

Vinschgau

Val Venosta – cultura viva in Alto Adige



Stagione invernale

Attività, sapori e cultura
nel paesaggio invernale della Val Venosta

Guida vacanze

Inverno
2019 | 2020



- 5 Informazioni utili per il vostro soggiorno in Val Venosta
- 6 Novità della Val Venosta
- 10 Scoprire l'Alto Adige in autobus e in treno
- 11 Biglietto sci di fondo in Val Venosta
- 12 Skiarena Due Paesi
- 14 Eventi settimanali
- 21 **Passo Resia**
- 39 **Alta Val Venosta**
- 57 **Ortles Stelvio National Park**
- 73 **Prato allo Stelvio**
- 81 **Silandro-Lasa**
- 91 **Laces-Val Martello**
- 103 **Val Senales**
- 118 Cortina della Val Venosta

© Associazione Turistica Passo Resia, Associazione Turistica Alta Val Venosta, Regione Turistica Gruppo Ortles nel Parco Nazionale dello Stelvio società cooperativa, Associazione Turistica Prato allo Stelvio, Associazione Turistica Silandro-Lasa nel Parco Nazionale dello Stelvio, Associazione Turistica Laces-Val Martello con Cortina, Tignes, Val d'Aosta, Associazione Turistica Val Senales
 Foto: IDM, Alto Adige (Frieder Blicke, Alex Filz, Marion Lafogler), Associazioni turistiche dell'area vacanze Val Venosta e Val Senales, Manuel Pazeller, Rene Holdenecht, Heimuhtler, Gianni Bodini, Martin Keatini, V.I.P. Fimvie Ghiaicci Val Senales (Alex Filz, Peter Sinter)
 Tutti i diritti fotografici sono detenuti dai sopraccitati fotografi o da IDM, Alto Adige, Cortina, Tignes, Val d'Aosta
 Stampa: Lanarepro, Laina

Tutte le indicazioni possono essere soggette a variazioni

Inverno nella regione culturale Val Venosta

Come una morbida coltre l'inverno scende sulla Val Venosta, ammantando la natura con la sua quiete. Quando il raccolto è stato mietuto e gli scaffali delle cantine sono riempiti di delizie, ecco che torna la pace: l'atmosfera contemplativa dei mercatini natalizi del piccolo borgo di Glorenza e della remota Val Martello, gli occhi stupiti e le guance rosse dei bambini.

La Val Venosta offre anche momenti di tranquillità, ideale complemento di una giornata attiva sulla neve: Intorno all'Ortles e al Passo Resia si trovano belle piste e fantastiche risalite per scialpinismo o ciaspole.

Le passeggiate invernali lungo le rogge, i vecchi sentieri di irrigazione, sono un vero piacere per l'anima.

Persone e paesaggi si godono il riposo dopo gli intensi mesi estivi. Antiche tradizioni e costumi salutano il risveglio del grano e la fine dell'inverno.

Ufficio di informazioni turistiche
 Val Venosta
info@venosta.net
www.venosta.net

Carta interattiva
 Venosta – Terra Raetica
maps.venosta.net

Carta interattiva
 Merano e dintorni
maps.merano-suedtirol.it
 anche disponibile come app

www.venosta.net



venusta –
Il magazin della
Val Venosta

disponibile
nel vostro hotel o negli
uffici di informazione
turistica della
Val Venosta

07

Frühjahr, *primavera*, Sommer, *estate*, Herbst, *autunno*, Winter, *inverno*

19/20

Vinschgau Magazin Val Venosta

venusta®

Hoch hinaus *Sempre più in alto*

Der Ortler Höhenweg

In sieben Tagen rund um König Ortler

L'Alta Via dell'Ortles

In sette giorni intorno all'Ortles

Karl Plattner

Leben, Leiden, Landschaft

Karl Plattner

Vita, sofferenza, paesaggio

Vom Garten in den Mund

Ein Besuch auf dem Sockerhof in Mals

Dall'orto in tavola

Una visita al maso Sockerhof a Malles Venosta

Winterwandern am Sonnenberg

Rendezvous mit den Jahreszeiten

Escursioni invernali sul Monte Sole

Incontro con le stagioni

Informazioni utili per il vostro soggiorno in Val Venosta

Meteo

Portale della regione culturale Val Venosta

www.venosta.net/meteo

Servizio meteorologico della Provincia Autonoma di Bolzano:

www.provincia.bz.it/meteo

Bollettino valanghe

Bollettino valanghe della Provincia Autonoma di Bolzano

Tel 0471 27 05 55

www.provincia.bz.it/valanghe

Attualizzazione ogni lunedì, mercoledì, venerdì e sabato alle ore 16.

Vacanze senza barriere in Alto Adige

L'applicazione "Alto Adige per tutti" consente di accedere a tantissime informazioni dettagliate sul grado di accessibilità di oltre 600 strutture, rivelandosi un praticissimo strumento per chi è già in viaggio e per chi intende partire. Personale specializzato ha esaminato in loco l'accessibilità di strutture e servizi attentamente valutati – alberghi, ristoranti, monumenti, impianti sportivi, luoghi di cultura, impianti di risalita, mezzi di trasporto pubblico – fornendo per ognuno una dettagliata descrizione con tanto di foto.

www.altoadigepertutti.it

Leggenda

Consiglio per famiglie

Le proposte per famiglie sono contrassegnate con il seguente simbolo:



Traffico

Centrale viabilità provinciale

0471 20 01 98

www.provincia.bz.it/traffico

Servizio di emergenza e soccorso

In Alto Adige il soccorso alpino e la centrale provinciale di emergenza rispondono al numero **112**

I siti web più importanti per il vostro soggiorno in Val Venosta

Carta interattiva Val Venosta

Panoramica di tutte le escursioni, le piste ciclabili, i luoghi da visitare, i comprensori sciistici e le piste da fondo si trovano tutti in un unico colpo d'occhio – Terra Raetica e nella carta interattiva Merano e dintorni.

maps.vinschgau.net

maps.merano-suedtirol.it

Anche disponibile come app

Portale della Val Venosta

www.venosta.net

Portale di Merano e dintorni

www.merano-suedtirol.it

Informazioni interessanti e attuali troverete sulle nostre pagine facebook

"Val Venosta da scoprire"

"Merano e dintorni"

Tutti i prezzi di questo opuscolo sono da intendersi in euro a persona per adulti. Le riduzioni per bambini, ragazzi, anziani, gruppi e studenti possono essere richieste direttamente ai singoli offerenti. Tutte le informazioni riguardanti lo scialpinismo, le escursioni con le ciaspole ecc., non sono garantite e dipendono dalle condizioni metereologiche e dalla neve. Informazioni aggiornate sul bollettino valanghe e meteo.



> Novità sul ghiacciaio della Val Senales:

Pista "Transhumanz" (rossa)

La nuova pista da sci parte trasversalmente sotto il rifugio Teufelsegg e offre una splendida vista su Maso Corto e termina alla stazione a valle della funivia del ghiacciaio.

"Transhumanz": La pista prende il nome dall'antica pratica della transumanza; ogni anno, i pastori attraversano due passi per portare dalle tre alle quattromila pecore sui pascoli presso Vent in Austria. La pista "Transhumanz" è lunga 1.562 metri, larga in media 28 metri, con una pendenza massima del 42 per cento e un dislivello di 303 metri.

Pista "Hasen-Abfahrt" (blu) – Collegamento alla cabinovia Lazaun

La "Hasen-Abfahrt", letteralmente "discesa dei conigli" e prende il nome dalla località Hasen-Kofel ("collina dei conigli"), si dirama dalla pista "Transhumanz" e conduce gli sciatori attraverso un bosco di larici fino alla stazione a valle della funivia di Lazaun. La pista "Hasen-Abfahrt" è lunga 920 metri, larga in media 6 metri, con una pendenza massima del 29,7 per cento e un dislivello di 127 metri.

Ulteriori informazioni sul sito www.valsenales.com



Ciaspolate ed escursioni invernali nella Valle di Mazia

Lontano dal trambusto della vita quotidiana ci si può rilassare, passeggiando tra le foreste innevate.

Si parte dai masi Glieshöfe nel villaggio degli alpinisti di Mazia per arrivare fino alla Malga di Mazia. Lì si può ammirare il panorama mozzafiato delle montagne circostanti con la possibilità, se si è fortunati, di avvistare la selvaggina locale. Il ritorno avviene lungo l'Alta Via Val Venosta, passando per gli "Eisawiesn" e i masi Thanei.

Altre escursioni invernali a pagina 45





> Osservatorio astronomico a Maseben

Guardate le stelle insieme a noi. A Maseben, nell'idilliaca Vallelunga, si trovano due osservatori astronomici per esplorare il mondo delle stelle di giorno e di notte. Il paesaggio, tra le montagne a 2267 m di altitudine, non potrebbe essere più bello.

Informazioni negli uffici turistici di S. Valentino e Resia oppure nel Rifugio Maseben

Fare nuove scoperte..

E fare sempre nuove scoperte.

Nuove altitudini, nuove profondità nuovi paesi, nuove prospettive, nuove storie...

www.venosta.net



> L'affascinante mondo dei contadini di montagna

Un percorso variegato attraverso la Val Martello

La passeggiata per le famiglie attraverso la frazione di Waldberg in Val Martello è un'escursione istruttiva tema. Questa passeggiata inizia presso il Niederhof in Val Martello e costeggia il "Kaandlwool", il tradizionale canale usato per l'irrigazione dei campi.

Trovate una descrizione del percorso a pagina 94





Passeggiata in famiglia con vista panoramica



Godersi l'Alto Adige con autobus e ferrovia

Fare una vacanza in Alto Adige significa anche prendersi una vacanza dalla propria automobile. Una fitta rete di trasporto pubblico vi offre tutte le possibilità di scoprire l'intera provincia in autobus e in treno.

Mobilcard: la Mobilcard è il vostro passepartout. È un biglietto a tariffa fissa che consente l'utilizzo illimitato di tutti gli autobus e delle linee ferroviarie dell'intero Alto Adige.

È disponibile la carta giornaliera oppure per 3 o 7 giorni consecutivi. **museumobil Card:** è un biglietto combinato per 3 o 7 giorni che consente l'utilizzo di tutti i mezzi pubblici e l'ingresso a numerosi musei, collezioni e mostre (in inverno chiudono alcuni musei)

Mobilcard*		museumobil Card*	
7 giorni	Euro 28,00	7 giorni	Euro 34,00
3 giorni	Euro 23,00	3 giorni	Euro 30,00
1 giorno	Euro 15,00		

* bambini dai 6 ai 13 anni: sconto del 50% su tutti i biglietti

Punti vendita della Mobilcard:
Tutti gli uffici informazioni della Val Venosta

Convalida: Prima di ogni viaggio, le tessere devono essere convalidate nelle stazioni ferroviarie e negli autobus.

Tutte le informazioni sui siti
www.sta.bz.it
www.mobilitaaltoadige.info

Informazioni telefoniche sul trasporto pubblico locale al numero 840 000 471

Per una puntatina in Svizzera

Collegamenti autobus per l'Engadina da Malles, lungo due itinerari: ogni ora attraverso il Passo di Resia (con Mobilcard) oppure almeno ogni due ore attraverso il Passo del Forno (postale svizzero con tariffe proprie).

Engadina

Valido per la ferrovia retica da Scoul a St. Moritz/Pontresina come anche per le linee del postale Malles-Zernez, Fuldera-Lü e per tutte le linee della Bassa Engadina.

Biglietto giornaliero	Euro 22,00
-----------------------	------------

Parco Nazionale Svizzero

Valido per le linee del postale nel Parco Nazionale. Malles-Zernez e Fuldera-Lü

Biglietto giornaliero	Euro 11,00
-----------------------	------------

Le carte sono in vendita presso le biglietterie automatiche del Trasporto Integrato Alto Adige in tutte le stazioni ferroviarie della Val Venosta così come nell'AutoPostale Svizzera da Malles fino a Tubre.

Nell'AutoPostale da Martina le carte sono in vendita solo a condizione che possa essere dimostrato l'arrivo diretto con bus SAD tramite biglietto Nauders-Südtirol.

Biglietto sci di fondo in Val Venosta

Scivolare in un mondo innevato:

Stile classico o skating, con circa 100 km di piste da sci di fondo transfrontaliere il divertimento è garantito per tutti gli amanti dello sci di fondo.

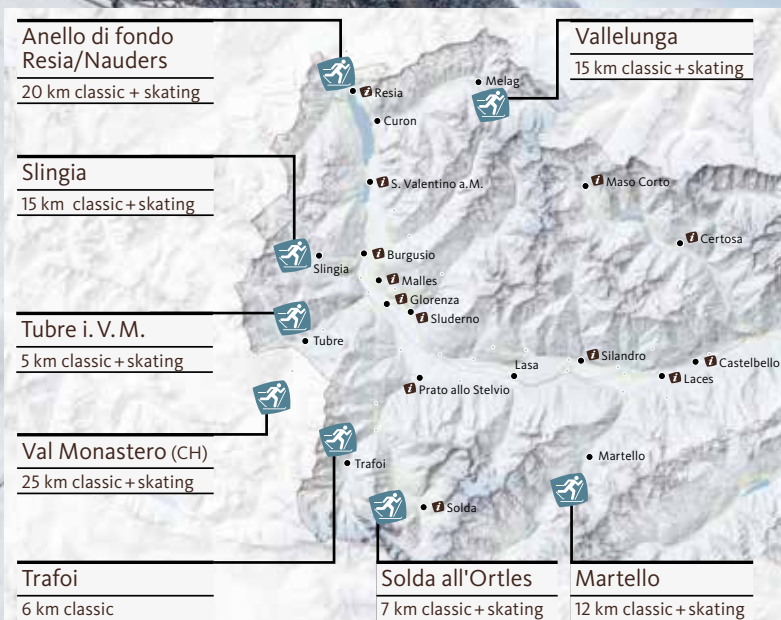
Sci di fondo Val Venosta	Adulti*
Biglietto giornaliero	6,00 €
Abbonamento stagionale**	70,00 €

*Fino a 16 anni gratuito

** Esibendo la tessera vi verrà riconosciuto uno sconto del 50% sull'abbonamento stagionale Val Müstair (CH)

Il biglietto sci di fondo in Val Venosta è disponibile presso gli sportelli di tutte le piste.

Informazioni:
Ufficio di informazioni turistiche
Val Venosta
info@venosta.net
www.venosta.net





La Skiarena Due Paesi consente l'accesso a 5 comprensori sciistici, 48 impianti di risalita e 211 km di piste tra Austria e Italia. Ulteriori combinazioni in base ai giorni e informazioni relative allo skipass stagionale sono disponibili nei comprensori sciistici o sul sito www.venosta.net/due-paesii-skiarena

5 comprensori sciistici:

Belpiano–Malga S. Valentino, 65 km di piste
Watles, 18 km di piste
Solda all'Ortles, 44 km di piste
Trafoi all'Ortles, 11 km di piste
Nauders, 73 km di piste

La Skiarena Due Paesi è in vendita presso i seguenti comprensori sciistici:
 Belpiano–Malga S. Valentino a Resia e San Valentino
 Watles a Prämajur
 Solda
 Trafoi
 Nauders

Informazioni:
 Ufficio di informazioni turistiche
 Val Venosta
www.venosta.net/skiarena-due-paesii

Skiarena Due Paesi	Adulti		Bambini* 2005 – 2013		Senior 1959 Ragazzi 2002 – 2004	
	AS	BS	AS	BS	AS	BS
2 giorni	88,00 €	80,00 €	48,00 €	44,50 €	79,00 €	73,00 €
3 giorni	128,50 €	116,50 €	71,00 €	63,00 €	116,00 €	104,50 €
4 giorni	166,50 €	147,50 €	90,50 €	81,00 €	150,00 €	134,00 €
5 giorni	202,00 €	178,50 €	110,00 €	98,00 €	181,00 €	160,50 €
6 giorni	234,50 €	205,00 €	128,00 €	112,50 €	210,50 €	185,00 €
7 giorni	261,50 €	226,00 €	144,00 €	125,50 €	229,50 €	197,00 €

Plurigiornalieri validi entro	Adulti		Bambini* 2005 – 2013		Senior 1959 Ragazzi 2002 – 2004	
	AS	BS	AS	BS	AS	BS
5 entro 8	219,50 €	193,50 €	126,00 €	115,50 €	195,50 €	170,50 €
10 entro 14	349,00 €	297,50 €	206,00 €	177,50 €	313,00 €	267,50 €

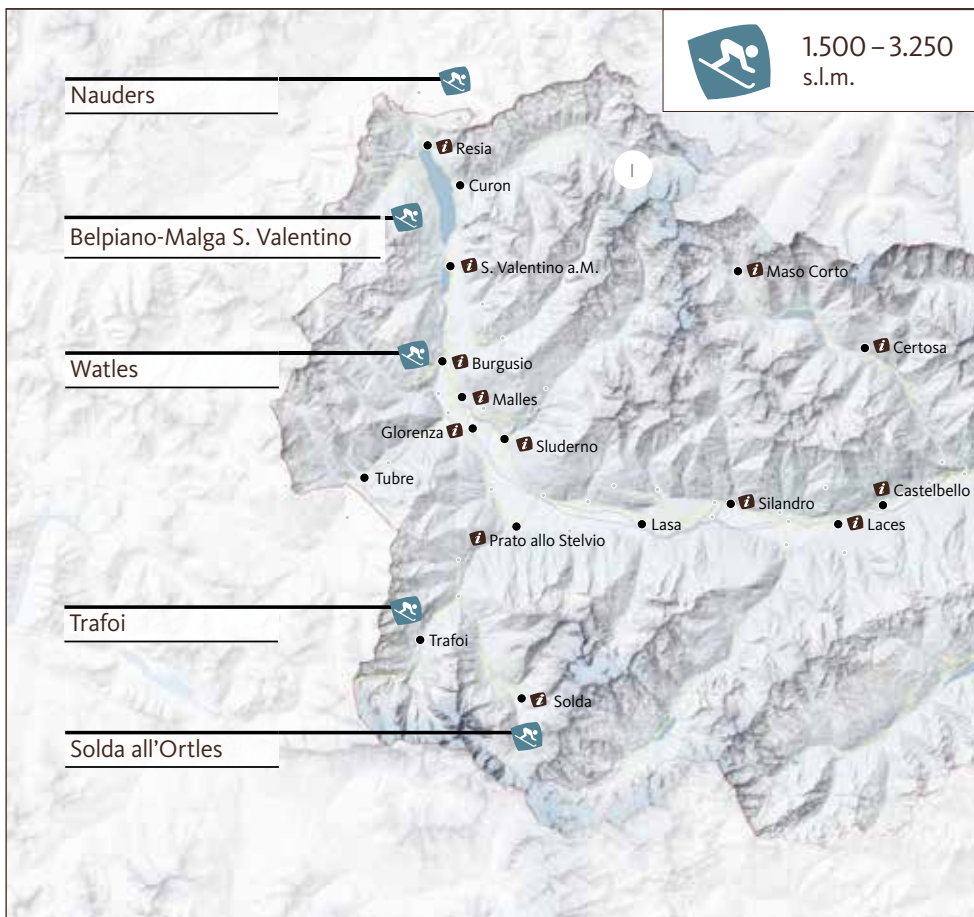
Settimane bianche 05.01.2019 – 02.02.2019	Adulti		Bambini* 2005 – 2013		Senior 1959 Ragazzi 2002 – 2004	
	6 giorni	197,00 €		107,50 €		175,00 €
13 giorni	318,00 €		179,50 €		275,00 €	

*Bambini nati fino al 2014 ricevono un biglietto gratuito se accompagnati da un genitore che acquista uno skipass per lo stesso periodo.

Alta Stagione (AS)	Bassa Stagione (BS)
21.12.2019 – 06.01.2020	07.01.2020 – 31.01.2020
12.02.2020 – 28.02.2020	29.02.2020 – 03.04.2020
04.04.2020 – 13.04.2020	14.04.2020 – 18.04.2020

Skiarena Due Paesi	skipass grande per famiglie i due genitori ed i propri figli*		skipass piccolo per famiglie un genitore ed i propri figli*	
	AS	BS	AS	BS
2 giorni	260,00 €	237,00 €	172,00 €	160,00 €
3 giorni	380,00 €	342,00 €	253,00 €	232,00 €
4 giorni	476,50 €	427,50 €	317,00 €	298,50 €
5 giorni	561,00 €	491,50 €	371,00 €	341,00 €
6 giorni	621,00 €	531,50 €	417,00 €	378,00 €
7 giorni	703,00 €	617,00 €	476,50 €	413,50 €

*bambini nati fino al 2014 gratis Tariffa bambini: anno 2005 fino 2013



5 comprensori sciistici, 48 impianti di risalita, 211 km di piste

La "Skiarena Due Paesi" vi offre il sommo piacere di sciare tra l'Alto Adige e l'Austria.

