

venosta
bike



BIKE GUIDE

Vinschgau



Sommer | Estate 2021

WOCHENPROGRAMM

PROGRAMMA SETTIMANALE

Mai - Oktober | Maggio - Ottobre



E-Bike Tour

für / per E-MTB

Mixed Tour

für / per E Power MTB & Natural Power MTB

Natural Power Tour

für / per Natural Power MTB

Montag | Lunedì

ERKUNDE DEINE FERIENREGION - Rundfahrt im Obervinschgauer Talkessel (leichte mixed Tour)

Treffpunkt Shuttle: Mals, Bikepoint 8:50 Uhr

Startpunkt Tour: Prad, Informationsbüro 9:30 Uhr

ESPLORARE LA REGIONE DI VACANZA - Giro nel bacino dell'Alta Val Venosta (Tour facile mixed)

Incontro Shuttle: Malles, Bikepoint ore 8:50

Partenza tour: Prato, ufficio informazioni ore 9:30



Dienstag | Martedì

BIKE & HIKE (mixed Tour)

› Mai & Oktober: **Planeiler Alm / Mittereckspitze**
Treffpunkt Shuttle: Prad, Informationsbüro 8:50 Uhr
Startpunkt Tour: Mals, Bikepoint 9:30 Uhr

› Juni & September: **Grauner Alm / Endkopf**
Treffpunkt Shuttle: Prad, Informationsbüro 8:45 Uhr
& Mals, Bikepoint 8:55 Uhr
Startpunkt Tour: Graun, Despar Plangger 9:30 Uhr

› Juli & August: **Berghütte Maseben / Mitterlochspitze**
Treffpunkt Shuttle: Prad, Informationsbüro 8:45 Uhr
& Mals, Bikepoint 8:55 Uhr
Startpunkt Tour: Graun, Despar Plangger 9:30 Uhr

BIKE & HIKE (mixed Tour)

› maggio & ottobre: **Malga Planol / Cima Mittereck**
Incontro Shuttle: Prato, ufficio informazioni ore 8:50
Partenza tour: Malles, Bikepoint ore 9:30

› giugno & settembre: **Malga Curon / Endkopf**
Incontro Shuttle: Prato, ufficio informazioni ore 8:45
& Malles, Bikepoint ore 8:55
Partenza tour: Curon, Despar Plangger ore 9:30

› luglio & agosto: **Rifugio Maseben / Cima Mitterloch**
Incontro Shuttle: Prato, ufficio informazioni ore 8:45
& Malles, Bikepoint ore 8:55
Partenza tour: Curon, Despar Plangger ore 9:30

FAHRTECHNIKTRAINING MALS

Basic für Jedermann/frau am Vormittag & für Familien am Nachmittag (mixed Tour)

Treffpunkt Shuttle: Prad, Informationsbüro 9:00 Uhr
& 14:00 Uhr
Startpunkt Tour: Mals, Bikepoint 9:30 Uhr & 14:30 Uhr

FORMAZIONE TECNICA A MALLES

Basic al mattino & al pomeriggio per famiglie (mixed Tour)

Incontro Shuttle: Prato, ufficio informazioni ore 9:00 &
ore 14:00
Partenza tour: Malles, Bikepoint ore 9:30 & 14:30

Mittwoch | Mercoledì

E-BIKE ERLEBNISTOUR *im Stilfserjoch Nationalpark mit unserem Förster*

Treffpunkt Shuttle: Mals, Bikepoint 8:50 Uhr

Startpunkt Tour: Prad, Informationsbüro 9:30 Uhr

E-BIKE TOUR D'AVVENTURA *nel Parco nazionale dello Stelvio con il nostro forestale*

Incontro Shuttle: Malles, Bikepoint ore 8:50

Partenza tour: Prato, ufficio informazioni ore 9:30

ENDURO BIKETECHNIK

Ride @ Learn – Schöneben (mixed Tour)

Startpunkt Tour: Schöneben Talstation 9:00 Uhr
& 14:00 Uhr

*Tageskarte oder 3-Länder Bike Card erforderlich

ENDURO FORMAZIONE TECNICA

Ride @ Learn – Belpiano (mixed Tour)

