

Guida escursionistica

Estate

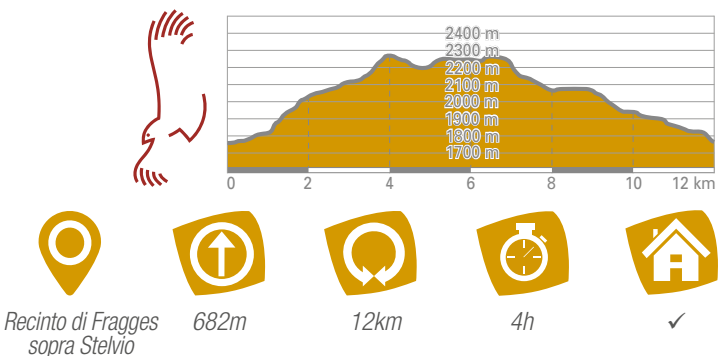


Giro delle malghe di Prato e Stelvio



Tra Gomagoi e Stelvio una strada di montagna conduce ai masi di Stelvio e al recinto faunistico Fragges (1.665 m). Da qui l'escursione ad anello segue inizialmente una larga strada sterrata attraverso prati alpini e radi boschi fino alla Malga di Prato (2.051 m) e al Rifugio Forcola (2.153 m), con splendide vedute sul gruppo dell'Ortles e sulle cime circostanti. Presso il rifugio si sale sul sentiero n. 24 fino alla croce di vetta del „Kreuzeck“. Da qui il sentiero panoramico n. 4 prosegue verso la Malga di Stelvio Inferiore e Superiore (2.077 m). Il ritorno avviene lungo il sentiero n. 2, prima su strada forestale e poi nel bosco fino a Fragges.

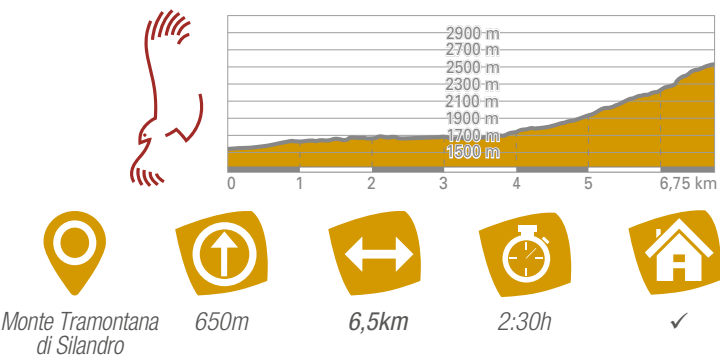
Consiglio: nel recinto faunistico di Fragges vive un gruppo di cervi facilmente osservabile.



Il sentiero del marmo di Covelano



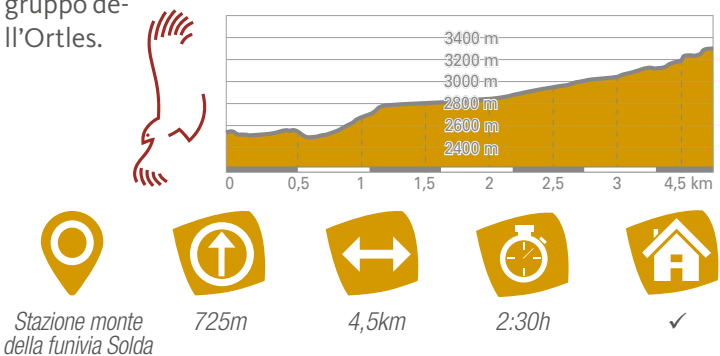
Da Covelano si percorre in auto la strada di montagna sul „Nördersberg“ fino alla Jausenstation „Haslhof“. Da lì, il sentiero n. 2 conduce ai „Kohlplätze“, dove inizia il sentiero del marmo. Particolarmente interessanti sono le storiche „Bremsrutschen“, che illustrano il faticoso trasporto del marmo di un tempo. Il sentiero del marmo dipercorso prosegue passando per la malga di Covelano, dove è possibile fare una sosta per godersi l'aria di montagna e assaporare specialità locali, e termina infine alla cava di marmo di Göflan a 2.200 m (per motivi di sicurezza non accessibile). **Consiglio:** Escursionisti esperti e sicuri nei passi possono proseguire oltre la cava seguendo il sentiero n. 3 (parzialmente esposto) fino al Lago di Covelano (2.534 m) – tempo aggiuntivo circa 1 ora. Il ritorno avviene sullo stesso percorso.



