

PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

VIVERE LA NATURA



NATIONAL
PARK
STILFSEER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO



**"L'UNICO MONDO IN CUI SI PUÒ ESSERE
SE STESSI È LA NATURA."**

BORIS LEONIDOWITSCH PASTERNAK, (1890 – 1960)

Scheda informativa

Fondazione: 1935

Superficie totale: 130.734 ha

di cui in Alto Adige: 53.495 ha

Altitudine massima: Ortles – 3.905 m s.l.m.

Altitudine minima: Morter – 700 m s.l.m.

Regioni del Parco Nazionale:

Trentino-Alto Adige, Lombardia

Comuni del Parco Nazionale in Alto Adige:

Stelvio, Prato, Glorenza, Tubre, Malles,

Lasa, Silandro, Martello, Laces, Ultimo

Veduta di Gran Zebrù, Zebrù e Ortles

IL PROGETTO
**PARCO NAZIONALE
DELLO STELVIO –
REGIONE MODELLO
PER UNO STILE DI
VITA SOSTENIBILE**

L'equilibrio tra uomo e natura

Nel Parco Nazionale dello Stelvio siamo consapevoli della nostra responsabilità nei confronti dell'ambiente. Supportiamo valori autentici e uno sviluppo sostenibile nell'area alpina. Per questo motivo siamo impegnati per un uso innovativo e rispettoso delle risorse naturali. Tracciamo nuove vie nel settore del turismo e dell'agricoltura, mettendo in rete tutti gli attori regionali.

**Cura e conservazione
del paesaggio culturale**

I contadini di montagna altoatesini producono oggi come un tempo prodotti autentici. Il loro lavoro quotidiano su terreni scoscesi è un prezioso contributo alla conservazione del paesaggio alpino. L'agricoltura alpina e quella montana garantiscono la varietà dei prodotti regionali, ma anche la conservazione del paesaggio culturale: ai contadini, perciò, va dimostrata grande gratitudine. Viaggiamo di pari passo, nell'ottica di una proficua collaborazione.



**La gente del Parco Nazionale
dello Stelvio**

Nel Parco Nazionale dello Stelvio, caso unico nel suo genere, si trovano idilliaci villaggi di montagna che da millenni vivono in armonia con la natura, dando vita al paesaggio culturale. Gli abitanti di questi villaggi di montagna sono plasmatis da un rapporto molto speciale e attento con il loro ambiente.



Vista su Prato allo Stelvio

**Le seguenti condizioni si applicano agli eventi
(se non diversamente specificato)**



Quota di partecipazione: 3,00 € a persona;
gratis per bambini fino ai 15 anni compiuti.



Equipaggiamento: abbigliamento resistente alle intemperie,
scarponi da montagna o da trekking, pranzo al sacco ed
eventualmente binocolo, lampada frontale se necessaria.



Iscrizione obbligatoria in uno dei cinque centri visitatori o nei
locali uffici turistici; fino alle ore 17.00 del giorno precedente.



I punti d'incontro sono raggiungibili con i mezzi pubblici;
informazioni online all'indirizzo www.mobilitaaltoadige.info



Orario di apertura dei centri visitatori: informazioni su eventua-
li cambiamenti possono essere reperite online o per telefono.



Approfittate delle iniziative speciali rivolte ai bambini.

Responsabilità

*Le escursioni guidate richiedono passo sicuro e resistenza. Non vi è alcu-
na responsabilità per gli incidenti occorsi prima, durante e dopo l'evento.
Per la propria sicurezza: informarsi sul livello di difficoltà dell'evento al
momento dell'iscrizione.*

Gli eventi si svolgono in italiano, tedesco o in entrambe le lingue.

*Attenzione: il programma può subire cambiamenti a breve termine in
caso di maltempo o di numero insufficiente di partecipanti.*

INDICE



Vivere l'estate

_12

Vivere l'inverno

_34



Alte Vie

_40



Centri visitatori

_44



Eventi sportivi

_52



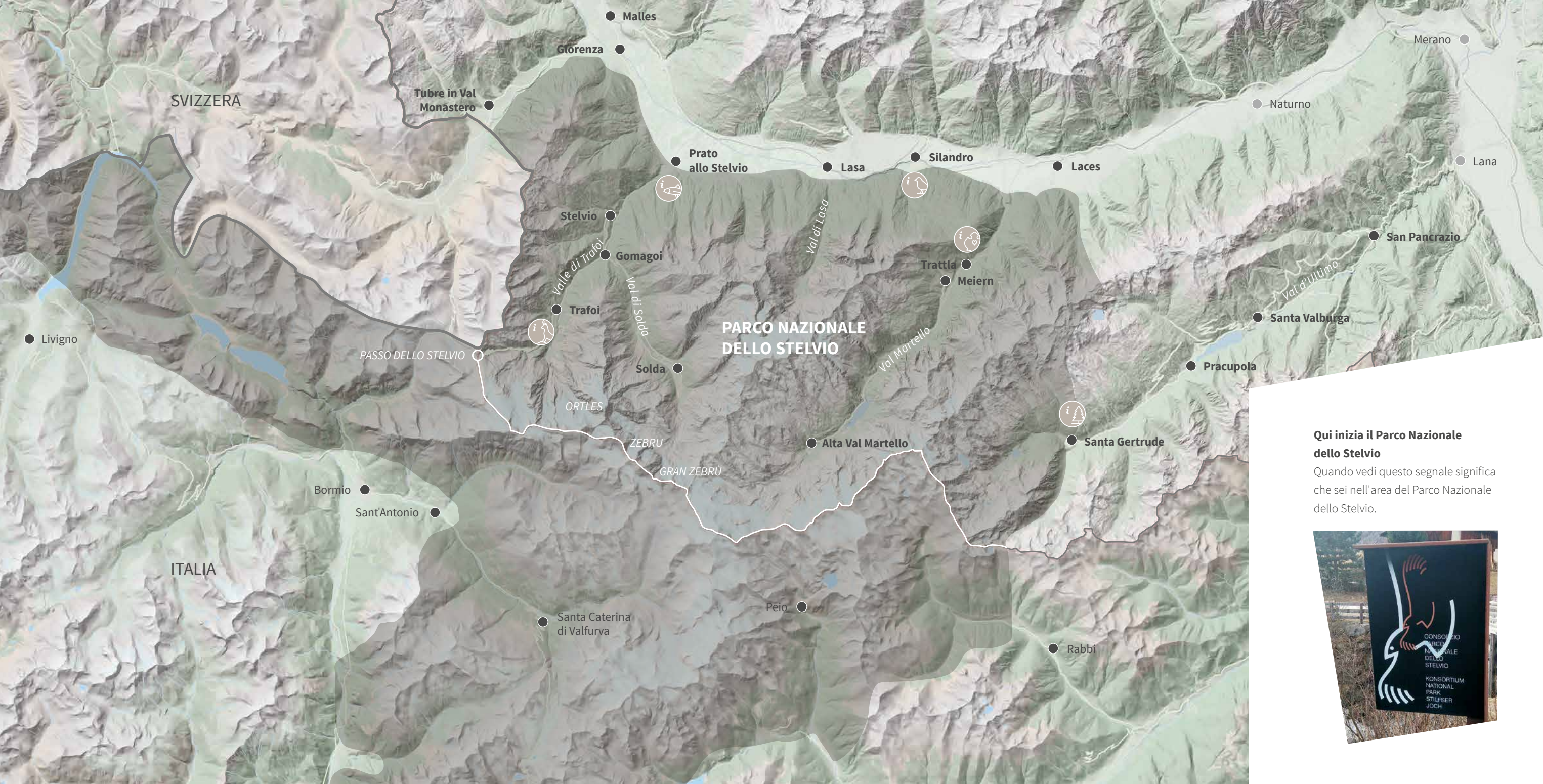
Prodotti regionali

_56

Consapevoli attraverso la natura

*La scoperta del nostro paradiso naturale ha bisogno di regole, ma la natura
saprà ricompensare la vostra attenzione:*

1. *Portate con voi la vostra spazzatura. Abbandonare i rifiuti nella natura
distrugge il nostro ambiente.*
2. *Non danneggiate o raccogliete piante o minerali protetti..*
3. *Non accendete il fuoco al di fuori delle aree barbecue designate nel Parco Nazionale.*
4. *Tenete i cani al guinzaglio. Nel Parco Nazionale vivono degli animali selvatici.*
5. *Muovetevi con calma, risparmiando rumori inutili: questo aumenterà
la probabilità di vedere animali selvatici.*
6. *Nel Parco Nazionale è possibile campeggiare solo nelle apposite aree.*



PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

PANORAMICA SULL'AREA NATURALE PROTETTA

Mi presento: sono il Parco Nazionale dello Stelvio.

