



VIVERE L'ESTATE.

EDIZIONE 2025

Manifestazioni settimanali
& informazioni
per le tue vacanze estive



LA TUA ESTATE

nella regione turistica
Lago di Resia



Tutte le manifestazioni di questo opuscolo
possono essere prenotate anche online:



Passo Resia



Alta Val Venosta

INDICE

MOVIMENTO

Escursioni
Bike
Sport alternativi

CULTURA

Musei & siti culturali

PIACERE

Mercati settimanali
Malghe & rifugi

FAMIGLIA

GITE GIORNALIERE & PROGRAMMA SERALE

IMPIANTI DI RISALITA

MOBILITÀ

Lago di Resia Guest Pass

EVENTI

Crediti

Responsabile dei contenuti:
Area vacanze Passo Resia & Alta Val Venosta

Materiale illustrativo: IDM Alto Adige/Benjamin Pfitscher, IDM Alto Adige/Frieder Blickle, Venosta Marketing/Patrick Schwienbacher, Venosta Marketing/Alex Moling, Area vacante Lago di Resia, Cinemepic, Nunatak, Anne Kaiser, Erwin Haiden, Manuel Pazeller, IDM Alto Adige/Fabian Leitner, Paul Schwoebel, Siegfried Lercher, Angelika Schwarz, Norbert Span, Oskar Verant

Progettazione grafica: eba.design & OAKS

Nonostante l'accurata ricerca, salvo modifiche ed errori di stampa.
Stato aprile 2025.

I HIGHLIGHT NELL'AREA VACANZE LAGO DI RESIA



MOVIMENTO

A terra, in aria o in acqua:
ce n'è per tutti i gusti!



ESCURSIONI

Natura alpina & aria fresca di montagna

MARTEDÌ

ESCURSIONE GUIDATA - ALBA SULLA CIMA WATLES

(17/06 - 02/09/2025)

Ritrovo: ora varie in base all'orario dell'alba; latteria, Burgusio

Prezzo: € 19 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

MERCOLEDÌ

MUTA DI MALLES: L'IRRIGAZIONE TRADIZIONALE DEI PRATI E GLI UCCELLI NIDIFICANTI A TERRA

(ogni primo mercoledì del mese da maggio a ottobre 2025)

Ritrovo: ore 8:30; vigili del fuoco, Burgusio

Prezzo: € 12 a persona

Prenotazione necessaria

Attrezzatura: scarpe buone, binocolo, protezione da pioggia/vento, bevande

Contatti: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

ESCURSIONE ALLE MALGHE DELL'ALTA VAL VENOSTA CON DEGUSTAZIONE DI FORMAGGI

(11/06 - 29/10/2025)

Ritrovo: ore 9:30; luogo viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 25 a persona, € 15 bambini (8 - 14 anni) incl. degustazione

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

ESCURSIONE GUIDATA SULLA FLORA E LA FAUNA CON JOOS HUBERT

(11/06 - 29/10/2025)

Ritrovo: ore 10:00; ufficio informazioni, Resia

Prezzo: € 20 adulti, € 10 bambini (8 - 14 anni)

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

GIOVEDÌ

DAL LAGO DI MONTAGNA AL RUSTICO ALPEGGIO NELLA VALLE UPI

(19/06 - 04/09/2025)

Ritrovo: ore 9:00; Masi Glieshöfe, Mazia

Prezzo: € 25 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

IN VETTA IN PRIMAVERA: IN BICI E A PIEDI FINO AL PIZ LUN

(24/04 - 19/06/2025)

Ritrovo: ore 9:30; stazione ferroviaria, Malles

Prezzo: € 30 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

VENERDÌ

ESCURSIONE GUIDATA - ALBA SULLA CIMA PIZ LAD CON COLAZIONE ALLA MALGA DI RESIA

(13/06 - 24/10/2025)

Ritrovo: ora varie in base all'orario dell'alba; ufficio informazioni, Resia

Prezzo: € 35 adulti, € 10 bambini (8 - 14 anni)

incl. trasporto da Resia e colazione alla Malga di Resia

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VISTE D'ALTA QUOTA E PANORAMI LONTANI: L'ESCURSIONE A 360° DALL'EGGHOF A SLINGIA

(20/06 - 26/09/2025)

Ritrovo: ore 9:00; stazione ferroviaria, Malles

Prezzo: € 30 a persona (taxi escursionistico al maso Egghof)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

SABATO

VIVERE IL GHIACCIAIO DA VICINO. ESCURSIONE D'AVVENTURA GUIDATA LUNGO IL SENTIERO DIDATTICO DEL GHIACCIAIO IN VALLELUNGA (26/06 - 26/09/2025)

Ritrovo: ore 8:30; parcheggio Melago, Vallelunga

Prezzo: € 30 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

SU RICHIESTA

ESCURSIONI GUIDATE NELL'AREA VACANZE PASSO RESIA

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

TAXI D'ESCURSIONI

TAXI D'ESCURSIONE MALGA DI CURON

(03/07 - 26/09/2025)

Ogni giovedì e su richiesta

Orario: ore 9:30; parcheggio Despar, Curon

Prezzo: € 10 andata, € 15 andata e ritorno

Prenotazione necessaria

Contatto: Obervinschgau Reisen, M +39 335 65 88 855

TAXI D'ESCURSIONE MAZIA - MASI GLIESHÖFE (LINEA 281)

(14/06 - 12/10/2025)

Ogni giorno

Orario: dal parcheggio Golgabichl ore 8:45, 9:45, 10:45, 11:45,
14:45, 15:45, 16:45 e 17:45

Ritorno dai masi Glieshöfe ore 9:22, 10:22, 11:22, 12:22, 15:22,
16:22, 17:22 e 18:22

Collegamento con il Citybus 278 da/per Malles

TAXI D'ESCURSIONE MASO EGGHOF, TUBRE I. V. M.

(20/06 - 26/09/2025)

Ogni venerdì

Orario: ore 9:00; stazione ferroviaria, Malles

Prezzo: € 7

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

GUIDE ESCURSIONISTICHE E GUIDE ALPINE

Per la massima sicurezza in montagna, è meglio affidarsi a una guida professionista:

Plangger Theo	+39 340 40 69 345	Curon
Burger Gerald	+39 348 80 34 595	Resia
Pobitzer Andreas	+39 347 21 15 476	Clusio
Scisci Tiziana	+39 340 72 46 760	Malles
Punter Gertrud	+39 340 34 45 050	Malles
Winkler Kassian	+39 333 87 85 807	Malles
Moriggl Heinrich	+39 347 59 04 670	Malles
Guide alpine Ortles	www.alpinschule-ortler.com	



BIKE

Felicità su due ruote

CORSI DI BIKE INDIVIDUALI CON LA SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE PEAK3

(29/05 - 12/10/2025)

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE PEAK3

Le guide professioniste della scuola di mountain bike Peak3 vi supportano con allenamenti di tecnica di guida personalizzati, corsi su trail e tour guidati, per portare la vostra esperienza in bicicletta al livello successivo. La sicurezza, il divertimento e un'esperienza naturale indimenticabile sono sempre al centro dell'attenzione.