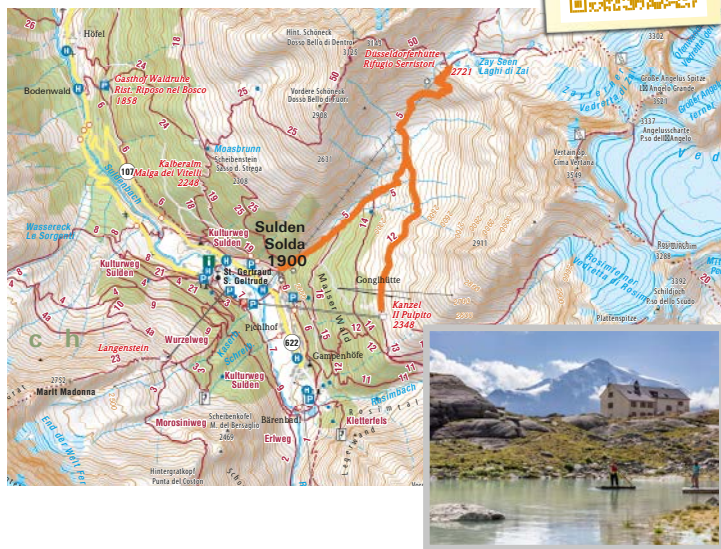
Tour per la vetta Beltovo di Dentro



Un'escursione verso uno dei tremila più accessibili dell'Alto Adige. Dal parcheggio della funivia di Solda si sale con l'impianto fino alla stazione a monte. Il sentiero panoramico offre splendide vedute e conduce dapprima più ripidamente, poi con pendenza moderata, fino al Rifugio Madriccio. Verso il Passo Madriccio il largo sentiero sale con ampi tornanti, diventando poi più stretto e ripido. La salita alla Cima Beltovo di Dentro parte a sinistra del passo e attraversa brevi placche di roccia e una cengia leggermente esposta fino a un'ampia sella. Da qui si prosegue tra blocchi di roccia fino all'ampio altopiano della vetta con vista panoramica spettacolare. **Consiglio:** una visita al Messner Mountain Museum e al Museo per la regione dell'Ortles a Solda offre interessanti spunti sulla storia e sul mondo del gruppo dell'Ortles.

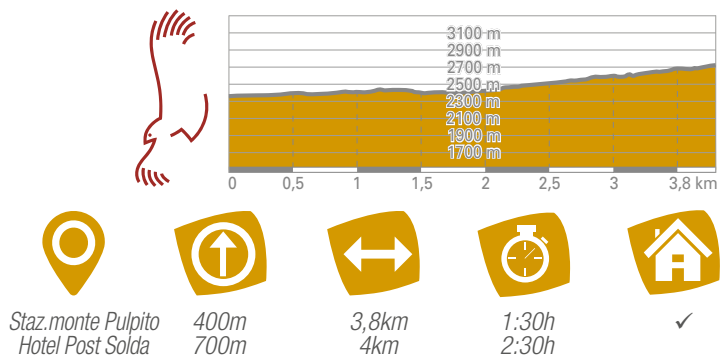


Escursione al rifugio serristori



Questa panoramica escursione conduce al Rifugio Serristori nella Valle Zai e offre una vista impressionante sul celebre trio dell'Ortles: Ortles, Zebrù e Gran Zebrù. La salita parte da Solda lungo il sentiero n. 5, costeggiando un fragoroso torrente di montagna e verdi prati alpini fino al rifugio (ca. 2,5 h). In alternativa si può raggiungere dal punto a monte della seggiovia Kanzel seguendo il sentiero n. 12 e poi il n. 5 in circa 1,5 ore.

Consiglio: Sulla terrazza soleggiata del rifugio si gustano specialità regionali accompagnate da uno splendido panorama sul gruppo dell'Ortles.



Consigli per giornate senza escursione

	www.	luogo
Punti storici del paese	www.prad.info	Prato a.St.
Centro visite del Parco Nazionale	www.aquaprad.com	Prato a.St.
Centro visite naturatrafoi	www.naturatrafoi.com	Trafoi
Centro visite avimundus	www.avimundus.com	Silandro
MMM Ortles	www.messner-mountain-museum.it	Solda
Puni Whiskey Distillery	www.puni.com	Glörensa
Castel Coira	www.churburg.com	Sluderno
Museo della Val Venosta	www.vintschgermuseum.com	Sluderno
Abbazia di Marienberg	www.marienberg.it	Burgusio
Lido di Prato Stelvio	www.prad.info	Prato a.St.
Piscina Curunes	www.curunes.it	Curon
Sport+Well Malles	www.watles.net	Malles
Lido Silandro	www.schlanders-laas.it	Silandro
Piscina scoperta Lasa	www.schlanders-laas.it	Lasa
Aquafarm Laces	www.vivalatsch.it	Laces