Eventi settimanali

Lunedì	Ora		Prezzo Euro	Luogo	Informazioni e prenotazioni Tel
Movimento	9.00 -12.00	Skitest gratuito offerto da Sport Folie presso il "Leading Skiservice" alla stazione a valle tranne in alta stagione: Natale, Carnevale, Pasqua	gratuito	Belpiano / Resia	0473 63 31 55
	9.00 -12.00	Skitest gratuito offerto da Sport Tenne tranne in alta stagione: Natale, Carnevale, Pasqua	gratuito	San Valentino	0473 63 47 22
	10.30	Snowkite ora di prova per principianti	10,00	Lago di Resia	335 6 02 68 36
Cultura	16.00	Visita guidata alla cittadina medioevale di Glorenza 23 dicembre - 2 marzo (prenotazione necessaria)	5,00	Glorenza	0473 83 11 90

Martedì

Movimento	8.30	Ötzi Glacier Tour: escursione di scialpinismo insieme a una guida alpina sul luogo del ritrovamento dell'"uomo venuto dal ghiaccio", "Ötzi" novembre - aprile	100,00 - 120,00	Maso Corto	0473 67 60 20
	9.30	Passeggiata con le ciaspole oppure passeggiata invernale 17 dicembre - 7 aprile	20,00 incl. noleggio ciaspole	Burgusio	0473 83 11 90
	10.00	Escursione guidata con le ciaspole Natale - Pasqua	30,00	Solda	0473 61 30 15
	16.00	Viaggio cinematografico gennaio - marzo		Trafoi, centro visitatori naturatrafoi	0473 61 20 31
	17.00 -24.00	Scialpinismo ed escursioni con le ciaspole sulla pista da discesa della Malga di San Valentino 7 gennaio - fine marzo		Malga San Valentino	0473 63 33 33
	dalle 18.30	Scialpinismo notturno: un'esperienza magica sotto un cielo stellato novembre - marzo	gratuito	Maso Corto	0473 67 91 48
Cultura	pomeriggio	In autobus al mercatino di Natale di Merano fine novembre - inizio gennaio	3,00	Maso Corto	0473 67 91 48

Mercoledì


Movimento	9.30	Scialpinismo: escursione di prova sul ghiacciaio della Val Senales fine dicembre - inizio aprile	25,00	Maso Corto	0473 67 91 48
	9.30	Scialpinismo con guida per principianti Natale - Pasqua	45,00	Solda	0473 61 30 15

Mercoledì		Ora	Prezzo Euro	Luogo	Informazioni e prenotazioni Tel
Movimento	13.30	Ciaspolata pomeridiana per principianti in compagnia di una guida alpina fine dicembre – inizio aprile	20,00	Maso Corto	0473 67 91 48
	14.00	Escursione invernale guidata 08/01, 19/02, 26/02	3,00	Trafoi, centro visitatori naturatrafoi	0473 61 20 31
	19.00	Serata di sci alpinismo e con le ciaspole alla baita Maseben fine dicembre – metà aprile		Vallelunga/ Kappl	347 2 23 70 90
	20.00	Serata in slitta e trasporto con il gatto delle nevi (a seconda delle condizioni della neve)	6,00	Hasenlift a S. Valentino	0473 63 46 03
	20.30	Gara di sci per ospiti e sci notturno sulla pista Glocken fine dicembre – inizio aprile	5,00	Maso Corto	0473 66 25 14
Cultura	17.00	"Le strategie degli animali d'alta montagna" – visita guidata del centro visite naturatrafoi gennaio – marzo	1,00 +biglietto d'ingresso	Trafoi, centro visitatori naturatrafoi	0473 61 20 31
Piacere	16.30	Visita con degustazione alla prima ed unica distilleria di Whisky d'Italia da dicembre; nessuna guida il 15/01 e 22/01; giorni festivi chiuso	10,00	Glorenza	0473 83 55 00
Varie	8.00	Mercato settimanale al mattino		Malles	0473 83 11 90

Giovedì

Movimento	9.30	Vivere l'inverno: alla scoperta del ghiacciaio con le ciaspole fine dicembre – inizio aprile	25,00	Maso Corto	0473 67 91 48
	10.00	Escursione guidata con le ciaspole Natale – Pasqua	30,00	Solda	0473 61 30 15
	14.00	Escursione invernale guidata 02/01	3,00	Trafoi, centro visitatori naturatrafoi	0473 61 20 31
	15.00	Arrampicata su ghiaccio per principianti Natale – Pasqua	45,00	Solda	0473 61 30 15
	Piacere	17.00	Maso frutticolo Fohlenhof – un evento speciale con degustazione di distillati	9,00	Lasa
Varie	8.00	Mercato settimanale al mattino		Silandro	0473 73 01 55

Eventi settimanali

Venerdì	Ora		Prezzo Euro	Luogo	Informazioni e prenotazioni Tel
Movimento	10.00	Gara finale della scuola di sci di Resia metà dicembre – metà aprile		Centro sciistico Passo Resia	0473 42 07 51
	10.00	Gara finale della scuola di sci di Watles 27 dicembre – 10 aprile		Prämajur/ compenso- rio sciistico di Watles	0473 83 07 57
	17.00 –20.00	Serata di scialpinismo e con le ciaspole alla Malga di Resia Fine dicembre – fine marzo		Resia	331 5 28 58 18
	19.00	Escursione e slittata notturna sul Watles 27 dicembre – 28 febbraio		Compenso- rio sciistico di Watles	0473 83 54 56
Piacere	11.15	Visita con degustazione alla prima ed unica distilleria di Whisky d'Italia da dicembre; nessuna guida il 17/01 e 24/01; giorni festivi chiuso	10,00	Glorenza	0473 83 55 00
 Famiglia	15.00	Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl – bricolage con materiali naturali 27/12, 3/01, 10/01, 14/02, 21/02, 28/02	3,00	Trafoi, centro visitatori naturatrafoi	0473 61 20 31
Varie	8.00	Mercato settimanale		Laces, piazza principale	0473 62 31 09
	13.30	Produzione di feltro presso un podere insieme con la contadina nel villaggio degli alpinisti Mazia 20 dicembre – 25 aprile (tranne il 10 aprile)	35,00	Mazia	0473 83 11 90

Sabato

Movimento	19.00	Serata di sci alpinismo e con le ciaspole alla baita Maseben fine dicembre – metà aprile		Valllunga/ Kappl	347 2 23 70 90
		Tour guidata in ciaspole		Val Martello	0473 62 31 09 0473 74 50 27
Varie	8.00	Mercato settimanale		Naturno	0473 67 91 48

Domenica

Varie		Musica del vivo sulla terrazza del ristorante di Belpiano inizio gennaio – metà aprile		Belpiano/ Resia	0473 63 33 33
--------------	--	---	--	--------------------	---------------

Su richiesta

		Prezzo Euro	Luogo	Informazioni e prenotazioni Tel
Movimento	Escursione guidate con le ciaspole o scialpinismo con Robert Ciatti	su richiesta	Ghiacciaio Val Senales	338 5 61 44 61
	Glacier Wine Rallye: tour enogastronomico sul ghiacciaio della Val Senales	40,00	Ghiacciaio Val Senales	0473 66 21 00
	Escursione guidata con le ciaspole o scialpinismo con la guida alpina Josef Plangger	su richiesta	Area vacanza Passo Resia	349 0 07 57 21
	Corso per principianti di tiro con l'arco nel Bosco Talai ottobre - aprile	8,00 incl. attrezzatura	S. Valentino / Bosco Talai	0473 63 46 03
Cultura	Visita guidata del Bunker alla sorgente dell'Adige dicembre - aprile (a seconda delle condizioni del tempo)	5,00	Resia	0473 63 31 01
Piacere	Visita del maso Kandlwaalhof e della produzione tipica: aceto, succhi di frutta, frutta secca, senape, prodotti Weirouge lunedì - sabato	5,00	Lasa	0473 62 66 27
	Piccola, ma graziosa: azienda vitivinicola e distilleria Befehlhof	12,00	Vezzano	0473 74 21 97
	Degustazione di 6 vini altoatesini di qualità nell'enoteca Weineggele	18,50	Silandro	0473 73 05 39
	Visita guidata del maso biologico Gamsegghof con degustazione di prodotti agricoli metà dicembre - metà aprile	13,00	Melago / Vallelunga	0473 63 46 03
Famiglia	Visita al maso Migi con Pony Shetland e degustazione		Clusio	348 7 42 46 35
Varie	Gite con la slitta trainata da cavalli da Melago alla malga di Melago	su richiesta	Vallelunga Melago	340 2 96 61 29
	Gite in carrozza a Solda	su richiesta	Solda	338 7 99 44 82
	Gite con il Pisten-Bully al rifugio Berghütte Maseben	su richiesta	Vallelunga	347 2 23 70 90

È necessario iscriversi agli eventi settimanali. Informazioni in tutti gli uffici di informazione turistica della Val Venosta e su www.venosta.net e www.senales.it.







Vista mozzafiato dal Watles sulle montagne altoatesini

Passo Resia

Associazione turistica Passo Resia

Tel 0473 63 31 01

info@passoresia.it

www.passoresia.it

Alta Val Venosta

Associazione turistica

Alta Val Venosta

Tel 0473 83 11 90

info@altavenosta-vacanze.it

www.altavenosta-vacanze.it

Ortles Stelvio National Park

Associazione turistica Ortles

Tel 0473 61 30 15

info@ortlergebiet.it

www.ortler.it

Prato allo Stelvio

Associazione turistica

Prato allo Stelvio

Tel 0473 61 60 34

office@prad.info

www.prad.info

Silandro-Lasa

Associazione turistica

Silandro-Lasa

Tel 0473 73 01 55

info@silandro-lasa.it

www.silandro-lasa.it

Laces-Val Martello

Associazione turistica

Laces-Val Martello

Tel 0473 62 31 09

info@latsch.it

www.laces-martello.it

Val Senales

Associazione turistica Val Senales

Tel 0473 67 91 48

info@schnalstal.it

www.schnalstal.it

SNOWPARK

FUNSLOPE

KINDERLAND



DOPPIO DIVERTIMENTO

BELBIANO

E

MALGA S. VALENTINO



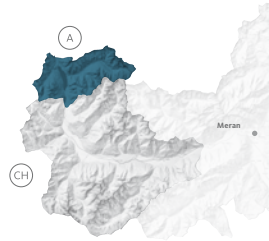
**SCHÖNEBEN
RESCHEN GRAUN
ST. VALENTIN**

WWW.SCHOENESEN.IT

Reschenpass



Passo Resia in Val Venosta, dove la cultura è di casa



In inverno il ghiaccio abbraccia scricchiolante il campanile sommerso nel lago di Resia, mentre le montagne circostanti proteggono le silenziose valli laterali offrendo uno scenario invernale straordinario. Il Passo Resia è punto di incontro tra tre nazioni e tre culture.

Con i suoi skitour, i percorsi per ciaspole, le piste da sci e da fondo per principianti ed esperti, questa zona è meta ambita per tutti gli amanti degli sport invernali.

Area vacanza Passo Resia

Associazione turistica Passo Resia

Via Principale, 22

I-39027 Resia

Tel 0473 63 31 01

info@passoresia.it

www.passoresia.it

www.facebook.com/reschenpass



Il campanile sommerso nel lago di Resia

Movimento e natura

Comprensorio sciistico

Comprensorio sciistico Belpiano–Malga S. Valentino

Stagione: 13 dicembre 2019 – 18 aprile 2020

Malga S. Valentino: 13 dicembre 2019 – inizio aprile 2020 (a seconda delle condizioni della neve)

Orari d'apertura: Impianti dalle 8.30 alle 16, ultima discesa a valle alle 16.30, cassa stazione a valle dalle 8.30 alle 17

Altitudine: 1450 – 2390 m

Impianti di risalita: 10 impianti di risalita, 5 nastri di trasporti

Piste da sci: 65 km

Piste: facili 30 km – medie 29 km – difficili 6 km

Deposito sci: L'utilizzo del deposito sci viene attivato per un sovrapprezzo sullo skipass.

Famiglie: Il parco per bambini "Schöni's Kinderland" con un carosello è raggiungibile comodamente con un tappeto magico. Assistenti qualificati insegneranno ai più piccoli a sciare divertendosi.

Snowboarder, Freestyler e Rider: principianti e più esperti trovano divertimento nel Snowpark e nella Funslope (tutti due lunghi 800 m) con Butter Boxes, Industry Flat Rail, Bull Tube, Third Tubes, ... Lines e Obstacles possono essere combinati in diversi gradi di difficoltà.

Belpiano–Malga S. Valentino

Resia/San Valentino

Tel 0473 63 33 33

www.schoeneben.it

Skipass	Adulti			Bambini 2005 – 2013			Senior 1959 Ragazzi 2002 – 2004		
	II	AS	BS	II	AS	BS	II	AS	BS
1° giorno	€ 29,00	45,00	42,50	18,50	27,50	26,00	29,00	43,00	40,50
Dalle ore 10.30	€	43,00	40,00		26,00	24,50		40,50	38,50
Dalle ore 12	€	38,50	36,00		24,00	22,50		37,00	35,50
Dalle ore 13	€	35,00	32,00		22,00	20,00		33,50	31,50
Dalle ore 14	€	32,00	29,50		20,00	18,50		30,00	29,00

Bambini nati fino al 2014 ricevono un biglietto gratuito se accompagnati da un genitore che acquista uno skipass per lo stesso periodo.

Ulteriori combinazioni in base ai giorni e informazioni sui pass famiglia sono reperibili a pg. 12 e sul sito www.venosta.net/skiarena-due-paesi

Inizio inverno (II)
13.12.2019 – 20.12.2019

Alta Stagione (AS)
21.12.2019 – 06.01.2020
01.02.2020 – 28.02.2020
04.04.2020 – 13.04.2020

Bassa Stagione (BS)
07.01.2020 – 31.01.2020
29.02.2020 – 03.04.2020
14.04.2020 – 18.04.2020

Piscina coperta e sauna Curon

Ingresso gratuito con lo Skipass giornaliero del comprensorio sciistico di Belpiano–Malga S. Valentino.

Orari d'apertura: lun–ven ore 15 – 22, sab–dom ore 15 – 20
(Soggetto a modifiche)

**Piscina coperta e sauna
Curon**

Tel 0473 63 32 45



Scuola di sci e snowboard Resia

Corsi collettivi		Sci Fondo Snowboard		
	Corso Classic 2 ore bambini adolescenti adulti	Corso Speciale 4 ore bambini adolescenti 6-17 anni	Schönis Mini Club 2 ore Corso sci bambini principanti 3-6 anni	Schönis Mini Club 4 ore Corso sci bambini principanti 3-6 anni
1 giorno	65,00 €	115,00 €	65,00 €	115,00 €
2 giorni	90,00 €	165,00 €	95,00 €	165,00 €
3 giorni	110,00 €	205,00 €	110,00 €	205,00 €
4 giorni	125,00 €	235,00 €	125,00 €	235,00 €
5 giorni	130,00 €	245,00 €	130,00 €	245,00 €

Lezione individuale (55 Min.)	1 persona	45,00 €
	per ogni persona in più	15,00 €



Animazione con pranzo

Schönis Mini Club
Corso Classic

ore
12 - 14

1 giorno	15,00 €
2 giorni	30,00 €
3 giorni	45,00 €
4 giorni	60,00 €
5 giorni	75,00 €

Scuola di sci Resia

Tel 0473 42 07 51

info@skischule-reschen.it

www.skischule-reschen.it



Skibus

Comprensorio sciistico Belpiano-Malga S. Valentino

Skibus: Resia – Belpiano stazione a valle Piz
Vallelunga – Curon – Belpiano stazione a valle Piz
Belpiano stazione a valle Piz – Bergkastel stazione a
valle (A).

Per lo skibus è necessario essere muniti di un biglietto di viaggio. Lo skipass vale anche per lo skibus. Per coloro che non sciano il biglietto per lo skibus è acquistabile negli uffici informazioni.

Associazione turistica
Passo Resia
Tel. +39 0473 63 31 01
www.passoresia.it

Informazioni:
negli uffici turistici dell'area
vacanza Passo Resia

Comrensorio scistico nell'area vacanze Passo Resia

Belplano-Malga S. Valentino

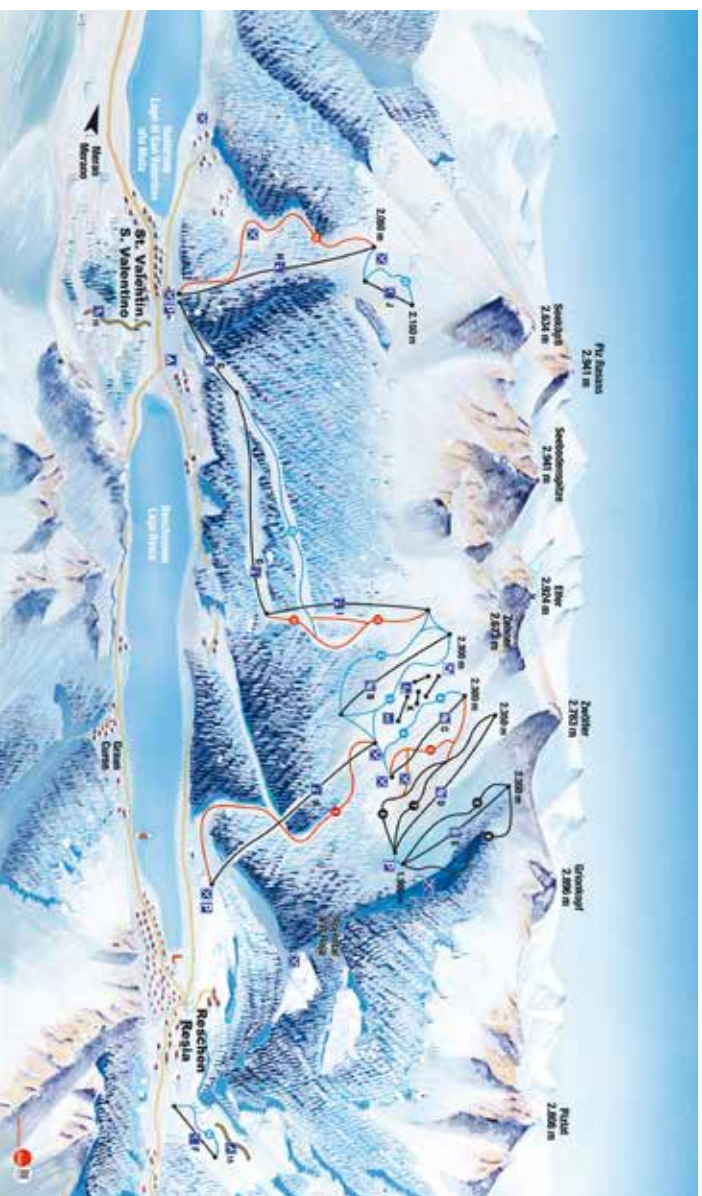
Resia/S. Valentino

0473 63 33 33

www.schoeneben.it

65 km di piste

10 impianti di risalita e
5 nastri di trasporti





Area per sport invernali Maseben

Orari di apertura del rifugio di Maseben: per coloro che praticano sci alpinismo e camminate con le ciaspole il rifugio è aperto anche il mercoledì e sabato dalle 19

Servizio di trasporto: per tutta la stagione sciistica viene garantito un servizio di trasporto persone con il pisten bully. Partenze alle ore 10 e 11.30 con prenotazione.

Famiglie: Area bimbi

Rifugio Masebner Berghütte

21.12. 2019 – 13.04.2020

dalle ore 9 alle 16

Tel +39 0473 63 31 06

Cell +39 347 2 23 70 90

info@maseben.it

www.maseben.it

Osservatorio astronomico a Maseben

Guardate insieme a noi nelle stelle. A Maseben, nell'idilliaca Vallelunga, si trovano due osservatori astronomici per esplorare il mondo delle stelle durante il giorno e la notte. Il paesaggio, tra le montagne a 2267 m di altitudine, non potrebbe essere più bello.

Informazioni negli uffici turistici di S. Valentino e Resia oppure nel Rifugio Maseben

Noleggjo

di attrezzatura sportiva, da sci e da fondo

	Luogo	Tel
Sport Folie	Resia	0473 63 31 55
Sport Winkler	Resia	0473 63 31 26
Sport Tenne	S. Valentino	0473 63 47 22

Movimento e natura

Sci di fondo

Circuito malga Melago, Vallelunga

L'imponente ghiacciaio della Palla Bianca fa da cornice a questa pista.

Lunghezza: 15 km

Dislivello: 250 m

Tecnica: classica e skating

Livello di difficoltà: medio

Illuminazione: no

Biglietto giornaliero: € 6,00

Anello di fondo Resia/Nauders

Con buone condizioni di neve questa pista conduce attraverso i campi di Resia fino a Nauders.

Lunghezza: 15 km

Dislivello: 30 m

Tecnica: classica e skating

Livello di difficoltà: medio

Illuminazione: no

Biglietto giornaliero: € 6,00

Scialpinismo

Dozzo di fuori, 2767 m

Punto di partenza: Roja, 2000 m

Percorso: Da Roja salita per un pendio un po' più ripido, poi su dolci pendii e avvallamenti in direzione ovest fino alla pendice a sud del Dozzo di Fuori. Da qui, tenendosi sulla destra, si attraversa la cresta fino alla cima.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 850 m

Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.

Esposizione: est

Cima di Grion, 2896 m

Punto di partenza: parcheggio di Roja, 1973 m

Percorso: Attraversare la valle pianeggiante fino al bivio della Vallelunga, proseguire a destra in leggera salita, a destra lungo il torrente per pendii e avvallamenti in direzione ovest fino a un'ampia sella poi proseguire lungo la cresta fino alla cima.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 920 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Esposizione: est

Cima di Mezzo, 2908 m

Punto di partenza: masi Perwarg, 1687 m
(Vallelunga/Kapron)

Percorso: Dalla salita da "Perwarg" procedere dapprima verso est e poi verso sud lungo il pascolo. Si sale fino alla malga di Monte Bove, da dove il percorso è abbastanza panoramico. Proseguire sempre verso sud attraverso la valle pianeggiante sino a raggiungere un marcato restringimento. A destra del torrente e del fosso dopo un paio di ripidi tornanti si arriva a un capitello, dove poi si prosegue nuovamente in direzione sud.

Dislivello: 1250 m

Tempo di percorrenza: 4 ore 30 min.

Cima Pian del Lago, 2859 m

Punto di partenza: Malga S. Valentino, 2120 m

Percorso: Dalla stazione a monte dello skilift Seeboden si sale lungo un ripido sentiero fino alla cima.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 800 m

Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.

Glockhauser, 3021 m

Facile 3000 m con vista sulla valle

Punto di partenza: Vallelunga/Melago (parcheggio)

Percorso: da Melago in direzione nord fino alla fine di un impianto di risalita, da lì lungo un sentiero su ripido pendio si attraversa verso destra e si va in direzione della valle di Melago. Raggiunto il ponte si passa dal lato destro della valle. Ad un'altezza di 2300 metri si gira a sinistra nella "Schönkar". Dopo la grande conca si prosegue da destra a sinistra fino ad un crinale e da lì, facendo grande attenzione, si raggiunge la vetta.

Tour su maps.venosta.net

Indicazione: Si può salire anche attraverso il "Mitterkar".

Discesa: Attraverso il "Mitterkar" o lungo il sentiero della salita.

Dislivello: 1100 m

Tempo di salita: 3 ore

Esposizione: sudest

Tecnica sciistica: facile

Tecnica alpina: facile

Rifugi e Malghe

Rifugio Belpiano

Resia

Tel 0473 63 32 11

aperto 13.12.2019 – 18.04.2020

Ristorante Belpiano

Resia

Tel 0473 63 33 33

aperto 13.12.2019 – 18.04.2020

Malga Resia

Resia

Cell 331 5 28 58 18

aperto 25.12.2019 – fine marzo 2020

Rifugio Roja

Roja

Cell 335 130 74 42

aperto 13.12.2019 – 18.04.2020

Albergo Malga S. Valentino

S. Valentino

Tel 0473 63 33 33

13.12.2019 – inizio aprile

Ristorante Plagött

S. Valentino

Tel 0473 63 46 63

Rifugio Berghütte Maseben

Vallelunga

Cell 347 2 23 70 90

aperto 21.12.2019 – 13.04.2020

Malga Melago

Vallelunga

Cell 328 5 38 32 09

aperto 24.12.2019 – 13.04.2020

Salvo cambiamenti

Escursioni guidate

Guida alpina

Josef Plangger

Cell 349 0 07 57 21

Movimento e natura

Ciaspole

Belpiano – Roja – Resia

Lungo la strada per il parcheggio dopo Roja, scendendo verso valle fino al maso Hoheneggerhof. Dopo 300 m si passa il ponte, attraverso il bosco e radure fino a Vallierteck. Da lì c'è la possibilità di andare in slitta fino a Resia.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 800 m

Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.

Livello di difficoltà: facile

Resia – Tenders

Da Resia Paese Vecchio verso il confine, passare la seggiovia Pofel fino alla via dei masi verso Tenders. Questo sentiero conduce attraverso folti boschi verso l'Osteria Tenders.

Dislivello: 200 m

Tempo di percorrenza: 1 ora

Livello di difficoltà: facile

Camminata con fiaccole: sì

S. Valentino – Plagött

Lungo la strada che attraversa il bosco di larici si passa oltre le piste di discesa fino a Plagött, dove si può godere della più bella vista sul paese di S. Valentino.

Dislivello: 160 m

Tempo di percorrenza: 30 min.

Livello di difficoltà: facile

Percorribile con slitta: sì

Camminata con fiaccole: sì

Giro del lago di S. Valentino

Dalla zona sportiva Sper in direzione Padöll, si prosegue fino alla fine del lago di S. Valentino e ritorno sulla riva sinistra lungo le Case dei Pescatori fino a S. Valentino.

Dislivello: 0 m

Tempo di percorrenza: 1 ora 30 min.

Livello di difficoltà: facile

Malga Melago, 1970 m

Da Curon a Melago, alla fine della Vallelunga (parcheggio). Si sale lungo il pianeggiante sentiero battuto, lungo la pista fino alla malga Melago (posto di ristoro), con la possibilità di fare ritorno con la slitta trainata da cavalli.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 45 m

Tempo di percorrenza: 45 min.

Livello di difficoltà: medio

Resia-Moas

Dal maso Reschnerhof si attraversano i campi fino al Waldbödali sotto al campo sportivo, si prosegue poi in lieve salita verso la sorgente dell'Adige fino a Moas.

Dislivello: 400 m

Tempo di percorrenza: 1 ora 30 min.