Informazioni sui tour:

Punto di ritrovo: Il punto di ritrovo e l'orario esatti verranno comunicati dopo la definizione personalizzata del tour

Prezzo: € 40 adulti, € 20 bambini (sotto i 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatti & prenotazioni:

Ufficio informazioni San Valentino: T +39 0473 633 101

Ufficio informazioni Malles: T +39 0473 831 190

TOUR IN MTB CON SÜDTIROL BIKE

21/04 - 01/11/2025

BIKEPOINT SÜDTIROLBIKE

Via Stazione 34, Malles

M +39 331 95 04 005

info@suedtirolbike.info

www.suedtirolbike.info

SU RICHIESTA

ESCURSIONI GUIDATE IN E-MTB E FORMAZIONE TECNICA

Contatto: www.suedtirolbike.info o M +39 331 95 04 005



BIKESHUTTLE

BIKESHUTTLE MERANO - PASSO RESIA

(maggio - settembre 2025)

martedì e mercoledì da Scena - Merano - Lagundo - Rablà

giovedì da Lana - Merano - Lagundo - Rablà

Ritrovo: ore 9:00

Prezzo: € 22,50 a persona e bici

Prenotazione necessaria

Contatto: Taxi Iris, M +39 333 56 57 464

TRASPORTO BICI SÜDTIROLBIKE

(21/04 - 01/11/2025)

ogni giorno: ore 17:00; Merano - Resia

Fermate intermedie Naturno - Coldrano, Lasa, Prato

Prezzo: da € 23 a persona, -10% su prenotazioni online

Contatto: www.suedtirolbike.info o M +39 331 95 04 005

Ulteriori linee di trasporto bici sul sito www.suedtirolbike.info

TRASPORTO DI BICICLETTE SULLA LINEA 273 MALLES - LANDECK

(metà giugno - metà ottobre 2025)

5x al giorno

Orari sul sito www.suedtirolmobil.info

SPORT ALTERNATIVI

Attività per il tempo libero variegate

MARTEDÌ

CORSO DI YOGA AL LAGO DI RESIA

(27/05 - 14/10/2025)

Ritrovo: ore 19:00 - 20:15; Hotel Traube Post, Curon

Prezzo: € 17 (da 16 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: Hotel Traube Post Curon, T +39 0473 633 131

GIOVEDÌ

CORSO DI PROVA DI TIRO CON L'ARCO NEL BOSCO TALAI

(06/06 - 31/10/2024)

Ritrovo: ore 12:00; ufficio informazioni, S. Valentino

Durata: ca. 2 ore

Prezzo: € 25 adulti, € 15 bambini (incl. biglietto giornaliero & noleggio)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

CORSO DI YOGA AL LAGO DI RESIA (29/05 - 16/10/2025)

Ritrovo: ore 17:30 - 18:45; Hotel Traube Post, Curon

Prezzo: € 17 (da 16 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: Hotel Traube Post Curon, T +39 0473 633 131

DOMENICA

CORSO DI YOGA AL LAGO DI RESIA

(01/06 - 12/10/2025)

Ritrovo: ore 8:00 - 9:15 Hotel Traube Post, Curon

Prezzo: € 17 (da 16 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: Hotel Traube Post Curon, T +39 0473 633 131

OGNI GIORNO

NOLEGGIO DI PEDALÒ AL LAGO DI RESIA

(15/06 - 30/10/2025)

Ritrovo: piccolo appoggio delle barche, Resia

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

STAND UP PADDLING SUL LAGO DI RESIA (NOLEGGIO & CORSO)

Ritrovo: orario da concordare; scuola di kite PROBOARDER presso la stazione kite a Curon

Prezzo: € 10 a persona e per ora (SUP con pagaia), costi extra per muta, giubbotto e scarpe (solo se necessari)

Iscrizione consigliata su www.kiteboarding-reschen.eu/sup

Contatto: PROBOARDER Lago di Resia, M +39 340 18 58 582 (WhatsApp) oppure school@kiteboarding-reschen.eu

SU RICHIESTA

GIRO IN KAYAK SUL LAGO DI RESIA CON CHRISTIAN

(30/05 - 05/10/2025)

Ritrovo: ore 9:00 e 18:00; piccolo appoggio delle barche, Resia
Durata: ca. 1,5 - 2 ore

Prezzo: € 45 a persona - ogni persona in più € 15 (incl. Kayak, pagaia, giubbotto salvagente)

Contatto: Vinschgau Touristik, T +39 0473 616 742 oppure info@venosta-kayak.it

NOLEGGIO DI SUP E LASER (BARCA A VELA)

(30/05 - 05/10/2025)

Ritrovo: ore 11:00 - 16:00; piccolo porto, Resia

Prezzo: SUP (1,5 h): € 20 (inclusi muta, pagaia e giubbotto di salvataggio)

Laser (1 h): € 25 (inclusi muta e giubbotto di salvataggio)

Prenotazione necessaria

Contatto: Vinschgau Touristik, T +39 0473 616 742 oppure info@venosta-kayak.it

PARAPENDIO DAL WATLES

Contatto: Hotel Watles, T +39 0473 835 411 oppure Ziernheld Fritz, M +39 348 51 04 927



PISCINE

SPORTWELL MALLES

Il paesaggio delle piscine dello Sportwell di Malles entusiasma sia chi è alla ricerca di pace e tranquillità sia gli sportivi più ambiziosi e le famiglie. Dopo una lunga esperienza di nuoto, gli appassionati di sport acquatici di tutte le età possono rilassarsi su comode sedie a sdraio, accompagnati dalla vista unica della Val Venosta. E nei corsi di nuoto grandi e piccini imparano a conoscere l'elemento dell'acqua.

Nelle calde giornate estive, la piscina all'aperto con le sue cascate, il whirlpool, l'idromassaggio, lo scivolo d'acqua lungo 50 m e la piscina per bambini - divertimento per grandi e piccini. Anche nelle giornate di pioggia o di freddo, nessuno deve rinunciare al piacevole il potere rilassante dell'acqua.

Orari di apertura: 07/06 - 31/08/2025

Lunedì - domenica: ore 11:00 - 19:00

La sauna rimane chiusa durante i mesi estivi.



PISCINA COPERTA CURUNES – CURON

Ad ottobre 2025 aprirà i battenti la nuova piscina coperta Curunes a Curon – un luogo dove acqua, benessere e panorami si incontrano. Che sia nella vasca con corrente per un'esperienza dinamica, sullo scivolo gigante per un tuffo carico di adrenalina o nell'area giochi progettata per i più piccoli – ogni generazione troverà il suo angolo speciale. L'offerta è completata da un'area wellness moderna con diverse saune e zone relax che invitano a rigenerarsi e staccare la spina. Il ristorante elegante, con vista sul Lago di Resia, delizierà i visitatori con proposte culinarie selezionate.

La piscina Curunes sarà aperta tutto l'anno e rappresenta una perfetta combinazione di movimento, relax e piacere – nel cuore della regione turistica.