Informazioni utili per le vs. escursioni



Mappa interattiva Val Venosta



Meteo



Autobus e ferrovia



Associazione Turistica Prato allo Stelvio
Via Croce 4c
I-39026 Prato allo Stelvio
Tel. +39 0473 61 60 34
tv@prad.info - www.prad.info

Legenda



Punto di partenza



Dislivello in salita



Lunghezza (solo andata)



Lunghezza sentieri circolari



Punto di ristoro



Durata



Escursioni nel Parco Nazionale dello Stelvio

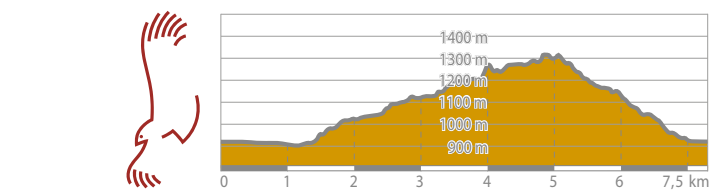
Diritti immagini: Ass.Turistica Prato allo Stelvio-Frieder Blickle, Vinschgau Marketing-Frieder Blickle, Regione Turistica Gruppo Ortles, Ass.Turistica Silandro, Ass.Turistica Alta Val Venosta. Copyright: Athesia Buch GmbH - geomarketing - Bolzano. ISBN: 978-88-601-273-6

Sentiero Lottersteig



Questa escursione ad anello attraversa boschi ombrosi e prati sopra Prato allo Stelvio, con belle vedute sulla Val Venosta. Partenza dalla Casa del Parco Nazionale aquaprad. Seguendo il sentiero Nitt verso Cengles si raggiunge il sentiero n. 7 fino alla vasca Kneipp e poi la deviazione per il sentiero n. 5. Il sentiero Lottersteig sale accanto al maso Platzgernunhof; poco dopo un'altalena panoramica invita alla sosta. Si prosegue fino al sentiero n. 3, che scende verso il paese. Il ritorno passa accanto alla chiesa di S. Giovanni (XIII sec.) e riporta a Prato.

Consiglio: Sotto l'area picnic degli "Schweinböden" si trova un tradizionale luogo del lancio dei dischi infuocati, con bella vista sul paese.



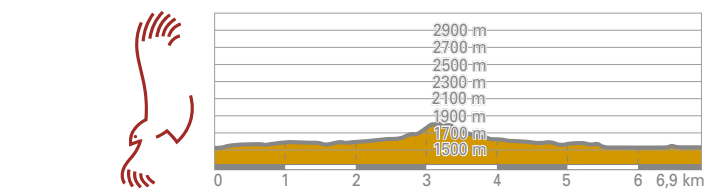
- Centro visite aquaprad
- 397m
- 7,6 km
- 3:00h
- x

Sentiero delle cascate di Trafoi



Questo percorso ad anello conduce a tre spettacolari cascate, in parte attraversabili da vicino. Partenza alla fermata dell'autobus di Trafoi. Seguendo i sentieri n. 2 e 18 si raggiunge il parcheggio a fine valle, passando accanto al recinto faunistico con cervi, per poi proseguire sul sentiero n. 9 fino alle cascate. Il percorso attraversa dapprima un bosco ombreggiato e continua poi in terreno aperto con lievi salite e brevi tratti attrezzati con cavi, richiedendo passo sicuro; per questo è solo parzialmente adatto ai bambini piccoli. Dopo la discesa si raggiungono nuovamente le Tre Fontane con aree picnic e ristoro al „Sogbodn“, prima del rientro.

Consiglio: dal sito delle Tre Fontane si può raggiungere il Rifugio Borletti in circa 2 h.



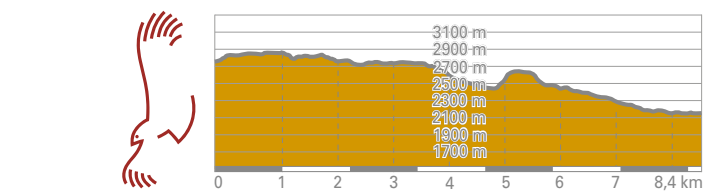
- Fermata bus Trafoi
- 300m
- 6,9km
- 2:30h
- ✓

Sentiero del Lago d'Oro



Questa suggestiva escursione in quota al Passo dello Stelvio offre spettacolari vedute sul gruppo Ortles-Cevedale. Partenza dal Passo (2.720 m), seguendo il sentiero n. 20 si raggiunge con breve salita la Cima delle Tre Lingue (2.842 m), punto più alto. Il Sentiero del Lago d'Oro (Wormision) prosegue inizialmente pianeggiante e poi in discesa, con tratti stretti ed esposti. Il percorso segue antiche strade militari e testimonianze della Prima Guerra Mondiale fino al Rifugio Forcola. Discesa a Trafoi sul sentiero n. 17 (ca. 1,5 h) o con seggiovia.