Livello di difficoltà: facile

Percorribile con slitta: sì



Passeggiata sul Lago di Resia

Slittino

Pista da slittino Vallierteck

Luogo di partenza: Resia
 Lunghezza della pista: 1,5 km
 Altitudine: 1500 m
 Dislivello: 150 m
 Illuminazione: sì
 Livello di difficoltà: medio
 Impianti di risalita: no
 Tempo di percorrenza: 40 min.
 Slittate al chiaro di luna: sì
 Pista naturale: sì

Pista da slittino Talai

Luogo di partenza: S. Valentino a.M.
 Lunghezza della pista: 1,5 km
 Altitudine: 1500 m
 Dislivello: 150 m
 Illuminazione: sì
 Livello di difficoltà: facile
 Impianti di risalita: no
 Tempo di percorrenza: 30 min.
 Slittate al chiaro di luna: sì
 Pista naturale: sì

Pista per slittino Malga di Monte Bove

Arrivo: da Curon in Vallelunga fino a Kapron, ai masi "Perwarg"
 Luogo di partenza: masi "Perwarg"
 Altitudine: 2158 m
 Dislivello: 470 m
 Livello di difficoltà: medio
 Impianti di risalita: no
 Tempo di percorrenza: 1 ora 30 min.
 Slittate al chiaro di luna: sì
 Pista naturale: sì

Pattinaggio

Anello di ghiaccio sul Lago S. Valentino

Pista soggetta alle condizioni meteorologiche e al ghiaccio.
 Orari d'apertura: ore 10 – 22
 Pista naturale: sì
 Lago naturale: sì
 Curling: sì
 Noleggio pattini: sì
 Pista di pattinaggio: 400 m, 2km



Tiro con l'arco

Percorso con 3D animali nel Bosco Talai

Divertimento per tutta la famiglia offre il percorso di tiro con l'arco a San Valentino. 28 3D animali aspettano nel innevato bosco Talai. Corsi di approccio al tiro con l'arco consente a tutti gli interessati di fare le prime esperienze.
 Orari d'apertura: ottobre – aprile
 Informazioni negli uffici di informazioni turistiche di San Valentino e Resia

Movimento e natura

Gite in slitta trainata da cavallo Snowkite

Giorno e notte

Fantastiche escursioni attraverso la Vallelunga innevata fino alla malga Melago.

Per informazioni e prenotazioni:

Karl Thöni

Tel 0473 63 34 58 (sera)

Cell 340 2 96 61 29

Trasportati dal vento su distese innevate tramite uno speciale aquilone, per aggiungere al piacere di sciare l'emozione del volo. La Scuola Kite Alto Adige offre lezioni di prova di snowkite.

Per informazioni e prenotazioni:

Scuola Kite Alto Adige

Cell 335 6 02 68 36

reschenkite@yahoo.it

www.kiteschool.it



Snowkite sul Lago di Resia

Cultura e Arte



Il campanile nel lago, Curon

Nell'estate del 1950 il paese di Curon e una parte di Resia con i suoi antichi casali furono sommersi per consentire la costruzione della diga. Per ragioni di conservazione del patrimonio artistico, la torre romanica fu lasciata in piedi.

Informazioni:

Ufficio informazioni Resia

Tel 0473 63 31 01

Ufficio informazioni S. Valentino

Tel 0473 63 46 03

Visite guidate ai bunker, Resia

Lungo il confine di Resia negli anni 1936 – 1942 fu costruita una vasta linea di difesa contro l'invasione nazista.

Su richiesta, a seconda delle condizioni del tempo si svolgono visite guidate ai bunker.

Informazioni:

Ufficio informazioni Resia

Tel 0473 63 31 01

Ufficio informazioni S. Valentino

Tel 0473 63 46 03

Sorgente dell'Adige, Resia

Il secondo fiume più lungo d'Italia, l'Adige, sgorga a Resia e sfocia nel mare Adriatico, dopo 415 km.

Chiesetta di San Nicolò, Roja

Prezioso gioiello incastonato in una valle isolata, la costruzione risale al XIII o XIV secolo.

Gli affreschi sono completamente restaurati.

La chiave è disponibile
all'albergo Roja.

Cell 340 5 85 76 12

Chiesa di Vallierdeck, Resia

Fu costruita nel 1886 e dipinta alla fine del XIX secolo con disegni a tappezzeria e intrecciati.

La testa del Gesù Bambino nella finestra a rosetta proviene dalla vecchia chiesa parrocchiale di Resia. Essa venne trovata incustodita in una discarica dopo l'esplosione.

Forte di Nauders, Nauders (A)

Il forte di Nauders fu costruito tra il 1834 e il 1840 sulla strada del Passo Resia vicino al medievale Niklasmauer.

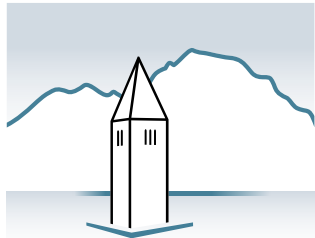
Informazioni

Ufficio informazioni Resia

Tel 0473 63 31 01

Ufficio informazioni S. Valentino

Tel 0473 63 46 03



skiarena
due paesi

© danielzangerl.com

211 KM DI DIVERTIMENTO

Da Nauders al Passo Resia a Solda in Val Venosta

NAUDERS · BELPIANO · MALGA S. VALENTINO · WATLES · SOLDA · TRAFOI

Nauders
am Reschenpass



nauders.com
venosta.net



Val Venosta
Cultura viva in Alto Adige

Gustare e degustare

Delizie dal maso



	Prodotto	Indirizzo	Tel
Maso Rieglhof	formaggio e yogurt	Vallelunga, Riegl 44	0473 63 32 66
Maso Gamsegghof	formaggio	Vallelunga, Melago 11	0473 63 32 87

Osterie e punti di ristoro

	Indirizzo	Tel
Malga Resia	Resia	331 5 28 58 18
Tendershof Nella bassa stagione aperto solo su richiesta.	Resia	0473 63 20 11
Giernhof	Resia	340 8 64 95 33
Selfservice Belpiano	Belpiano	0473 63 32 11
Greinhof	San Valentino alla Muta	0473 63 45 74
Malga San Valentino	San Valentino alla Muta	0473 63 33 33
Rifugio Masebner Berghütte	Vallelunga	0473 63 31 06
Evi's Hüttl	Vallelunga	0473 63 35 69
Malga Melago	Vallelunga	328 5 38 32 09

Enogastronomia

	Cucina	chiuso	Indirizzo	Tel
39027 Curon				
Ristorante Traube Post		Gio*	Via Claudia Augusta 10	0473 63 31 31
Bar/Café Claudia		Mer*	Via Vallelunga 1	0473 63 32 31
Bar/Cafè Zum Turm		Mar	Via C. Augusta 12	0473 63 34 94
39027 Resia				
Pizzeria Luigi		/	Via Paese Nuovo 43	0473 63 31 25
Pizzeria Reschnerhof		Lun,Mar	Via Principale 47	0473 63 31 69
Pizzeria Hans		/	Via Principale 54	0473 63 21 12
Ristorante Mohrenstuben		Mer*	Via Principale 30	0473 63 31 20
Ristorante Aquila Nera		Lun*	Via Paese Vecchio 1	0473 63 31 10
Ristorante Seehotel		/	Via Principale 19	0473 63 31 18
Ristorante Edelweiß		/	Via Principale 28	0473 63 31 42
Ristorante am Reschensee		/	Via Principale 14	0473 63 31 17
Ristorante Mein Dörf		Lun*	Paese Vecchio 11	0473 63 20 56
Albergo Roja		/	Roja 35	340 5 85 76 12
Elll's Bar		/	Via Principale 28	0473 63 20 78

	Cucina	chiuso	Indirizzo	Tel
39027 San Valentino alla Muta				
Pizzeria Katrin		/	Via Principale 57	0473 63 40 47
Pizzeria Zum See		/	Via Chiesa 26	0473 63 45 76
Ristorante Alpenrose		Mer*	Via Principale 4	0473 63 46 39
Ristorante Lamm		Mar*	Via Principale 67	0473 63 46 41
Ristorante Ortlerspitz		/	Via Vittorio Veneto 15	0473 63 46 31
Dorfcafé		/	Via Principale 27	0473 63 47 60
39027 Vallelunga				
Ristorante Gletscherblick		/	Kappl 1	0473 63 32 55
Ristorante Alpenriede		/	Gschwell 7	0473 63 30 91

 Pizza  menù senza glutine su richiesta  menù senza lattosio su richiesta  Biologico/integrale
 * eccetto alta stagione **M** mattina **P** pomeriggio



Mezzelune tradizionali con ripieno di spinaci e ricotta

Eventi

MOVIMENTO E NATURA

13 dicembre 2019

Inizio stagione sciistica

al comprensorio sciistico del Passo Resia

14 dicembre 2019

Gara di sci di fondo “La Venosta”

in Vallelunga

500 atleti provenienti da 25 diversi paesi si sfidano per la vittoria della gara di fondo a lunga distanza

17 gennaio 2020

Dynafit Val Venosta Cup

gara di scialpinismo e ciaspole nel comprensorio sciistico di Belpiano

31 gennaio – 2 febbraio 2020

Int. Snowkite Open

sul lago di Resia

7 febbraio 2020

Dynafit Val Venosta Cup

gara di scialpinismo e ciaspole nel comprensorio sciistico Malga di S. Valentino

22 febbraio 2020

Dynafit Val Venosta Cup

gara di scialpinismo e ciaspole in Vallelunga

13 aprile 2020

Gara dei tre confini

slalom gigante parallelo a Belpiano con 600 sciatori

CULTURA E ARTE

1 dicembre 2019 – 6 gennaio 2020

Avvento al Passo Resia

Offerte creative e meditative per il periodo dell'Avvento nelle località vicino al Passo Resia

5 dicembre 2019

Sfilate di S.Nicolò e dei Krampus

a Resia e Vallelunga

2 gennaio 2020

Auguri musicali di buon anno

Le bande musicali girano per i paesi e salutano il nuovo anno

3 – 5 gennaio 2020

Canti dei Re Magi

nei luoghi di villeggiatura del Passo Resia

7 gennaio 2020

Festa parrocchiale a S. Valentino

20 febbraio 2020

Carnevale per bambini

nella sede associativa di Resia

23 febbraio 2020

Carnevale per bambini

nella sede associativa di S. Valentino

1 marzo 2020

Scheibenschlagen a S. Valentino

(lancio dei dischi ardenti). Usanza tradizionale per celebrare la fine dell'inverno

www.watles.net | 0473 83 11 99

Monte Emozione ●●● Watles



>> **Watles**

Il paradiso per famiglie

Pista da slittino illuminata, sentiero invernale e ampie piste da sci

Sportwell ●●● Mals

www.sportwell.net | 0473 83 15 90



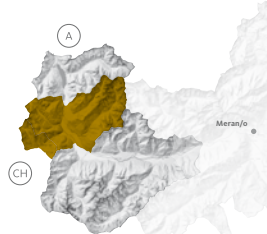
>> **Sportwell**

Divertimento, sport & relax

Piscina coperta, sauna, fitness, tennis & bowling

Obervinschgau

Alta Val Venosta in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Pochi metri sopra l'Abbazia benedettina di Monte Maria sciatori e snowboarder scendono dal Watles mentre i fondisti percorrono la valle di Slingia. La cittadina medioevale di Glorenza si avvolge nella quiete del clima natalizio e Castel Coira, all'ingresso della Valle di Mazia, rievoca nobili dame e cavalieri. L'architettura rivela una forte impronta medievale e romanica, immersa in un paesaggio maestoso.

Area vacanza Alta Val Venosta

Associazione turistica Alta Val Venosta

Via San Benedetto 1
I-39024 Malles

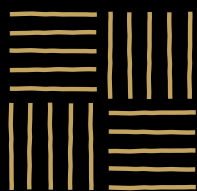
Tel 0473 83 11 90

info@altavenosta-vacanze.it
www.altavenosta-vacanze.it

www.facebook.com/visit.obervinschgau



Vista all'Alta Val Venosta



MERAN

KELLEREI ■ CANTINA

**VINO &
ARCHITETTURA**

Enoteca Panoramica
Degustazioni vini
Vendita al dettaglio

CANTINA MERANO

Via Cantina 9, Marleno
Lunedì - venerdì ore 8 - 19
Sabato ore 8 - 18
Info 0473 44 71 37

Punto vendita a Merano

Enoteca & Parking Cantina Lagundo
Portici 218, Merano

www.cantinamerano.it



Movimento e natura

Comprensorio sciistico

Comprensorio sciistico Watles

Stagione: 20 dicembre 2019 – 13 aprile 2020

Orari d'apertura: ore 9 – 16

Altitudine: 1750 – 2500 m

Impianti di risalita: 4

Piste da sci: 18 km

Piste: facili 6 km – medie 12 km

Famiglie: parco giochi con asilo sci, pista di slittino (4 km)

Pista di skicross: percorso di 1 km, superando scale, traverse, tornanti, dossi e saliti

Stazione a valle di Watles

Prämajur

Tel 0473 83 11 99

www.watles.net

Skipass	Adulti		Bambini 2005–2013		Senior 1959 Ragazzi 2002–2004	
	AS	BS	AS	BS	AS	BS
Dalle 9	€ 39,00	36,50	24,00	21,50	37,00	35,00
Dalle 10.30	€ 37,00	34,00	22,00	20,00	35,00	33,50
Dalle 12	€ 34,00	31,00	20,00	18,00	31,50	29,50
Dalle 13	€ 30,50	28,00	19,00	16,50	28,50	26,50
Dalle 14	€ 28,00	26,00	18,00	15,50	26,50	24,50

	Adulti	Bambini	Senior, Ragazzi
Salita	€ 8,60	5,50	7,70
Discesa	€ 7,70	5,40	6,80
Salita e discesa	€ 11,50	7,20	9,20

Bambini nati fino al 2014 ricevono un biglietto gratuito se accompagnati da un genitore che acquista uno skipass per lo stesso periodo.

Ulteriori combinazioni in base ai giorni e informazioni sui pass famiglia sono reperibili a pg. 12 e sul sito www.venosta.net/skiarena-due-paesi

Alta Stagione (AS)	Bassa Stagione (BS)
20.12.2019 – 06.01.2020	07.01.2020 – 31.01.2020
01.02.2020 – 28.02.2020	29.02.2020 – 03.04.2020
04.04.2020 – 13.04.2020	

Scuola di sci Watles

Corsi di gruppo	Sci alpino		Snowboard	
	adulti	bambini	adulti	bambini
5 giorni 2 ore al giorno	115,00 €	98,00 €	115,00 €	115,00 €
Ora singola	1 persona		40,00 €	
	per ogni persona in più		10,00 €	



Asilo Sci BUBO

Asilo Sci BUBO		dom – ven ore 10 – 15**	
1 giorno*	85,00 €	4 giorni*	145,00 €
2 giorni*	125,00 €	5 giorni*	155,00 €
3 giorni*	135,00 €	6 giorni*	160,00 €

* incl. pranzo

** minimo 3 bambini per l'assistenza giornaliera

Scuola di sci Watles

Tel 0473 83 07 57

www.watles.net

skischule.watles@rolmail.net



Skibus

Compensorio sciistico Watles – Slingia

Skibus nel periodo dal 20.12.2019 – 13.04.2020.
Lo skibus fino al compensorio sciistico Watles e
al centro sci fondo di Slingia è gratuito.

L'orario trova negli Uffici Informazioni e su
www.watles.net e www.altavenosta-vacanze.it

Associazione turistica
Alta Val Venosta
Tel 0473 83 11 90
www.altavenosta-vacanze.it

Compressorio sciistico e per lo sci di fondo nell'area vacanze Alta Val Venosta

Wattles	Prämajur	0473 83 11 99	www.wattles.net	18 km di piste	3 funivie e seggiovie
Slingia	Slingia	0473 83 11 99	www.wattles.net	15 km di piste di fondo	



Movimento e natura

Sci di fondo

Centro sci di fondo Slingia

Stagione: 20 dicembre 2019 – 13 marzo 2020
 Orario di apertura: ore 9 – 15
 Lunghezza: 15 km
 Dislivello: 150 m
 Tecnica: classica e skating
 Livello di difficoltà: medio
 Illuminazione: no
 Biglietto giornaliero: € 6,00
 La carta stagionale per sci di fondo vale nello stesso periodo come contrassegno per il parcheggio.

Informazione: **Centro sci nordico Slingia Slingia**
 Tel 0473 83 11 99
 www.watles.net

Anello di Tels

Partenza & parcheggio: Pradatsch/Tubre in Val Monastero
 Lunghezza: 2 km
 Dislivello: 100 m
 Tecnica: classica e skating
 Livello di difficoltà: medio
 Percorso sci di fondo: gratuito

Anello di Val Müstair (CH)

Da questo anello si godono dei bei panorami sui paesi della Val Monastero (CH).
 Partenza & parcheggio: "Center da Passlung", Fuldera (CH)
 Lunghezza: 20 km
 Tecnica: classica e skating
 Prezzo: biglietto giornaliero CHF 8,00
 Informazione: ufficio informazioni Val Müstair
 Tel. +41 81 8 61 88 40

Scialpinismo

Monte Upia, 3175 m

Punto di partenza: Glieshof Mazia, 1810 m
 Percorso: Dal paese di Mazia al maso Glieshof e salita fino alla malga Upi – si segue la strada verso sinistra fino ai laghetti e poi fino al versante sud del Monte Upi.
 Dislivello: 1360 m
 Tempo di percorrenza: 4 ore

Piz Sesvenna, 3204 m

Punto di partenza: Slingia, 1720 m
 Percorso: Dal paese di Slingia al rifugio si procede Sesvenna (ca. 2 ore di salita). Dalla forcella Sesvenna tenendosi solo leggermente sulla sinistra, 80 metri di dislivello fino alla discesa e salita al centro del ghiacciaio. Dopo una salita un po' più ripida si giunge sul bacino superiore pianeggiante del ghiacciaio. Dopo una moderata salita, sempre al centro, si giunge ai piedi del crinale orientale, dove si lasciano gli sci. Da qui si prosegue a destra oltre il crinale detritico, che richiede passo fermo, fino alla vetta.
 Tour su maps.venosta.net
 Dislivello: 1470 m
 Tempo di percorrenza: 2 ore (Slingia – Rifugio Sesvenna), 3 ore 30 min. (Rifugio Sesvenna – vetta)

Cima di Tella, 2525 m

Punto di partenza: Maso Egghof, Tubre in Val Monastero, 1730 m
 Percorso: Dalla chiesa parrocchiale si procede in direzione dei masi Tella fino all'Egghof (1723 m), quindi in direzione nord-ovest lungo un sentiero nel bosco leggermente ripido fino alla malga Tella (2098 m). Si prosegue prima a sinistra e poi a destra attraverso prati e al limite del bosco si raggiunge il valico Tella (2358 m). Da lì verso sinistra in circa mezz'ora si arriva alla cima Tella.
 Dislivello: 800 m
 Tempo di percorrenza: 3 ore

Ciaspole

Malga dei Vitelli Slingia

Alla fine del paese di Slingia si svolta a sinistra, attraverso il bosco innevato si arriva alla malga dei Vitelli.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 407 m

Tempo di percorrenza: 1 ora 30 min.

Livello di difficoltà: facile

Planol – Knottberghütte

Dal parcheggio Planol sul sentiero n. 6 fino alla Knottberghütte.

Dislivello: 530 m

Tempo di percorrenza: 3 ore 30 min.

Livello di difficoltà: medio

Alla croce di Watles, 2555 m

Dalla stazione a valle di Watles lungo la pista fino alla stazione a monte e si prosegue fino alla croce di Watles.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 800 m

Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.

Livello di difficoltà: medio

Escursione notturna sul Watles

Dal 27 dicembre al 28 febbraio 2020 (secondo le condizioni meteo) ogni venerdì dalle ore 19 alle ore 23 le piste ed il sentiero invernale sul Watles sono aperte agli escursionisti a piedi o con le ciaspole e per lo sci alpinismo con posto di ristoro al rifugio Plantapatsch.

Dislivello: 430 m

Tempo di percorrenza: 1 ora 30 min.

Livello di difficoltà: facile

Illuminazione: no

Consiglio: discesa con il slittino sulla pista illuminata fino alla stazione a valle

Valle Avinga

Partenza: da Tubre in Val Monastero verso il rifugio Paviert a 2123 m

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 623 m

Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.

Difficoltà: media

Rifugi e Malghe

Ristorante Plantapatsch, 2150 m

al Watles/Prämajur

dal 20 dicembre 2019 – 13 aprile 2020, ogni venerdì dal 27 dicembre 2019 al 28 febbraio 2020* (*secondo le condizioni meteo), aperto fino alle ore 23

Cell 338 3 97 15 43

Malga Höfer, 2066 m

al Watles/Prämajur

aperto dal 20 dicembre – 31 marzo

Cell 349 4 04 07 52

Malga di Slingia "Alp Planbell", 1868 m

Slingia

Cell 347 9 77 06 67

aperto da inizio dicembre a metà aprile

AVS Rifugio Sesvenna, 2256 m

Slingia

aperto da inizio febbraio a fine aprile, secondo la situazione meteorologica

Tel 0473 83 02 34

Cell 347 9 54 10 69

Malga di Mazia, 2045 m

Mazia

aperto dal 26.12.2019 – 06.01.2020 lun - dom

07.01.2020 – 27.02.2020 gio – dom

28.02.2020 – 08.03.2020 lun – dom

09.03.2020 – 13.04.2020 gio – dom

Cell 338 1 27 97 17 Salvo cambiamenti

Escursioni guidate

Guida escursionistica **Gerhard Malloth**

Tel 0473 83 15 54

Cell 335 6 64 25 42

info@garni-st-johann.it

Noleggio

di attrezzatura sportiva, da sci e da fondo

	Luogo	Tel
Sport Ziernheld	Stazione a valle Watles	0473 83 54 09
Sport Ziernheld	Burgusio	0473 83 01 05
Kristiania Sport	Slingia	0473 83 14 35

Movimento e natura

Slittino

Pista da slittino Watles per famiglie

Luogo di partenza: stazione a valle Watles
 Lunghezza della pista: 4 km
 Altitudine: 2150 m
 Dislivello: 400 m
 Illuminazione: no
 Impianti di risalita: sì
 Tempo di percorrenza: 1 ora 30 min.
 Noleggio di slittino: a pagamento presso la stazione a monte di Watles
 Pista naturale: sì
 Slittata notturna: 27.12.2019 – 28.02.2020 (secondo le condizioni meteo) ogni venerdì dalle ore 19 – 23

Pista da slittino naturale in valle Avinga

Luogo di partenza: Tubre in Val Monastero – 1200 m
 Lunghezza della pista: 4 km
 Dislivello: 550 m
 Illuminazione: no
 Impianti di risalita: no
 Tempo di percorrenza: 1 ora 30 min.
 Noleggio di slittino: no
 Difficoltà: facile

Bowling

Bowling nel SportWell a Malles

quattro corsie completamente automatizzate.
 Orario d'apertura: 01.10.2019 – 01.06.2020
 mar ore 15 – 24
 mer – sab ore 18 – 24
 dom ore 16 – 21
 lun giorno di riposo
 Prezzo: Euro 9,00/ora/pista
 Si consiglia di prenotare
 Tel 0473 83 15 90

Equitazione

Uscite a cavallo

Tuberis Nature & Spa Resort – Tubre
 Tel 0473 83 21 68

Maneggio Ansteingut – Spondigna
 Cell 333 5 81 39 81

Pattinaggio

Pista naturale sulla collina di Tarces

Pista naturale soggetta alle condizioni meteorologiche
 Orari d'apertura: giornaliero, dalle ore 13.30 – ore 17
 Noleggio pattini: sì
 Illuminazione: sì
 Informazioni:
 Associazione turistica
 Tel 0473 83 11 90

Pista di pattinaggio di Sluderno

Pista naturale soggetta alle condizioni meteorologiche
 Orari d'apertura: giornaliero
 Noleggio pattini: no
 Informazioni:
 Associazione turistica
 Tel 0473 83 11 90

SportWell a Malles

Piscina coperta, sauna: sauna finlandese, sauna Kelo, biosauna, bagno turco, bagno aromatico, bagno di calore, vasca per immersione, impianto Kneipp, terrazza all'aperto, aree relax con lettini ad acqua.

Tennis: grande campo da tennis coperto, con tre campi. Si consiglia di prenotare.