Con orgoglio posso dire di essere una delle più grandi aree naturali protette d'Europa. Mi estendo su quattro province: **Alto Adige, Trento, Brescia e Sondrio**. L'aquila reale è il mio simbolo. Cervi, gipeti e camosci, insetti e uccelli, stelle alpine e rododendri, larici, pini cembri e molto altro: sono innumerevoli le creature che trovano in me il loro habitat. Anche gli esseri umani apprezzano quanto ho da offrire: come l'acqua dei miei ghiacciai, i ruscelli e i laghi. I miei vicini sono il Parco Nazionale Svizzero a nord-ovest e il Parco dell'Adamello a sud.

In Alto Adige sono dieci i comuni impegnati a garantire la mia tranquillità: **Stelvio, Prato, Glorenza, Tubre, Malles, Lasa, Silandro, Martello, Laces e Ultimo**. Insieme perseguiamo un unico obiettivo: preservare per il futuro la diversità della natura d'alta montagna. Scoprite la mia bellezza!

Il Parco Nazionale dello Stelvio è raggiungibile con tutti i mezzi pubblici (per maggiori informazioni: www.mobilitaaltoadige.info).

Qui inizia il Parco Nazionale dello Stelvio

Quando vedi questo segnale significa che sei nell'area del Parco Nazionale dello Stelvio.



Centri visitatori

Per maggiori informazioni vedi pagina 46.



aquaprad



lahnersäge



avimundus



naturatrafoi



culturamartell



**"CAMMINARE È UN'ATTIVITÀ DELLE
GAMBE E UNO STATO DELL'ANIMA."**

JOSEF HOFMILLER, (1872 – 1933)



ERLEBNISSE
ESPERIENZE
EXPERIENCES

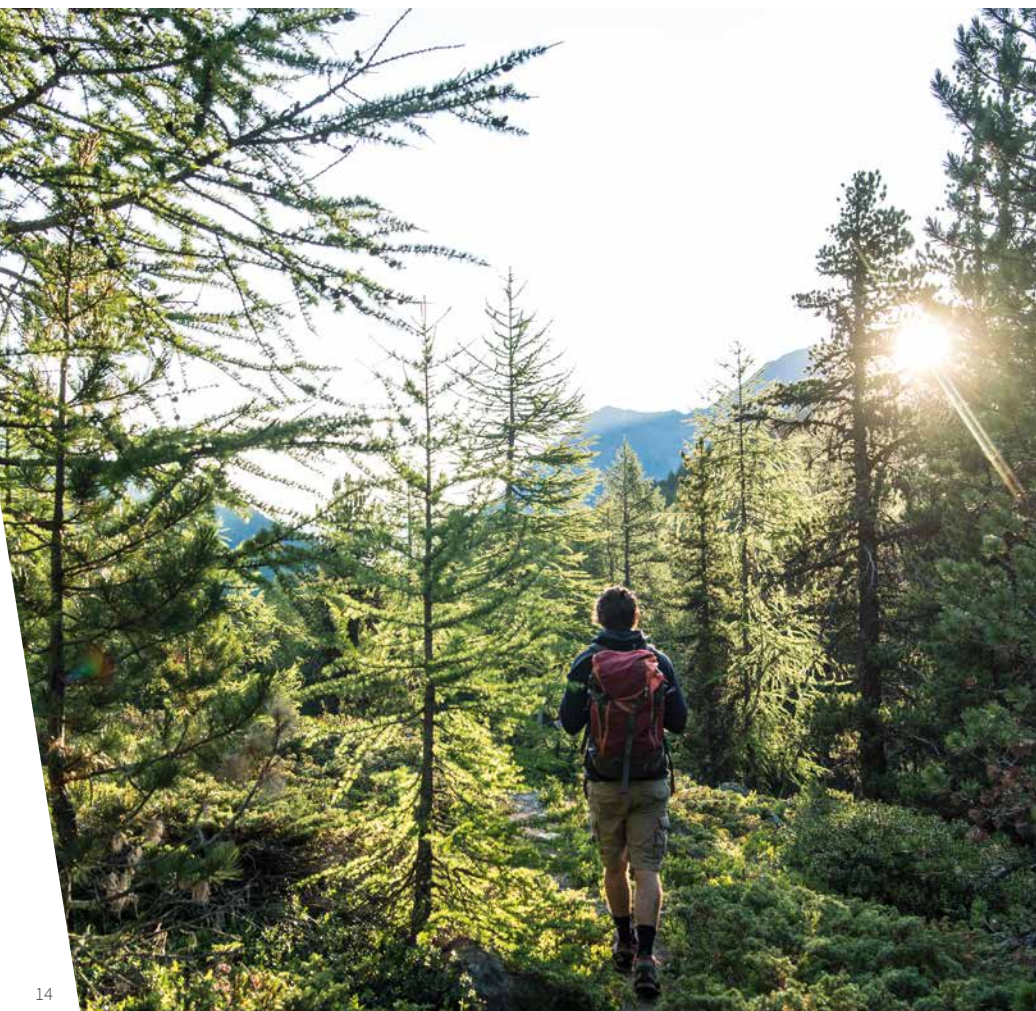
NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO



VIVERE L'ESTATE ESCURSIONISMO

Scoprite il Parco Nazionale dello Stelvio in estate. Godetevi panorami mozzafiato, cime, laghi di montagna e pascoli d'alta quota, i fischi delle marmotte e il volo dei rapaci.



Maso da scoprire

Questa piacevole escursione circolare conduce da Prato allo Stelvio a Montechiaro e ritorno. Durante il percorso visiteremo un maso e assaggeremo prodotti contadini.

Ogni mercoledì:

26 giugno – 4 settembre 2019

Ritrovo: ore 9:00, Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad)

Durata: 4 – 5 ore,

tempo di percorrenza: 3 ore

Supplemento per la visita guidata al maso (7,00 €)



Escursione alla capanna

Con le nostre guide escursionistiche, alla scoperta dei luoghi più belli del Parco Nazionale. Godetevi l'aria fresca di montagna durante una facile escursione e scoprite come i piatti regionali siano ancora più gustosi alle capanne.

Ogni lunedì:

8 aprile – 28 ottobre 2019

Ritrovo: Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad);

Info al numero +39 0473 616 034

Durata: ca. 6 ore,

tempo di percorrenza: ca. 4 ore



Ai punti panoramici più belli

Con le nostre guide escursionistiche potrete scalare facili cime e raggiungere magnifici punti panoramici nell'area del Parco Nazionale dello Stelvio. Godetevi le montagne e una tipica Marende altoatesina!

Ogni giovedì:

11 aprile – 31 ottobre 2019

Ritrovo: da definire, info presso l'Ass. Turistica Prato allo Stelvio +39 0473 616 034

Durata: ca. 6 ore,

tempo di percorrenza: ca. 4 ore



Escursione guidata alla malga

Durante questa escursione guidata alla malga di Prato a Trafoi imparerete come si fanno il formaggio e il burro con il latte fresco. Godetevi il panorama e il profumo dei prati alpini!