Apertura prevista: ottobre 2025

KITESURF

NUOVO SPORT ACQUATICO AL LAGO DI RESIA

Kitesurfing è lo sport del momento per chi ama cimentarsi con sport acquatici. Dove vento e acqua s'incontrano, lo sport del kitesurfing trova casa. Il lago artificiale al Passo Resia propone la perfetta simbiosi tra condizioni di vento e d'acqua ed è diventato per questo uno dei centri maggiori per il kitesurfing in tutta Europa.

I biglietti giornalieri per il kite surf nel lago di Resia sono acquistabili presso il Kitespot a Curon al prezzo di € 25 a persona.



SCUOLE KITE

CARAMBA KITESCHOOL

Vi accompagneremo dai primi tentativi di volo sul kite trainer fino al surf sull'acqua o sulla neve.

Corso prova (4h): € 142 a persona
Corso base (8h): € 270 a persona
Corso intensivo (12h): € 386 a persona
Noleggio SUP (1h): € 10 a persona
M +39 371 32 63 902
hello@carambakiteschool.com

KITEJUNKIE

Vuoi imparare il kite o il wing? Vieni al Lago di Resia, troverai condizioni ideali e coaching professionale per raggiungere il tuo obiettivo!

- Corsi per principianti ed esperti
- Istruttori certificati e materiali all'avanguardia
- Oltre 10 anni di esperienza
- Ambiente familiare

M +49 176 43344249 (WhatsApp)
www.kitejunkie.com
schule@kitejunkie.com

PROBOARDER SCUOLA DI SPORT ACQUATICI LAGO DI RESIA

Imparate il kitesurf, il foiling e il wingsurf!

Corsi per principianti e avanzati:
Kitesurf: da € 98
Wing-foiling: da € 105
Pump-foiling: da € 55
Esame per la licenza e noleggio per tutti gli sport!
Iscrizione presso: www.kiteboarding-reschen.eu
(Pre-registrazione desiderata)
M +39 340 18 58 582 (WhatsApp)
school@kiteboarding-reschen.eu

LA STAZIONE KITE A CURON

La stazione Kite a Curon, situata in posizione centrale al Lago di Resia, è stata inaugurata nell'estate del 2020. Soprattutto per i giovani, la stazione Kite è un'offerta unica, sia in estate che in inverno. Diversi salotti comuni, magazzini per i membri del club, docce, WC e un ristorante pubblico - la Kite_Bar - si trovano all'interno. La spaziosa terrazza con reti, in cui si può galleggiare sopra l'acqua, vi invita a rilassarvi. Inoltre le scuole locali di kite sono state integrate nell'edificio.

PESCA

PESCARRE NEL LAGO DI S. VALENTINO

La stagione di pesca inizia il 24 aprile e termina il 31 ottobre 2025. I biglietti giornalieri sono acquistabili ogni giorno direttamente presso la casa barche al Lago San Valentino, il Hotel Alpenrose o il panificio Angerer a San Valentino.

Prezzi: Biglietto giornaliero: € 31 | biglietto da 5: € 150
biglietto da 10: € 280

Orari di apertura della casa barche: lunedì - venerdì: ore 8:00 - 10:00, sabato - domenica: ore 7:30 - 10:30 | da metà settembre dal lunedì - domenica: ore 8:00 - 10:00; Noleggio barche: giornata intera: € 32 - 34; mezza giornata: € 27; motore elettrico: € 32

Contatto: M +39 348 740 68 94 oppure haidersee@rolmail.net

PESCARRE NEL LAGO DI RESIA

La stagione di pesca nel Lago di Resia dura dal 01 giugno al 31 ottobre 2025. I biglietti giornalieri per il Lago di Resia sono acquistabili presso gli uffici turistici di Resia e San Valentino, Bar Elly, Ristorante Mein Dörfel, Bar Claudia e Café & Bar Grenz-Shop a Martina.

Prezzi: Biglietto giornaliero: € 20 (+ 5 € di cauzione)
Contatto: fischerverein-oberland@rolmail.net



PESCA NEI LAGHETTI BERGSEE DI BURGUSIO E FAULEN SEE

La stagione di pesca inizia il 1° maggio e termina il 30 settembre 2025.

I biglietti giornalieri per la pesca nei suddetti laghi possono essere acquistati presso l'ufficio informazioni di Malles e Burgusio. Il biglietto giornaliero viene emesso solo mostrando una licenza di pesca valida.

LAGHETTI DI PESCA A PRATO ALLO STELVIO

Pescare e praticare la pesca con la lenza in uno dei centri di pesca sportiva più grandi e suggestivi dell'Alto Adige - con ben 4 laghetti. I laghetti di pesca vicino a Prato allo Stelvio, nella bellissima Val Venosta, si raggiungono facilmente in auto. Ampia zona parcheggio gratuita a vostra disposizione. La posizione dei laghetti, direttamente sulla pista ciclabile (30,9 km da Resia a Merano), li rende facilmente accessibili anche in bici, sia da Nord che da Sud.

Molti pescatori e visitatori si servono della nostra bella linea ferroviaria della Val Venosta fino a Spondigna, attraversano il ponte nuovo sull'Adige e in 5 minuti di cammino raggiungono i nostri laghetti di pesca. Agli escursionisti, consigliamo di prendere il sentiero di Prato che attraversa il boschetto di pini Kieferhain oppure "il sentiero naturalistico Prader Sand". Per i nostri visitatori più piccoli c'è un grande parco giochi in ombra, con zone barbecue, panchine e tavoli.

Orari di apertura: aperto tutti i giorni, ore 7:00 - 20:00; giorno di riposo: lunedì (tranne festivo); luglio e agosto: nessun giorno di riposo

Contatto: Sport - Fischerverein Prad,
M +39 347 34 22 060 oppure info@fischerteich.com

PESCARRE LUNGO L'ADIGE

Per pescare nel fiume Adige sono necessari la licenza statale italiana D e il biglietto giornaliero. I biglietti giornalieri sono disponibili presso i seguenti esercizi: Hotel Alpenrose a San Valentino alla Muta, Pizzeria Casa Erika a Glorenza, Baldi Sport a Prato allo Stelvio, Tappeiner Christine caccia e pesca a Silandro e GoFish a Castelbello.

I prezzi dei biglietti giornalieri variano a seconda delle diverse sezioni dell'Adige!

Pescare senza licenza statale:

Biglietto giornaliero acquistabile direttamente alla peschiera:

- a Glorenza: Punto di ristoro peschiera, Wiesenweg 3
- a Prato: Laghetti di pesca, Via Pineta 115, vicino Spondigna



LICENZA DI PESCA

I cittadini italiani devono essere in possesso di una licenza di pesca valida. Gli altri cittadini dell'UE hanno la possibilità di acquistare una licenza di pesca (D) valida per 10 anni per l'Alto Adige e per il territorio nazionale italiano (tariffa unica di € 40).