Orari di apertura:

Piscina 01.10.2019 – 01.06.2020

mar – ven ore 14 – 21.30

sab, dom ore 14 – 19.30

lun giorno di riposo

Sauna 10.09.2019 – 01.06.2020

mar, gio, ven ore 16 – 22

mer (sauna per donne) ore 16 – 22

sab, dom ore 15 – 22

lun giorno di riposo

Fitness tutto l'anno

lun ore 8 – 12 e ore 13 – 17

mar – ven ore 8 – 12 e ore 14 – 21.30

sab, dom ore 14 – 19.30

Tennis dal 01.10.2019

ogni giorno dalle ore 8 – 24

Sconti per ospiti delle aziende partner.

Informazioni e prezzi:

Tel 0473 83 15 90

www.sportwell.net



Slittare con tutta la famiglia

Cultura e Arte

Abbazia di Monte Maria, Burgusio

L'Abbazia benedettina più ad alta quota d'Europa conta oggi 10 membri ed è un luogo di pace e spiritualità.

Nel 2007 all'interno dell'edificio è stato aperto un museo dove i visitatori trovano informazioni dettagliate sulla vita quotidiana nell'Abbazia e sulla storia novecentesca di Monte Maria e dei dintorni.

Orari d'apertura del museo Ora et Labora:

27 dicembre 2019 – 5 gennaio 2020, lun – sab ore 10 – 17

15 marzo al 31 ottobre 2020, lun – sab ore 10 – 17, tranne festività religiose, aperto Lunedì dell'Angelo e Lunedì di Pentecoste.

La cripta resta chiusa dal 1 novembre 2019 al 15 marzo 2020.

Prezzo museo:

Adulti: Euro 5,50

Scolari/Studenti Euro 3,00

Gruppi Euro 4,50

Abbazia Monte Maria

Tel 0473 84 39 80

www.marienbergl.it

Chiesa di San Benedetto, Malles

Fu costruita nel VIII secolo e decorata con pregiati affreschi carolingi, in particolare i due ritratti degli offerenti.

Orari d'apertura: 9 novembre 2019 – 29 febbraio 2020, sab ore 10, giorni festivi chiuso

Visite guidate su richiesta

Ufficio informazioni di Malles

Tel 0473 83 11 90



L'Abbazia di Monte Maria sopra Burgusio

☀ Glorenza

La più piccola città delle Alpi, con le sue mura di cinta perfettamente conservate, è un gioiello di epoca medioevale che invoglia a soffermarsi.

Visite guidate alla città: 23 dicembre 2019 – 2 marzo 2020

Ritrovo: piazza municipio

Prezzo: **Adulti: Euro 5,00**

Prenotazione fino alle ore 12

Ufficio informazioni di Malles

Tel 0473 83 11 90

PUNI – prima distilleria di Whisky in Italia

Già nel negozio è possibile ottenere una prima impressione del mondo del Whisky in un ambiente radicalmente moderno. Per chi vuole approfondire l'argomento si consiglia di partecipare ad una visita guidata con degustazione.

Orario d'apertura del shop: mar – sab, ore 10 – 12 e 14 – 17

Domenica e lunedì chiuso.

Giorni festivi 25.12., 26.12.19 e 01.01.20 chiuso.

Visite guidate: ogni mercoledì alle ore 16.30 e ogni venerdì alle ore 11.15

Chiuso dal 13 gennaio al 27 gennaio 2020.

Prezzo: Euro 10,00

Informazioni e prenotazioni

PUNI Distilleria di Whisky

Tel 0473 83 55 00

www.puni.com

Chiesa di S. Giovanni, Tubre in Val Monastero

La chiesa fu costruita in gran parte nel 1220. Una particolarità è rappresentata dall'affresco raffigurante S. Cristoforo, sul lato nord del muro esterno, che è considerato uno dei più antichi della regione ed è la più grande immagine di S. Cristoforo presente nelle Alpi.

Visite guidate su richiesta:

minimo 5 persone

Ufficio informazioni di Tubre

in Val Monastero

Tel 0473 83 30 46

Convento di S. Giovanni, Müstair (CH)

Patrimonio UNESCO. Il convento benedettino è un monastero medioevale in ottimo stato di conservazione, risalente all'epoca carolingia.

Nel 1983 fu dichiarato patrimonio culturale dell'umanità.

Orari di apertura: novembre 2019 – aprile 2020

ore 10 – 12 e ore 13.30 – 16.30

Domenica e giorni festivi: chiuso la mattina

Il 25 dicembre 2019 il convento rimane chiuso.



Informazioni

museo e negozio del monastero

Tel. +41 81 8 58 61 89

www.muestair.ch

Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Bottega del contadino Pobitzer	prodotti biologici, specialità, articoli in pelle e pelliccia	Via Conciapelli 18, Malles	0473 83 14 21
Caseificio Enghorn	formaggio	Clusio	0473 83 53 93
Bottega del contadino Migihof	prodotti biologici	Clusio	348 7 42 46 35
Caseificio Aft Mult	prodotti agricoli raffinati	Ultimo 115, Malles	347 6 28 95 09
Egghof	formaggi freschi di capra	Tella 7, Tubre	0473 83 22 91
Bottega "Dorflohn"	prodotti biologici, formaggio, specialità regionali	Sluderno	0473 61 41 39
Tälerhof	vini di mele e prodotti della pera Pala	Sluderno	348 5 54 10 51

Distillerie

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Bio-Distilleria Steiner	distillati di frutta	Malles	0473 83 11 86
Distilleria PUNI	The Italian Malt Whisky	Glorenza	0473 83 55 00



























Punti di ristoro

	Indirizzo	Tel
Ristoro Agropobitzer	Laudes 6 - 7	392 3 71 31 42
Ristoro Rainaltherhof	Monteschino 39, Tarces	0473 83 17 64 347 5 86 16 87
Ristoro Birkenhof	Via Großfeld 20, Sluderno	347 4 33 89 31



La tradizionale "Marend" venostana

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39024 Malles				
Hotel Garberhof	 	Lun, Mar	Strada Statale 25	0473 83 13 99
Ristorante Iris	 	/	Strada Statale 12	0473 83 11 66
Biohotel Ristorante Panorama (prenotazione richiesta)	  	Mar	Strada Statale 5	0473 83 11 86
Hotel Greif	  	Lun	Via Gen. I. Verdross 40a	0473 83 11 89
Rist. Birreria Forsterbräu	 	Mar, Mer	Via Gen. I. Verdross 2	0473 83 00 39
Pizzeria Ristorante Lampl		Gio	Via Gen. I. Verdross 2	0473 83 10 85
Ristorante Pizzeria SportWell		Lun, Mar	Via Glorenza 7	379 1 46 84 13
Bar Garni Grauer Bär		Dom	Piazza Principale 2	0473 83 11 26
Café pasticceria Fritz		Mar	Via Gen. I. Verdross 15	0473 83 11 23
Bar Lollo		Gio	Strada Statale 12	0473 83 11 66
Bar Krone		Mer ^P , Gio	Via Gen. I. Verdross 32	0473 83 11 73
39024 Burgusio				
Hotel Der Mohnenwirt	  	Mer	Burgusio 81	0473 83 12 23
Hotel Weißes Kreuz	 	Gio	Burgusio 82	0473 83 13 07
Ristorante Gerda		Lun	Burgusio 65	0473 83 14 25
Ristorante Schlossbar	 	Mar	Burgusio 138	0473 83 15 59
Albergo Nikolaus		Gio	Burgusio 104	0473 83 13 60
Bar Café Brigitte		Mer	Burgusio 171	0473 83 14 71
39024 Prämajur/Amberg				
Hotel Watles		/	Prämajur 49	0473 83 54 11
Ferienhotel Kastellatz	 	/	Prämajur 51	0473 83 14 15
Rifugio Plantapatsch		*	Prämajur/Watles	338 3 97 15 43
Malga Höfer		*	Prämajur/Watles	349 4 04 07 52
39024 Slingia				
Ristorante Aniggelhof		Mer	Slingia 20	0473 83 12 10
Ristorante Edelweiß		/	Slingia 23	0473 83 14 41
Malga Slingia	  	*	Slingia	347 9 77 06 67
39024 Planol				
Ristorante Gemse		Lun	Planol 1	0473 83 11 48

 Pizza  menù senza glutine su richiesta  menù senza lattosio su richiesta  Biologico/integrale

* eccetto alta stagione M mattina P pomeriggio



I nostri
prodotti

speck

salumi

formaggi

vini

grappe

pane

pasta

sali d'erba

miele



Bottega del contadino
pelletterie

www.Pobitzer.org

Malles, strada principale
info@pobitzer.org
Tel. 0473 831421



marmellate

cioccolata

frutta secca

crauti

succhi

té

biscotti















cosmetica
naturale

pelletterie



"Kaiserschmarrn" con marmellata di mirtilli

Gustare e degustare

Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39024 Clusio			
Ristorante zum Gold'nen Adler  	Gio	Clusio 46	0473 83 11 39
39024 Laudes			
Osteria Agropobitzer	/	Laudes 6-7	392 3 71 31 42
Albergo Ristorante Lamm	Gio	Laudes 72	0473 83 13 36
Ristorante/Pizzeria Calva 	Mar	Via Principale 140	0473 83 11 09
Bar & Lounge MeVivo	Mer	Laudes 37F	348 3 10 52 66
39024 Mazia			
Hotel Ristorante Glieshof  	/	Mazia 69	0473 84 26 22
Bar Cafè Pleres	Mar	Mazia 147	335 1 05 08 33
Malga Mazia 	Lun	Mazia	338 1 27 97 17
39024 Tarces			
Osteria Maso Rainalter	/	Monteschino 39	0473 83 17 64 347 5 86 16 87
Pizzeria Ristorante Remo 	Gio	Tarces 5	0473 83 52 10
39020 Sluderno			
Ristorante Hotel Engel  	/	Piazza Chiesa 7	0473 61 52 78
Ristorante Pizzeria Alte Mühle   	Lun	Via Mazia 24	0473 61 52 38
Ristorante Weisses Rössl	Lun	Via Merano 3	0473 61 53 00
Osteria Birkenhof	/	Via Großfeld 20	347 4 33 89 31
39020 Glorenza			
Hotel Posta (chiuso dal 6.01. - inizio aprile)	/	Via Flora 15	0473 83 12 08
Ristorante Grüner Baum	/	Piazza dell Città 7	0473 83 12 06
Ristorante Weißes Kreuz	Mar	Via Malles 2	0473 83 14 55
Ristorante Pizzeria Erika 	Lun	Via Flora 39	0473 83 52 62
Stadtcafé	Dom	Via Flora 18	340 9 04 71 33
Café pasticceria gelateria Riedl	Mer	Via Malles 9	0473 83 13 48
39020 Tubre in Val Monastero			
Hotel Ristorante Tuberis	/	Via S. Giovanni 37	0473 83 21 68
Ristorante Pizzeria Avinga 	Lun-Gio	Via S. Giovanni 78	0473 83 21 77

 Pizza  menù senza glutine su richiesta  menù senza lattosio su richiesta  Biologico/integrale

* eccetto alta stagione ^M mattina ^P pomeriggio



Gara nostalgica nel comprensorio sciistico di Watles

Eventi

MOVIMENTO E NATURA

28 dicembre 2019

Dynafit Val Venosta Cup

Comprensorio sciistico di Watles

26 gennaio 2020

Giornata sulla slitta per famiglie

Comprensorio sciistico di Watles

23 febbraio 2020

Gara sciistica di Carnevale

Comprensorio sciistico di Watles

21 marzo 2020

Gara nostalgica

Comprensorio sciistico di Watles

CULTURA E ARTE

5 dicembre 2019

Sfilata di S. Nicolò e corsa dei Krampus

nei paesi dell' Alta Val Venosta

31 dicembre 2019

Concerto di S. Silvestro

nell'Abbazia di Monte Maria alle ore 15

23 febbraio 2020

Tradizionale sfilata di Carnevale

a Laudes dalle ore 14

1 marzo 2020

Scheibenschlagen (lancio dei dischi ardenti)

Usanza tradizionale a Malles, Burgusio, Clusio, Laudes, Tarces, Sluderno e Glorenza per scacciare l'inverno

GUSTARE E DEGUSTARE

6 - 8 dicembre 2019

Mercatino dell'Avvento di Glorenza

Luci, profumi e suoni a Glorenza

Un mercato immerso in un ambiente naturale e tranquillo, lontano dallo stress e dai problemi quotidiani

solda. sei unica.

Aperto fino maggio!

**DIVERTIRSI
SULLA NEVE
A OLTRE 3.000 m!**



FUNIVIE SOLDA ALL'ORTLES
I-39029 SOLDA - TEL. 0473 613047
ALTO ADIGE_ITALIA

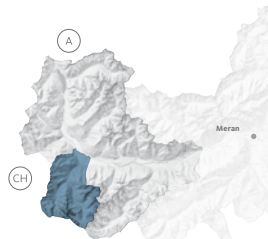
www.funiviesolda.it



ORTLES SKIARENA

Ortler Stelvio National Park

Ortles in Val Venosta, dove la cultura è di casa



L'Ortles è la montagna più alta dell'Alto Adige, circondato dal Gran Zebrù, dal Cevedale e dal Zebrù, insieme ai quali forma la cornice alpina del parco nazionale dello Stelvio. Gli impianti di risalita di Solda e Trafoi portano gli amanti degli sport invernali nei luoghi più belli, faccia a faccia con il gigante di ghiaccio.

A Stelvio figure variopinte annunciano il Natale imminente o allontanano l'inverno con le loro danze.

Area vacanza Ortles – Stelvio National Park

Associazione turistica Ortles

Via Principale 23

I-39029 Solda

Tel 0473 61 30 15

info@ortlergebiet.it

www.ortler.it

www.facebook.com/Sulden.Solda



Vista sulla triade a Solda all'Ortles



Skibus

Comprensorio sciistico Solda all'Ortles

Lo skibus gratuito circola da fine novembre a fine aprile a Solda dalle 8.45 alle 18.

Uno skibus effettua il percorso da Prato allo Stelvio, Gomagoi, Stelvio e Trafoi a Solda.

Associazione turistica Ortles -
Stelvio National Park

Tel 0473 61 30 15
www.ortler.it

Comprensorio sciistico di Trafoi all'Ortles

Lo skibus circola da Prato allo Stelvio, Gomagoi e Stelvio a Trafoi

Informazioni:
negli uffici informazioni di
Ortles - Stelvio National Park

Movimento e natura

Comprensori sciistici

Comprensorio sciistico Solda all'Ortles

Stagione: 26 ottobre 2019 – 3 maggio 2020

Orari d'apertura: ore 9 – 17

Altitudine: 1900 – 3250 m

Impianti di risalita: 12

Piste da sci: 44 km

Piste: facili 17 km – medio 13 km – difficili 14 km

Comfort Skidepot alla Funivia Solda

Funivie Solda all'Ortles

Solda

Tel 0473 61 30 47

www.funiviesolda.it

Skipass	Adulti			Bambini 2005 – 2013			Senior nati 1959 e più anziani Ragazzi 2002 – 2004		
	PS	AS	BS	PS	AS	BS	PS	AS	BS
1° giorno	€ 38,50	45,00	42,50	23,50	27,50	26,00	36,00	43,00	40,50
Dalle ore 10.30	€ 36,50	43,00	40,00	21,00	26,00	24,50	34,00	40,50	38,50
Dalle ore 12	€ 33,00	38,50	36,00	19,00	24,00	22,50	32,00	37,00	35,50
Dalle ore 13	€ 30,00	35,00	32,00	17,00	22,00	20,00	29,00	33,50	31,50
Dalle ore 14	€ 27,00	32,00	29,50	15,00	20,00	18,50	26,00	30,00	29,00

Salita e discesa

Funivia	€	20,00	9,50	18,50
Madriccio	€	21,00	10,50	19,50
Pulpito, Orso o Rosim	€	15,50	8,00	14,50

Salita

Funivia	€	15,50	7,50	14,50
Pulpito, Orso o Rosim	€	12,00	6,00	11,00

Bambini nati fino al 2014 ricevono un biglietto gratuito se accompagnati da un genitore che acquista uno skipass per lo stesso periodo.

Ulteriori combinazioni in base ai giorni e informazioni sui pass famiglia sono reperibili a pg. 12 e sul sito www.venosta.net/skiarena-due-paes

Pre-stagione (PS)	Alta Stagione (AS)	Bassa Stagione (BS)
26.10.2019 – 20.12.2019	21.12.2019 – 06.01.2020 01.02.2020 – 28.02.2020 04.04.2020 – 13.04.2020	07.01.2020 – 31.01.2020 29.02.2020 – 03.04.2020 14.04.2020 – 03.05.2020



Compressori sciistici nell'area vacanze Ortles – Stelvio National Park

Solda all'Ortles

Solda

0473 61 30 47

www.funivisesolda.it

44 km di piste

1 funivia, 6 seggiovie, 1 skilift,
1 cabinovia a 10 posti, 3 nastri di
trasporto

Trafoi all' Ortles

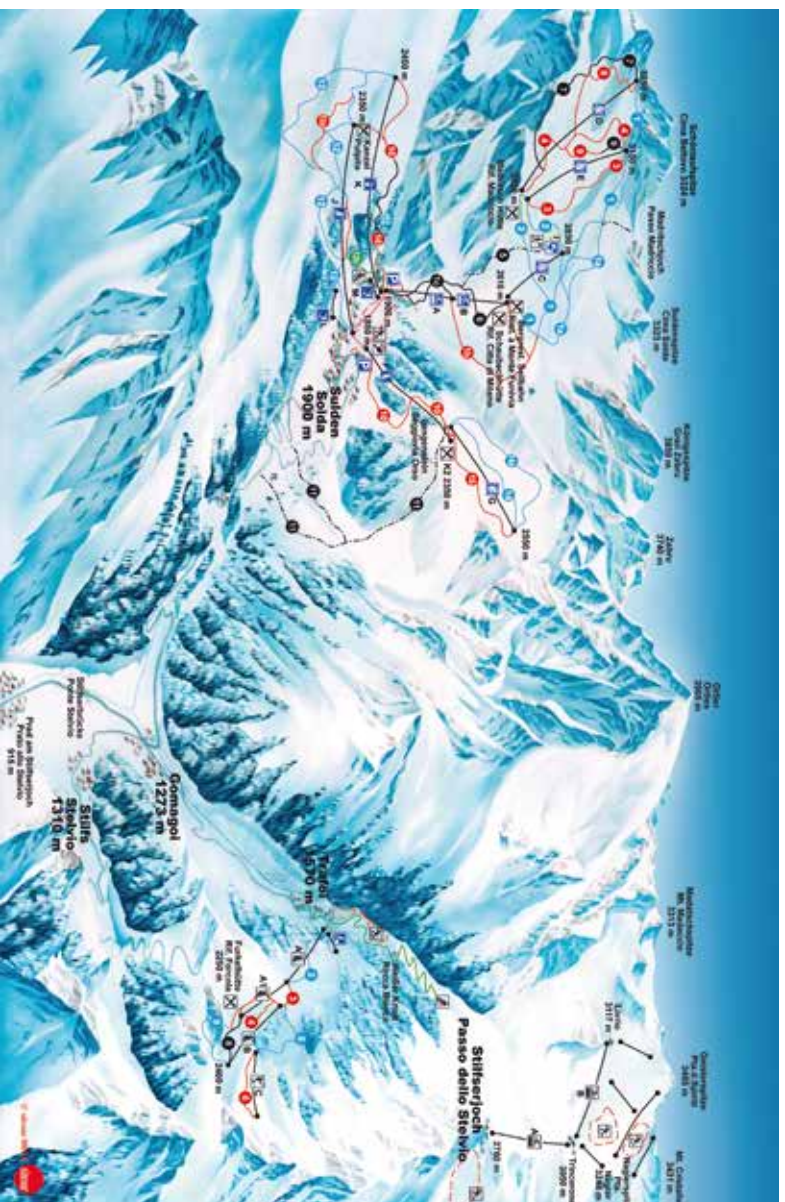
Trafoi

0473 61 15 77

www.trafoi.com

11 km di piste

2 seggiovie, 1 skilift, 1 nastro di
trasporto



Scuola di sci Solda

Corsi di gruppo	Sci lun – ven ore 10 – 12.50	Snowboard lun – ven ore 13.30 – 16
1 giorno	125,00 €	125,00 €
2 giorno	160,00 €	160,00 €
3 giorno	175,00 €	175,00 €
4 giorno	180,00 €	180,00 €
5 giorno	185,00 €	185,00 €

Prolungamento a partire dal secondo giorno fino al quinto Euro 40,00 (al giorno)

Lezione privata	1 persona	47,00 €
	ogni persona in più	15,00 €

Lun – ven ore 9 – 10 e 13 – 17 e nel fine settimana tutto il giorno

Lezione privata*	1 persona	120,00 €
------------------	-----------	----------

* Durante il corso (lun – ven dalle 10 alle 13); per gruppi fino a 12 persone

Scuola di sci Solda

Solda

Tel 0473 61 31 00

info@skischule-sulden.com

www.skischule-sulden.com



Scuola di sci Solda Yeti-Club Asilo neve

	lun – ven ore 10 – 16
1 giorno*	170,00 €
2 giorno*	210,00 €
3 giorno*	230,00 €
4 giorno*	275,00 €
5 giorno*	279,00 €
Assistenza solo dalle ore 13 con pranzo (a giorno)	40,00 €

Prolungamento a partire dal secondo giorno Euro 50,00 (al giorno)

* incl. pranzo

Altre offerte della scuola sci

terapia Pfeiffer – Meisel
allenamento agonistico
freeride
freestyle
escursioni di sci
corsi per preiniziati

Corsi Freeride

mercoledì – venerdì
dalle ore 10 – 13 incluso attrezzatura
(min. 2 persone – mass. 3 persone)
da Euro 225,00 a persona

Ore private Freeride (mass. 3 persone) incluso
attrezzatura da Euro 72,00

Movimento e natura

Comprensorio sciistico Trafoi all'Ortles

Stagione: 22 dicembre 2019 – 13 aprile 2020

Orari d'apertura: ore 9 – 16

Altitudine: 1540 – 2550 m

Impianti di risalita: 4

Piste da sci: 11 km

Piste: facili 6 km – medio 3 km – difficili 2 km

Stazione a valle Trafoi

Trafoi

Tel 0473 61 15 77

www.trafoi.com

Skipass	Adulti	Bambini 2005 – 2013	Senior nati 1959 e più anziani Ragazzi 2002 – 2004
1° giorno	€ 35,50	21,50	33,50
dalle ore 10.30	€ 33,00	20,50	31,00
dalle ore 12	€ 30,00	18,50	28,00
dalle ore 13	€ 27,00	17,00	25,00
dalle ore 14	€ 24,00	15,50	21,50

Seggiovia Trafoi	Adulti	Bambini 2005 – 2013	Senior nati 1959 e più anziani Ragazzi 2002 – 2004
Salita e discesa	€ 15,50	8,00	14,50
Salita	€ 12,00	6,00	11,00

Bambini nati fino al 2014 ricevono un biglietto gratuito se accompagnati da un genitore che acquista uno skipass per lo stesso periodo. Ulteriori combinazioni in base ai giorni e informazioni sui pass famiglia sono reperibili a pg. 12 e sul sito www.venosta.net/skiarena-due-paesi

Scuola di sci Trafoi – Gustavo Thöni

Corsi di gruppo min. 3 persone	Sci lun – ven ore 10 – 12	Snowboard lun – ven ore 10 – 12
1 giorno	50,00 €	
2 giorni	75,00 €	
3 giorni	95,00 €	100,00 €
4 giorni	110,00 €	120,00 €
5 giorni	115,00 €	130,00 €

Prolungamento corsi di gruppo sci dal terzo al quinto giorno € 20,00 (al giorno)

Ora singola Privata (55 min.)	1 persona	45,00 €
	2 persone	55,00 €
	3 persone	65,00 €
	4 persone	75,00 €



Asilo neve, min. 3 bambini

lun – ven
ore 10 – 15

5 giorni*

210,00 €

* incl. pranzo

Scuola di sci Trafoi –
Gustavo Thöni

Cell 329 8 61 91 30

ski@trafoi.com

www.skischule-trafoi.com

Movimento e natura

Sci di fondo

Pista d'alta quota Solda

Sette chilometri di pista attraverso il fondovalle unico ai piedi del massiccio dell'Ortles. La pista è omologata per competizioni internazionali.