Ogni lunedì:

1 luglio – 26 agosto 2019

Ritrovo: ore 9:30, Trafoi (Centro visitatori naturatrafoi)

Durata: 5 – 6 ore,

tempo di percorrenza: ca. 4 ore

(600 metri di dislivello)





Animali selvatici e fiori selvatici

Nel nostro percorso attraverso boschi luminosi e prati alpini soleggiati, cercheremo le tracce di marmotte e cervi, e andremo alla scoperta dei fiori alpini più belli. Per il pranzo ci fermeremo in un caratteristico rifugio o in una malga.

Ogni secondo lunedì:

15 luglio – 2 settembre 2019

Ritrovo: ore 9:30, Val d'Ultimo
(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 6 ore,
tempo di percorrenza: 4 ore



Osservazione ornitologica attorno al Lago di San Valentino

Un'ampia escursione ornitologica lungo le rive del Lago di San Valentino alla Muta per scoprire la locale avifauna.

Domenica: 26 maggio 2019

Ritrovo: ore 8:00, Case dei Pescatori
(fermata bus)

Durata: ca. 6 ore

Attrezzatura: binocolo richiesto



Camminata tra le erbe officiali della Val Martello

Accompagnati da una esperta di erbe lungo antichi sentieri, scoprirete il potere curativo delle erbe di montagna e i loro segreti che si tramandano da generazioni.

Date:

15, 25, 31 maggio e

8, 14, 19 giugno 2019

Ritrovo: ore 15:30, Val Martello
(Centro visitatori culturamartell)

Durata: ca. 3 ore



Il lago San Valentino al Passo Resia con vista sull'Ortles

Escursione ornitologica

Durante un'escursione ornitologica, accompagnati da un esperto di uccelli, ascolteremo il canto degli uccelli al mattino.

Ogni giovedì:

30 maggio – 20 giugno 2019

Punto d'incontro: ore 6:00, Silandro
(Centro visitatori avimundus)

Durata: ca. 3 ore

Attrezzatura: binocolo richiesto



Escursione delle marmotte

Alla scoperta delle marmotte! Nel Parco Nazionale dello Stelvio, guidati dai loro forti fischi, ammireremo questi animali in azione.

Ogni martedì:

18 giugno – 17 settembre 2019

Ritrovo: ore 9:30, Val Martello
(Centro visitatori culturamartell)
Possibilità di servizio navetta.

Durata: 4 ore,

tempo di percorrenza: 3 ore





Il fascino delle montagne

Scoprite il fascino delle montagne, con le sue valli laterali intatte, le profonde gole e l'impressionante varietà della flora e della fauna alpine.

Ogni martedì: 18 giugno – 15 ottobre 2019

Ritrovo: ore 9:20, Prato allo Stelvio/Solda, l'esatto punto d'incontro sarà comunicato alla registrazione

Durata: ca. 6 ore, tempo di percorrenza: 4 ore



Vista sul rifugio Serristori

Escursione in famiglia

Durante questa escursione per famiglie, genitori e bambini vivranno il bosco in modo particolare: saggiando il suolo della foresta, tuffandosi in un torrente di montagna, osservando le formiche e ascoltando il vento.

Ogni martedì:

16 luglio – 20 agosto 2019

Ritrovo: ore 9:30, Trafoi

(Centro visitatori naturatrafoi)

Durata: ca. 3 ore



Escursione all'alba con le guardie

Escursione di prima mattina con le guardie attraverso il Parco Nazionale dello Stelvio e salita ad un punto panoramico di alta montagna. È prevista una ricca ed energizzante colazione a base di prodotti locali da gustare in un rifugio.

Sabato: 10 e 24 agosto 2019

Ritrovo: ore 5:00, Val d'Ultimo

(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 5 ore,

tempo di percorrenza: 2 ore



Nel regno dell'aquila reale

Esplorate il Parco Nazionale dello Stelvio insieme alle guardie e scoprite la vita dell'aquila reale e del gipeto.

Mercoledì: 12 e 26 giugno 2019

Ritrovo: ore 9:30, Val d'Ultimo

(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 4 ore,

tempo di percorrenza: 3 ore





Escursione al sentiero Lago d'Oro

La romantica Alta Via offre una magnifica vista sui 3.000 m delle cime del gruppo dell'Ortles e su imponenti testimonianze storiche.

Ogni venerdì:

21 giugno – 18 ottobre 2019

Ritrovo: ore 8:30, Prato e Solda (fermata bus); in bus fino al Passo dello Stelvio, da lì a piedi fino al rifugio Forcola e con la seggiovia fino a Trafoi.

Attacco: da Gomagoi, Stelvio o Trafoi

Durata: 8 ore,
tempo di percorrenza: 4 – 5 ore



Escursione botanica

intorno a Stelvio

Il villaggio montano di Stelvio si trova in un paesaggio culturale di ridotta estensione, ma molto vario: prati e siepi di montagna, boschi e zone paludose permettono la crescita di specie vegetali interessanti.

Sabato: 29 giugno 2019

Ritrovo: ore 9:15, Stelvio (fermata bus)

Durata: ca. 5 ore,
tempo di percorrenza: 4 ore
Richiesti passo sicuro e buona condizione fisica



Achim Winkler

Trifoglio rosso (Trifolium pratense subsp. pratense)

Escursione alle erbe selvatiche

Durante un'escursione guidata in montagna, un coltivatore di erbe di Stelvio ci mostrerà quali erbe selvatiche fioriscono e prosperano nel Parco Nazionale dello Stelvio.

Ogni giovedì:

13 giugno – 17 ottobre 2019

Ritrovo: ore 9:00 presso i seguenti punti di partenza: area faunistica di Stelvio, Tre Fontane Sante di Trafoi, Sottostelvio, Caserma dei Vigili del Fuoco di Stelvio, Ufficio informazioni di Solda.

L'orario di inizio varia a seconda del punto d'incontro: ore 9:00 – 9:40

Durata: 5 – 6 ore,
tempo di percorrenza: ca. 4 ore



Escursione botanica al Signalkopfsteig

La salita conduce da Sottostelvio al Passo dello Stelvio. Lungo il percorso incontreremo la genziana primaverile, la stella alpina e il rododendro peloso.

Sabato: 13 luglio 2019

Ritrovo: ore 10:00, Trafoi, Sottostelvio (fermata bus) salita al Passo dello Stelvio, rientro con bus pubblico

Durata: ca. 6 ore,
tempo di percorrenza: 4 – 5 ore
Richiesti passo sicuro e buona condizione fisica



Viaggio d'esplorazione lungo il delta fluviale del Prader Sand

Visita guidata con lenti d'ingrandimento per bambini e adulti attraverso lo straordinario delta del Rio Solda, il "Prader Sand".

Ogni martedì:

2 luglio – 27 agosto 2019

Ritrovo: ore 15:30, Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad)

Durata: 2 ore





A passi silenziosi, sul sentiero dei contrabbandieri

Escursione con una guardia del Parco Nazionale lungo l'ex sentiero dei contrabbandieri nella zona di confine alpina. Godetevi la vista mozzafiato sui ghiacciai del Parco Nazionale.

Mercoledì:

17 luglio – 28 agosto 2019

Ritrovo: ore 10:00,

Trafoi (rifugio Forcola)

Durata: ca. 5 ore



Il misterioso mondo dei funghi

Scoprite i tanti tipi di funghi che crescono qui. Gli esperti dell'associazione micologica Bresadola di Bolzano vi accompagneranno attraverso il Parco Nazionale. Gli esemplari ritrovati saranno identificati e presentati in occasione di una mostra presso il Centro visitatori naturatrafoi.

Escursione:

Sabato: 7 settembre 2019

Ritrovo: ore 9:30, Trafoi

(Centro visitatori naturatrafoi)

Durata: ca. 4 ore



Mostra micologica:

Sabato e domenica:

7 e 8 settembre 2019

Ritrovo: ore 14:30 – 18:00, Trafoi

(Centro visitatori naturatrafoi)



Presentazione e spiegazione:

Domenica: 8 settembre 2019

Ritrovo: ore 16:00, Trafoi

(Centro visitatori naturatrafoi)



La marmotta

Un'escursione alla scoperta di una colonia di marmotte, un'occasione per godere l'abbraccio della natura del Parco Nazionale dello Stelvio.