Punti vendita: Ufficio informazioni S. Valentino, case barche Lago S. Valentino, Hotel Alpenrose S. Valentino, Pizzeria Erika Glorenza, GoFish Castelbello, Baldi Sport Prato allo Stelvio o Tappeiner Christine caccia e pesca Silandro.



TIRO CON L'ARCO

TIRO CON L'ARCO NEL BOSCO TALAI, S. VALENTINO ALLA MUTA

Nel bosco Talai, sopra San Valentino alla Muta, si trova l'unico percorso di tiro con l'arco della Val Venosta aperto tutto l'anno. La varietà dell'ambientazione, nel bel bosco di larici, rende il tiro con l'arco al Passo Resia un'esperienza unica nella natura, sia in estate che in inverno. Sono 28 le postazioni in cui principianti e avanzati possono trovare figure tridimensionali di animali di varie dimensioni: volpi e marmotte, orsi, cervi e stambecchi. Con mano ferma e mira sicura, la sfida può essere affrontata da tutta la famiglia.

Il parcheggio si trova presso l'impianto di teleriscaldamento BEST San Valentino alla Muta, l'attrezzatura può essere noleggiata presso l'ufficio informazioni di San Valentino alla Muta (orari d'apertura noleggio: lu - sa ore 9:00 - 12:00 e 14:30 - 18:00). Le tasse possono essere pagate nell'ufficio informazioni di San Valentino oppure alla cassa prevista all'ingresso del percorso.

Ogni giovedì viene organizzato un corso di prova con l'arco.

Prezzi: Biglietto percorso - € 15 adulti, € 10 bambini

Set arco - € 10 adulti, € 10 bambini

Biglietto famiglia da 3 persone in su, incluso biglietto giornaliero e arco: € 50; per gruppi di almeno 5 persone, la 6ª persona entra gratis

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

TIRO CON L'ARCO WATLES, PRÄMAJUR

Tra le occupazioni più amate della bella stagione nella località ricreativa del Watles c'è anche il tiro con l'arco. Sopra Burgusio, vicino alla stazione a monte della seggiovia, si trova un impianto per tiro con l'arco 3D che, oltre ad uno spettacolare panorama sulle catene montuose circostanti, offre un percorso 3D panoramico con un totale di 28 bersagli, un'area di allenamento ed un noleggio di arco e frecce. L'impianto di tiro con l'arco è raggiungibile facilmente con la seggiovia e grazie ai diversi livelli del percorso è ideale per principianti e famiglie con bambini ma anche per tiratori esperti.

Prezzi: Biglietto percorso - € 20 adulti, € 10 bambini, € 50 famiglia | Set arco - € 15 adulti, € 10 bambini

Contatto: Monte d'avventura Watles, M +39 345 76 70 255

TENNIS

CENTRO SPORTIVO, MALLES

Il centro sportivo di Malles è un vero e proprio Eldorado per tutti coloro che sono alla ricerca di varietà: Oltre a tre campi da tennis coperti, due campi da tennis all'aperto e una sala fitness, dispone anche di uno stadio di atletica con tribune per gli spettatori e di un campo da calcio. Un campo da beach volley e un campo da basket sono costruiti per la delizia delle giovani generazioni con una sensazione di spiaggia nelle Alpi.

Orari di apertura: Campi da tennis all'aperto: aperti dal 01/04 - 30/09/2025. Prenotazione obbligatoria

Campi da tennis coperti: aperti tutto l'anno. Prenotazione obbligatoria, possibile anche online su app.sportmalls.net

Contatto: Sportwell Malles, T +39 0473 831 590



CULTURA

e arte



LUNEDÌ

VIVERE E SCOPRIRE L'ALTA VAL VENOSTA

(02/06 - 27/10/2025)

Ritrovo: ore 10:00; chiesa parrocchiale, Tarces

Prezzo: € 6 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

GUIDA TURISTICA ALLA SCOPERTA DI GLORENZA

(luglio & agosto 2025)

Ritrovo: ore 10:30; ufficio informazioni, Glorenza

Prezzo: € 8 a persona

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

VISITA GUIDATA AL CASTEL PRINCIPE

(luglio e agosto tranne il 11/08/2025)

Ritrovo: ore 15:00; parcheggio Castel Principe, Burgusio

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN BENEDETTO

(21/04 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 14:45; chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

TOUR NELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA - CRIPTA, BIBLIOTECA, DEPOSITO MUSEALE

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

TOUR NELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA - CRIPTA, BIBLIOTECA, DEPOSITO MUSEALE

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

MARTEDÌ

VISITA GUIDATA DEL MASO LECHTLHOF

(16/09, 30/09, 14/10, 28/10, 04/11/2025)

Ritrovo: ore 10:00; cancello der cortile, Maso Lechtlhof

Prezzo: € 12 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA S. NICOLÒ

(15/04 - 14/10/2025)

Ritrovo: ore 14:00; chiesa di S. Nicolò, Burgusio

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA NEL MUSEO ALTA VAL VENOSTA SULLA STORIA DEL LAGO ARTIFICIALE CON VISITA DEL CAMPANILE SOMMERSO NEL LAGO DI RESIA

(01/07 - 02/09/2025)

Ritrovo: ore 10:00; campanile sommerso, Curon

Prezzo: € 8 adulti, € 5 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VISITA GUIDATA ALLA CRIPTA DELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 13:30; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA A SANTO STEFANO

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 14:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA DEL BUNKER DELLA SORGENTE DELL'ADIGE NR. 20

(01/07 - 02/09/2025)

Ritrovo: ore 15:00; tabellone sotto il campo sportivo, Resia

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VISITA GUIDATA NELLA BIBLIOTECA DELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 15:30; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

MERCOLEDÌ

VISITA GUIDATA DEL MUSEO PAROCCHIALE DI SAN MICHELE

(02/07 - 15/10/2025)

Orari di apertura: ore 10:00 - 12:00

Prezzo: offerta libera

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA AL MUSEO DELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA

(01/05 - 31/10/2025, ogni 1° mercoledì del mese)

Ritrovo: ore 14:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 6 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN BENEDETTO

(21/04 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 14:45; chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

TOUR NELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA - CRIPTA, BIBLIOTECA, DEPOSITO MUSEALE

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980



CAPIRE LA VAL VENOSTA, VIVERE LA VAL VENOSTA

(09/04 - 29/10/2025)

Ritrovo: ore 17:00; Vuseum, Sluderno

Prezzo: € 10 adulti, € 5 bambini

Prenotazione necessaria

Contatto: Vuseum Sluderno, T +39 0473 615 590

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN GIOVANNI

(agosto 2025)

Ritrovo: ore 17:00; chiesa di San Giovanni, Tubre i.V.M.