Lunghezza: 7 km

Dislivello: 100 m

Tecnica: classica e skating

Livello di difficoltà: facile

Biglietto giornaliero: € 6,00

Pista Trafoi

Tracciato eccezionale in mezzo alla natura incontaminata, dal paese fino alle Tre Fontane.

Lunghezza: 6 km

Dislivello: 150 m

Tecnica: classica e skating

Livello di difficoltà: medio

Scialpinismo

Passo Stelvio, 2757 m

Punto di partenza: Trafoi

Percorso: seguire sempre la strada fino al passo

Dislivello: 1200 m

Tempo di percorrenza: 4 ore

Lunghezza del percorso: 14 km

Esposizione: sud

Guide: febbraio – aprile

Livello di difficoltà: medio, mai ripido ma lungo

Piz Chavalatsch, 2763 m

Punto di partenza: masi di Stelvio – Valatsches

Percorso: Dai masi si procede fino alla malga Stelvio.

Dalla malga in direzione nord si prosegue attraverso la valle a destra sui pendii fino alla vetta.

Dislivello: 1100 m

Tempo di percorrenza: 3 ore 30 min.

Esposizione: sud, sudovest

Guide: dicembre – aprile

Livello di difficoltà: facile

Cima Solda, 3375 m

Punto di partenza: stazione a monte funivia di Solda, 2610 m

Tour su maps.venosta.net

Percorso: attraverso il ghiacciaio di Solda

Dislivello: 917 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Lunghezza del percorso: 2,5 km

Esposizione: nordovest

Guide: su richiesta presso le guide alpine nel comprensorio dell'Ortles

Livello di difficoltà: facile

Noleggjo

di attrezzatura sportiva, da sci e da fondo

	Luogo	Tel
Sport Thöni	Solda	0473 61 30 80
Sport Sepp	Solda	0473 61 31 92
Champion Sport Waxel Peter	Solda	0473 42 11 36
A2S Skiservice	Solda	335 5 42 50 07
Sport Express	Trafoi	0473 61 15 48

Ciaspole

Escursione circolare di Solda

Seguire i sentieri marcati n. 6 e 7. Dalla chiesa parrocchiale di Solda si procede fino alla stazione a valle della funivia e poi si prosegue fino al Caffé Waldruhe.

Dislivello: 80 m

Tempo di percorrenza: 1 ora 40 min.

Livello di difficoltà: facile

Malga dei Vitelli

All'uscita dell'Hotel Marlet a Solda sul sentiero n.19 fino alla Malga dei Vitelli.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 348 m

Tempo di percorrenza: 2 ore

Livello di difficoltà: medio

Guide: su richiesta presso le guide alpine nel comprensorio dell'Ortles

Rifugio Forcola

All'uscita dell'Hotel Madaccio a Trafoi si procede seguendo la pista da sci fino al primo tornante, poi si prosegue sul sentiero n. 17 fino al Campopiccolo, poi a sinistra in direzione Rifugio Forcola.

Dislivello: 600 m

Tempo di percorrenza: 2 ore

Livello di difficoltà: medio

Raggiungibile con seggiovia: sì

Alle Tre Fontane

Uscendo dalla chiesa parrocchiale di Trafoi senza grande dislivello si attraversa il bosco fino alle Tre Fontane.

Dislivello: 40 m

Tempo di percorrenza: 1 ora

Livello di difficoltà: facile

Escursione guidata con le ciaspole

Escursione con le ciaspole a Solda accompagnati da una guida alpina della Scuola d'Alpinismo Ortler.

Giorni: ogni martedì e giovedì (Natale – Pasqua)

Percorso: ogni settimana un percorso diverso

Luogo di partenza: presso l'associazione turistica di Solda

Inizio: ore 10

Durata: 4 – 5 ore

Prezzo: Euro 30,00 per persona

Da portare: scarpe adatte e racchette

Partecipanti: 6 – 15 persone

Livello di difficoltà: facile

Per informazioni e prenotazioni:

Associazione turistica Ortles

Tel 0473 61 30 15

Iscrizioni entro le ore 17 del giorno precedente

Rifugi e Malghe

Ristorante Kanzel

Solda

Cell 349 5 72 00 31

Ristorante K2

Solda

Cell 349 5 99 89 31

Ristorante Funivia Solda

Solda

Tel 0473 61 30 47

Rifugio Madriccio, 2817 m

Solda

aperto fine ottobre – inizio maggio

Tel 0473 61 30 47

Rifugio Città Milano, 2581 m

Solda

aperto da metà dicembre a fine aprile

Tel 0473 61 30 02

Ristorante Rifugio Forcola

Trafoi

Cell 335 6 83 01 44

Rifugio Casati, 3269 m

Bormio

aperto metà marzo – metà maggio

Tel 0342 93 55 07

Salvo cambiamenti

Tour guidate

Scuola d'Alpinismo Ortler

info@alpinschule-ortler.com

www.alpinschule-ortler.com

Feel the mountains

by Toni Stocker

info@feel-the-mountains.com

www.feel-the-mountains.com

Cell 348 4 20 80 17



**ONLINE
SHOP**


**Bottega
dei Contadini**

**Varietà riunite della
Val Venosta**

Direttamente dai masi contadini

Prodotti alimentari freschi e naturali.

Senza lunghi tragitti, senza intermediari.

Raccolti e lavorati per voi dai contadini.

Con amore, con creatività e competenza.



© MARKENFEE.com // Foto: TV Naturis - Frieder Blicke, Udo Bernhart

Strada statale 78 Juval, I-39025 Naturno | Tel. +39 0473 667723 | siamo aperti ogni giorno

www.bauernladen.it



Movimento e natura

Slittino

Pista notturna per slittini Solda

Luogo di partenza: vicino alla funivia di Solda (12b)
 Lunghezza della pista: 2 km
 Altitudine: 1900 – 2050 m
 Dislivello: 150 m
 Illuminazione: sì
 (giovedì ore 18 – 23.30)
 Impianti di risalita: no
 Tempo di percorrenza: 20 min.
 Slittate al chiaro di luna: sì
 Pista naturale: sì

Pista da slittino Trafoi

Luogo di partenza: alla fine del paese di Trafoi, deviazione per le Tre Fontane
 Lunghezza della pista: 5 km
 Altitudine: 1640 – 1950 m
 Dislivello: 310 m
 Illuminazione: no
 Impianti di risalita: no
 Tempo di percorrenza: 1 ora 30 min.
 Pista naturale: sì

Gite in slitta trainata da cavallo

Gite in carrozza a Solda

Gite in carrozza lungo la Val di Solda innevata da Natale a Pasqua.
 Per informazioni e prenotazioni:
 Cell 338 7 99 44 82

Arrampicata su ghiaccio

Legerwand

Materiale proprio: sì
 Avvicinamento: stazione a valle della funivia
 Altezza: 150 m
 Tiri di corda: 4
 Durata: 2 ore 30 min.
 Livello di difficoltà: medio
 Cascata di ghiaccio: sì
 Orientamento: nord-nordovest
 Supporti: nessuno

Arrampicata su ghiaccio Solda

Luogo: Solda
 Materiale proprio: sì
 Guide: su richiesta presso le guide alpine nel comprensorio dell'Ortles
 Vedi anche gli eventi settimanali a pag. 15

Su cascate di ghiaccio naturali

Luogo di partenza: Trafoi, alle Tre Fontane
 Materiale proprio: sì
 Cascata di ghiaccio: sì
 Guide: su richiesta presso le guide alpine nel comprensorio dell'Ortles
 Altezza: 80 m
 Tiri di corda: 2
 Livello di difficoltà: difficile

Pattinaggio

Pista di pattinaggio

Centro sportivo Solda

Orari d'apertura: Natale – Pasqua, dalle ore 12 – 17, giorno di riposo sabato
 Palazzo di ghiaccio: sì
 Prezzo: a pagamento
 Noleggio pattini: sì
 Informazioni: 0473 61 30 15

Cultura e Arte

MMM Ortles, Solda

Il museo si trova a Solda (1900 m) alle pendici dell'Ortles. Dedicato al tema del ghiaccio, è stato allestito in una moderna struttura sotterranea. Nel MMM Ortles Reinhold Messner racconta del timore del ghiaccio e del buio, dell'uomo delle nevi, del "whiteout" e del terzo polo. Il museo espone la più vasta collezione di dipinti con vedute dell'Ortles. Mostra temporanea annuale e proiezione video.

Orari d'apertura: dalla seconda domenica di dicembre al 1 maggio, ore 14 - 18

Giorno di riposo: martedì

Gruppi su prenotazione
Messner Mountain Museum Ortles
 Tel 0473 61 35 77
www.messner-mountain-museum.it

Museo Alpine Curiosa, Solda

Nell'unicità del rifugio notturno per alpinisti di Solda Reinhold Messner ha creato un museo contenente oggetti curiosi legati all'alpinismo.

Orari d'apertura: Libero accesso in inverno e in estate

Museo per la zona dell'Ortles, Solda

Questo museo si trova a Solda e contiene diversi preziosi oggetti appartenenti al patrimonio storico e culturale della zona dell'Ortles.

Orari d'apertura: fine di novembre - fine di aprile, ore 10 - 19

Fam. Knoll
 Tel 0473 61 30 32



Centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Parco Nazionale dello Stelvio

L'esposizione a Trafoi mostra le diverse strategie adottate da fauna e flora per sopravvivere alle condizioni atmosferiche dure in alta montagna.

Mostra temporanea: Il larice

Orari d'apertura: 27 dicembre 2019 al 31 marzo 2020,

mar-sab ore 9.30-12.30 e ore 14.30-18

Prezzo: adulti 3 euro; biglietto famiglia 7 euro

Centro visitatori naturatrafoi
 Tel 0473 61 20 31
www.nationalpark-stelvio.it

Museo delle miniere, Stelvio

La mostra permanente "Der Einstieg - Miniere e insediamenti all'Ortles" a Stelvio offre un primo approccio a chi vuole conoscere la storia delle miniere all'Ortles. I reperti, le immagini, i video e l'infografica presentati raccontano e illustrano come l'estrazione e la lavorazione del rame risalgano già alla preistoria e abbiano portato, nel corso dei secoli, allo sviluppo degli insediamenti della zona. Il piccolo, ma raffinato spazio si trova all'ingresso del paese di Stelvio nel vecchio edificio dei vigili del fuoco in uno spazio completamente rinnovato ed evocativo.

Orari d'apertura: ore 9 - 17, giorno di riposo: lunedì

L'ingresso è presso la vecchia caserma dei pompieri a Stelvio

www.dereinstieg.it

Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Stilfser Bergkräuter	miscela di infusi alle erbe di montagna, sciroppi, cuscini profumati, unguento alla calendula	Via Orch 1	340 7 11 93 30
			www.stilfser-bergkraeuter.it

Osterie e punti di ristoro

		Indirizzo	Tel
Waldruhe		Solda	327 6 60 78 76
Osteria Laganda		Solda di Fuori	0473 61 35 56
Osteria Yak & Yeti		Solda	380 6 57 49 67
Trushof		Gomagoi	0473 61 17 94

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39029 Solda				
Hartmann's Weinstube		/	Via della Chiesa 16	0473 61 31 33
Albergo Waldruhe		/	Strada Forestale 1	327 6 60 78 76
Ristorante Yak e Yeti		Mar	Strada Forestale 28	380 6 57 49 67
Roland's Bistro		Mar	Via Principale 77/A	0473 61 31 55
Tana dell'Orso		/	Via Principale 93	329 5 94 34 90
Osteria Laganda		/	Via Solda di Fuori 3	0473 61 35 56
Ristorante Hoamat		Mer	Via Principale 92	348 6 92 02 12
Ristorante Hotel Eller		/	Via Principale 10	0473 61 30 21
Ristorante Hotel Bambi		/	Via Principale 8	0473 61 30 42
Ristorante Hotel Gampen		/	Via Principale 78	0473 61 30 23
Ristorante Hotel Gertraud		/	Via Principale 15	0473 61 30 77
Ristorante Hotel Julius Payer		/	Via Principale 29	0473 61 30 30
Ristorante Hotel die Post		/	Via Principale 51	0473 61 30 24
Ristorante Hotel Alpina		/	Via Forestale 76	0473 61 31 04
Ristorante Hotel Cristallo		/	Via Principale 91	0473 61 32 34
Ristorante Hotel Paradies		/	Via Principale 105	0473 61 30 43
Ristorante Montana		/	Via Rosim 9	0473 61 30 06



Pizza



menù senza glutine su richiesta



menù senza lattosio su richiesta



Biologico/integrale

* eccetto alta stagione

M mattina

P pomeriggio

Gustare e degustare

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
Ristorante-Bar Nives "fun&food"		/	Via Principale 21	0473 61 34 22
Ristorante Hotel Cevedale		/	Via Principale 80	0473 61 30 13
Ristorante Hotel Zebbru		/	Via Principale 110	0473 61 30 25
Café Pasticceria Olympia		/	Via Forestale 17	0473 61 30 07
Café Ilse		/	Via Principale 86	328 0 67 97 84
Cocktail & Weinbar Eller		/	Via Principale 10	0473 61 30 21
Skialm		/	Via Rosim 44	335 5 92 57 40
Bar Alt Solda		/	Via Principale 14	0473 61 30 75
Bar Die kleine Post		/	Via Principale 25	0473 61 36 50
Enoteca Sport Robert		/	Via Principale 28	0473 61 30 33
Bar Ortles Klause		/	Via Principale 51	0473 61 30 24
Stazione a monte funivia				0473 61 30 47
Stazione a monte Pulpito				349 5 72 00 31
Stazione a monte "Orso"				349 5 99 89 31
Rifugio Madriccio				0473 61 30 47
39029 Trafoi				
Hotel Bar Madatsch		/	Via Trafoi 58	0473 61 17 67
Hotel Bar Tannenheim		/	Via Trafoi 2	0473 61 17 04
Hotel Bar Bella Vista		/	Via Trafoi 11	0473 61 17 16
Albergo Tuckett		/	Via Trafoi 18	0473 61 17 22
Bar Interski		/	Via Trafoi 42	0473 61 17 14
Bar Dalliada-Hof		/	Via Trafoi 26/A	0473 61 16 06
Rifugio Forcola				0473 61 15 77 335 6 83 01 44
39029 Gomagoi				
Hotel Ristorante Gallia		/	Via Gomagoi 18	0473 61 17 73
Albergo Trushof		/	Via Trus 3	0473 61 17 94
Ristorante "Zur kleinen Cilli"		Lun	Via Gomagoi 25	0473 61 17 61
39029 Stelvio				
Hotel Ristorante Traube		/	Via del Paese 12	0473 61 17 51
Albergo Zur Sonne		/	Via del Paese 50	0473 61 17 50
Ristorante Hotel Stilsferhof		Mer	Via del Paese 10	0473 61 17 40

Pizza menù senza glutine su richiesta menù senza lattosio su richiesta Biologico/integrale

* eccetto alta stagione **M** mattina **P** pomeriggio

Eventi

MOVIMENTO E NATURA

2 maggio 2020

14° Trofeo dello Yeti

gara di sci per il trofeo Yeti a Solda all'Ortles

3 maggio 2020

76ª edizione della gara Cima Solda

Slalom gigante per conquistare la "Coppa Solda" a Solda all'Ortles

CULTURA E ARTE

24 novembre 2019

Open air

con "Sarah Lombardi" al rifugio Madriccio dalle ore 13

7 dicembre 2019

"Klosn"

a Stelvio dalle ore 14

Una tradizione variopinta, rumorosa e misteriosa, le cui radici oggi sono difficili da rintracciare. Ogni anno il primo sabato di dicembre ragazzi e uomini adulti si travestono da figure fiabesche. Vanno di casa in casa urlando e suonando campanacci e fanno doni ai bambini che dicono una preghiera.

31 dicembre 2019

S. Silvestro

a Solda e Trafoi con grandi fuochi d'artificio

22 febbraio 2020

"Pfluagziachn" (tiro dell'aratro) a Stelvio

alle ore 12: Durante questa originale sfilata degli ultimi giorni di carnevale viene tirato un aratro per le vie del paese. I partecipanti inscenano dei litigi tra i diversi gruppi.

23 – 25 febbraio 2020

Tradizionale Ballo delle Maschere

a Prato allo Stelvio e negli alberghi di Solda, Gomagoi, Stelvio Paese e Trafoi.

Una tradizione unica in tutto il Tirolo. Non appena i "Maschger" (le maschere) entrano in una locanda, il "Bajaz" apre le danze.

19 aprile 2020

Grande Open Air Live

a Solda al rifugio Madriccio dalle ore 13

Recla

RECLA MARKET

Vendita diretta dal
produttore di specialità
tradizionali altoatesine!

Qualità e assortimento
ad ottimi prezzi

*Speck Alto Adige,
Pancetta, Kaminwurzen,
Prosciutto cotto, affettati
e Würstel tradizionali.*

*Vendita diretta a
gastronomie e a privati*

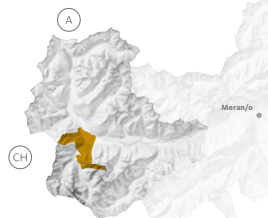
Zona produttiva 2 Vezzano, 39028 Silandro
Orario d'apertura: Lu-Ve ore 8-12 e ore 14-18
Tel. +39 / 0473 737352



WWW.RECLA.IT

Prad am Stilfserjoch

Prato allo Stelvio in Val Venosta, dove la cultura è di casa



In inverno Prato allo Stelvio è un punto di partenza ideale per raggiungere i comprensori sciistici dell'Ortles e di tutta la Val Venosta. Turisti attivi si avventurano sulle piste dei comprensori sciistici vicini, oppure esplorano boschi innevati con le ciaspole. L'inverno a Prato allo Stelvio invita anche a lunghe passeggiate in mezzo a uno scintillante paesaggio invernale. Lunghi sentieri innevati aspettano di essere esplorati allo stesso modo come affascinanti percorsi di scialpinismo. La pista di pattinaggio di Prato allo Stelvio oppure una bella discesa in slitta sono diversivi molto allettanti. La giornata d'inverno si conclude poi con una visita in una delle trattorie accoglienti con la cucina tipica o un bagno di vapore benefico.

Prato allo Stelvio

**Associazione turistica
Prato allo Stelvio**

Via Croce 4c
I-39026 Prato allo Stelvio

Tel 0473 61 60 34

office@prad.info

www.prad.info

[www.facebook.com/
pradamstilfserjoch](https://www.facebook.com/pradamstilfserjoch)



La chiesetta di Santa Cristina sopra Montechiaro immersa nell'atmosfera invernale

Movimento e natura

Comprensori sciistici

Nei comprensori sciistici di Solda e Trafoi si trovano condizioni di neve ideali anche quando nella valle gli alberi sono già in fiore. Uno scibus vi porterà durante tutta la stagione invernale da Prato allo Stelvio direttamente agli impianti intorno al massiccio dell'Ortles.

Piantina a pagina 67

Centro invernale Pfasch a Prato allo Stelvio

Sciovia

Luogo: Centro invernale Prato allo Stelvio/Pfasch

Lunghezza: 200 m

Dislivello: 30 m

Orari d'apertura: dal 26 dicembre 2019 al 5 gennaio 2020 giornalmente dalle ore 9 alle 12 e dalle 13 alle 16 (chiuso il 1° gennaio 2020).

Dopo i giorni festivi a seconda delle condizioni della neve sabato e domenica dalle ore 13 alle ore 16.

Durante le festività natalizie vengono organizzati corsi di sci per i bambini.

Centro invernale Pfasch
a Prato allo Stelvio

Tel 0473 61 60 34



Karner
Wein Plus

Vendita specializzata di vini e bevande

Prato allo Stelvio - Alto Adige
Zona commerciale - Via Pineta 74
Tel. +39 0473 616 012

Onlineshop
www.karner.it



Scialpinismo

Piz Chavalatsch, 2763 m

Punto di partenza: masi di Montechiaro, parcheggio "Pazzin Schoad"

Percorso: uscendo dal parcheggio prendere il sentiero n. 14 fino alla malga di Montechiaro. La cima si raggiunge per la valle in direzione sud/ovest. L'ultimo pezzo si passa verso il crinale.

Dislivello: 1200 m

Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min

Esposizione: ovest, sud-ovest

Livello di difficoltà: medio, mai ripido ma lungo



Skibus da Prato allo Stelvio - Solda e Trafoi

Lo scibus circola dalle ore 8 fino alle ore 17 durante la stagione invernale.

Così gli appassionati dello sport invernale potranno andare sicuro e comodo da Prato allo Stelvio fino alle piste da sci a Solda e Trafoi in alta montagna.

Informazioni degli orari nell'associazione turistica a Prato allo Stelvio e a Solda o su www.prad.info.

Associazione turistica
Prato allo Stelvio
Tel 0473 61 60 34
www.prad.info

Movimento e natura

Ciaspole

Rifugio Gampen

Dal parcheggio "Schweinböden" si procede sul sentiero n. 3 al rifugio "Gampenhütte" e si prosegue sul sentiero n. 3a fino al rifugio "Oberrauschhütte".

Ritorno sul sentiero n. 3 o n. 6b e 6a.

Dislivello: 900 m

Durata: 4 ore 30 min.

Livello di difficoltà: difficile

Malga Schartalm

Partendo dai masi di Pinet o dal maso "Platzhof" si procede sulla strada forestale fino alla malga "Schartalm".

Dislivello: 800 m dai masi di Pinet e 500 m dal maso "Platzhof"

Durata: ore 4 dai masi di Pinet, ore 3 dal maso

"Platzhof"

Livello di difficoltà: medio

Pattinaggio

Pista di pattinaggio Zona Sportiva Prato

Orari d'apertura: Ogni sabato e domenica da novembre alla metà di marzo e giornaliero nei giorni di vacanze, sempre dalle ore 14 - 16.

Palazzo del ghiaccio: no

Noleggio pattini: sì

Informazioni: Cell 338 5 08 30 65

Escursioni invernali

Ai laghetti

Partendo dal campo sportivo di Prato si procede sul sentiero n. 10 fino ai laghetti. Il ritorno avviene attraverso la pineta fino alla Via Pineta e da qui fino al punto di partenza.

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 4 km

Durata: ore 1

Livello di difficoltà: facile

A Cengles

Uscente dal centro invernale Pfasch sul sentiero n. 7 al di sopra della fondovalle a mezzo dei frutteti innevati fino a Cengles. Si ritorna sul sentiero n. 3.

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 5 km

Durata: 2 ore 30 min.

Difficoltà: facile

Percorso ad anello storico

I punti storici guidano l'escursionista per l' innevato paese di Prato e per la storia del luogo. Le cartine informative sono disponibili all'ufficio turistico o negli alloggi.

Lunghezza: variabile; a tappe

Difficoltà: facile

Noleggio

di attrezzatura sportiva, da sci e da fondo

	Luogo	Tel
Sport Fahrer	Prato allo Stelvio	0473 61 61 25
Ortlersport	Prato allo Stelvio	0473 61 65 45 o 349 8 62 65 50

Centro visite aquaprad, Prato allo Stelvio

L'acqua rappresenta il filo conduttore del Centro Visite a Prato allo Stelvio, dove in 12 acquari è possibile osservare 35 specie autoctone di pesci.

Orari d'apertura: mar – ven ore 9.30 – 12.30 e dalle ore 14.30 – 18
sab, dom e festivi ore 14.30 – 18

Giorno di riposo: lunedì

Prezzo: adulti 6 euro; carta famiglia 13 euro

Centro Visite aquaprad

Tel 0473 61 82 12

www.stelviopark.bz.it

Rovina del castello di Montechiaro

Le rovine risalgono al XIII secolo. Il palazzo sopraelevato e il bastione circolare, ancora ben conservato, dominano il complesso.

Gli affreschi del maniero sono stati staccati nel 1912 e portati al museo Ferdinandeum ad Innsbruck.