Ogni secondo mercoledì:

19 giugno – 4 settembre 2019

Ritrovo: ore 9:30, Val d'Ultimo
(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 5,5 ore,

tempo di percorrenza: 3,5 ore



© Franco Paolinelli

Marmotta



VIVERE L'ESTATE

FLORA E FAUNA NELL'AREA NATURALE PROTETTA

Circondati dalle stupefacenti forze della natura, in alta montagna c'è ogni giorno qualcosa di nuovo ed emozionante da scoprire. Ai più mattinieri la possibilità di ammirare cervi, caprioli e avvoltoi barbuti.



Serate natura in multivisione

Fate un viaggio audiovisivo attraverso la grande varietà di specie del Parco Nazionale dello Stelvio e scoprite di più sulla vita in questa regione d'alta montagna.

Date: 5 e 12 agosto 2019, ore 20:45

Dove: Prato

(Centro visitatori aquaprad)

Esperienza faunistica nel Parco Nazionale dello Stelvio

Con un'escursione guidata di un giorno, a diverse altitudini, conoscerete la Val Martello e le sue affascinanti fauna e flora.

Ogni giovedì:

27 giugno – 19 settembre 2019

Ritrovo: ore 9:30, Val Martello

(Centro visitatori culturamartell)

Possibilità di servizio navetta.

Durata: ca. 6 ore,

tempo di percorrenza: 4 ore



(*) Renato Grassi

Gipeto barbuto



Le guardie del Parco Nazionale dello Stelvio

Osservazione di animali selvatici al crepuscolo

Accompagnati dai forestali del Parco Nazionale dello Stelvio, osserverete gli animali selvatici attivi al crepuscolo. Dai punti di osservazione del lago di Gioveretto si possono vedere cervi, caprioli e, con un po' di fortuna, gipeti.

Ogni venerdì: 19 luglio – 30 agosto 2019

Punto d'incontro: dalle ore 17:00, Val Martello (punto di osservazione al lago di Gioveretto; presso Albergo Alpino Zufritt)

Durata: fino al tramonto





Sulle tracce dei cervi ebbri d'amore

Alla fine di settembre, ormai in autunno, il bramito dei cervi in amore echeggia attraverso le foreste del Parco Nazionale. Ben attrezzati, ascolteremo questi maschi richiami. Con un po' di fortuna potremo non solo sentire gli animali, ma anche vederli.

Val Martello:

Date: 25, 27, 29 settembre e

2, 4, 6 ottobre 2019

Ritrovo: ore 15:00

(Centro visitatori culturamartell)

Durata: fino all'imbrunire

Val d'Ultimo:

Mercoledì:

11, 18, 25 settembre 2019

Ritrovo: ore 16:30

(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: fino all'imbrunire

Trafoi:

Martedì, giovedì, sabato:

24 settembre – 10 ottobre 2019

Ritrovo: ore 6:30

(Centro visitatori naturatrafoi)

Durata: ca. 2 ore



Il gipeto impara a volare

Il gipeto si riproduce in particolari luoghi del Parco Nazionale dello Stelvio. Se anche quest'anno le coppie nidificheranno nel Parco, durante un'escursione guidata con le guardie del Parco Nazionale, sarà possibile osservare i gipeti con la cova e scoprire più su questo maestoso rapace.

Val Martello:

Ogni martedì:

4 giugno – 2 luglio 2019

Ritrovo: ore 15:00

Infopoint Alta Val Martello/

parcheeggio rifugio Genziana

Durata: ca. 2,5 ore

Trafoi:

Ogni mercoledì:

22 maggio – 19 giugno 2019

Ritrovo: ore 14:30

(Centro visitatori naturatrafoi)

Durata: ca. 3 ore



Workshop sulle erbe officinali in Val Martello

Nel corso del laboratorio si raccoglieranno varie erbe selvatiche con una floresperta e si conosceranno le loro proprietà. Le erbe verranno quindi trasformate in unguenti e altri prodotti.

Ogni giovedì:

20 giugno – 12 settembre 2019

Ritrovo: ore 15:00, Val Martello

(Martello paese, area di manovra dell'autobus)

Durata: ca. 2,5 ore





Vita in un maso di montagna

Nella parte superiore della Val Martello, a 1.650 m di altitudine, si trova il maso Niederhof. Una visita guidata all'originale museo del maso vi farà conoscere la storia dei masi di montagna e dei loro abitanti. Potrete poi gustare i prodotti fatti con il frutto del lavoro dei contadini.

Ogni mercoledì:

12 giugno – 28 agosto 2019

Ritrovo: ore 10:00

Val Martello (Niederhof)

Durata: ca. 2 ore



Sulle tracce dei veneziani

Scoprite come una segheria veneziana di 200 anni fa trasforma un tronco d'albero in tavole. Dopo aver ammirato il taglio scoprirete come il grano diventa farina nel vecchio mulino restaurato.

Ogni martedì e giovedì:

maggio – ottobre 2019

Ritrovo: ore 15:00, Val d'Ultimo

(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 1 ora

Costi: biglietto d'ingresso
al Centro visitatori



Val Martello – sopra il paese di Martello

Calderone e zangola nella malga di Prato

L'agricoltura di montagna è di grande importanza per il paesaggio culturale del Parco Nazionale dello Stelvio. Visitate la stanza didattica della malga di Prato a 2.051 m di altitudine per vedere come si producono burro e formaggio.

Laboratorio: metà giugno – inizio settembre 2019, tutti i giorni dalle ore 10:00 – 17:00 (libero accesso)



Malga di Prato



Dov'è Hechti? – Immergetevi nel mondo dei pesci

Nel Centro visitatori aquaprad potete scoprire insieme ai vostri bambini il misterioso mondo sottomarino del Parco Nazionale. Alla ricerca di Hechti incontrerete pesci che costruiscono nidi, depongono milioni di uova o si sentono a casa nell'oscurità dei laghi di alta montagna coperti di ghiaccio.

Ogni Giovedì: 1, 8, 15, 22, 29 agosto 2019 alle ore 16:15

Ritrovo: Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad)

Durata: ca. 45 min.

Quota di partecipazione: 3,00 € per bambino

(adulti: ingresso per il Centro visitatori)

Iscrizioni: Associazione Turistica Prato allo Stelvio, Tel. +39 0473 616 034

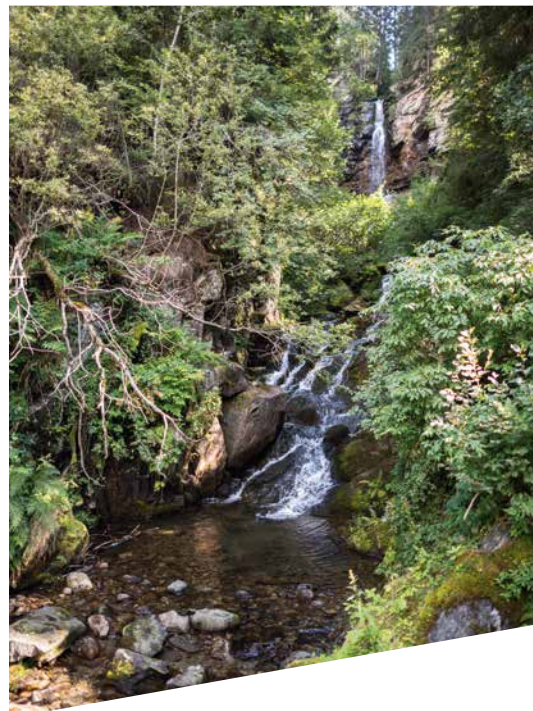


Mostra speciale: Il mondo dei ghiacciai

Visite guidate alla mostra sui ghiacciai nel Centro visitatori aquaprad.