Prezzo: € 4 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

GUIDA STELLARE A MASEBEN

(18/06 - 15/10/2025)

Ritrovo: ore 20:00; baita Maseben, Vallelunga

Prezzo: € 35 a persona, € 15 bambini (6 - 14 anni) incl. cena

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

GIOVEDÌ

GUIDA TURISTICA ALLA SCOPERTA DI GLORENZA

(luglio & agosto 2025)

Ritrovo: ore 10:30; ufficio informazioni, Glorenza

Prezzo: € 8 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

VISITA GUIDATA AL CASTEL PRINCIPE

(luglio e agosto, tranne il 14/08/2025)

Ritrovo: ore 15:00; parcheggio Castel principe, Burgusio

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA ALLA CRIPTA DELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 13:30; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA AD UN BUNKER SOPRA MALLES

(05/06 - 09/10/2025)

Ritrovo: ore 14:00; ufficio informazioni, Malles

Prezzo: € 12 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA A SANTO STEFANO

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 14:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN VITO ALLA COLLINA DI TARCES

(05/06 - 09/10/2025)

Ritrovo: ore 17:00; chiesa parrocchiale, Tarces

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA NEL MUSEO ALTA VAL VENOSTA SULLA STORIA DEL CAMPANILE SOMMERSO NEL LAGO DI RESIA

(29/05 - 23/10/2025)

Ritrovo: ore 17:00; parcheggio della chiesa, Curon

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VISITA GUIDATA NOTTURNA DELLA CITTÀ DI GLORENZA

(03/07 - 07/08, 21/08, 28/08/2025)

Ritrovo: ore 20:30; torre di porta Sluderno, Glorenza

Prezzo: € 12 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

VENERDÌ

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN BENEDETTO

(21/04 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 10:45; chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



VISITA GUIDATA DEL BUNKER DELLA SORGENTE DELL'ADIGE NR. 20

(30/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 15:00; tabellone sotto il campo sportivo, Resia

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

TOUR NELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA - CRIPTA, BIBLIOTECA, DEPOSITO MUSEALE

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

SABATO

VISITA GUIDATA ALLA CRIPTA DELL'ABBZIA DI MONTE MARIA

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 13:30; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA NELLA BIBLIOTECA DELL'ABBZIA DI MONTE MARIA

(01/05 - 31/10/2025)

Ritrovo: ore 14:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

DOMENICA

FOLKLORE - SCOPRIRE LA TRILOGIA ESPOSITIVA A

MALLES Bunker23 - Arte e vita quotidiana

Chiesa di S. Vito sulla collina di Tarces -

Plattner, 2x Hofer & spiritualità

Bunker5 - Fliri e le maschere

(25/05 - 26/10/2025)

Apertura: ore 13:00 - 18:00

Visita guidata Bunker23, Tarces: ore 16:00

Prezzo: € 12 ingresso, € 16 incl. visita guidata (bambini fino 12 anni gratuiti)

SU RICHIESTA

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN LEONARDO O NELLA CHIESA DI SAN CESARIO, LAUDES

Prezzo: offerta libera

Contatto: M +39 340 34 80 063

VISITA DEL MUSEO FOLCLORISTICO

(luglio - settembre 2025)

Ritrovo: museo folcloristico, Laudes

Prezzo: offerta libera

Contatto: M +39 340 26 53 234

VISITE GUIDATE AL MONASTERO SAN GIOVANNI, MÜSTAIR (CH)

min. 6 partecipanti

Contatto: T +41 81 8 58 61 89

BICI E CULTURA NELLA REGIONE RETICA MALLES - GLORENZA - MÜSTAIR - TUBRE - LAUDES - MALLES

Ritrovo: stazione ferroviaria, Malles

Durata: ca. 5 ore

Prezzo: € 15 a persona

Contatto: ufficio informazione Malles, T +39 0473 831 190



MUSEI

& siti culturali

IL CAMPANILE NEL LAGO DI RESIA, CURON

Il simbolo della Val Venosta è a un tempo fiabesco e affascinante. Dal chiaro Lago di Resia emerge solitario un campanile sommerso. La storia, però, che sta dietro a quest'immagine da cartolina è molto meno idilliaca. La chiesetta romanica del 14° secolo è muta testimone dell'irresponsabile costruzione della diga avvenuta subito dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale.

Orari di apertura: Accessibile in qualsiasi momento

MUSEO ALTA VAL VENOSTA, CURON

Il museo del campanile sommerso nel Lago di Resia

Il museo Alta Val Venosta racconta attraverso una ricchissima documentazione fotografica la rovina e la ricostruzione dei paesi di Curon e Resia.

Orari di apertura: Visite guidate martedì (luglio - agosto 2025) e giovedì (fine maggio - fine ottobre 2025)

ABBAZIA DI MONTE MARIA, BURGUSIO

Abbazia Benedettina più alta d'Europa

Orari di apertura Museo: 15/03 - 31/10/2025
lunedì - sabato dalle ore 10:00 - 17:00
www.marienbergl.it



CASTEL COIRA, SLUDERNO

Uno dei più grandiosi castelli dell'Alto Adige, con la più grande armeria privata dell'Europa

Orari di apertura: 20/03 - 31/10/2025 martedì - domenica

Orari delle visite guidate trovate sul sito: www.churburg.com



VUSEUM, SLUDERNO

Museo della Val Venosta

Orari di apertura: 20/03 - inizio novembre 2025

martedì - domenica: ore 10:00 - 12:00 e ore 14:00 - 17:30
www.vuseum.it

MONASTERO SAN GIOVANNI, MÜSTAIR (CH)

Orari di apertura: maggio - ottobre 2025

ogni giorno: ore 9:00 - 18:00

Domenica e giorni festivi: dalle ore 13:30 - 18:00

BUNKER SOTTERRANEI

Le visite guidate agli enormi bunker sotterranei dell'Alta Val Venosta e del Passo Resia sono un viaggio avvincente nel XX secolo.

TORRE DELLA CHIESA - PAUL FLORA, GLORENZA

Orari di apertura: maggio - ottobre 2025

martedì - domenica: ore 10:00 - 13:00 e ore 14:00 - 17:00



TORRE DI PORTA SLUDERNO, GLORENZA

Orari di apertura: maggio - agosto 2025: martedì - venerdì:

ore 14:00 - 17:00; settembre - 25/10/2025: martedì - venerdì: ore 14:00 - 16:00

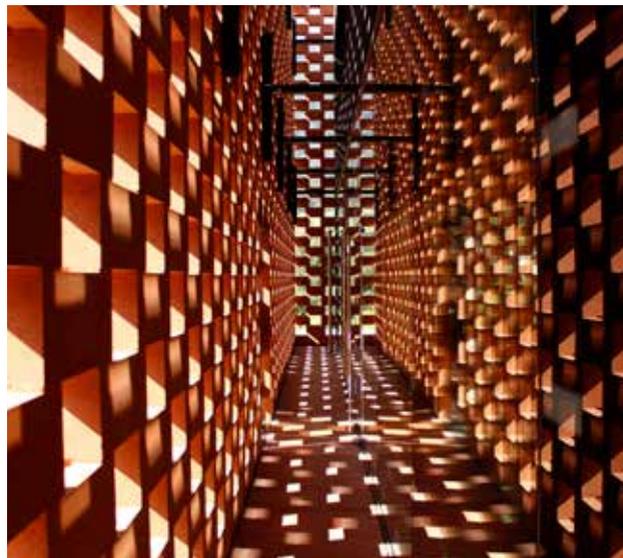
DISTILLERIA DI WHISKY PUNI, GLORENZA

Orari di apertura Shop: Martedì - Venerdì: ore 10:00 - 16:00;

Sabato: ore 10:00 - 12:30

Giorno di riposo: Lunedì, Domenica & giorni festivi

Informazioni per visite guidate trovate su www.puni.com



CENTRO VISITATORI AQUAPRAD DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO, PRATO

Esposizione permanente: "Tra pesci - un viaggio in mondi sconosciuti". I dodici acquari nel centro visitatori aquaprad mostrano gli habitat alpini, come i ruscelli, fiumi, laghi, stagni e paludi.

