



PROGRAMMA DELLA SETTIMANA 20.10. - 25.10.2025



Tour guidati in E-MTB e MTB con PRADBIKE

	Lunedì 20.10	Martedì 21.10	Mercoledì 22.10	Giovedì 23.10	Venerdì 24.10	Sabato 25.10
Tour	SCHMUGGLERTRAILS	I PERCORSI DI PRATO	JUFPLAUN - ALP MORA	VAL BELLA-SCHMUGGLERTRAILS	Gipfelbiketour Tellakopf	GIPFELBIKETOUR WATLESSPITZE
Bike	Natural Bike / E-Bike	E-bike/ E-Bike	Natural Bike/E-Bike	E-Bike	E-Bike	E-Bike
Difficoltà * Scala Single Trail	S1 con parte di S2	S1 con punti S2	S2	S2 e senza vertigini	S2 con parti di S3	S2
Punto d'incontro & ora	Casa del parco nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del Parco Nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del parco nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del parco nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del Parco Nazionale aquaprad alle ore 9.00	Casa del parco nazionale aquaprad alle ore 9.00
Durata & chilometri	ca. 6 ore con 34 km	circa 5 ore con 33 km	ca. 6 h mit 53 km	ca. 7 ore con 48 km	6 h	ca. 7 h con 40 km
Altitudine metri	400 up / 1600 down	950 up/down	900 up / 2100 down	700 up / 1900 down	1250up/2050 down	1200 up / 1800 down
Tipi di percorso	/	/	/	/	/	/
Particolarità	con Shuttle +20€ p.P.	/	con Shuttle + 20€ p.P.	con Shuttle + 20€ p.P.	con Shuttle + 15€ p.P.	con Shuttle + 15€ p.P. 300 HM spingere / portare
Cibo	sosta	dallo zaino	dallo zaino	sosta	dallo zaino	dallo zaino - caffè
Descrizione	lungo i sentieri dei contrabbandieri della valle di Münster	Percorsi singoli intorno a Prato e Sluderno.	Natural - Bike: buona forma fisica!Sui sentieri più belli attraverso il meraviglioso Val Mora e Val Münstair	In viaggio attraverso la Val Bella e i sentieri dei contrabbandieri della valle del Münster.	Tour panoramico in bicicletta della vetta	Giornata di trekking verso la vetta del Watles con discesa attraverso il vallone di Zerz e i sentieri del Goasberg
Pomeriggio	Bike Meet-up con Eugen alle ore 18.00 presso Hotel Zentral		 A seconda della disponibilità, modifiche e cambiamenti a tutti i tour possono essere effettuati direttamente con Eugen al numero +39 340 606 3847 dalle ore 18.00 alle ore 19.00			

INFO e ISCRIZIONI:

Fino alle ore 18.00 del giorno precedente, presso il suo alloggio nell'area vacanze di Prato allo Stelvio
o presso l'ufficio informazioni / Centro del Parco Nazionale di aquaprad // tu@prad.info +39 0473 616034

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche per motivi organizzativi o meteorologici

* Infos sulla Singletrail-Sklala