Acesso libero

Chiesa di San Giovanni, Prato allo Stelvio

Costruita alla fine del XIII sec. in stile romanico, presenta un'abside rotonda e un tetto piatto lungo la navata, nonché affreschi d'epoca romanica e dipinti della scuola di pittura della Venosta risalenti al 1420.

Informazioni e prenotazioni

Tel 0473 61 60 34

Santuario di San Giorgio, Agumes

La chiesa di San Giorgio, visibile a grande distanza, con il miracoloso grande Signore di Agumes rese il luogo Agumes un' apprezzata meta di pellegrinaggi.

Informazioni e prenotazioni

Tel 0473 61 60 34

Chiesetta di Santa Cristina, Montechiaro

Nella piccola chiesa romanica a Pinet, sopra la frazione Montechiaro si trovano particolari dipinti a secco risalenti al XVI secolo, che illustrano la vita di Santa Cristina.

La chiave della chiesa è disponibile presso la **Fam. Koch Stark**

Tel 0473 61 61 15



Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Maso Hof am Schloss	carne fresca, salumi caserecci e alla griglia, salsiccia affumicata, salami, carne essiccata dei Grigioni e Speck, formaggio di malga, confetture, gelatine, succhi, composte, miele e albicocche	Via Castello 11, Montechiaro www.hof-am-schloss.com	0473 61 71 23 346 9 57 24 46
Maso Winklhof	patate, speck, salumi, pane a base di segala, grano e farro	Via San Giovanni 2, Prato	0473 61 64 13 349 5 69 46 06
Maso biologico e panificio Folie Othmar e Cilli	cereali, pane, prodotti da forno	Via Pineta 56, Prato	0473 61 65 73 340 8 92 36 35
Apicoltura Stillebacher	tipi diversi di miele, polline, propoli, cera d'api e candele	Vicolo Maniscalchi 41, Prato	340 2 42 17 17
Lutt Markus	succhi, liquori	Via Hintergasse 6, Prato	347 2 64 22 04

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39026 Prato allo Stelvio				
Albergo Pizzeria Stern		Lun	Via Argentieri 1	0473 61 61 23
Albergo Schwarzer Adler gruppi, matrimoni, feste di famiglie su richiesta		Gio	Via Mercato 10 Montechiaro	0473 61 60 19
Albergo St. Georg		Mer	Agumes 36a	0473 61 70 57
Tavola calda FuxxFood		Dom	Via Pineta 16	320 1 79 17 91
Pizza Point		Dom, Lun	Via Croce 5b	0473 61 68 80
Pizzeria Panorama		Mer	Via Arena 11	0473 61 71 72
Pizzeria Ristorante Sandheim		Mar	Via San Antonio 53	0473 61 61 66
Ristorante Fischerstube metà novembre – inizio aprile chiuso		/	Via Pineta 115 Iaghetti di Prato	346 3 99 96 29
Bar Café Alte Post		Lun	Via Principale 98	0473 61 68 84
Bar Café Montana		Dom ^P	Via San Antonio 38a	0473 61 62 16
Café am Platzl		Gio	Via Mulino 23	0473 61 60 27
Café Bar Ortles		Mer	Via Principale 81	0473 61 60 31
Café Zentral		/	Via Principale 100	0473 61 60 08
Eurobar		Dom	Via Croce 2	0473 61 82 93
Ok Café Bar Agums		Lun	Agumes 40	0473 61 80 12

Pizza menù senza glutine su richiesta menù senza lattosio su richiesta Biologico/integrale

* eccetto alta stagione ^M mattina ^P pomeriggio

Eventi

CULTURA E ARTE

4 dicembre 2019

Sfilata di S. Nicolò dei Koatlack

San Nicolò avanza accompagnato da dozzine di "diavoli" tra i vicoli di Prato. Inizio alle ore 18 nella piazza principale di Prato

15 dicembre 2019

Avvento ad Agumes

Avvento meditativo nei vicoli di Agumes.

20 febbraio 2020

Sfilata degli "Zussl"

a Prato allo Stelvio dalle ore 14

Una tradizione particolare, che fa riferimento al culto della fertilità. Per ore gli "Zussln" suonano pesanti campanacci, per allontanare gli spiriti malvagi e il freddo dell'inverno e risvegliare il grano.

22 – 24 febbraio 2020

Tradizionale ballo in maschera

a Prato allo Stelvio

Una tradizione unica in tutto il Tirolo. Non appena i "Maschger" (le maschere) entrano in una locanda, il "Bajaz" apre le danze.

1 marzo 2020

"Scheibenschlagen" (lancio di dischi ardenti)

Usanza tradizionale per scacciare l'inverno.

30 aprile 2020

Tradizionale "Maiinschnelln"

a Prato allo Stelvio

In questa notte viene risvegliato maggio, il mese della gioia.



Sfilata degli "Zussl" – Una tradizione carnevalesca a Prato



- grande assortimento
- scarpe di marca
- prezzi vantaggiosi
- consulenza
- calzoleria propria



Meta assicurata con...

scarpe da montagna e invernali di

Oberhofer

Silandro - Zona pedonale - Tel. +390473730290
schuhe.oberhofer@yahoo.com

naturalmente ottimo

Crauti, squisite conserve di verdure, frutta da spalmare e succhi di frutta rigorosamente coltivati a chilometro zero prodotti e confezionati in loco

dalla famiglia Lechner
e in vendita nella bottega del contadino
via Kreuzmoos 7 | 39023 Lasa (BZ)
www.lechnerkraut.com

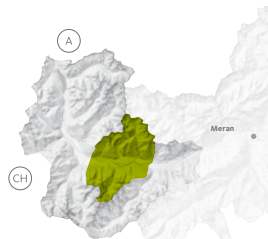


Original Lechner
CRAUTI
VAL VENOSTA



Schlanders - Laas

Silandro-Lasa in Val Venosta, dove la cultura è di casa



In inverno a Silandro e a Lasa è tempo di passeggiate sul Monte Sole in Val Venosta, per lo più privo di neve e baciato dal sole tiepido invernale. Le passeggiate attraverso le diverse località offrono diverse occasioni per assaporare un po' di buona cultura: il marmo bianco, il più alto campanile della regione, splendidi castelli. Nella località principale della Val Venosta a Silandro, con la sua area pedonale, e a Lasa, il paese del marmo, si possono gustare anche alcuni prodotti locali approfittando della serie di eventi offerti, alla scoperta di usi e costumi tradizionali.

Area vacanza Silandro-Lasa

Associazione turistica Silandro-Lasa

via Cappuccini 10, I-39028 Silandro

Tel 0473 73 01 55

info@silandro-lasa.it

www.silandro-lasa.it

www.facebook.com/tourismusverein.schlanderslaas

[tourismusverein.schlanderslaas](https://www.facebook.com/tourismusverein.schlanderslaas)



Paesaggio invernale al Monte Sole con vista a Lasa

Movimento e natura

Escursioni invernali

Silandro – Vezzano "Vetzaner Leiten"

Punto di partenza: zona sportiva Silandro

Percorso: Seguire in sù il Rio Silandro e svoltare a destra sul sentiero n° 13. Il cosiddetto "Sentiero del fuoco" porta a Vezzano. Il ritorno sullo stesso sentiero o sul sentiero n° 12.

Variante: da Vezzano giù in direzione pista ciclabile e attraverso i frutteti a Silandro.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 185 m

Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.

Passeggiata al sole

Punto di partenza: Silandro, centro paese

Percorso: seguire le indicazioni "Passeggiata al Sole" dal centro verso il bordo nord-ovest del paese.

Ora andare lungo l'ampio e pianeggiante sentiero attraverso castagneti fino al centro sportivo e tempo libero. Da qui indietro al centro.

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 1,7 km

Guida al corso d'acqua: da aprile ad ottobre

Sentiero Zaalwaal

Punto di partenza: Corzes, sentiero n° 6a

Percorso: Da Corzes si sale per la strada del Monte Sole, fino a prendere a sinistra il sentiero n° 6a e si prosegue quindi in salita fino al sentiero Zaalwaal. Il sentiero delle rogge prosegue poi verso ovest sul limitare dei vigneti attraverso i pendii di Corzes, passando per mulini abbandonati, fino al campo sportivo di Corzes.

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 3 km

Guida al corso d'acqua: da aprile ad ottobre

Spechtenhauser
SCARPE PER SENTIRSI BENE

www.schuhspechtenhauser.com

per un inverno pieno di emozioni!

LAAS

Sentiero della farmacia

Punto di partenza: campo sportivo sulla strada statale a Lasa

Percorso: Il sentiero n° 20 fino al "Loretz Boden", dove inizia il Sentiero della farmacia. Verso ovest attraverso i pendii di Lasa lungo il sentiero in parte stretto fino i bevitori di bestiame sotto le rotture di onice. Affascinante è la varietà di erbe medicinali.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 130 m

Tempo di percorrenza: 1 ora

Lasa – San Sisinio

Punto di partenza: Lasa, piazza principale

Percorso: Dalla piazza principale sul sentiero n° 16 alla collina, dove si trova la chiesa San Sisinio con 360° panorama.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 20 m

Tempo di percorrenza: 20 min.

Sentiero di meditazione a Tanas

Punto di partenza: parcheggio di Tanas

Percorso: L'antica salita della chiesa porta da Tanas alla chiesetta di San Pietro attraverso 4 stazioni.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 110 m

Tempo di percorrenza: 1 ora

Pattinaggio

sulla piazza della casa culturale
a Silandro

Orari d'apertura: ogni giorno da dicembre – gennaio

Noleggio pattini: sì

Informazioni:

Associazione Turistica Silandro-Lasa

Tel 0473 73 01 55

Tennis

Centro sportivo e tempo libero di
Silandro

1 campo coperto illuminato in terra rossa

Informazioni:

Amateur-Tennis & Freizeitclub

Cell. 340 42 08 872

Citybus Lasa – Oris

giornaliero dalla stazione ferroviaria di Lasa
ore 8.00, 11.00, 14.35, 18.35 – Oris ore 8.07, 11.07,
14.42, 18.42 – Cengles ore 8.13, 11.13, 14.48, 18.48

giornaliero da Cengles
ore 8.15, 11.15, 14.50, 18.50 – Oris ore 8.19, 11.19, 14.54,
18.54 – Stazione ferroviaria di Lasa ore 8.28, 11.28,
15.13, 19.13

Citybus Lasa – Tanas

giornaliero dalla stazione ferroviaria di Lasa
ore 8.40, 11.40, 13.40, 17.40 – Alliz ore 8.46, 11.46,
13.46, 17.46 – Tanas ore 8.56, 11.56, 13.56, 17.56

giornaliero da Tanas
ore 9, 12, 14, 18. – Alliz ore 9.10, 12.10, 14.10, 18.10 –
stazione ferroviaria di Lasa ore 9.16, 12.16, 14.16, 18.16

Cultura e Arte

Attrazioni



Il marmo di Lasa e Covelano

Cave storiche ancora in funzione, il marmo viene ancora oggi trasportato a valle con la funicolare costruita nel 1929.

Visite guidate: Cooperativa Marmorplus oppure visite guidate culturali di Lasa.

Visite guidate

Cooperativa Marmorplus

Cell 347 4 09 54 04

Visite guidate culturali di Lasa

Tel 0473 62 63 42

Chiesa della Natività di Maria, Cengles

Edificio sacrale barocco fra i più belli della Val Venosta.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Castello di Cengles, Cengles

Il grande portale dell'anno 1000 con un arco di marmo bianco che nella chiave di volta ha scolpito lo stemma dei signori di Cengles.

Orari d'apertura: ristorante culturale mar - dom

Informazioni

Karl Perfler

Cell 320 0 82 91 65

Chiesa San Remigio, Oris

Dopo che una frana aveva distrutto tutto l'insediamento, è stata costruita la nuova chiesa ai piedi della montagna.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Castello Oris

Oggi, di Castello Oris, è rimasta ancora una torre con affreschi.

Chiesa Parrocchiale di San Giovanni Battista, Lasa

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Particolarità di questa chiesa è l'abside romanica in marmo di Lasa, in stile lombardo riccamente decorato.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Santuario Maria Lourdes, Lasa

La chiesa più recente della parrocchia di Lasa, in stile neo-romanico.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Chiesa San Sisinio, Lasa

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Una delle chiese più antiche della valle con tracce straordinarie del patrimonio storico della Val Venosta.

La chiesa è visitabile solo dall'esterno.

Chiesa San Martino e Santa Valpurga, Covelano

Nell'Alto Medioevo San Martino era la chiesa madre di tutte le chiese della media Val Venosta.

Orari d'apertura: durante la Santa messa, dom ore 8.15

Chiesetta Sant'Egidio, Corzes

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi.

Chiesetta romanica in posizione idilliaca. Gli affreschi alle pareti esterne ritraggono San Cristoforo e risalgono al 1330. All'interno si trovano altri affreschi del XIII secolo.

Orari d'apertura: aprile – ottobre, venerdì dalle ore 9 alle 17

Chiesa San Nicolò, Vezzano

La chiesa è documentata per la prima volta nel 1432.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Chiesa parrocchiale di Santa Maria Assunta, Silandro

La parrocchia di Silandro risale già al VII o VIII secolo ed è tra le più antiche della regione. Il campanile, con i suoi 90 metri di altezza, è il più alto di tutto il Tirolo.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Chiesa dei Cappuccini, Silandro

La Chiesa dei Cappuccini è dedicata a San Giovanni Battista.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Castello di Silandro (Schlandersburg)

Nel XIII sec. fu eretto qui un mastio a destinazione abitativa. Dal 1859 al 1989 il maniero è stato sede del tribunale. Oggi ospita diversi uffici e la biblioteca.

Informazioni

Biblioteca Schlandersburg

Tel 0473 73 06 16

www.schlandersburg.it

Mostra di menhir al Castello di Silandro

Ampla esposizione dedicata all'età del bronzo in Val Venosta, tra l'altro con il menhir alto oltre 3 m da Vezzano.

Orari d'apertura: lunedì, giovedì e venerdì dalle ore 9 alle 12 e dalle ore 14 alle 18, martedì dalle ore 9 alle 12 e dalle ore 14 alle 19, mercoledì e sabato dalle ore 9 alle 12.

Castello Schlandersberg, Monte di Silandro

Castello Schlandersberg è la sede originaria dei signori di Schlandersberg, una delle famiglie più influenti nell'Alto Adige del 15° secolo.

(Proprietà privata)

Gustare e degustare






Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Maso Kandlwaalhof	aceto, succhi di frutta, frutta secca, senape, Weirouge	Via Canale 10, Lasa	0473 62 66 27
Bottega del maso Lechner	crauti feschi venostani in diverse varianti, cetriolini, antipasti, marmellate e succhi (tra l'altro succo di crauti)	Via Kreuzmoos 7	0473 62 65 28
Maso Mairinghof	verdura biologica di stagione (cavolfiori, carote, patate)	Monte Tramontana 23, Silandro	0473 73 02 39
Maso Sonnwarthof	uova fresche, latte, marmellate (albicocche, fragole, mirtilli, ciliegie), succo di mela, sciroppi (sambuco, albicocca, ribes), conserve p.e. barbabietole rosse, antipasto, sugo di pomodoro	Monte Tramontana 12, Silandro	0473 74 68 09
Maso biologico Vill	mele, succo di mele, Cidre	Via Molini 13, Silandro	0473 62 12 67
Maso Wieshof	frutta e verdura di stagione (albicocche, ciliegie, pere, cavolfiori), marmellate, succhi di frutta, distillati di albicocca e pera	Monte Tramontana 32, Silandro	333 6 97 44 75
Maso Befehlhof	azienda vinicola/distilleria artigiana	Via Torggl 2, Vezzano	0473 74 21 97
Maso Ausserloretzhof	distilleria artigiana	Via Bersaglio 11, Lasa	0473 62 80 12
Maso Fohlenhof	distilleria artigiana	Via Stazione 2, Lasa	0473 62 65 01

Osterie e punti di ristoro

	Indirizzo	Tel
Wiebenhof	Monte Tramontana 54, Silandro	0473 73 06 53

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39028 Silandro				
Cafè Thurin		Dom	Via Principale 111	0473 73 08 43
Bar Alte Post		Dom	Via Principale 84	333 4 87 28 46
Café am Platzl		Dom	Via A. Hofer 1/g	0473 73 24 61
Bar Cremona		Lun	Via Principale 48	0473 73 01 83
Freizeitbar		Lun	Via Lido 12	0473 62 13 22
Ristorante Goldene Rose		Dom	Zona Pedonale 73	0473 73 02 18
Rist./Pizzeria Goldener Löwe	  	Lun	Via Dante 6	0473 73 01 88
Café Bio Landhotel Anna	 	/	Via Principale 27	0473 73 03 14

 Pizza  menù senza glutine su richiesta  menù senza lattosio su richiesta  Biologico/integrale

* eccetto alta stagione **M** mattina **P** pomeriggio

39028 Silandro	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
Rist./Pizzeria Maria Theresia		Mer ^P	Strada Statale 15	0473 73 02 09
Café/Pasticceria Schuster		Dom	Via Principale 60	335 46 66 21
Ristorante Schwarzer Adler		Sab	Via Principale 38	0473 73 02 22
Ristorante Trio – Vier Jahreszeiten		/	Via A.-Hofer 8	0473 62 14 00
Enoteca Weinggele		Dom	Via Principale 38/c	0473 73 05 39
Café Parkhotel Zur Linde		Dom	Via Covelano 35	0473 73 00 60
39028 Vezzano				
Ristorante Vetzanerhof		/	Via del Paese 17	0473 74 21 20
Ristorante Vinschgerhof su prenotazione		Lun	Vechia Strada Val Venosta 1	0473 74 21 13
39028 Corzes				
Café Rita		Dom ^P + Lun	Vicolo Fabbri 22	0473 73 02 35
Albergo/Ristorante Sonne		Mar	Vicolo Fabbri 12	0473 73 01 00
39023 Lasa				
Café Badlerhof		Mer	Via Palla 4/b	0473 62 80 11
Café/Pasticceria Greta		Lun	Via Venosta 65	0473 62 80 80
Café Rosi		Lun	Piazza Bagni 2a	0473 62 63 73
Albergo Zur Sonne		Dom	Via Venosta 24	0473 62 65 23
39023 Cengles				
Albergo culturale Tschenglsburg		Lun	Cengles 35	320 0 82 91 65
39023 Alliz				
Albergo Sonneck		Mar	Alliz 11	0473 62 65 89
39023 Tanas				
Albergo Paflur		Lun	Tanas 31	0473 73 99 77

Pizza menù senza glutine su richiesta menù senza lattosio su richiesta Biologico/integrale
* eccetto alta stagione **M** mattina **P** pomeriggio

Eventi

CULTURA E ARTE

tutto l'anno

Eventi culturali e artistici

nella casa della cultura Karl Schönherr a Silandro, Castello di Silandro, Castello di Cengles e locali gastronomici

11 novembre 2019

Festa di San Martino “Martini”

Festa della parrocchia con Santa messa, concerto e festa a Covelano

4 dicembre 2019

Festa di Santa Barbara

a Lasa

5 dicembre 2019

Tradizionale sfilata di San Nicolò con i Krampus e diavoli

nei paesi dell'area vacanza Silandro-Lasa

3 gennaio 2020

Concerto di Capodanno

dell'Orchestra Filarmonica Russa a Silandro

22 febbraio 2020

Grande sfilata di Carnevale

a Silandro

1° marzo 2020

“Scheibenschlagen” Lancio dei dischi ardenti

nei paesi dell'area vacanza Silandro-Lasa

8 marzo 2020

Concerto

della banda musicale di Silandro a Silandro

22 marzo 2020

Concerto

della banda musicale di Corzes a Silandro

GUSTARE E DEGUSTARE

18 ottobre – 10 novembre 2019

Settimane dei crauti a Lasa

Tutto ruota attorno ai crauti

30 novembre 2019

Mercato di Sant'Andrea

Tradizione e artigianato a Silandro

1° – 24 dicembre 2019

Avvento a Lasa

Atmosfera contemplativa a Lasa

1° – 31 dicembre 2019

Winter wonderland a Silandro

Regali, musica e programma per bambini

GUSTARE E DEGUSTARE

14 – 15 dicembre 2019

11° Mercatino di Natale

a Silandro

21 dicembre 2019

“herawärts” Mercatino di luce

a Lasa

31 dicembre 2019

Atmosfera di Capodanno

nei ristoranti dell'area vacanza Silandro-Lasa

MOVIMENTO E NATURA

Gennaio 2020

Junior World Cup di slittino su pista naturale “Gafair”

a Lasa

www.silandro-lasa.it



Atmosfera d'avvento nella zona pedonale a Silandro




I-39025 Naturns / Naturno (BZ) Südtirol / Alto Adige
Hauptstraße 15 Via Principale
Tel. +39 0473 66 80 11
info@maestro24.com

maestro

24

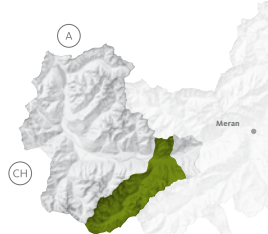
WOODCARVER | ARTMANUFACTUR



 www.maestro24.com

Latsch - Martelltal

Laces - Val Martello in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Sotto i ghiacciai scintillanti del parco nazionale dello Stelvio, nel cuore della Val Martello si odono di tanto in tanto dei colpi: sono i futuri campioni che si allenano presso il centro di biathlon. I fianchi e le pendici della montagna sono percorsi da scialpinisti ed escursionisti con le ciaspole. Ciò che un tempo era una necessità per tagliare la legna è oggi puro divertimento con lo slittino, per grandi e piccoli. Dalla parte opposta, il paese di San Martino in Monte sopra di Laces offre splendide vedute soleggiate.

Area vacanza Laces - Val Martello

Associazione turistica Laces - Martello

Via Principale 38/a

I-39021 Laces

Tel 0473 62 31 09

info@latsch.it / www.laces-martello.it

www.facebook.com/latsch.martell



Movimento e natura

Sci di fondo

Pista di S. Maria alla Fonderia, Martello

12 chilometri di piste con differenti livelli di difficoltà nel comprensorio più ricco di neve delle Alpi.

Lunghezza: 1–5 km

Dislivello: 100 m

Tecnica: classica e skating

Livello di difficoltà: medio

Biglietto giornaliero: Euro 6,00

Pista Centro Biathlon Val Martello

La costruzione dell'impianto iniziò nel 1999.

Il poligono fu creato nel 2001 e dotato di 27 linee di tiro elettroniche HoRa 2000, che lo rendono il poligono più moderno d'Italia.

Lunghezza: 5 km

Dislivello: 350 m

Tecnica: classica e skating

Livello di difficoltà: medio

Biglietto giornaliero: Euro 6,00

Corsi di sci di fondo

Lezione privata	1 persona	35,00 €
	per ogni persona in più	10,00 €
Corsi di gruppo	da 4 persone, max. 8 pers.	60,00 €

Ogni lezione comprende l'accesso alla pista da fondo.

Corsi biathlon

Lezione privata	1 persona	35,00 €
	per ogni persona in più	15,00 €
Corsi di gruppo	da 5 persone	90,00 €

Pacchetto di 3 giorni sci di fondo per adulti e bambini

Periodi: Natale, Capodanno, Carnevale

Ritrovo: Hotel Waldheim, ore 10

Durata: 3 giorni, dalle ore 10 alle 12

Prezzo: Euro 90,00 inclusa attrezzatura da sci

Biathlon divertente per ditte e famiglie

con gara Euro 20,00 a persona

su richiesta anche di sera

Scuola di biathlon e sci di fondo Martello

Tel 0473 74 55 09



Sunkid Tappeto magico

Un nastro lungo 100 m che trasporta i bambini sulla pista per principianti e poi via verso il divertimento.

Con gli sci o con lo slittino, qui c'è posto per tutti.

Orario d'apertura: lun – ven ore 13 – 17

Sab., Dom., Festivi ore 13 – 17

aperto anche di sera su richiesta

Snowtubing

Le piste attorno al tappeto magico sono adatte anche per lo snowtubing: seduti o sdraiati sopra uno pneumatico si scivola giù lungo la pista.