Orari di apertura: fino 31/10/2025;

Martedì - sabato: ore 9:30 - 12:30 e ore 14:30 - 17:30

Giorno di Riposo: Lunedì, Domenica e giorni festivi

www.aquaprad.com

CENTRO VISITATORI NATURATRAFOI DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO, TRAFOI

Orari di apertura: 02/05 - 31/10/2025

Martedì - sabato: ore 9:30 - 12:30 e ore 14:30 - 18:00

Giorno di riposo: Domenica e giorni festivi

luglio - agosto 2025 aperto anche domenica pomeriggio

MESSNER MOUNTAIN MUSEUM ORTLES, SOLDA

Orari di apertura: 26/05 - 12/10/2025: ore 14:00 - 18:00

luglio e agosto: ore 13:00 - 18:00

Giorno di riposo: martedì

www.messner-mountain-museum.it

PIACERE

Specialità regionali e prodotti locali



LUNEDÌ

DEGUSTAZIONE DI DISTILLATI E LIQUORI DI QUALITÀ DELLA PRIMA DISTILLERIA BIOLOGICA DELL'ALTO ADIGE NEL BIO HOTEL PANORAMA

Ritrovo: su richiesta

Prezzo: € 15

Prenotazione necessaria

Contatto: Bio Hotel Panorama Malles, T +39 0473 831 186

MARTEDÌ

DAL LATTE AL FORMAGGIO. VISITA GUIDATA DEL MASO BIOLOGICO „GAMSEGGHOF“ CON DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI AGRICOLI

(10/06 - 14/10/2025)

Ritrovo: ore 15:00; Gamseggghof Melago, Vallelunga

Prezzo: € 22 adulti, € 10 bambini (4 - 12 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

GIOVEDÌ

LA MELA ALTOATESINA NEL SUO MONDO MONTANO. PICCOLO APPROFONDIMENTO CON VISITA E DEGUSTAZIONE

(17/07 - 28/08/2025)

Ritrovo: ore 16:00; museo della Val Venosta, Sluderno

Prezzo: € 4 a persona, € 1,50 per bambini (8 - 14 anni)

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Attrezzatura: scarpe robuste e impermeabili, abbigliamento resistente alle intemperie

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

VENERDÌ

SENZA CULTURA NESSUN FORMAGGIO. VISITA GUIDATA NELL'AZIENDA ENGLHORN CON DEGUSTAZIONE

(04/07, 18/07, 01/08, 22/08, 05/09, 19/09/2025)

Ritrovo: ore 16:00; caseificio Englhorn, Clusio

Prezzo: € 22 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



MERCATI SETTIMANALI

OGNI MARTEDÌ

MERCATO SETTIMANALE (tutto l'anno) **E MERCATO DEL CONTADINO A PRATO**

(giugno - ottobre 2025)

dalle ore 8:00 - 13:00; piazza centrale, Prato

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

OGNI MERCOLEDÌ

MERCATO SETTIMANALE (tutto l'anno) **E MERCATO DEL CONTADINO A MALLES**

(giugno - metà ottobre 2025)

dalle ore 8:00; centro paese, Malles

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

OGNI GIOVEDÌ

MERCATO SETTIMANALE E MERCATO DEL CONTADINO A SILANDRO

(marzo - dicembre 2025)

dalle ore 8:00; centro paese, Silandro

Contatto: ufficio informazioni Silandro, T +39 0473 730 155

OGNI VENERDÌ

GRANDE MERCATO SETTIMANALE A MERANO

(fine marzo - dicembre 2025)

dalle ore 8:00; Piazza Prader (stazione), Merano

Contatto: Comune di Merano, T +39 0473 250 111

OGNI SABATO

MERCATO SETTIMANALE A NATURNO

(fine marzo - metà ottobre 2025)

dalle ore 8:00; piazza Municipio, Naturno

Contatto: Comune di Naturno, T +39 0473 671 211

MERCATI TRADIZIONALI, MERCATI ANNUALI E MERCATI DELLE PULCI 2025

23/04	Mercato Georgi	Malles
03/05	Mercato di fiori e del giardinaggio	Glorenza
10/05	Mercato primaverile	Sluderno
14/06	Mercato di San Vito	Tarces
24/06	Mercato San Giovanni	Prato
20/07	Mercato delle pulci	Curon
10/08	Mercato delle pulci	S. Valentino
15/08	Mercato delle pulci	Resia
21/09	Mercato San Matteo	Prato
06/09	Mercato della pera pala	Glorenza
27/09	Mercato d'autunno	Glorenza
04/10	Mercato del Rosario	Sluderno
06/10	Mercato dell'artigianato e gusto	Prato
12/10	Mercato annuale	Tubre i.V.M.
16/10	Mercato Golli	Malles
25/10	Mercato annuale	Laudes
03/11	Mercato delle anime	Glorenza
22/11	Mercato di S. Caterina	Sluderno



MALGHE E RIFUGI

Specialità regionali

RESIA, RISTORANTE BELPIANO (2.087 M)

aperto dal 29/05 - 13/10/2025

T +39 0473 633 333

RESIA, MALGA DI RESIA (2.000 M)

aperta dal 29/05 - 05/10/2025

M +39 351 64 94 644

RESIA, SCIURI ALLA STAZIONE A VALLE BELPIANO (1.500 M)

aperto dal 29/05 - 13/10/2025

T +39 0473 633 333

RESIA, RIFUGIO ROIA (2.006 M)

aperto da fine giugno - fine settembre 2025

Mercoledì giorno di riposo

M +39 335 13 07 442



VALLELUNGA, BAITA MASEBEN (2.267 M)

aperta dal 16/06 - inizio ottobre 2025

T +39 0473 633 106

VALLELUNGA, MALGA DI MELAGO (1.970 M)

aperta dal 15/06 - fine ottobre 2025

Lunedì giorno di riposo

M +39 328 53 83 209 (Whats App)

VALLELUNGA, RIFUGIO PIO XI (2.557 M)

aperto dal 22/06 - inizio ottobre 2025

T +39 0473 633 191

S. VALENTINO, RISTORANTE MALGA S. VALENTINO (2.120 M)

aperto dal 29/05 - 13/10/2025

T +39 0473 634 071

BURGUSIO, MALGA BRUGGER (1.941 M)

aperta da inizio maggio - 23/05 (venerdì - domenica)