Partenza tour: Belpiano ore 9:00 & ore 14:00

*Richiesto il biglietto giornaliero o la 3-Paesi Bike Card



Donnerstag | Giovedì

2 LÄNDER TRAILTOUR

› Mai, Juli & September: **Kuntrawant Trails** (mixed)

Treffpunkt: Prad, Informationsbüro 9:00 Uhr

Treffpunkt: Mals, Bikepoint 9:00 Uhr

› Juni, August & Oktober: **Passo Gallo** (E-Bike Tour)

Treffpunkt: Prad, Informationsbüro 9:00 Uhr

Treffpunkt: Mals, Bikepoint 9:00 Uhr

TRAILTOUR 2 PAESI

› maggio, luglio & settembre: **Kuntrawant Trails**

Punto di ritrovo: Prato, ufficio informazioni ore 9:00

Punto di ritrovo: Malles, Bikepoint ore 9:00

› giugno, agosto & ottobre: **Passo Gallo** (E-Bike Tour)

Punto di ritrovo: Prato, ufficio informazioni ore 9:00

Punto di ritrovo: Malles, Bikepoint ore 9:00

Freitag | Venerdì

E-BIKE RADGENUSSTOUR

› Mai & Oktober: **Matscher Alm**

Treffpunkt Shuttle: Prad, Informationsbüro 8:50 Uhr

Startpunkt Tour: Mals, Bikepoint 9:30 Uhr

› Juni & September: **Brugger Alm**

Treffpunkt Shuttle: Prad, Informationsbüro 8:50 Uhr

Startpunkt Tour: Mals, Bikepoint 9:30 Uhr

› Juli & August: **Stilfser Alm / Furkelhütte**

Treffpunkt Shuttle: Mals, Bikepoint 8:50 Uhr

Startpunkt Tour: Prad, Informationsbüro 9:30 Uhr

ESCURSIONE E-BIKE

› maggio & ottobre: **Malga di Mazia**

Incontro Shuttle: Prato, ufficio informazioni ore 8:50

Partenza tour: Malles, Bikepoint ore 9:30

› giugno & settembre: **Malga Brugger**

Incontro Shuttle: Prato, ufficio informazioni ore 8:50

Partenza tour: Malles, Bikepoint ore 9:30

› luglio & agosto: **Malga di Stelvio / Rifugio Forcola**

Incontro Shuttle: Malles, Bikepoint ore 8:50

Partenza tour: Prato, ufficio informazioni ore 9:30

VINSCHGER TRAILTOUR *(Natural Power Tour)*

› Mai & Juni: Vinschger Sonnenberg

Treffpunkt Shuttle: Prad, Informationsbüro 8:50 Uhr

Startpunkt Tour: Mals, Bikepoint 9:30 Uhr

› Juli - Oktober: Drei Länder Bunkertour

Treffpunkt Shuttle: Prad, Informationsbüro 8:45 Uhr

& Mals, Bikepoint 8:55 Uhr

Startpunkt Tour: Graun, Despar Plangger 9:30 Uhr

TRAILTOUR VAL VENOSTA *(Natural Power Tour)*

› maggio & giugno: Monte sole in Val Venosta

Incontro Shuttle: Prato, ufficio informazioni ore 8:50

Partenza tour: Malles, Bikepoint ore 9:30

› luglio - ottobre: Tour dei tre paesi e Bunker

Incontro Shuttle: Prato, ufficio informazioni ore 8:45

& Malles, Bikepoint ore 8:55

Partenza tour: Curon, Despar Plangger ore 9:30

Samstag | Sabato

HOCHGEBIRGSTOUR - Alta Rezia, Madtrischjoch, Uinaschlucht, je nach Wetterlage *(Natural Power Tour)*

Treffpunkt und Startpunkt nach Tourenausschreibung

TOUR IN ALTA MONTAGNA - Alta Rezia, Passo del Madriccio, Gola d' Uina, secondo delle condizioni meteorologiche *(Natural Power Tour)*

Punto di ritrovo e di partenza secondo la descrizione del tour



Anmeldung & Toureninfo | Registrazione & informazioni tour

telefonisch bei den Informationsbüros (siehe Rückseite) oder online auf www.suedtirolbike.info

Per telefono presso gli uffici informazioni (vedi retro) o online su www.suedtirolbike.info

