08/12/2022 - 15/04/2023

T +39 0473 428 544

Ristorante Malga S. Valentino, S. Valentino (2.120 m)

aperto dal 17/12/2022 - 15/04/2023 (con buone condizioni di neve)

T +39 0473 634 071

Skihaus Belpiano, Resia (2.087 m)

aperto dal 08/12/2022 - 15/04/2023

T +39 0473 421 510

Sciuri alla stazione a valle Belpiano, Resia (1.500 m)

aperto dal 08/12/2022 - 15/04/2023

T +39 0473 633 333

Area turistica Alta Val Venosta

Malga Höfer, Prämajur (2.010 m)

aperta dal 17/12/2022 - 10/04/2023, mercoledì giorno di riposo

M +39 345 76 70 255

Malga di Slingia, Slingia (1.868 m)

aperta il 10/12, 11/12, 17/12 e 18/12/2022 e dal 22/12/2022 ad orario continuato fino il 10/04/2023

M +39 347 97 70 667

Rifugio Sesvenna, Slingia (2.256 m)

aperto da metà febbraio - fine aprile 2023

M +39 389 09 48 748 oppure T +39 0473 830 234

Ristorante Plantapatsch, Prämajur (2.150 m)

aperto dal 17/12/2022 - 10/04/2023

M +39 338 39 71 543

Area turistica Ortles

Rifugio Forcola, Trafoi (2.153 m)

aperto dal 24/12/2022 - 17/03/2023

M +39 335 68 30 144

Senza pernottamento!

Rifugio Madriccio, Solda (2.820 m)

aperto dal 12/11/2022 - 01/05/2023

T +39 0473 613 047

Senza pernottamento!

Ristorante a monte Pulpito, Solda (2.350 m)

probabilmente aperto dal 27/11/2022 - 14/04/2023

M +39 349 57 20 031

Senza pernottamento!

Ristorante a monte funivie Solda „Goldene Traube“ (2.610 m)

aperto dal 12/11/2022 - 01/05/2023

T +39 0473 613 047

Senza pernottamento!

Ristorante K2 (Seggiovia Orso), Solda (2.350 m)

probabilmente aperto dal 24/12/2022 - 14/04/2023

T +39 0473 613 047

Senza pernottamento!



Sci di fondo

La Venosta Nordic Card consente l'accesso a sette aree per lo sci di fondo nell'Alta Val Venosta (Alto Adige), Nauders (A) e Val Müstair (CH). Tra stile classico e skating, con circa 118 chilometri di piste il divertimento è garantito per tutti gli amanti dello sci di fondo.

Prezzi

Biglietto giornaliero	€ 8
Biglietto da 7 giorni (senza Val Müstair)	€ 24
Biglietto da 7 giorni	€ 40
Biglietto stagionale	€ 85

Biglietti disponibili online su www.venostanordic.com

Aree per lo sci di fondo

Anello di fondo Vallelunga

L'imponente ghiacciaio delle Palla Bianca fa la cornice a questa pista.

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 15 km | Dislivello: 250 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: no

Anello di fondo Resia

Con buone condizioni di neve questa pista conduce attraverso i campi di Resia fino a Nauders (A).

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 15 km | Dislivello: 30 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: no

Sci di fondo a Nauders (A)

In quest'area con neve sicura ci sono piste perfettamente preparate per ogni livello di abilità.

Livello di difficoltà: facile & media
Lunghezza: 26 km
Tecnica: classica e skating

Centro Sci Nordico Slingia

La pista conduce dal paesino Slingia (1.726 m) fino alla Malga di Slingia.

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 15 km | Dislivello: 230 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: no

Pista di fondo Solda

Sotto le famose vette dell'Ortles, Zebrù e Gran Zebrù.

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 7 km | Dislivello: 150 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: sì (parziale fino alle ore 23:00)

Centro Biathlon „Grogg“ in Val Martello

Gli appassionati di sport invernali nordici trovano qui vari sentieri da fine novembre a fine marzo.

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 7 km | Dislivello: 260 m
Tecnica: classica e skating

Val Müstair

La rete di sci di fondo della Val Müstair offre una variegata selezione di piste per lo sci classico e lo skating per intenditori e sportivi ambiziosi.

Livello di difficoltà: medio
Lunghezza: 28 km | Dislivello: 300 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: no



Altre Piste di sci di fondo

Pista sci di fondo Tubre i. V. M.

La pista di sci di fondo inizia nel villaggio di Tubre i. V. M. e corre all'ingresso della Valle Avinga.

Livello di difficoltà: facile

Lunghezza: 3 km

Dislivello: 50 m

Aperta secondo il tempo e le condizioni della neve

Gratuito

Pista sci di fondo Rivaira

La pista di sci di fondo si snoda sui prati della frazione di Rivaira prima di Tubre in Val Monastero.

Livello di difficoltà: facile

Lunghezza: 2,5 km

Aperta secondo il tempo e le condizioni della neve

Gratuito



Area sciistica Watles (17/12/2022 - 10/04/2023)

Orario d'esercizio dalle ore 9:00 alle 16:00

18 chilometri di piste su quattro piste e tre seggiovie e impianti di risalita

Skibus

> da Laudes, Tarces, Malles e Burgusio (25/12/22 - 09/04/23 ; dal 13/03/23 solo i fine settimana)

Comprensorio sciistico Solda (aperto fino 01/05/2023)

Orario d'esercizio: dalle ore 8:30 alle 16:00 (tutti gli impianti in Solda)

Funivia: ore 8:30 - 16:30

44 chilometri di piste, 10 impianti di risalita e un nastro di trasporto

Skibus & parcheggio gratuito a Solda

> skibus gratuito a Solda da fine novembre a fine aprile

> Collegamento Skibus giornaliero da Prato/Montechiaro a Solda e Trafoi (da natale a pasqua)

Comprensorio sciistico Trafoi (24/12/2022 - 17/03/2023)

Orario d'esercizio: dalle ore 8:30 alle 16:00 (tutti gli impianti)

11 chilometri di piste, 3 impianti e un nastro di trasporto

Centro sciistico Pfasch

Aperto nei giorni feriali e festivi e ogni weekend da natale fino fine febbraio.

Orario d'esercizio dalle ore 9:00 - 12:00 e dalle ore 14:00 - 16:00

Info all' ufficio informazioni di Prato T +39 0473 616 034 o su www.prad.info

Comprensori sciistici

Comprensorio sciistico Belpiano-Malga S. Valentino

(08/12/2022 - 15/04/2023)

Orario d'esercizio dalle ore 8:30 - 16:00 (tutti gli impianti)

Ultima discesa a valle alle ore 16:30

65 chilometri di piste e 11 impianti di risalita

Servizio di trasporto e parcheggio gratuito: Servizio continuato di Skibus locali.

> Skibus locale Resia

> Skibus regionale Pfunds - Nauders - Belpiano

> Skibus Vallelunga - Curon - Belpiano

> Skibus locale San Valentino a.M.