23/05 - metà ottobre aperta continuamente

M +39 340 06 65 305

PLANOL, MALGA DI PLANOL (2.203 M)

aperta dal 1 maggio - metà ottobre 2025

Mercoledì giorno di riposo nei mesi di maggio, giugno, settembre e ottobre

M +39 375 74 77 712

PRÄMAJUR, RISTORANTE PLANTAPATSCH (2.150 M)

aperto dal 29/05 - 12/10/2025 (secondo le condizioni meteo)

M +39 338 39 71 543

SLINGIA, MALGA DI SLINGIA (1.868 M)

aperta dal 23/05 - 02/11/2025

M +39 348 03 56 820

LAUDES, MALGA DI LAUDES (2.041 M)

aperta da inizio giugno - fine settembre 2025

M +39 338 31 03 394 oppure M +39 347 97 70 667

MAZIA, MALGA DI MAZIA (2.045 M)

aperta da metà giugno - metà ottobre 2025

Lunedì giorno di riposo nei mesi giugno, settembre e ottobre

M +39 349 74 99 817 oppure M +39 334 84 83 627

MAZIA, RIFUGIO OBERETTES (2.677 M)

aperto da metà giugno - inizio ottobre 2025

M +39 340 61 19 441 oppure T +39 0473 830 280

FAMIGLIA

Esperienze per grandi e piccini



VENERDÌ

ESCURSIONE DELLE LEGENDE CON LA SALIGA ANNA

(04/07 - 29/08/2025)

Ritrovo: ore 15:00; parcheggio campo sportivo, Resia

Prezzo: € 15 adulti, € 8 bambini (fino a 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

SU RICHIESTA

TREKKING A CAVALLO E PONY

Contatto: Nature & Spa Resort Tubre, M +39 327 34 87 986

oppure reitstall@tuberis.com

TREKKING A CAVALLO E PONY

Contatto: Agriturismo Ansteingut Spondigna,

M +39 333 58 13 981

IL MONDO DELLE API

Ritrovo: parcheggio bivio Tella, Tubre i. V. M.

Prezzo: € 5 a persona (da 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

ESPERIENZA GUIDATA PER ESPLORATORI DELLA NATURA NEL BIOTOPO DI SLUDERNO

Ritrovo: parcheggio campo sportivo Sluderno

Prezzo: € 12 a persona, € 8 bambini (4 - 14 anni)

incl. accessori per esploratori - zaino

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190



HIGHLIGHTS PER GRANDI E PICCINI

SENTIERO D'AVVENTURA TALAI NEL BOSCO TALAI, S. VALENTINO

Sul sentiero Talai, in mezzo nel bosco a San Valentino, lungo circa 3 chilometri, 12 posti interattivi invitano grandi e piccoli a giocare e scoprire. In particolare i bambini saranno accompagnati da Zipf e Zapf. I due simpaticoni svelano alcuni segreti sul bosco ed i suoi abitanti. Oltre a questo per trovare il tesoro misterioso alla fine del percorso, ci sono da risolvere alcuni indovinelli. Non dimenticare di portare carta e matita per annotare le risposte agli indovinelli. Prestampati per annotare le risposte agli indovinelli sono reperibili anche presso l'ufficio informazioni.

PERCORSO AVVENTURA NEL BIOTOPO DI SLUDERNO

È possibile effettuare esperimenti e risolvere domande di ricerca in 19 stazioni su vari argomenti legati alla natura. Il percorso di scoperta della natura è adatto a tutta la famiglia. Per annotare i risultati della ricerca e per proseguire la ricerca a casa, si può utilizzare un libretto, realizzato con cura. Il libretto è disponibile presso gli uffici informazioni di Sluderno e Malles. Il sentiero dell'avventura parte dal campo sportivo di Sluderno e ritorna al punto di partenza dopo questo movimentato percorso circolare.

OSSERVARE, SPERIMENTARE E SCOPRIRE LUNGO IL SENTIERO NATURALISTICO „PRADER SAND“

Su tre sentieri, adatti alle carrozzine, di complessivamente 4,8 km di lunghezza potete conoscere la pineta "Kultur" ed il particolare paesaggio fluviale del Rio Solda con l'area ghiaiosa della "Prader Sand". Un totale di 19 stazioni didattiche/informative e vari pannelli d'informazione offrono divertimento, conoscenza e azioni. I sentieri possono essere percorsi a piacere, singolarmente o in combinazione. La partenza del percorso avventura si trova vicino al giardino forestale, vicino alla piscina. Accessi per i sentieri particolari si trovano ai laghetti e sotto il campo sportivo di Prato.

PASSEGGIATA CON FAMIGLIA SUL SENTIERO GUMPERLE

Il sentiero „Gumperle“ è un sentiero interattivo alla scoperta degli animali del bosco. Offre a famiglie la possibilità di cimentarsi in attività ludiche a carattere scientifico. I bambini incontreranno Ferdinando, un simpatico topo selvatico, che li guiderà durante la visita, svelando loro alcuni segreti. Insieme le famiglie seguono delle tracce, esplorano la tana del tasso, ascoltano i versi degli uccelli e si arrampicano

sulla collina dei picchi.

Il sentiero di forma circolare è lungo 2 km e parte sotto la Chiesa San Giorgio ad Agumes.

IL LAGO DEI GIOCHI WATLES, BURGUSIO

Nel cuore dell'area escursionistica del Watles si trova il Lago dei Giochi, grande 1500 m² e profondo solo 40 cm, particolarmente amato dalle famiglie vicine e lontane. Qui i bambini possono „cercare l'oro“ su zattere, cascate e ruscelli, oppure scovare „pietre preziose“ nella Grotta dei Diamanti. Con il lunghissimo scivolo il divertimento è garantito.

Sulla riva del Lago dei Giochi sono a disposizione sdrai di legno per rilassarsi e godersi una vista incantevole dalla splendida piattaforma panoramica. Da lì i genitori possono anche tenere sott'occhio i bambini.