- Anmeldung am Vortag bis 18:00 Uhr in den Informationsbüros oder online auf www.suedtirolbike.info bis 21:00 Uhr | Prenotazione necessaria entro le ore 18:00 nel giorno precedente presso gli uffici informazioni o online su www.suedtirolbike.info fino alle ore 21:00

Preis (ab 14 Jahren) | Prezzo (da 14 anni)*

20 € für Gäste aus Mitgliedsbetrieben | per gli ospiti delle aziende associate

39 € für Gäste aus Nicht-Mitgliedsbetrieben | per gli ospiti di aziende non membri

Preis (8 - 13 Jahre) | Prezzo (8 - 13 anni)

10 €

- Shuttle Service ist nicht im Preis inbegriffen
Servizio Shuttle non è incluso nel prezzo
- Bezahlung erfolgt direkt beim Bikeguide
Il pagamento deve essere effettuato direttamente alla guida

Treff - & Startpunkte | Punti d'incontro & partenza

Prad, Informationsbüro / Prato, Ufficio informazioni

Kreuzweg 4c / Via Croce 4c

39026 Prad / Prato

Mals / Malles, Bikepoint - Bikeschool Südtirol Bike

Bahnhof Mals / Stazione Malles

39024 Mals / Malles

Graun / Curon, Despar Plangger

Langtauferer Str. 2 / Via Vallelunga 2

39027 Graun / Curon

*Jugendliche von 14 - 18 Jahren nur in Begleitung eines Elternteiles
Giovani dai 14 ai 18 anni devono essere accompagnati da un genitore

3-LÄNDER BIKE CARD

3-PAESI BIKE CARD

Inklusivleistungen | Servizi inclusi

- Benützung von 5 Bergbahnen mit Biketransport
Utilizzo di 5 impianti di risalita con trasporto della bici (Schöneben/Belpiano, Haideralm/Malga S. Valentino, Trafoi, Scuol, Nauders)
- Benützung der ÖBB-Postbusse (A) *
Utilizzo dei mezzi pubblici - Pulman (A) *
- Benützung der Mobilität in Südtirol inkl. Vinschgerbahn (I) *
Utilizzo della mobilità in Alto Adige incluso il treno della Val Venosta (I) *
- Benützung der Schweizer Postautos (CH) *
Utilizzo del Post-Auto Svizzero (CH) *
- Eine Schifffahrt mit der MS Hubertus am Reschensee
Un giro con il battello MS Hubertus sul lago di Resia
- Eintritt Altfinstermünz
Ingresso nella fortezza Altfinstermünz
- Eintritt Museum Kloster Marienberg
Ingresso Museo dell'abbazia Monte Maria
- Führung in der Bunkeranlage in Reschen
Visita guidata nel Bunker a Resia
- Führung im Museum Vinschger Oberland in Graun
Visita guidata nel Museo Alta Val Venosta a Curon
- Eintritt im Goldwasser Nauders
Ingresso nel mondo d'avventura Goldwasser Nauders
- Kaunertaler Gletscher: Ermäßigung Kaunertaler Gletscherpanoramastraße und Ermäßigung auf Karlesjochbahn ODER Falginjochbahn
Sconto per la strada panoramica nel Kaunertal e sconto sulla funivia in funzione (Karlesjochbahn OPPURE Falginjochbahn)

Preise | prezzi

3 Tage/giorni > € 85
6 in 7 Tage/giorni > € 115

Kinder bis 14 Jahre frei
Bambini fino a 14 anni gratuiti



* Biketransport je nach Verfügbarkeit & kostenpflichtig

* trasporto delle biciclette in base alla disponibilità & a pagamento

BERGBAHNEN

IMPIANTI DI RISALITA

Schöneben | Belpiano
Haideralm | Malga S. Valentino
Watles | Watles
Sulden | Solda
Trafoi | Trafoi
Bergkastel Nauders (A),
Mutzkopf und Zirnbahn