Gli "snowtubes" possono essere noleggiati.

Informazioni e richiesta:

Hotel Waldheim

Tel. 0473 74 45 45

Movimento e natura

Scialpinismo

Punta di Lasa (Orgelspitze), 3304 m

Punto di partenza: Stallwies, Val Martello, 1950 m
 Percorso: Da Stallwies si procede in direzione nord-ovest attraverso il bosco, si prosegue a sinistra lungo la conca della valle percorrendo tratti in parte molto ripidi fino al Steinmannngassenloch. Procedendo da sinistra a destra si arriva alla vetta.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 1400 m

Tempo di percorrenza: 4 ore 30 min.

Cima Venezia

Punto di partenza: Parcheggio Enzian

Questo itinerario su ghiaccio in Val Martello è una classica di sci alpinismo di media difficoltà. Consigliabile solo in caso di buone condizioni d' innevamento, l'itinerario è particolarmente affascinante a primavera inoltrata. Punto di partenza è il parcheggio in fondo alla Val Martello. Il percorso di 4 ore porta attraverso affascinanti paesaggi d'alta quota fino alla panoramica vetta di Cima Venezia.

Dislivello: 1306 m

Tempo di percorrenza: 4 ore.

L'Orecchia di Lepre, 3257 m

Punto di partenza: vicino Malga di Morter

Percorso: dalla Malga di Morter nella grande conca valliva, continua su pendii ripidi fino alla cresta (2920 m). Della cresta in direzione est verso la vetta che si trova molto più dietro. Se necessario lasciamo gli sci prima dell'ultimo strappo.

Discesa per la via di salita o come alternativa scendere verso nord direttamente dal crinale nel circo glaciale.

Dislivello: 1510 m

Tempo di percorrenza: 6 ore 30 min.

Gran Ladro, 2730 m

Punto di partenza: stazione a valle seggiovia Malga di Tarres

Percorso: Per questa escursione alpina si parte dalla stazione a valle della seggiovia Malga di Tarres, dalla quale una larga strada forestale nel bosco porta alla Malga stessa a 1940 m. Continuando si arriva alla

baita Zirmruan, da dove un terreno molto vario porta alla vetta del Gran Ladro a 2730 m.

Dislivello: 1510 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

Passeggiata con le ciaspole

Percorso variegato

attraverso l'affascinante mondo dei contadini di montagna della Val Martello.

La passeggiata per le famiglie è attraverso la frazione Waldberg in Val Martello è un'escursione istruttiva tema. Questa passeggiata inizia presso il Niederhof nella Val Martello e corre lungo il "Kaandlwool", che è un sentiero tradizionale, che è usato oggi per l'irrigazione dei campi. i circa 7 km itinerario circolare lungo piste tramite private atterrare e sono quindi uno spaccato di vita e modo di lavorare degli agricoltori. Si vede anche pannelli informativi e creature del bosco di legno sulla strada. Come si va su questa escursione attraverso terreni privati, accetti le proprietà e le usanze del proprietario.

Dislivello: 430-700m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Livello di difficoltà: facile

Punto panoramico, Suachbichl

Dal maso di grano più alto d'Europa potete scoprire il regno del canale di irrigazione Kondlwaal e il soleggiato bosco Waldberg. Al punto panoramico Suachbichl i ciaspolisti possono godere un panorama pittoresco con vista stupenda sull'Alta Val Martello. Percorso: Trattoria Stallwies (1930 m) – parcheggio vecchio mulino – 15 – Kondlwaal – Greithof – 15A – 32 – 15 – Suachbichl (2020 m) – strada forestale (Sebelwald) – 23 – 5 – Trattoria Stallwies (1930 m) Suggestivo: Trattoria Stallwies con mulino, parco animali da fattoria, prato per slittare, noleggio ciaspole.

Dislivello: 300 m

Tempo di percorrenza: 2 ore

Livello di difficoltà: facile

Ciaspolata Malga di Tarres

Questa ciaspolata nell'incontaminato paesaggio innevato ai piedi del Gran Ladro è piuttosto impegnativa. Il punto di partenza è la stazione a valle della seggiovia Malga di Tarres. Si percorre la strada forestale in direzione Malga di Laces attraverso un bosco fitto con mangiatoie per gli abitanti del bosco. Arrivati alla Malga di Tarres si gode di una vista stupenda sulla valle. Si prosegue salendo il cosiddetto "Zirmruan" più ripido fino a giungere alla baita Zirmruan (chiusa) su 2.251 m.

Dislivello: 1141 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

Punto più alto: 2251 m

Livello di difficoltà: medio

Slittino

Collina per il slittino per tutta la famiglia

Luogo di Partenza: Caffé Hölderle

Lunghezza della pista: 100 m

Livello di difficoltà: facile

Pista naturale: sì

Noleggio di slittino: presso il Caffé Hölderle

Informazioni: Tel 0473 74 46 42

Pista Hölderle in Val Martello

Luogo di partenza: Caffé Hölderle

Lunghezza della pista: 2,5 km

Altitudine: 1450 m

Dislivello: 250 m

Illuminazione: su richiesta

Livello di difficoltà: medio

Impianti di risalita: no

Tempo di percorrenza: 30 min.

Slittate al chiaro di luna: sì

Pista naturale: sì

Noleggio di slittino: presso il Caffé Imbissstube Hölderle

Informazioni: Tel 0473 74 46 42

Arrampicata su ghiaccio

Konzentschatter

In direzione baita Martello, 1 lunghezza di corda; presso il "Konzentschatter", cascata a destra del sentiero n. 37 in direzione baita Martello.

Tiri di corda: 2 - 3

Arrampicata

Presso il centro Trattla, la palestra offre una varietà di itinerari da facile a molto impegnativi.

Orari d'apertura:

lun ore 17 - 22

mar - ven ore 11 - 22

sab e dom ore 11 - 22

Orari d'apertura con supervisione e noleggio:

lun e mer ore 17 - 22

dom ore 14 - 19

Informazioni:

Cell. +39 335 7 02 46 55

martell@kletterhalle.it

www.klettern-martell.com

Birilli

Per informazioni e prenotazioni:

Centro ricreativo Trattla Martello

Cell 334 3 02 20 02

Pattinaggio

IceForum Laces

Orari d'apertura: 26 ottobre - 8 marzo 2020

sab - dom, vacanze scolastiche

e giorni festivi ore 13.30 - 17

Palazzo del ghiaccio: sì

Noleggio pattini: sì

Informazioni:

Tel 0473 62 35 60

info@iceforum.it

www.iceforum.it

Cultura e Arte

Chiesa parrocchiale dei Santi Pietro e Paolo, Laces

La chiesa risale al XII secolo e presenta elementi stilistici che vanno dal romanico al neogotico.

Orari d'apertura: lun – dom ore 7 – 19

Chiesa di San Nicolò, Laces

Contraddistinta dagli affreschi sui muri esterni. All'intero della chiesa si trova il Menhir di Laces

Orari d'apertura: giornaliero ore 9 – 18

Cappella di Maria Addolorata, Laces

Cappella barocca situata presso il ponte di Laces

Orari d'apertura: lun – dom ore 7 – 18

Cappella di S. Stefano, Morter

Una delle cappelle più interessanti dell'Alto Adige, con i suoi affreschi della scuola lombarda, olandese e bavarese risalenti al XV secolo.

Periodo d'apertura: Pasqua fino Ognissanti ven e sab ore 14.30 – 17.30



Chiesa parrocchiale di S. Dionisio, Morter

La chiesa è decorata con affreschi del pittore Adrian Mair da Laces

Orari d'apertura: dom ore 8–10

Chiesa parrocchiale di San Lucio, Coldrano

In stile gotico, risalente al 1491

Orari d'apertura: dom ore 9–11

Chiesa parrocchiale di San Michele, Tarres

Chiesa abbellita da affreschi romanici e statue importanti con l'altare ornato da opere risalenti a diverse epoche e stili.

Orari d'apertura: dom ore 8–10

Chiesa dei Santi Vigilio e Biagio, Morter

In stile romanico con iscrizioni risalenti al 1080.

Chiave disponibile presso

Hotel bei Martin's

Tel 0473 74 20 49

Chiesa parrocchiale di Santa Valpurga, Val Martello

Già nel 1203 era presente una cappella dedicata a Santa Valpurga.

Il dipinto centrale raffigura la Santa.

Cappella di Santa Maria alla Fonderia, Val Martello

Attestata nel 1448, nei pressi della miniera. Le prime campane furono verosimilmente colate dai minatori.

Aperta tutto l'anno.

Cappella di Radund, Val Martello

Costruita nel 1709.

Chiave disponibile presso la

Fam. Walder Alois

Tel 0473 74 46 75

Cappella di Steinwand, Val Martello

La cappella, di proprietà privata, fu dedicata a San Martino nel 1873.

Chiave disponibile presso la

Fam. Tscholl Konrad

Tel 0473 74 46 09

Castel Coldrano

Castello risalente all'XI secolo, oggi centro culturale della Val Venosta

Visite di gruppo su prenotazione

Tel 0473 74 24 33

Rifugi e Malghe

Rifugio Nino Corsi, (Zufallhütte), 2265 m

Val Martello

aperto da metà febbraio a metà ottobre

Tel 0473 74 47 85

Cell 335 6 30 66 03

Rifugio Martello, 2610 m

Val Martello

aperto da fine febbraio a inizio maggio

Tel 0473 74 47 90

Cell 335 5 68 72 35

Ristorante in monte malga di Tarres

Tarres

aperto dal 6 dicembre a fine marzo da giovedì a domenica dal 26 dicembre al 6 gennaio 2019 senza giorno di riposo

Cell 338 7 27 66 00

Salvo cambianti

Funivia S. Martino in Monte

Arrivare in alto con la funivia, dove vi attende il paese di San Martino in Monte (1740 m) con la sua varietà di percorsi panoramici e viste mozzafiato sui ghiacciai dell'Ortles.

Orario: inverno (novembre – maggio)
ore 7, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30
Pausa pranzo
ore 14, 15, 16, 17, 18

Con riserva di modifica

AquaForum Laces

Orari d'apertura dal 3 settembre 2019 –
11 giugno 2020

Piscina e sauna
mar – ven ore 15 – 22, sab ore 14 – 22
dom, festivi e ferie ore 10 – 22

Piscina al mattino e sauna
mar e ven ore 8 – 10
gio ore 15 – 18.30 sauna femminile
dom e festivi 10 – 17 sauna famigliare

Lunedì giorno di riposo

Informazioni e prezzi:

AquaForum Laces

Tel 0473 62 35 60

www.aquaforum.it



Gustare e degustare


Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Kräuterschlössl	erbe e miscele di spezie, creme, profumi, balsami, sali da bagno	Via Schanzen 50, Coldrano	0473 74 23 67 www.kraeutergold.it
Caseificio Bio Gandlhof	formaggio biologico	Ganda 53, Martello	0473 74 45 96 www.gandhof.com
Niederwieshof	succhi di frutta, frutta di stagione	Masetti di fuori 16, Morter	0473 74 25 64
Niederhof	affumicati, formaggi, latte	Selva 222, Martello	0473 74 48 04 335 5 29 50 16
Rainhof	formaggi, latte, yogurt, burro	Transacqua 168, Martello	333 3 61 05 01

Osterie e punti di ristoro


















	Indirizzo	Tel
Hofschank Oberratschill aperto tutto l'anno 24.12 - 26.12.2019 chiuso	San Martino in Monte	0473 62 36 22
Trattoria Bergstation San Martino i.M. aperto tutto l'anno	San Martino in Monte	334 7 58 77 79
Hofschank Niederhof aperto tutto l'anno	Selva, Martello	0473 74 48 04

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39021 Laces				
Trattoria Wolfi's Stübele		Dom	Via Principale 35	0473 72 00 60
Bar Rist. Pizzeria Weißes Rössl 		Lun	Via Principale 80	0473 62 23 23
Bar Ristorante Bistro Herilu		Dom	Laces	0473 72 35 72
Trattoria Bierkeller chiuso da metà novembre - fine febbraio		Lun, Mar	Via Valtneid 2	0473 62 32 08
Bar Funivia S. Martino in Monte		Mar	Funivia S. Martino i. M.	366 4 73 41 82
Pegger Bar		Dom ^P	Piazza Chiesa	
Caffè Bäckerei Psenner		Dom ^P	Piazza Chiesa	

 Pizza  menù senza glutine su richiesta  menù senza lattosio su richiesta  Biologico/integrale

* eccetto alta stagione ^M mattina ^P pomeriggio

Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39020 Val Martello			
Hotel Ristorante Waldheim   		S. Maria i. F. 16	0473 74 45 45
Hotel Ristorante Martellerhof		Ganda 39	0473 74 45 28
Hotel Bar Ristorante Pizzeria Ortlerhof 		Transacqua 174	0473 74 45 18
Bar Ristorante Hölderle chiuso il novembre	Lun	Alta Val Martello 17	0473 74 46 42
Albergo Edelweiss	Lun	Meiern 98	0473 74 45 26
Albergo Premstl	Mer	Val d'Enne 228	0473 74 47 66
Albergo Schönblick	/	Alta Val Martello 199	0473 74 47 76
Ristorante Bar Pizzeria Grogg 	Mar	Alta Val Martello	0473 74 50 11
Ristorante Bar Trattla  	Lun	Trattla 246	334 3 02 20 02
Trattoria Stallwies   25.12. - 06.01. nessun giorno di riposo. Fino pasqua aperto sabato e domenica		Loc. Waldberg 1	0473 74 45 52
Rifugio Martello  aperto da fine febbraio - inizio maggio		Alta Val Martello	0473 74 47 90 335 5 68 72 35
Rifugio Nino Corsi   aperto da metà febbraio - inizio maggio		Alta Val Martello	0473 74 47 85 335 6 30 66 03
39021 Coldrano			
Hotel Bar Ristorante Bamboo aperto fino al 17 novembre dal 26.12.2019 - 06.01.2020 aperto		Via Schanzen, 1-5	0473 74 20 69
Hotel Ristorante Goldrainerhof   dicembre e gennaio chiuso		Via Val Venosta 4	0473 74 20 42
Trattoria Pizzeria Laurin  chiuso dal 22 dicembre - 15 gennaio	Gio ^P	Via Val Venosta 7	0473 74 26 94
Pizzeria Bruggenwirt 	Lun	Via Castello 1	0473 74 27 06
Trattoria Vis à Vis	Dom	Via Val Venosta 17	0473 74 20 43
39021 Tarres			
Jausenstation Knofelkeller dal 23.12.2019 - 31.01.2020 chiuso	Mar ^P , Mer	Via S. Medardus 34	329 3 67 37 03
Ristorante in monte malga di Tarres aperto dal 6 dicembre a fine marzo da giovedì a domenica 26.12. 6.01. nessun giorno di riposo		Stazione a valle Tarres	338 727 66 00 0473 93 22 25
Trattoria Bar Pizzeria Zum Riesen 	Lun	Via Karpoforus 1	0473 72 00 81 331 9 69 75 68
39021 S. Martino in Monte			
Trattoria Bergstation S. Martino in Monte	Mar	S. Martino, 27	334 7 58 77 79

Eventi

MOVIMENTO E NATURA

7 – 8 dicembre 2019

Coppa Italia Biathlon

in Val Martello

14 – 15 dicembre 2019

Coppa Germania - Coppa Alpi di Biathlon

in Val Martello

16 – 21 dicembre 2019

IBU Junior Cup

in Val Martello

10 – 16 febbraio 2020

“Biathlon IBU Cup”

in Val Martello

Inverno 2019/2020

Gara di scialpinismo “Trofeo Marmotta”

in Val Martello

GUSTARE E DEGUSTARE

6 – 8 dicembre 2019

Mercato d' Avvento

Tranquilla atmosfera natalizia alla malga Genziana (2016 m). Stand decorati con cura, regali di Natale fatti a mano, musica alpina, presepe vivente e piatti tipici.

Dicembre 2019

“Zomkemmen und helfn”

Accogliente ritrovo sulla piazza principale Lacus decorata in stile natalizio con musica contemplativa e delizie culinarie.

CULTURA E ARTE

30 novembre – 1° dicembre 2019

Mercatino di Natale a Laces

sui prati Lacus. In questo piccolo mercatino pieno di atmosfera natalizia si trovano interessanti oggetti fatti a mano ideali per regali originali.

5 dicembre 2019

Sfilata di S. Nicolò a Laces e Coldrano

S. Nicolò sfila per le vie dei paesi, accompagnato dai “diavoli”

6 dicembre 2019

Sfilata di S. Nicolò a Morter

S. Nicolò sfila per le vie del paese di Morter, senza l'accompagnamento dei “diavoli”

14 dicembre 2019

Concerto d'Avvento

alle ore 18 nella chiesa parrocchiale di Laces

27 e 28 dicembre 2019

Auguri di Buon Anno in musica

A Coldrano la banda musicale di Coldrano-Morter marcia suonando per le vie del paese di Tarres

28 dicembre 2019

Auguri di Buon Anno in musica

La banda musicale di Martello marcia suonando per le vie del paese di Laces

29 e 30 dicembre 2019

Auguri di Buon Anno in musica

La banda musicale di Tarres marcia suonando per le vie del paese di Tarres

30 dicembre 2019

Auguri di Buon Anno in musica

la banda musicale di Laces marcia suonando per le vie del paese di Laces

7 marzo 2020

Concerto tradizionale della banda musicale di Laces



A MERANO E DINTORNI

La natura con tutto il suo splendore e la sua forza forma la Val Senales – soprattutto in inverno.

Neve, sole e relax. Impianti di risalita senza tempi di attesa, piste impeccabili e mai affollate: sono questi i nostri punti di forza.

Lontano dalle piste, lungo i sentieri innevati, riscoprirete un fascino primordiale che vi riporterà indietro nel tempo.

Associazione turistica Val Senales

Certosa 42

I – 39020 Senales

Tel 0473 67 91 48

info@valsenaes.cc

www.senaes.it

www.facebook.com/Schnalstal Visit
ValSenales



Ghiacciaio Val Senales



**Il piacere invernale con neve
garantita a oltre 3.200 metri**



www.valsenales.com | info@valsenales.com



Comprendorio sciistico

Comprendorio Funivie ghiacciai Val Senales

Stagione: 15.09.2019 – 03.05.2020

Orari d'apertura: ore 9 – 16.30

Altitudine: 2011 m – 3212 m

Impianti di risalita: 11

Piste da sci: 42 km

Piste: facili 8 – medie 18 – difficili 16

Famiglie: Kinderland con due tapis roulants, un carosello sciistico e una tenda "tipi" indiana

Highlight Ötzi Glacier Tour: Tutto l'anno una esperienza speciale che conduce al punto del ritrovamento di Ötzi.

Deposito sci: Locale presso la stazione a valle delle funivie ghiacciai. Le serrature della porta completamente automatico possono essere aperte con una chip card (skipass). Info e prenotazione: Sportservice Erwin Stricker, Tel 0473 66 21 12.

Presso il Piccolo Hotel Gurschler (all'esterno).

Info e prenotazione: Piccolo Hotel Gurschler, Tel 0473 66 21 00.

Funivie ghiacciai Val Senales

Maso Corto 111

Tel 0473 66 21 71

www.senales.com

Skipass	Adulti		Bambini 2005 – 2018		Giovani 2001 – 2004		Family* + Senior (<1960)		Snow KID*		
	€	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1 giorno	€	44,00	46,00	27,00	28,00	38,00	39,00	39,00	42,00	3,00	3,00
dalle 12.30	€	33,00	34,50	20,50	21,00	28,50	29,50	29,50	31,50	3,00	3,00
1+1/2	€	77,00	80,50	47,50	49,00	66,50	68,50	68,50	73,50	6,00	6,00
2 giorni	€	84,00	88,00	51,50	53,50	72,50	74,50	74,50	80,00	6,00	6,00
3 giorni	€	125,00	131,00	76,50	79,50	108,00	111,00	111,00	119,00	9,00	9,00
4 giorni	€	164,00	171,50	100,00	104,00	141,50	145,50	145,50	156,00	12,00	12,00
4 in 7	€	217,00	227,00	132,00	137,00	187,00	192,00	192,00	207,00	15,00	15,00
6 giorni	€	231,00	241,50	141,00	146,50	199,00	205,00	205,00	220,00	18,00	18,00

„Biglietto“=Glocken, Lazaun, Roter Kofel

1 giorno	€	34,50	34,50	21,00	21,00	29,50	29,50	31,50	31,50	3,00	3,00
dalle 12.30	€	26,00	26,00	16,00	16,00	22,00	22,00	23,50	23,50	3,00	3,00

*Snow KID: Per bambino e giorno, se un genitore acquista uno skipass equivalente. Stato di famiglia è da comprovare con la carta d'identità Valdo per bambini >2010.

* Family Skipass: Prezzi ridotti per adulti a partire da min. 3 persone. Stato di famiglia è da comprovare con la carta d'identità.

Ulteriori opzioni di giorni e orari disponibili presso il comprendorio sciistico o sul sito www.valsenales.com

Pedoni & slittino	Adulti	Bambini	Family
Glacier Adventure Card*	€ 30,00	15,00	60,00
Round Trip Sessellift	€ 10,00		
One Way Sessellift	€ 7,00	5,00	
Round Trip Cable Car	€ 25,00	12,00	50,00
One Way Cable Car	€ 18,00	8,00	
Lazaun one way	€ 8,00	5,00	
Lazaun round trip	€ 12,00	8,00	

Stagione A	Stagione B
01.11.2019 – 20.12.2019	21.12.2019 – 06.01.2020
07.01.2020 – 07.02.2020	08.02.2020 – 06.03.2020
07.03.2020 – 27.03.2020	28.03.2020 – 17.04.2020
18.04.2020 – 03.05.2020	

* Funivia + 2 seggiovie andata & ritorno



Skibus

Corse della linea SAD/Skibus ogni ora più lo Skibus privato durante le vacanze natalizie da Monte Santa Caterina fino Maso Corto. I servizi Skibus della Val Senales possono essere utilizzati gratuitamente solo in combinazione con la SkibusCard 2019/20.

Associazione turistica Val Senales
Tel 0473 67 91 48
www.senales.it

Informazioni:
negli Uffici Informazioni
della Val Senales

Scuola Sci e Snowboard Val Senales

Corsi settimanali di sci e snowboard per bambini e adulti, lezioni privati: di sci, snowboard, freeride e telemark e scuola sci per bambini con assistenza pomeridiana.

Corsi privati:	dalle ore 9 alle ore 10	€	43,00
	dalle ore 10 alle ore 16	€	47,00

Corsi settimanali di sci	Adulti		Bambini	
	A	B	A	B
€	152,00	147,00	156,00	150,00

Corsi settimanali Snowboard prezzo unico € 161,00

Corso di prova € 53,00

Accompagnamento sci € 285,00

Scuola Sci e Snowboard Val Senales
Maso Corto
Tel 0473 66 21 70
info@skischuleschnalstal.com
www.skischuleschnalstal.com

Noleggio sci

attrezzatura per sci, snowboard e per sci da fondo

	Luogo	Tel.
Sportservice Erwin Stricker	Maso Corto	0473 66 21 12
Skifactory Maso Corto	Maso Corto 115 (Top Residence Kurz)	0473 66 25 14 Cell 347 2 43 72 02

Movimento e natura

Sci di fondo

Pista da fondo d'alta quota al Giogo Alto

Lungo l'anello di pista da fondo, fondisti e skater possono percorrere numerose curve proprio in mezzo al ghiacciaio.

Stagione: settembre – metà dicembre

Lunghezza: 5 – 10 km

Dislivello: 30 – 40 m

Tecnica: classica e skating

Livello di difficoltà: rosso

Pista da fondo Lazaun

La pista è situata sull'altipiano Lazaun, da Maso Corto si raggiunge con la seggiovia Lazaun.