Consiglio: escursioni guidate dell'Associazione Turistica Prato e Ortles ogni venerdì (fine giugno–inizio ottobre) su storia, geologia, flora e fauna.



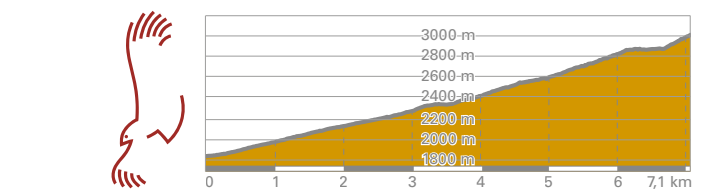
- Passo dello Stelvio
- 734m
- 8,4km
- 2:45h
- x

Da Solda al Rifugio Payer (3.029 m)



Dalla chiesa di S. Geltrude a Solda il sentiero conduce a sinistra verso il margine del bosco e prosegue lungo il sentiero n. 4 in leggera salita fino al limite del bosco e al sentiero in quota n. 4a. Questo passa accanto al cippo commemorativo dell'Ortles e conduce al Rifugio Tabaretta sulla cosiddetta "Marltscheid". Da qui si sale con numerosi tornanti alla Forcella del Coston di Dentro (Bärenkopfscharte) e si prosegue su un sentiero roccioso in parte esposto, attraversando un breve ponte in legno, fino alla Forcella Tabaretta e infine al Rifugio Payer.

Consiglio: La salita può essere ridotta di circa 1:00 h e 300 metri di dislivello utilizzando la seggiovia Orso. Dalla stazione a monte K2 si segue il sentiero in quota n. 4a verso ovest fino al Rifugio Tabaretta.



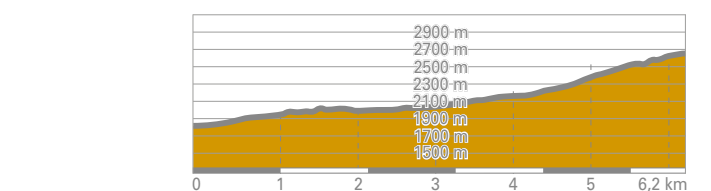
- Chiesa di Santa Geltrude, Solda
- 1183m
- 7,2km
- 3:30h
- ✓

Al rifugio Oberettes in Val Mazia



Dal Glieshof, in fondo alla Val di Mazia, il sentiero n. 1 conduce verso l'interno valle passando accanto alla malga Interna di Mazia non gestita. Attraverso radi boschi di larici e lungo il fragoroso rio Saldur si raggiunge la stazione della teleferica. Da qui si prosegue ancora per un breve tratto verso l'interno valle, prima che il nuovo sentiero salga con tornanti verso il rifugio. La salita è costante fino al Rifugio Oberettes (2.670 m), splendidamente situato.

Consiglio: Dal Rifugio Oberettes si aprono numerose possibilità per escursioni d'alta quota ad es. Palla Bianca, Giogo di Mazia, Laghi di Saldura. Durante la discesa vale la pena fare una deviazione alla Malga di Mazia.



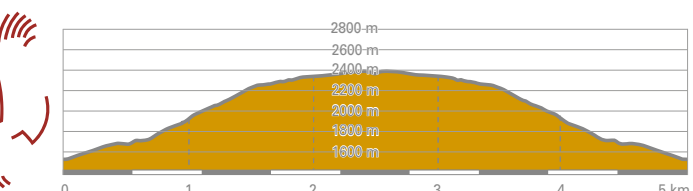
- Glieshöfe, fine Val di Mazia
- 871m
- 6,2km
- 3:30h
- ✓

Al monte di Glorenza



Questa panoramica escursione nel Parco Nazionale dello Stelvio offre splendide vedute su tutta la Val Venosta. Il punto di partenza è presso i masi di Lichtenberg. Dal piccolo parcheggio dietro il maso "Außerpazin" si segue il sentiero n. 14 fino alla strada forestale e poi a un bivio, dove il percorso sale ripidamente nel bosco fino ai pascoli alpini aperti. Oltre il limite del bosco, ampi prati conducono alla Malga Tschiggon, punto di sosta ideale con splendida vista. Si prosegue quindi sul sentiero n. 14a con tornanti e dolci dorsali fino all'ampio altopiano sommitale del Glurnser Köpfl (2.395 m). La croce di vetta si trova leggermente più in basso, ben visibile dal fondovalle.

Consiglio: una visita alla cittadina medievale di Glorenza completa perfettamente l'escursione.



- Masi di Montechiaro, parcheggio Pazzin
- 900m
- 5km
- 2:45h
- x