Info: www.watles.net



PARCO GIOCHI

AREA TURISTICA PASSO RESIA

Resia, paese vecchio-Froi & piazza del paese dietro la scuola elementare
Curon, zona verde
San Valentino, scuola elementare
Vallelunga, scuola elementare a Pedross

AREA TURISTICA ALTA VAL VENOSTA

Clusio, lungo la pista ciclabile
Malles, nel parco sopra del paese
Sluderno, nel parco
Glorenza, vicino alla porta di Malles
Burgusio, vicino la chiesa di S. Nicolò
Laudes, nel bosco lungo la pista ciclabile

GITE GIORNALIERE

& programma serale



MARTEDÌ

VIAGGIO AVVENTURA AL LAGO DI RESIA CON VISITA DEL MUSEO ALTA VAL VENOSTA E BUNKER 20

(02/07 - 03/09/2025)

Ritrovo: ore 8:30 Solda, ore 9:00 Prato, ore 9:20 Malles

Prezzo: € 25 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

GITA GIORNALIERA SUL PASSO STELVIO CON VISITA NEL CENTRO VISITATORI NATURATRAFOI DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

(01/07 - 02/09/2025)

Ritrovo: ore 09:50 Curon, ore 10:00 Resia, ore 10:15 S. Valentino, ore 10:30 Malles, ore 10:50 Prato

Prezzo: € 25 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



MERCOLEDÌ

SERATE MUSICALI A BURGUSIO

(luglio e agosto 2025)

Ritrovo: dalle ore 19:30; piazza principale, Burgusio

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

GIOVEDÌ

DIVERSI MERCATI, CONCERTI E SERATE TIROLESÌ

(luglio e agosto 2025)

Ritrovo: dalle ore 17:30; piazza centrale, Prato

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

VENERDÌ

ESTATE A MALLES CON MUSICA E PROGRAMMA PER BAMBINI

(luglio e agosto 2025)

Ritrovo: dalle ore 18:00; centro paese, Malles

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

SERATA FILM „IL PAESE SOMMERSO“

(09/07 - 10/09/2025)

Ritrovo: ore 21:00; casa culturale, San Valentino

Prezzo: offerta libera

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

IMPIANTI DI RISALITA



CABINOVIA BELPIANO, RESIA & CABINOVIA MALGA DI S. VALENTINO, S. VALENTINO

(29/05 - 12/10/2025)

Orario: ore 9:00 - 16:30

Highlights: Enduro Trails

Highlights Belpiano: castello gonfiabile per bambini, nuovo ristorante a monte

Highlights Malga S. Valentino: Trampolino, Parco giochi per bambini, scivolo con gomme e Downhill-Roller

Contatto: T +39 0473 633 333



SEGGIOVIA WATLES, PRÄMAJUR

(29/05 - 12/10/2025)

Orario: ore 8:30 - 16:30

Highlights: Lago dei giochi, percorso Kneipp e a sacco, Free Running Parcour dal 14/06 al 12/10/2025

E-Trails, Funball e impianto di tiro con l'arco 3D dal 14/06 al 07/09/2025

Contatto: M +39 345 76 70 255



MOBILITÀ

in tutto l'Alto Adige



LAGO DI RESIA GUEST PASS

Il Lago di Resia Guest Pass è un unico biglietto con il quale si possono utilizzare i mezzi di trasporto pubblici in tutto l'Alto Adige.

SERVIZI INCLUSI

- **Uso delle linee pubbliche di autobus e treni in Alto Adige**
Le linee di autobus e treni pubblici in Alto Adige includono: il Treno Val Venosta e tutti gli altri treni regionali in Alto Adige e fino a Trento, gli autobus cittadini e i pullman regionali (Citybus), l'AutoPostale Svizzera tra Malles e Müstair (Svizzera), le funivie del Renon, di Maranza, di S. Genesio, del Colle, di Meltina e di Verano, il trenino del Renon e la funicolare della Mendola
- **Escursione delle legende con la Saliga Anna**
(venerdì 04/07 - 29/08/2025)
- **Escursione sulla flora e la fauna con Joos Hubert**
(mercoledì 11/06 - 29/10/2025)
- **Ingresso nella chiesa di S. Benedetto, Malles**
(SOLO sabato 26/04 - 25/10/2025)
- **In vetta in primavera: in bici e a piedi fino al Piz Lun**
(giovedì 24/04 - 19/06/2025)
- **Visita guidata nella chiesa di S. Giovanni, Tubre i. V. M.**
(mercoledì agosto 2025)
- **Vivere e scoprire l'Alta Val Venosta**
(lunedì 02/06 - 27/10/2025)

SERVIZI BONUS

FAMIGLIA

- Giro in battello sul Lago di Resia: invece di € 14 solo € 10
- - 10% sui tickets del monte avventura Watles

BIKE

- - 10% presso l'Enduro tecnica bike Ride&Learn Südtirolbike
- - 10% presso i seguenti negozi di noleggio bici:
 - Südtirolbike (stazione Malles)
 - Südtirol Rad (stazione Malles & Sport Winkler Resia)
 - Papin Sport (stazione Malles & Sport Folie Resia)
 - Sport Tenne (S. Valentino)
 - Sport Ziernheld (Burgusio)



Tutte le strutture alberghiere aderenti nell'area turistica Passo Resia e Alta Val Venosta forniscono il Lago di Resia Guest Pass. All'arrivo, le strutture ricettive emettono il Lago di Resia Guest Pass, i cui costi sono inclusi nel prezzo dell'alloggio. Sarà valido per l'intera durata del vostro soggiorno. Questa carta è personale e non può essere trasferita ad altre persone.

Validazione del Lago di Resia Guest Pass

Si prega di convalidare il Lago di Resia Guest Pass prima di ogni corsa, scansionando il codice QR presso il validatore. Un segnale acustico e la scritta "OK" sul display confermano l'avvenuta validazione. Per i viaggi in treno, la convalida deve avvenire prima di salire a bordo.

ORARI

Viaggia comodamente
in treno e in autobus:



EVENTI

Tradizioni e Highlights



MAGGIO

24/05/2025 Giro Lago di San Valentino

29/05 - 01/06/2025 Green Days - Bikeopening

30 MAGGIO 2025

VENOSTA FESTIVAL - BEATRICE EGLI

Un'esperienza culturale e musicale "senza confini" nel triangolo di confine! Aspettate con ansia la seconda edizione del Venosta Festival! Il 30 maggio 2025 accoglieremo la nota artista pop svizzera Beatrice Egli e la sua band nell'area del festival nella città medievale di Glorenza.



LUGLIO

01 - 05/07/2025

Terra Raetica Trail Tour Festival

03 - 06/07/2025

Women's Bike Camp

05/07/2025

Lago di Resia Trail Running

12/07/2025

25 anni Giro Lago di Resia - NIGHT RUN

14 - 18/07/2025

Junior Enduro Bike Week

26/07/2025

Marcia delle otto cime

AGOSTO

08/08/2025

Venosta Festival - Mountainstory

22 - 24 AGOSTO 2025

GIOCHI MEDIEVALI ALTO ADIGE

A Sluderno nella piana ricca di storia che si estende fra Castel Coira, la rovina di Montechiaro, Castel Principe e l'abbazia benedettina di Monte Maria, spettacolari combattimenti e singolar tenzoni faranno trattenere il fiato ai tanti spettatori.

30 AGOSTO 2025

GIORNATA DELLE BICI AL PASSO DELLO STELVIO

25 km, 48 tornanti mozzafiato e 1.869 metri di dislivello in bici senza traffico motorizzato.

SETTEMBRE

05 - 07/09/2025

3-paesi Enduro Race



05 - 06/09/2025

Resia Rosolina Relay

06 - 07/09/2025

Transumanza delle pecore e capre

12/09/2025

Transalpine Run - Tappa finale

18 SETTEMBRE 2025

GLORENZA CUOCE

Tra muri e alberi della pera Pala - show cooking dal vivo nell'ambito delle Giornate della pera Pala con musica dal vivo presso l'area Glorenza Festival.