Ogni venerdì: luglio e agosto 2019

Ritrovo: ore 9:00, Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad)



La vita nell'acqua

Esplorare, giocare e lanciarsi all'avventura in un torrente. Un pomeriggio in cui i bambini potranno scoprire gli abitanti delle acque del Rio Valsura. I giovani esploratori costruiranno una barca con materiali naturali e la affideranno al torrente.

Ogni secondo mercoledì:

17 luglio – 28 agosto 2019

Ritrovo: ore 14:30, Val d'Ultimo

(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: 2 ore

Quota di partecipazione:

3,00 € per bambino



Laboratorio naturalistico Hechti

Ogni mercoledì mattina di luglio e agosto i bambini possono visitare il mondo degli acquari del Centro visitatori aquaprad e dedicarsi ai lavori manuali. Il workshop si svolge in collaborazione con l'Associazione Turistica Prato allo Stelvio.

Ogni mercoledì: 3 luglio – 28 agosto 2019

Ritrovo: ore 9:00, Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad)

Costi: 3,00 € per bambino

Iscrizioni: Associazione Turistica Prato, Tel. +39 0473 616 034



Costruiamo un paradiso per uccelli

Costruiamo assieme cassette per uccelli, nidi e mangiatoie: scriccioli e rondoni. Saranno sicuramente felici!

Ogni mercoledì:

29 maggio – 25 settembre 2019

Ritrovo: ore 14:30, Silandro (Centro visitatori avimundus)

Durata: ca. 1,5 ore

Costi: 3,00 € per bambino

Età minima: 6 anni

Numero massimo di partecipanti:

4 persone



Carpa

Laboratorio naturalistico

Wuschlpuschl

Pigne, pietre e noci: nel laboratorio naturalistico Wuschlpuschl, i materiali raccolti dai bambini stessi si trasformano in fantasiose piccole opere d'arte.

Ogni giovedì:

13 giugno – 25 luglio 2019

Ogni giovedì e venerdì:

1 – 30 agosto 2019

Ritrovo: ore 14:30–17:30, Trafoi

(Centro visitatori naturatrafoi)

Quota di partecipazione:

3,00 € per bambino



Laboratorio creativo – disegnare, colorare, bricolage di uccelli

Nel nostro laboratorio creativo tutto è possibile! Qui i bambini scoprono il mondo unico degli uccelli delle Alpi e danno vita ai loro uccelli preferiti.

Tutti i sabati:

25 maggio – 14 settembre 2019

Ritrovo: ore 14:30, Silandro

(Centro visitatori avimundus)

Durata: ca. 1,5 ore

Quota di partecipazione:

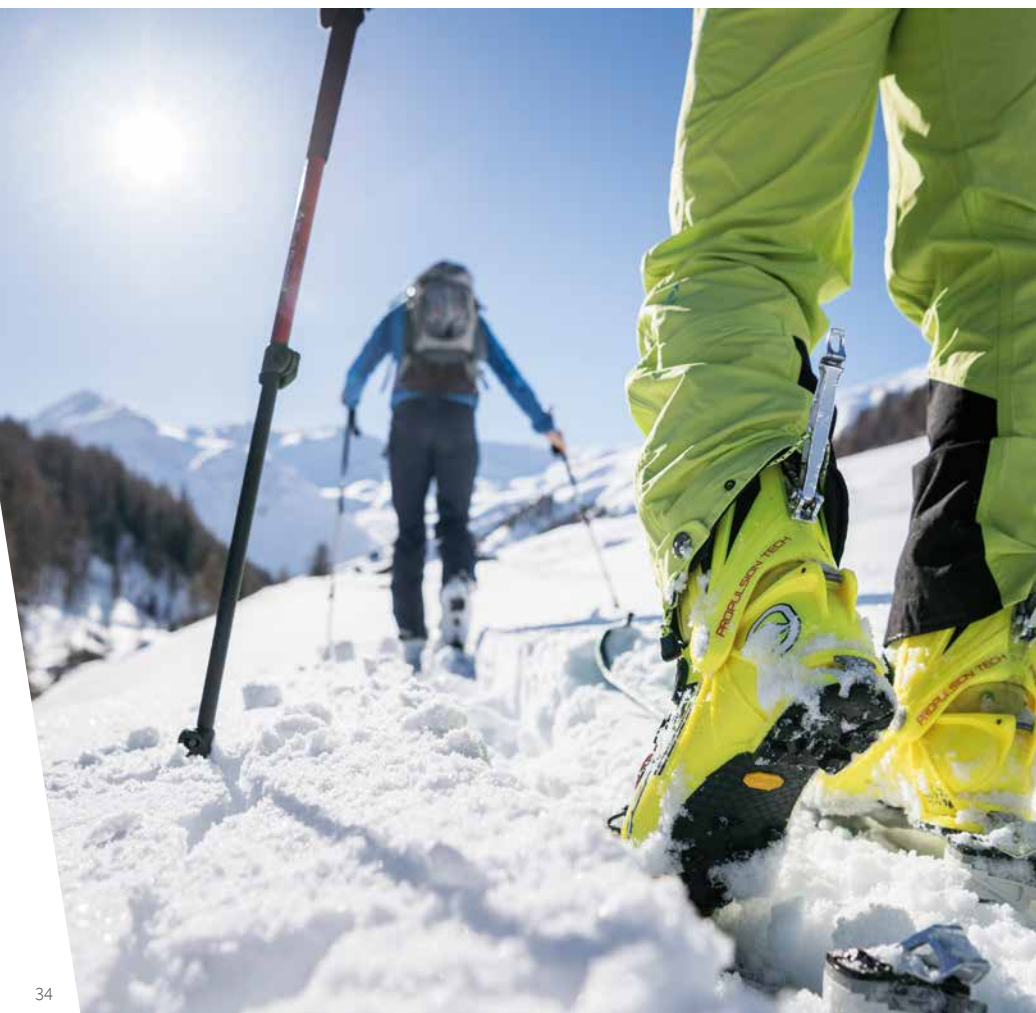
3,00 € per bambino





VIVERE L'INVERNO SULLE TRACCE DELLA NATURA

Vivete l'inverno in una natura incontaminata.
Seguite le tracce degli animali selvatici durante
le escursioni nel candido, innevato Parco
Nazionale dello Stelvio.



Escursione invernale guidata

Una rilassante escursione invernale nei boschi della Valle di Trafoi, l'occasione per scoprire le tracce degli animali selvatici e imparare di più sulle loro abitudini. Godetevi il candido e incontaminato paesaggio e ammirate questa riserva naturale nel suo abito più bello.

Date: gennaio – marzo 2020

Ritrovo: da definire –
vedi programma settimanale

Durata: ca. 3 ore

Attrezzatura: robusti scarponi da
montagna, abbigliamento caldo



Escursione invernale ad un maso di montagna

Un contadino di montagna vi condurrà sui sentieri più belli attraverso il Parco Nazionale. Visiterete quindi un tipico maso di montagna della Val d'Ultimo.

Date: gennaio – marzo 2020

Durata: ca. 4 ore

Attrezzatura: robusti scarponi da
montagna, abbigliamento caldo; in
caso di necessità i ramponcini anti-
scivolo sono forniti gratuitamente



Info programma invernale

Informazioni dettagliate sul nostro programma
invernale sono disponibili all'indirizzo:
www.parcnazionale-stelvio.it



Escursione invernale con luna piena

Sotto la luna piena, un'escursione invernale nel bosco vi regalerà ricordi indimenticabili. Un caldo vin brulé o una tisana in un'accogliente stube della Val d'Ultimo chiuderanno la serata.

Date: dicembre 2019 – marzo 2020

Ritrovo: ore 18:30, Val d'Ultimo (Centro visitatori Iahnersäge) bus navetta gratuito da tutte le fermate da Santa Valburga a Santa Gertrude e ritorno

Durata: ca. 3,5 ore

Attrezzatura: robusti scarponi da montagna, abbigliamento caldo, lampada frontale



Sulle tracce della selvaggina

Le guardie del Parco Nazionale vi accompagneranno in un emozionante ricerca attraverso l'incantevole paesaggio invernale del Parco Nazionale dello Stelvio. Dopo una pausa in un accogliente rifugio si tornerà al punto di partenza.