Erlebnisberg
... Wahles



BIKESHOPS



Sport Folie

Reschen/Resia

+39 0473 633 155



Sport Winkler

Reschen/Resia

+39 0473 633 126



Sport Tenne

Mals & St. Valentin/Malles & S. Valentino

+39 0473 634 722



Bikeschool Südtirolbike

Mals/Malles

+39 331 95 04 005



Baldi Sport

Prad/Prato

+39 0473 617 071



Andi's Bikesstodl

Spondinig/Spondigna

+39 349 07 68 467



Bikeman

Schlanders/Silandro

+39 0473 732 387

ALMEN UND HÜTTEN MALGHE E RIFUGI

Langtaufers | Vallelunga

Berghütte | Baita Maseben

T +39 0473 633 106

Reschen | Resia

Bergrestaurant Schöneben |

Ristorante Schöneben

T +39 0473 633 333

Restaurant | Ristorante Sciuri

T +39 0473 633 333

Rescher Alm | Malga di Resia

M +39 351 64 94 644

Hofschan | Osteria Tendershof

T +39 0473 632 011

Hofschan | Osteria Giernhof

M +39 340 86 49 533

St. Valentin | San Valentino

Bergrestaurant Haideralm |

Ristorante Malga San Valentino

T +39 0473 633 333

Hofschan | Osteria Greinhof

T +39 0473 634 574

Obervinschgau | Alta Val Venosta

Planeiler Alm | Malga di Planol

M +39 349 33 93 399

Matscher Alm | Malga di Mazia

M +39 339 78 59 263

Schliniger Alm | Malga Slingia

M +39 347 97 70 667

Brugger Alm | Malga Brugger

M +39 347 11 10 018

Sesvennhütte | Rifugio Sesvenna

M +39 347 95 41 069

Plantapatschhütte | Rif. Plantapatsch

M +39 345 76 70 255

Ortlergebiet | Ortles

Stilfser Alm | Malga Stelvio

M +39 348 91 36 807

Furkelhütte | Rifugio Forcola

M +39 335 68 30 144

Schaubachhütte | Rifugio Milano

T +39 0473 613 024

Madritschhütte | Rifugio Mardiccio

T +39 0473 613 047

Nauders (A)

Restaurant | Ristorante Bergkastel

+43 5473 87427 11

Hofschan | Osteria Riatschhof

+43 5473 873 89

Stieralm | Malga Stieralm

+43 5473 87427 73



BIKER RULES



- › Fahre nur auf ausgewiesenen Singletrails, Mountainbike Strecken und befestigten Wegen
Usi solo percorsi Singletrails, percorsi per mountain bike e sentieri forestali
- › Fahre in bewohnten Gebieten und Dörfern mit reduzierter Geschwindigkeit
Nella zona abitata e nei paesi ribassare la velocità
- › Nimm Rücksicht auf andere Interessensgruppen (wie Wanderer, Bauern, Jäger etc.)
Rispettate altri gruppi d'interesse (come escursionisti, contadini, cacciatori ecc.)
- › Nimm Rücksicht auf Tiere und schließe die Weidezäune
Attenzione agli animali e chiudete le recinzioni dei pascoli
- › Vermeide das Blockieren des Hinterrades und der Zustand der Wege dankt es uns
Evitate di bloccare la ruota posteriore e la condizione dei sentieri ci ringrazierà
- › **Vergiss nie:** Dein Fahrverhalten beeinflusst die Meinung und Toleranz der Öffentlichkeit gegenüber dem Biken
Non dimenticate mai: il vostro comportamento di guida influenza l'opinione e la tolleranza del pubblico verso il ciclismo

venosta bike

Kontakt | Contatto



Ferienregion Reschenpass | Area turistica Passo Resia
Hauptstraße 22 | Via Principale 22
I - 39027 Reschen | Resia
T +39 0473 633 101
info@reschenpass.it
www.reschenpass.it



Ferienregion Obervinschgau | Area turistica Alta Val Venosta
St. Benediktstraße 1 | Via S. Benedetto 1
I - 39024 Mals | Malles
T +39 0473 831 190
info@ferienregion-obervinschgau.it
www.ferienregion-obervinschgau.it



Ferienregion Prad | Area turistica Prato
Kreuzweg 4c | Via Croce 4c
I - 39026 Prad | Prato
T +39 0473 616 034
office@prad.info
www.prad.info



Ferienregion Ortler | Area turistica Ortles
Hauptstraße 23 | Via Principale 23
I - 39029 Sölden | Solda
T +39 0473 613 015
info@ortlergebiet.it
www.ortlergebiet.it



Bikeschool Südtirolbike
Bahnhof Mals | Stazione Malles
I - 39024 Mals | Malles
M +39 331 95 04 005
info@suedtirolbike.info
www.suedtirolbike.info



Vinschgau

