

## PROGRAMMA SETTIMANALE

11.05.-16.05.2026



## LUNEDÌ

## LEARN &amp; RIDE

SINGLETRAIL  
SKALA

S1

NATURAL BIKE / E-BIKE

📍 9.00 Casa del Parco Nazionale aquaprad

🕒 5 ore 📍 14 km 🏔️ 450 up/down

📍 0

Voglia di fare il prossimo passo?

Al mattino impariamo le basi, prima di esplorare nel pomeriggio i primi trail naturali nei dintorni di Prato. Ideale per chi vuole imparare a gestire la bici in sicurezza su terreno fuoristrada e fare le prime esperienze sui trail!

🔧 **Bike meeting con Eugen all'Hotel Zentral alle ore 18:00**

## MERCOLEDÌ

## SCHMUGGLERTRAILS ALP CHAMPATSCH

SINGLETRAIL  
SKALA

S1/S2

NATURAL BIKE / E-BIKE

📍 9.00 Casa del Parco Nazionale aquaprad

🕒 7 ore 📍 42 km 🏔️ 500 up / 1700 down

📍 con Shuttle + 23€ p.P.

Dal Passo del Forno ti aspettano epici trail dei contrabbandieri: puro flow alternato a tratti tecnicamente impegnativi. Gradini e ostacoli naturali si susseguono e richiedono guida anticipata e una sicura padronanza della bici. Chi sa controllare bene la propria bici su terreni impegnativi amerà questo ride!

## VENERDÌ

## Holly Hansen &amp; Aigen Trail

SINGLETRAIL  
SKALA

S1/S2

NATURAL BIKE / E-BIKE

📍 9.00 Casa del Parco Nazionale aquaprad

🕒 7 ore 📍 25 km 🏔️ 850 up / 1400 down

📍 con Shuttle + 20€ p.P. + Gästekarte

In alto puro flow, in basso tecnicamente impegnativo: il Holy Hansen offre tutto questo.

In combinazione con l'Aigen Trail, che si snoda in modo vario fino a Morter, si crea un highlight per veri appassionati di trail.

## MARTEDÌ

## TOUR DI MONTE SOLE

SINGLETRAIL  
SKALA

S0

E-BIKE

📍 9.00 Casa del Parco Nazionale aquaprad

🕒 5 ore 📍 42 km 🏔️ 1200 up/down

📍 -

Questa e-bike tour è un vero highlight di primavera: si guadagnano dislivelli in modo rilassato su strade sterrate e asfaltate, sempre con lo sguardo rivolto alle montagne più alte dell'Alto Adige.

Ideale per chi desidera godersi i colori primaverili e un panorama davvero unico.

## GIOVEDÌ

## I PERCORSI DI PRATO

SINGLETRAIL  
SKALA

S1/S2

NATURAL BIKE / E-BIKE

📍 9.00 Casa del Parco Nazionale aquaprad

🕒 5 ore 📍 33 km 🏔️ 950 up/down

📍 -

Un mix geniale di action e flow, con continui saliscendi che garantiscono tanta varietà.

Ideale per chi ha voglia di linee scorrevoli senza ostacoli estremi e vuole godersi i dintorni su trail divertenti e grippanti proprio davanti a casa.

## SABATO

## TOUR DELLE TRE VETTE

SINGLETRAIL  
SKALA

S2/S3

NATURAL BIKE

📍 9.00 Casa del Parco Nazionale aquaprad

🕒 7 ore 📍 36 km 🏔️ 1400 up / 1900 down

📍 con Shuttle + 18€ p.P., 300 HM spingere / portare

Tre cime e panorami spettacolari si incontrano con trail che richiedono massima attenzione.

Il mix di flow e terreno impegnativo offre un'esperienza di altissimo livello.

Un must per chi ama la caccia alle vette!  
(E-bike su richiesta e previo accordo con la guida)

[www.prad.info](http://www.prad.info)

Modifiche e adattamenti possibili in base alla disponibilità contattando Eugen

+39 340 606 3847

dalle ore 18:00 alle 19:00

## Info &amp; iscrizione

Entro le ore 18:00 del giorno precedente - presso strutture partner, online oppure all'ufficio informazioni  
tv@prad.info | +39 0473 616034