Date: dicembre 2019 – marzo 2020

Ritrovo: ore 10:30, Val d'Ultimo (maso Unterschweighof, San Maurizio) bus navetta gratuito da tutte le fermate da Santa Valburga a San Maurizio e ritorno

Durata: ca. 4 ore – a mezzogiorno sosta in rifugio

Attrezzatura: robusti scarponi da montagna, abbigliamento caldo; in caso di necessità i ramponcini antiscivolo sono forniti gratuitamente



Tracce nell'inverno

Nel paesaggio invernale del Parco Nazionale è possibile trovare tracce di animali selvatici e conoscere fatti interessanti sulle loro vite e strategie di sopravvivenza. Dopo una piacevole sosta in un tipico rifugio, il sentiero riporta al punto di partenza.

Date: gennaio – marzo 2020

Ritrovo: ore 10:30, Val d'Ultimo (maso Oberhof a Santa Gertrude) bus navetta gratuito da tutte le fermate da Santa Valburga a Santa Gertrude e ritorno

Durata: ca. 4 – 5 ore

Attrezzatura: robusti scarponi da montagna, abbigliamento caldo; in caso di necessità i ramponi da ghiaccio sono forniti gratuitamente





VIVERE L'INVERNO

IL BOSCO D'INVERNO NEL PARCO NAZIONALE

Seguite le tracce degli animali selvatici, visitate i tipici mercatini dell'Avvento, esplorate le bellezze del territorio con una visita guidata. In inverno il Parco Nazionale mostra il suo lato più suggestivo.



Avvento in Val Martello

Atmosfera natalizia, raccoglimento e nostalgia attendono i visitatori del più alto mercato dell'Avvento delle Alpi. Il suono degli ottoni cullano l'anima con i caratteristici suoni natalizi.

Il variegato programma comprende un laboratorio artigianale natalizio per bambini, una mostra di presepi, una dimostrazione di artigianato contadino come la tornitura del legno, l'accensione di una torcia svedese. Particolarmente originali sono le inquietanti maschere dei Latscher Tuifl.

Data: 06 – 08 dicembre 2019

Dove: Rifugio Genziana



L'Avvento nel bosco al Parco Nazionale

In occasione del primo "L'Avvento nel bosco al Parco Nazionale" gli ospiti godranno di un programma di particolare suggestione. Bambini e adulti, intorno al fuoco, potranno ascoltare le storie di Natale, i canti e la musica, e scoprire i giochi dei pastori e l'artigianato d'Avvento nel mulino.

Quando e dove: domenica
15 dicembre 2019, ore 12:00 – 18:00
(Centro visitatori lahnersäge)

Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl

Nel laboratorio naturalistico si sviluppa la creatività dei vostri bambini, che potranno creare piccole opere d'arte impiegando materiali naturali come pigne, pietre e noci.

Ogni venerdì:
dicembre 2019 – marzo 2020

Ritrovo: ore 15:00 – 18:00
(Centro visitatori naturatrafoi)

Costi: 3,00 € per bambino



Le strategie degli animali d'alta montagna

Una visita guidata al Centro visitatori del Parco Nazionale vi regalerà emozionanti scoperte sulla vita in alta montagna. Strategie a volte sorprendenti assicurano la sopravvivenza di animali e piante durante i difficili mesi invernali.

Ogni mercoledì:
gennaio – marzo 2020

Ritrovo: ore 17:00, Trafoi
(Centro visitatori naturatrafoi)

Durata: 45 min.

Quota di partecipazione: 1,00 €
aggiuntivo al biglietto d'ingresso al centro visitatori



Viaggio cinematografico al Centro visitatori

Un maestoso film documentario sulle alte montagne del Parco Nazionale dello Stelvio, grazie alle spettacolari fotografie aeree, offre un'idea dell'aspro habitat in cui vivono fauna e flora alpina.

Ogni martedì:
gennaio – marzo 2020

Punto d'incontro: ore 16:00
(Centro visitatori naturatrafoi)



HÖHENWEGE
ALTE VIE
HIGH ROUTES

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

**"SOLO DOVE SEI STATO A PIEDI,
SEI STATO VERAMENTE".**

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE, (1749 – 1832)



ALTE VIE INTORNO A RE ORTLES

Scoprite gli straordinari sentieri d'alta quota nel Parco Nazionale dello Stelvio attorno al maestoso Gruppo dell'Ortles. Viste spettacolari garantite!

L'Alta Via intorno a re Ortles

La nuova Alta Via dell'Ortles, lunga circa 120 km, si snoda attraverso il Parco Nazionale dello Stelvio. L'impegnativa circumnavigazione del Gruppo dell'Ortles, che in parte si snoda per aree glaciali a più di 3.000 m di altitudine, può essere effettuata anche in singole tappe. Il periodo migliore è da giugno a settembre, con temperature miti e ottima visibilità, che assicurano una vista panoramica unica sui ghiacciai del Gruppo dell'Ortles. I rifugi segnalati lungo l'Alta Via offrono vitto e pernottamento.



Il Lago D'Oro

Sentiero circolare del Marmo

Il sentiero circolare di 80 km attorno al massiccio montuoso del gruppo di Lasa – tra la Val Venosta, Martello e Solda – è un percorso per escursionisti di montagna in buone condizioni fisiche. Il punto più alto è il Passo Madriccio, a 3.123 m di altitudine.

Dati principali:

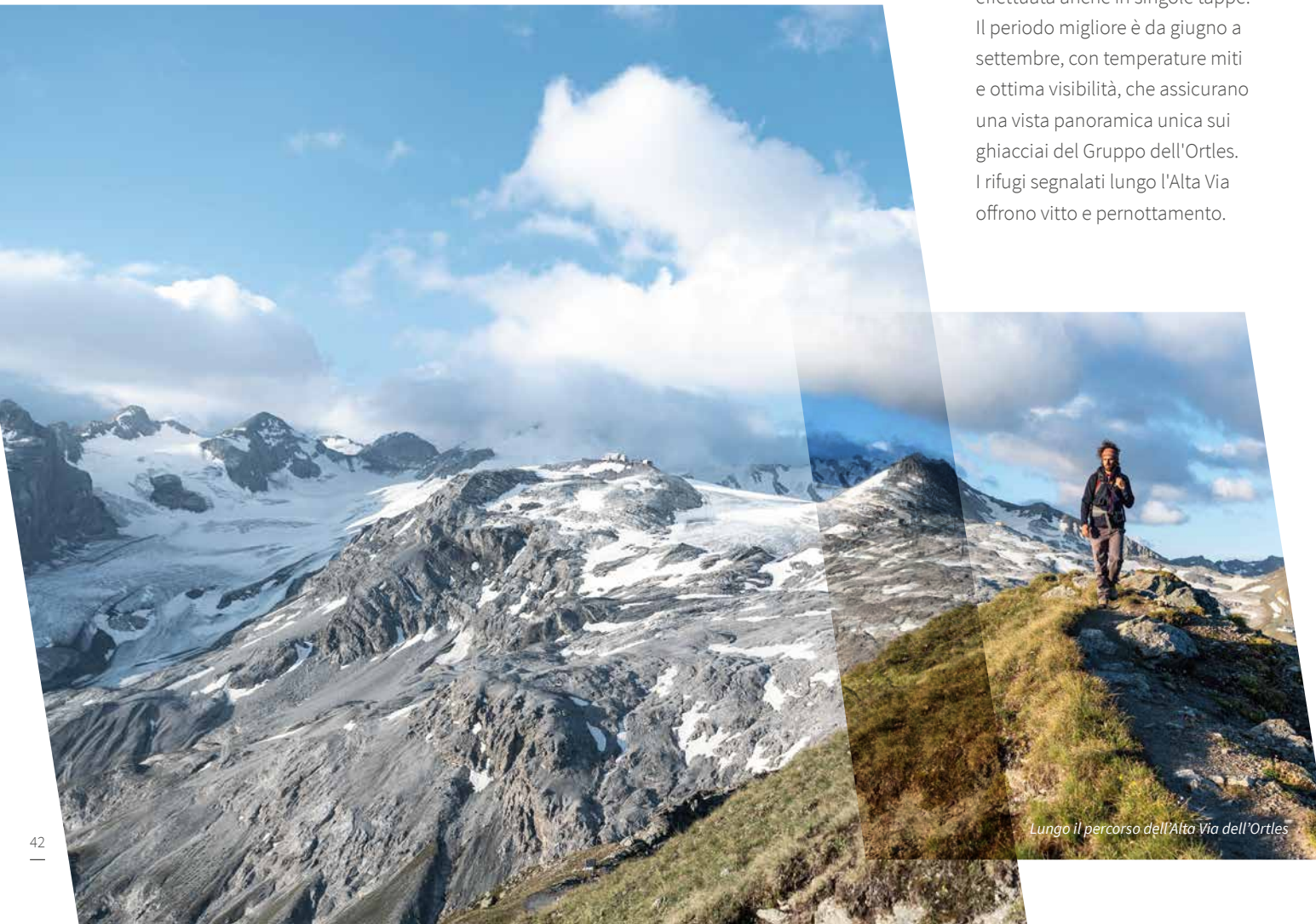
Lunghezza: circa 80 km

Durata: 6 tappe (giornaliere)
(totale ca. 30 ore)

Punto più alto: Passo Madriccio
(3.123 m)

Livello di difficoltà: per escursionisti dal passo sicuro e in forma

Apertura: estate/autunno 2020



Lungo il percorso dell'Alta Via dell'Ortles

**"NIENTE ESISTE AL MONDO PIÙ ADATTABILE
DELL'ACQUA. E TUTTAVIA QUANDO CADE
SUL SUOLO, PERSISTENDO, NIENTE PUÒ
ESSERE PIÙ FORTE DI LEI."**

LAOTSE, (VI SECOLO A.C.)



BESUCHER
ZENTREN
CENTRI
VISITATORI
VISITOR
CENTRES

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO



CENTRI VISITATORI LE "CASE" DEL PARCO NAZIONALE

Un'estate nel Parco Nazionale dello Stelvio promette avventura in paesaggio naturale incontaminato.

I cinque Centri visitatori offrono una grande varietà d'interessanti informazioni sulla fauna e la flora d'alta montagna che abitano quest'area naturale protetta.



Abramide



NEL CENTRO VISITATORI AQUAPRAD

Mostra permanente: Tra pesci – Un viaggio in mondi sconosciuti

L'acqua è vita ed è per questo che gli alti ghiacciai sono importanti per il nostro ecosistema. I visitatori possono osservare 30 specie di pesci autoctoni da una prospettiva insolita, ad esempio nell'acquario-ruscello o attraverso la grande finestra panoramica sul laghetto esterno. Si possono ammirare anche altre specie animali, come la tartaruga marina europea, che un tempo viveva in Alto Adige.

Mostra speciale Mondo dei Ghiacciai

"Ghiacciai – mondo bianco in movimento" è il titolo della mostra speciale dedicata al ghiaccio. I ghiacciai immagazzinano informazioni, fanno brillare il paesaggio, portano acqua e si muovono inesorabilmente verso valle. Il fenomeno del ritiro dei ghiacciai pone nuove sfide al nostro complesso ecosistema.

Centro visitatori aquaprad

Il Centro visitatori aquaprad si trova nel centro di Prato allo Stelvio.

Via Croce 4c, I-39026 Prato allo Stelvio (BZ)

Orario di apertura: tutto l'anno, mar – ven 9:30 – 12:30, 14:30 – 18:00

sab, dom e festivi 14:30 – 18:00.

Ulteriori informazioni e iscrizioni:

Centro visitatori aquaprad | T. +39 0473 618 212 | info@aquaprad.com | www.parconazionale-stelvio.it

Associazione Turistica Prato allo Stelvio | T. +39 0473 616 034 | office@prad.info | www.prad.info



Cinciallegra

(*) Franco Fratini



Stube tradizionale



NEL CENTRO VISITATORI AVIMUNDUS

Mostra speciale:

Mangiare ed essere mangiati

E' una legge eterna della natura. Ma chi mangia chi? E cosa succede agli esseri viventi alla fine della loro vita? A queste e ad altre domande troverà risposta la mostra speciale presso il Centro visitatori avimundus.

Mostra permanente: Il mondo degli uccelli

Da sempre il volo degli uccelli ha affascinato gli esseri umani. Nei vari habitat del Parco Nazionale vivono numerose le specie di uccelli. Il Centro visitatori dedicato ai volatili offre ai visitatori una visione completa sulla presenza degli uccelli nell'area alpina.

Centro visitatori avimundus

Il Centro visitatori avimundus si trova nella zona pedonale di Silandro, capoluogo della Val Venosta. Via dei Cappuccini 2, I-39028 Silandro (BZ)

Orario di apertura: mar – sab 9:30 – 12:30, 14:30 – 18:00, (maggio – ottobre)

Ulteriori informazioni e iscrizioni:

Centro visitatori avimundus | T. +39 0473 730 156 | info@avimundus.com | www.parconazionale-stelvio.it
Associazione Turistica Silandro – Lasa | T. +39 0473 730 155 | info@schlanders-laas.it | www.schlanders-laas.it



NEL CENTRO VISITATORI CULTURAMARTELL

Mostra permanente: A Martello, nella mia valle

La Val Martello è ancora oggi caratterizzata dall'agricoltura di montagna, un tempo attività estremamente faticosa. Nella mostra permanente, attraverso installazioni audio e video, i contadini di montagna dicono la loro. Il fulcro della mostra è la Stube.

Un reperto dell'età del bronzo

Quanto fosse un tempo importante per la Val Martello il pascolo estivo, l'attività mineraria e il commercio lo testimonia un ritrovamento archeologico proveniente dalla Val Martello Posteriore: un pugnale di bronzo decorato, ammirabile nel Centro visitatori.

Mostra speciale:

Fiori – prati – vita

Fiori colorati e farfalle a perdita d'occhio: la nuova mostra speciale presenta la flora e la fauna dei prati, facendo comprendere perché questi verdi spazi fioriti sono considerati il centro della biodiversità europea.

Centro visitatori culturamartell

Il Centro visitatori culturamartell si trova giusto accanto al centro per il tempo libero e lo sport Trattla in Val Martello. Trattla 246, I-39020 Martello (BZ)

Orario di apertura: mar – sab 9:30 – 12:30, 14:30 – 18:00 (maggio – ottobre)

in luglio/agosto anche dom 14:30 – 18:00

Ulteriori informazioni e iscrizioni: Centro visitatori culturamartell | T. +39 0473 745 027 |

info@culturamartell.com | info@culturamartell.com | www.parconazionale-stelvio.it
Associazione Turistica Laces – Martello | T. +39 0473 623 109 | info@latsch.it | www.latsch-martell.it



(*) Silvano Badoglio

Larice



(*) Gigi Bivelloni

Camoscio



NEL CENTRO VISITATORI LAHNER SÄGE

Mostra speciale: Cuccioli – born to be wild

Che sia grande o piccolo, predatore o erbivoro, l'inizio della vita è una sfida per ogni cucciolo. La nuova mostra speciale è dedicata ai possibili pericoli causati dalla natura, dall'uomo e dalla crescente meccanizzazione.

Mostra permanente: Bosco e legno

Nel Centro visitatori lahnersäge trovano risposta le domande sul bosco e sul legno. L'esposizione permanente è dedicata alle funzioni del bosco per l'uomo e la natura. Il bosco nella sua complessità è presentato in modo avvincente e tangibile per i visitatori.