Stagione: metà dicembre – inizio aprile

Lunghezza: 2 km

Dislivello: nessuno

Tecnica: classica e skating

Livello di difficoltà: blu

Prezzo: Euro 12,00, il biglietto sci di fondo comprende le corse andata e ritorno con la cabinovia Lazaun

Sci alpinismo

Palla Bianca

Punto di partenza: Maso Corto, stazione a monte Teufelsegg (3.034 m)

Salita: 1.000 metri di dislivello, 4 ore

Periodo migliore: da marzo a maggio

La rotta sci alpinismo parte dalla stazione a monte della seggiovia Teufelsegg. Si sale attraverso il Punto Teufelsegg (3.227 m, quindi si scende brevemente verso il ghiacciaio Hintereis).

Salendo ulteriormente verso ovest si raggiunge il Passo della Vedretta (Hintereisjoch 3471 m). Si gira verso nord per raggiungere il ripido pendio Matscherwand e attraverso la cresta meridionale si sale all'anticima della Palla Bianca. La salita alla cima principale, che si trova 30 metri più in alto, è esposta. La discesa è possibile sia lungo il tracciato di salita e quindi tornando a valle passando per le piste. Escursione rivolta a sciatori provetti con esperienza alpina.

Esposizione: nord

Difficoltà: media

Cima di Tessa

Punto di partenza: Val di Fosse, parcheggio di Casera di Fuori (1.693 m)

Salita: 1.625 metri di dislivello, 5–6 ore

Periodo migliore: da marzo a metà giugno

La Cima di Tessa è diventata famosa per il Parco naturale. Percorrendo la strada forestale lungo il fondovalle, dopo circa 5 km si raggiunge il Maso Gelato, posto a 2.069 metri sul livello del mare. Si svolta a destra oltre il ruscello in direzione sud, e prima lungo una ripida salita, poi attraversando delle belle dorsali, si raggiunge la Vedretta di Tessa. Attraversandola in direzione sud, si sale fino a raggiungere la parte sud-occidentale della cima. Gli ultimi passi verso la cima si fanno senza sci. Per la discesa è meglio seguire il tracciato di salita. Escursione rivolta a sciatori provetti con esperienza alpina.

Esposizione: nord

Difficoltà: media

Movimento e natura

Sci alpinismo

Luogo del ritrovamento di Ötzi

Punto di partenza: Stazione a monte Grawand (3.212 m) oppure Rifugio Bella Vista (2.842 m)

Salita: 700 metri di dislivello, 3 ore

Periodo migliore: da novembre a maggio

Discesa fino al bordo della lingua di destra del ghiacciaio del Gioigo Alto, a circa 2.700 metri. Salendo in pendenza il dorso mozzato della morena verso est, si raggiunge un breve e ripido pendio e quindi il bordo del ghiacciaio. Il tracciato prosegue per un ghiacciaio ampio e piuttosto pianeggiante fino al Hauslabjoch a 3.279 m, che regala una vista meravigliosa. Da lì è già possibile vedere la piramide di Ötzi. Dopo una breve discesa si raggiunge la piramide di pietra a 3.210 metri. La discesa segue il tracciato di salita e la discesa a valle per tornare a Maso Corto. Per sciatori di livello medio con esperienza alpina.

Esposizione: nord

Difficoltà: media

Ciaspole

Una ciaspolata in Val Senales è un ottimo modo per lasciarsi alle spalle stress e preoccupazioni. Le racchette da neve facilitano la salita tra boschi e dorsali imbiancate. Molte belle ciaspolate nell'ambiente incontaminato della Val Senales si snodano al di sotto del limite boschivo o in pianura e sono adatte anche ai principianti. Per chi preferisce uscire in compagnia, l'associazione turistica Val Senales organizza dei tour con guide alpine e sci alpinistiche esperte.

La cartina attuale con tutti sentieri invernali, fattibili anche con le racchette, è disponibile all'ufficio turistico Val Senales.

Pattinaggio

Pista di pattinaggio nella zona sportiva Texel a Madonna di Senales

Noleggio pattini: sì

Informazioni e prenotazione

Bar Pizzeria Residence Texel

Cell 331 4 56 08 88 – Tel 0473 66 97 87

Slittino

Pista da slittino Lazaun

Lugo di partenza: Baita Lazaun

Lunghezza della pista: 3,3 km

Altitudine: 2430 m

Dislivello: 416

Illuminazione: no

Impianti di risalita: sì

Noleggio di slittino: noleggi sci di Maso Corto

Pista naturale: sì

Slittata notturna: no

Parco giochi

Parco giochi sulla neve e pista di slittini per bambini e adulti nei pressi dell'archoParc a Madonna di Senales.

Aperto al pubblico.

Birilli

4 piste automatiche con un bar nella zona sportiva

Texel a Madonna di Senales.

Informazioni e prenotazione

Bar Pizzeria Residence Texel

Cell 331 4 56 08 88 – Tel 0473 66 97 87

Nuoto e sauna

Piscina olimpica coperta a Maso Corto

Piscina pubblica coperta (10x25m) con idromassaggio, sauna e bagno turco, sala fitness, massaggi e vari trattamenti di bellezza.

Cell 338 9 61 26 43

Orario d'apertura: novembre – maggio

Prezzo: da Euro 10,00



Rifugi e malghe

Glacier Hotel Grawand

Aperto da inizio luglio a inizio maggio
Tel 0473 66 21 18

Finailhof

Aperto tutto l'anno
Tel 0473 66 96 44

Malga Bergl

Aperto da inizio dicembre fino pasqua
Cell 339 3 81 64 82

Baita Lazaun

Aperto da metà dicembre fino fine aprile
Cell 333 2 88 55 44

Ötzi Biwak

Aperto da metà settembre fino inizio maggio
Tel 0473 66 21 18

Baita Teufelsegg

Aperto da inizio dicembre fino fine aprile
Cell 335 5 37 36 49

Rifugio Bella Vista

Aperto da inizio ottobre a inizio maggio
Tel 0473 66 21 40

Rifugio Similaun

Aperto da metà marzo fino aprile
Tel 0473 66 97 11

Salvo cambiamenti

Tour Guidati

Guida Alpina Val Senales – Val Passiria

Guida Alpina Robert Ciatti
Tel 0473 64 16 67
Cell 388 5 61 44 61
info@bergfuehrer-robertciatti.com

Guida Alpina Ludwig Gorfer

Cell 335 5 85 30 07
ludwig@gorfer.bz

Cultura e arte

Antico convento certosino

L'abitato di Certosa si sviluppò entro le mura del convento certosino "Monte degli Angeli" (Allerengelberg), che fu fondato nel 1326 e sciolto nel 1782. Le piccole casette costruite ai lati del grande chiostro, una volta abitazioni dei monaci, furono vendute ai contadini ed agli artigiani della valle. Nel 1924 un disastroso incendio infuriò sul paese. Ciò nonostante alcuni dettagli originali rimasero intatti. Si possono ancora visitare tutto l'anno il chiostro, la grotta (deposizione di Cristo), l'abitazione del Priore, la cucina del convento, le mura di cinta, il gruppo della crocefissione, il portale d'ingresso al convento e la chiesa dedicata a Sant'Anna. In piena estate il chiostro fa da scenario a numerose esposizioni di opere realizzate da prestigiosi artisti locali.

Informazioni

Ufficio Informazioni Val Senales

Tel 0473 67 91 48

www.senales.it

Silentium, l'eredità dei certosini

La storia di Certosa in Val Senales è senz'altro singolare: il paese deve, infatti, la sua origine a un monastero dell'Ordine dei Certosini. Per 450 anni, i monaci vi hanno vissuto secondo le ferree regole del loro ordine. Essi si imposero persino l'obbligo del silenzio. E questo silenzio aleggia ancora oggi nel paese di Certosa dove l'antico complesso conventuale è ancora ben riconoscibile. Silentium è un progetto nato per iniziativa dell'Associazione Culturale Senales, con cui si intende rivalutare, con grande sensibilità, il paese di Certosa richiamando l'attenzione sul silenzio che il visitatore non può fare a meno di "ascoltare" e che ancor oggi aleggia nel paese. La visita dell'antico complesso conventuale è gratuita al pari del percorso della Via Monachorum, un sentiero escursionistico corredato di citazioni filosofiche sul silenzio e l'arte del tacere. Il volantino/guida del progetto Silentium è disponibile presso l'ufficio turistico.

Informazioni

Associazione culturale Senales

www.kulturverein-schnals.it

Ufficio Informazioni Val Senales

Tel 0473 67 91 48

www.senales.it

La chiesa santuario di Madonna di Senales

La chiesa parrocchiale a Madonna di Senales, la cui origine risale al 1304, è un vecchissimo Santuario tirolese. La bellissima chiesa, che si presenta nel suo magnifico stile barocco, con campanile a cipolla, è circondata da un cimitero in cui troverete numerose croci di pregevole fattura, in parte scolpite dagli artisti locali Friedrich Gurschler e Martin Rainer. La chiesa è aperta durante il giorno.

Informazioni

Ufficio Informazioni Val Senales

Tel 0473 67 91 48

www.senales.it



Antico convento certosino

Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotti	Indirizzo	Telefono
Maso BIO Oberniederhof	Formaggio, ricotta, yoghurt, salamini affumicati, speck, infusi d'erbe aromatiche, sale alle erbe, confettura alla frutta	Madonna di Senales 34	0473 66 96 85 335 7 08 67 86
Caseificio Vorderkaser	Diversi formaggi, ricotta alle erbe, yoghurt	Val di Fosse	0473 42 16 52
Maso Nischlhof	Succhi di mela puri, succhi misti e chips di mela in diversi gusti	Monte Santa Caterina	335 5 92 70 02

Osterie e punti di ristoro

	Chiuso	Indirizzo	Telefono
Maso Finail	/	Vernago	0473 66 96 44

Mangiare e bere

	Cucina	Chiuso	Indirizzo	Telefono
39020 Val Senales				
Trattoria Neuratheis		Lun	Monte Santa Caterina 40	0473 67 91 35
Trattoria Schnalsburg		Ven	Monte Santa Caterina 49	0473 67 91 45
Hotel Rosa d'Oro	 	/	Certosa 29	0473 67 91 30
Ristorante Grüner	 	Gio	Certosa 24	0473 67 91 04
Bar Bistro Schnals		Mar	Certosa 60	0473 67 91 02
Oberraindlhof	1 capello Gault-Millau  	Mer	Madonna di Senales 49	0473 67 91 31
Bar Pizzeria Residence Texel		Lun+ Mar	Madonna di Senales 105	331 4 56 08 88
Tonzhaus Hotel & Restaurant	 	Mer	Madonna di Senales 27	0473 66 96 88
Residence Remi		Gio	Madonna di Senales 98	0473 66 96 47
Aktiv & Familienhotel Adlernest	 	Lun	Madonna di Senales 26	0473 66 96 52
Berghotel Tyrol & Firn		Mar	Madonna di Senales 114	0473 66 96 90
Pensione Leithof		/	Vernago 21	0473 66 96 78
Hotel & Chalets Edelweiss	 	Ven	Vernago 78	0473 66 96 33
Mountain Lake Hotel Vernagt	 	Lun	Vernago 79	0473 67 60 63

 Pizza  menù senza glutine su richiesta  menù senza lattosio su richiesta  Biologico/integrale

* eccetto alta stagione **M** mattina **P** pomeriggio

Gustare e degustare

	Cucina	Chiuso	Indirizzo	Telefono
Rifugio Similaun		/	Vernago	0473 66 97 11
Hotel Gerstgras	 	/	Maso Corto 7	0473 66 22 11
Piccolo Hotel Gurschler	 	/	Maso Corto 11	0473 66 21 00
Leos Pub		Dom- Mer	Maso Corto 11	0473 66 21 00
Après Ski Bussl		/	Maso Corto	0473 66 25 30
Pistn Stodl		/	Maso Corto	338 9 83 14 90
Oberraindl's Platzlbar		/	Maso Corto	333 4 22 13 66
Sepp's Garden Bistro		/	Maso Corto	347 2 43 72 02
Malga Bergl		/	Maso Corto	339 3 81 64 82
Baita Lazaun		/	Maso Corto	333 2 88 55 44
Glacier Hotel Grawand	 	/	Maso Corto 111	0473 66 21 18
Ötzi Biwak		/	Maso Corto	0473 66 21 18
Rifugio Bella Vista		/	Maso Corto	0473 66 21 40
Baita Teufelsegg		/	Maso Corto	335 5 37 36 49



Eventi

MOVIMENTO E NATURA

15 settembre 2019

Apertura della stagione sciistica sul ghiacciaio della Val Senales

21 settembre 2019

Bikini & Bermuda Ski Challenge sul ghiacciaio della Val Senales

Informazione e Iscrizione:
Funivie Ghiacciai Val Senales
Tel. 0473 66 21 71
info@schnalstal.com

da dicembre fino ad aprile

Una degustazione di vino del tutto speciale

La Glacier Wine Rallye porta il gusto sui ghiacciai. Congruo al tema di quest'anno "vini alpini". Durante la stagione invernale, questa straordinaria degustazione conduce sciatori ed escursionisti di baita in baita. Ciascun gestore offre una degustazione di selezionati vini alpini (vedere la cartina) di alta qualità accompagnati da ghiotti stuzzichini. Immergetevi nell'emozionante tema "vini alpini" e sperimentate vini alpini in un'ambiente alpino

Periodo: dicembre – aprile

Costi: € 40,00 per Voucher

Il voucher è disponibile presso il Piccolo Hotel Gurschler e può essere diviso in più giorni/persone.

Ulteriori informazioni presso:

Piccolo Hotel Gurschler Tel 0473 66 2 1 00
Tourismusverein Schnalstal | APT Val Senales
Tel 0473 67 9 1 48

24 aprile 2020

Ötzi Alpin Marathon

Un triathlon superlativo.

Si parte da Naturno (550 m), dove tutto è in piena fioritura, per raggiungere il ghiacciaio della Val Senales ad un'altezza di più di 3200 m sopra il livello del mare.

CULTURA E ARTE

7 dicembre 2019

Niederjoch Tuifl

Il "Krampus" sul ghiacciaio della Val Senales
dalle 10 in poi

30 dicembre 2019

Party e fiaccolata a Maso Corto

Dalle ore 20.30 sulla piazzetta di Maso Corto con musica, vin brulè e biscotti.
Alle ore 21.30 ca. discesa con le fiaccole dei maestri di sci e snowboard della scuola di sci Val Senales

31 dicembre 2019

San Silvestro

Fuochi d'artificio in tutti paesi della valle



Conoscere personalmente i nostri prodotti.

Vendita al dettaglio nelle cooperative associate:

TEXEL: Naturno, Tel. +39 0473 671100

JUVAL: Castelbello, Tel. +39 0473 727519

MIVOR: Laces, Tel. +39 0473 749900

GEOS: Silandro, Tel. +39 0473 737100

ALPE: Lasa, Tel. +39 0473 626160

OVEG: Oris, Tel. +39 0473 424281

Ulteriori informazioni: www.vip.coop/puntivendita

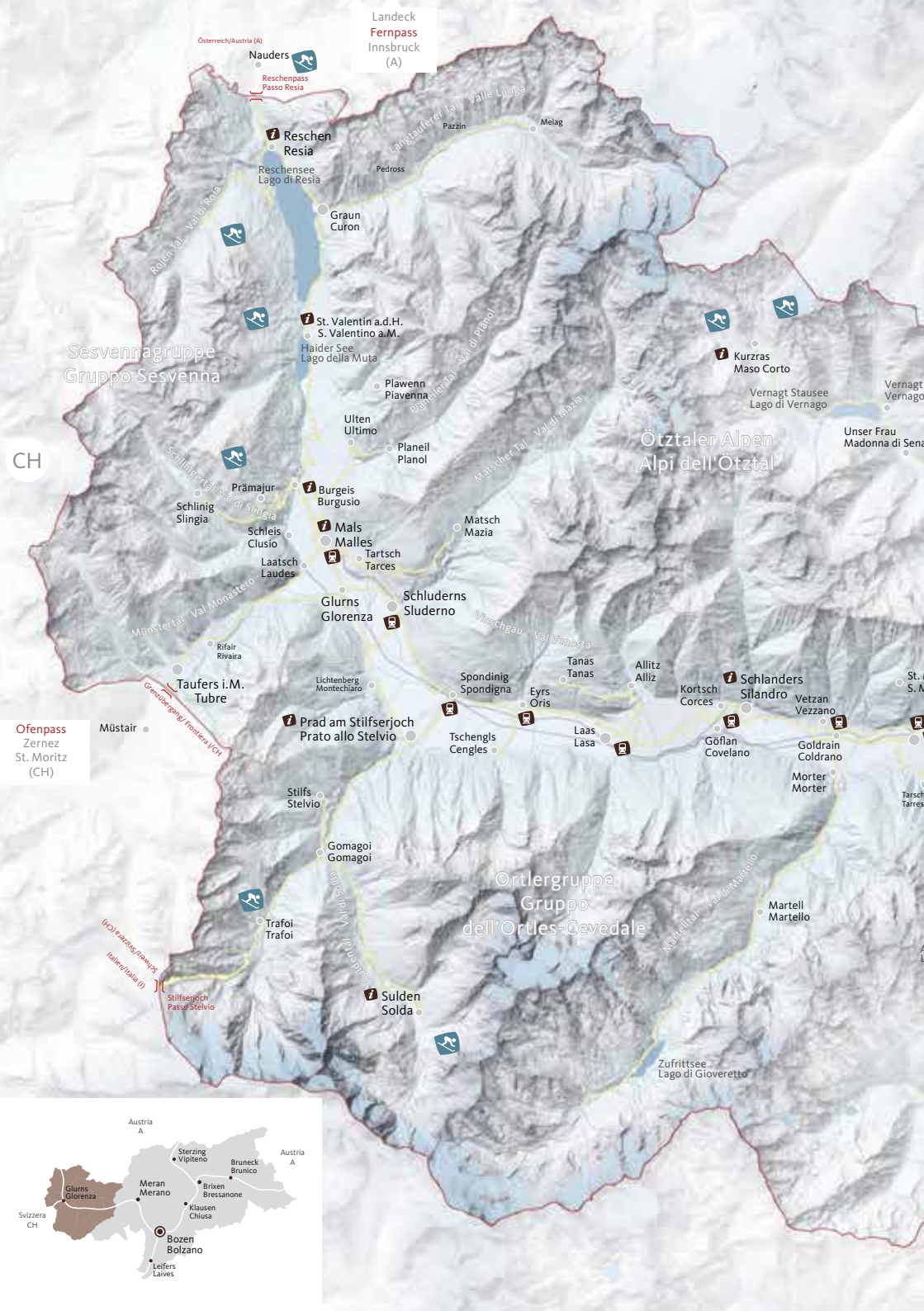




Mele Val Venosta, il miglior sapore dalla natura

In Val Venosta le mele vengono coltivate ormai da parecchie generazioni, rendendo la valle una delle zone dell'Alto Adige più vocate alla frutticoltura. Le mele in Val Venosta maturano lentamente, ad un'altitudine compresa tra i 500 e i 1.000 metri: più di 300 giorni di sole all'anno, pochissima pioggia, una grande escursione termica tra giorno e notte, questo è il microclima particolare responsabile del gusto eccezionale delle mele Val Venosta.

In valle sono oltre 1.700 i frutticoltori che gestiscono piccoli masi a conduzione familiare e con cura e dedizione coltivano i loro meleti prestando particolare attenzione a coltivare la frutta nel modo più naturale possibile: un esempio è la permanenza nei frutteti di "insetti utili" come le coccinelle in grado di scacciare quelli nocivi. Sul nuovo marchio le due coccinelle di Mela Val Venosta vogliono trasmettere naturalità e gusto eccezionale, due concetti fondamentali per i quali VIP, l'Associazione dei produttori ortofrutticoli della Val Venosta si impegna con fermezza.



Landeck
Fernpass
Innsbruck
(A)

Osterreich/Austria (A)
Nauders
Reschenpass
Passo Resia

Reschen
Resia
Reschensee
Lago di Resia

Sesvengruppe
Gruppo Sesvanna

Ötztaler Alpen
Alpi dell'Ötztal

CH

Ofenpass
Zernez
St. Moritz
(CH)



Sölden
Solda

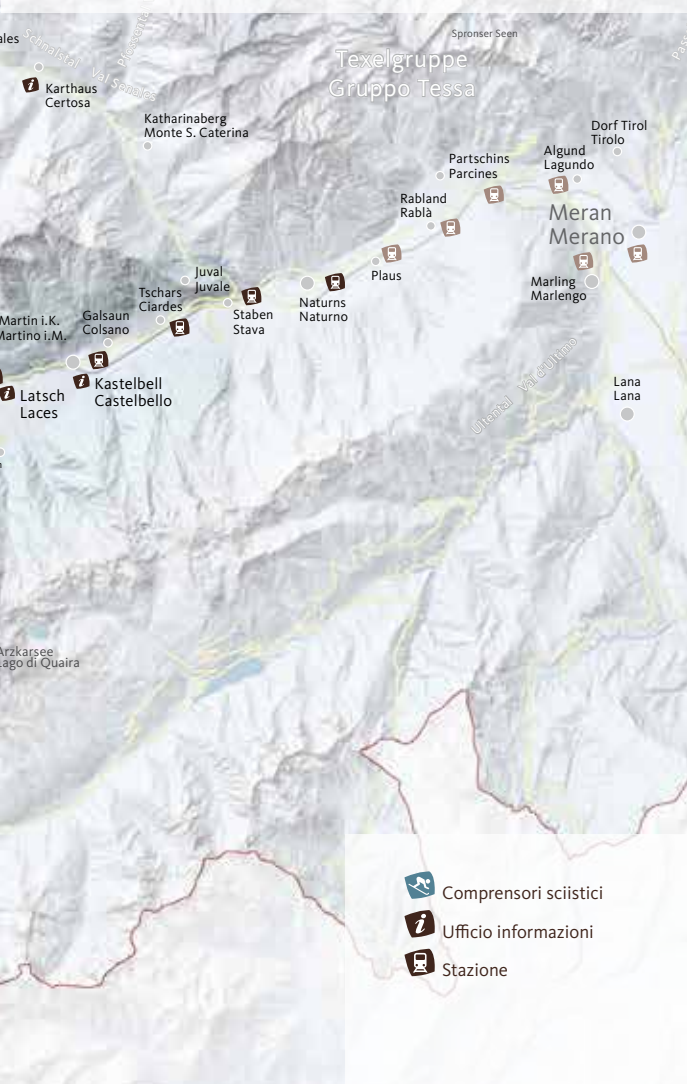
Zufrittsee
Lago di Goveretto

Aree vacanze nella regione culturale Val Venosta



Val Venosta Top 10

- Il lago di Resia a pag. 21, 30, 32
- La pista ciclabile dell'Adige (in estate)
- Il treno Val Venosta a pag. 10
- Castel Coira (in estate)
- Glorenza a pag. 49
- Skiarena Due Paesi a pag. 12, 13
- Strada del Passo dello Stelvio e Parco Nazionale (in estate)
- Il marmo di Lasa a pag. 84
- Sentieri delle rogge (Waalwege) (in estate)
- Vista dell'Ortles a pag. 57, 62



- Comprensori sciistici
- Ufficio informazioni
- Stazione

Passo Resia

- Curon
- Resia
- San Valentino alla Muta Vallelunga

Alta Val Venosta

- Malles
- Burgusio Prämajur/Amberg Slingia Planol – Ultimo Clusio Laudes Tarces Mazia Sluderno Glorenza Tubre in Val Monastero Rivaira

Ortler Stelvio National Park

- Solda Trafoi Gomagoi Stelvio Passo Stelvio

Prato allo Stelvio

- Prato allo Stelvio Agums Montechiaro Masi di Montechiaro Spondigna

Silandro-Lasa

- Silandro Vezzano Corzes Covelano Lasa Oris Cengles Alliz Tanas

Laces-Val Martello

- Laces
- Martello Coldrano Morter Tarres San Martino in Monte

Val Senales

- Maso Corto Vernago Madonna di Senales
- Certosa Val di Fosse Monte Santa Caterina