Centro visitatori lahnersäge

Il Centro visitatori lahnersäge si trova nella parte posteriore della Val d'Ultimo, sul versante altoatesino meridionale del Parco Nazionale dello Stelvio. Lahnersäge 62, I-39016 S. Geltrude (BZ)

Orario di apertura: mar – sab 9:30 – 12:30, 14:30 – 17:30 (maggio – ottobre e gennaio – marzo) in luglio/agosto anche dom 14:30 – 17:30

Ulteriori informazioni e iscrizioni: Centro visitatori lahnersäge | T. +39 0473 798 123 | info@lahnersaegel.com | info@lahnersaegel.com | www.parconazionale-stelvio.it

Associazione Turistica Val d'Ultimo | T. +39 0473 795 387 | info@ultental.it | www.ultental.it



NEL CENTRO VISITATORI NATURATRAFOI

Mostra permanente: Vivere ai limiti

La mostra permette di conoscere in modo affascinante la vita e le strategie di sopravvivenza di piante e animali in condizioni di vita estreme dell'alta montagna. Inoltre vengono date informazioni interessanti sulla geologia e sul clima del Gruppo dell'Ortles.

Mostra speciale: Il larice – L'albero del sole

La nuova mostra speciale tratta di uno degli alberi più interessanti dell'arco alpino, il larice. Il larice ha radici profonde, come la tradizione ben sa, ma ha anche bisogno di molta luce per crescere e per questo viene spesso chiamato "l'albero del sole". Ma cos'è il "Lörget" del larice? E quanti anni hanno i larici più vecchi dell'Alto Adige?

Centro visitatori naturatrafoi

Il Centro visitatori naturatrafoi si trova direttamente sulla Strada del Passo dello Stelvio, ai piedi del monte Ortles. Trafoi 57, I-39029 Stelvio (BZ)

Orario di apertura: mar – sab 9:30 – 12:30, 14:30 – 18:00 (maggio – ottobre e gennaio – marzo) in luglio/agosto anche dom 14:30 – 18:00

Ulteriori informazioni e iscrizioni: Centro visitatori naturatrafoi | T. +39 0473 612 031 | info@naturatrafoi.com | www.parconazionale-stelvio.it

Associazioni Turistiche dell'Area dell'Ortles | T. +39 0473 613 015 | info@ortlergebiet.it | www.ortlergebiet.it

"L'IMPORTANTE NON È VINCERE,
MA PARTECIPARE"

PIERRE DE COUBERTIN, (1863 – 1937)

RADTAG
GIORNATA
DELLA BICI
BIKE DAY

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO





EVENTI SPORTIVI

EVENTI SUPERLATIVI

Il Parco Nazionale dello Stelvio, con le sue cime di 3.000 metri, è perfetto per eventi sportivi sostenibili ma estremi, come la giornata in bicicletta sulla strada mozzafiato del Passo dello Stelvio o la Biathlon IBU Cup in Val Martello.



Scalata Cima Coppi

Esserci è già una gioia! Ogni anno nel Parco Nazionale dello Stelvio si svolge un evento unico per i ciclisti. In questo giorno la strada del Passo dello Stelvio, che passa per uno dei valichi alpini a maggior quota, appartiene esclusivamente ai ciclisti.

Blocco stradale:

da Trafoi e da Bormio fino al passo, compreso il passo Umbrail

Durata della chiusura: ore 8:00 – 16:00

Informazioni: www.stelviobike.com

Data: 31 agosto 2019

Biathlon IBU Cup

Il rinomato evento Biathlon IBU Cup fa tappa a Martello, con 200 atleti provenienti da 35 nazioni. Adrenalina e azione ai massimi livelli sono garantite.

Data: 10 – 15 febbraio 2020

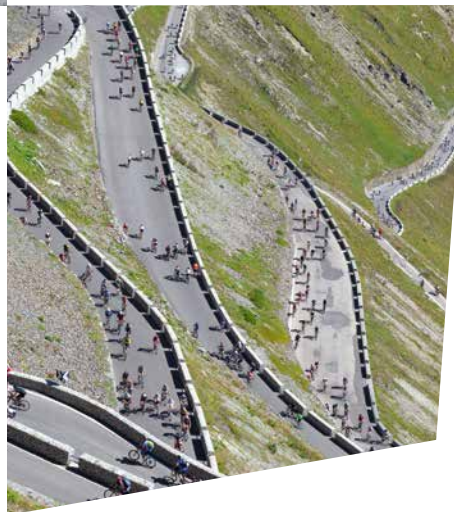
IBU JUNIOR CUP: 16 – 21 dicembre 2019

Stelvio Marathon

Il 15 giugno 2019 è tempo per la terza edizione della Maratona dello Stelvio! Per questa avventura di corsa verso il secondo passo di montagna più alto d'Europa sono attesi centinaia di corridori. Il percorso di questa maratona, lungo le pendici del Parco Nazionale dello Stelvio, è uno più duri dell'anno podistico.

Informazioni: www.stelviomarathon.it

Data: 15 giugno 2019



Marmotta Trophy

Il Marmotta Trophy è l'evento di sci alpinismo più atteso. Una volta all'anno l'élite nazionale ed internazionale dello sci alpinismo si batte sulle alte vette della Val Martello.

Data: marzo 2020



NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

REGIONALE
PRODUKTE
PRODOTTI
REGIONALI
REGIONAL
PRODUCTS

**"LA QUALITÀ È IL PRODOTTO
DELL'AMORE PER I DETTAGLI".**

ANDREAS TENZER, (*1954)





PRODOTTI REGIONALI DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO **SOSTENIBILE E INNOVATIVO**

Qualità certificata, gusto, sostenibilità e tracciabilità dell'origine sono gli ingredienti che contraddistinguono i prodotti del Parco Nazionale dello Stelvio.

Da secoli gli abitanti della zona dell'Ortles, nell'area del Parco Nazionale dello Stelvio, vivono in simbiosi con la natura. Il duro lavoro dei contadini di montagna e dei pastori garantisce anche il mantenimento del paesaggio culturale e fornisce un importante contributo alla biodiversità. A loro spetta però anche di ricavare dal proprio lavoro il necessario profitto. A tal fine, la regione modello si rafforzerà e nei prossimi anni si impegnerà nella promozione dei prodotti regionali. Si prevedono ulteriori partnership tra commercio, turismo e agricoltura, al fine di stimolare i cicli economici locali.



Tradizione, innovazione e cooperazione indurranno all'attenzione e alla sostenibilità, affinché i prodotti locali e di alta qualità non scompaiano, ma prosperino. Con nuove intuizioni, ci assicuriamo che le vecchie conoscenze ritornino. Perché l'unica strada giusta è quella dell'autenticità.



Le dolci fragole della Val Martello



Tornitura artigianale del legno



NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO



Ufficio Parco Nazionale dello Stelvio

I-39020 Glorenza (BZ) | Piazza Municipio 1 | T. +39 0473 830 430

nationalpark.stilfserjoch@provinz.bz.it

www.parconazionale-stelvio.it

Editore: Ufficio Parco Nazionale dello Stelvio

Redazione e coordinamento: Ufficio Parco Nazionale dello Stelvio (Ilona Ortler, Lukas Hofer, Ronald Oberhofer) in collaborazione con IDM Alto Adige (Lukas Stecher, Alexa Satto Mair)

Concetto e design: Werbecompany Meran

Traduzioni: context d. Haimo Perkmann

Stampa: Athesia Druck GmbH

Foto: dall'Archivio del Parco Nazionale dello Stelvio, (+) dal concorso fotografico "Fotografare il Parco" e da IDM Alto Adige/Helmuth Rier/Frieder Bickle/Alex Filz/Anna Gruber/Harald Wisthaler/Damian Pertoll/Marion Lafogler

Foto di copertina: Alta Via dell'Ortles © IDM Alto Adige/Helmuth Rier

Ai fotografi il nostro ringraziamento per averci fornito le loro foto.