

07.09. - 13.09.2026 Programma settimanale

LUNEDÌ, 07.09.2026



Escursione guidata alla scoperta del Parco Nazionale dello Stelvio

Scopri l'affascinante natura del Parco Nazionale dello Stelvio attraverso paesaggi variegati: dai prati primaverili in fiore ai sentieri alpini estivi, fino alle giornate autunnali dai colori vivaci.

Ritrovo: alle ore 09.00 presso il centro visite aquaprad a Prato allo Stelvio

Traguardo: Malga di Lasa di Sopra

Andata e ritorno: macchina privata

Punto di partenza/punto finale: Lasa, Kahlboden - 12 km di Prato

Difficoltà: media, circa 10 km con 500 m di dislivello in salita

Rifornimento: dal proprio zaino con possibilità di sosta alla malga

Prezzo: 5,00 € per adulti - Gratuiti bambini sotto i 15 anni

MARTEDÌ, 08.09.2026



Il fascino delle montagne - Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

Le nostre guide escursionistiche vi accompagneranno nei luoghi più belli del Parco Nazionale dello Stelvio. Vivete il fascino dell'ambiente alpino con le sue valli laterali incontaminate, le profonde gole e la straordinaria flora e fauna di montagna.

Ritrovo: alle ore 09.20 presso la stazione a valle della Seggiovia di Trafoi

Traguardo: Piz Minschuns a Trafoi

Andata e ritorno: macchina privata o mezzi pubblici (Linea 271 alle ore 08.50 da Solda con cambio a Gomagoi, Linea 270 alle ore 09.08 da Stelvio, alle ore 09.12 da Gomagoi)

Difficoltà: media, circa 7 km con 780 metri di dislivello in salita

Rifornimento: dal proprio zaino con possibilità di sosta al Rifugio Forcola

Prezzo: 5,00 € per adulti - Gratuiti bambini sotto i 15 anni, escl. impianto e autobus



Visita guidata al museo - Storia e storie della Regione dell'Ortles

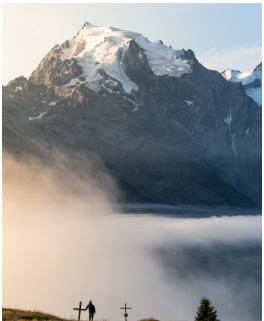
Un viaggio nella storia, nella cultura e nello sviluppo turistico del territorio dell'Ortles: dai pionieri di Solda al periodo della Prima Guerra Mondiale, fino alla scoperta degli affascinanti minerali della regione.

Ritrovo: alle ore 20.45 presso il Museo della Regione dell'Ortles a Solda

Prezzo: gratuito - donazione volontaria

Iscrizione: Nessuna registrazione necessaria

MERCOLEDÌ, 09.09.2026



L'alba in montagna - Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

Vivete un'alba mozzafiato nel Parco Nazionale dello Stelvio e portate a casa fantastiche impressioni del mondo montano del primo mattino.

Ritrovo: alle ore 04.55 presso l'ufficio turistico di Gomagoi

Traguardo: Punta Rosa - Passo dello Stelvio

Andata e ritorno: con la macchina privata

Difficoltà: media, ca. 5 km con 300 m di dislivello in salita

Rifornimento: dal proprio zaino

Prezzo: 5,00 € per adulti - Gratuiti bambini sotto i 15 anni

Non dimenticate la lampada frontale oppure noleggiatela presso l'ufficio informazioni (costo del noleggio: 3,00 €) e vestiti caldi



I segna della storia

Questa escursione guidata combina uno scenario naturale mozzafiato con un passato emozionante. Parti con noi per un suggestivo viaggio nel tempo attraverso la zona dell'Ortles nel Parco Nazionale dello Stelvio.

Ritrovo: alle ore 09.45 presso l'Hotel Sotto Stelvio

Traguardo: Da Sotto Stelvio lungo il Sentiero Lago d'Oro, passando per il Rifugio Forcola fino al bunker di Kleinboden

Andata e ritorno: macchina privata / autobus di linea (Solda - linea 271 alle ore 08:50 con cambio a Gomagoi, Stelvio - linea 270 alle ore 09:08, Trafoi - linea 270 alle ore 09.20)

Difficoltà: media, ca. 11 km con 350 m ↑ e 1.015 m ↓ (con impianto 7,8 km con 350 m ↑ e 445 m ↓)

Rifornimento: dal proprio zaino, possibilità di ristoro al Rifugio Forcola

Prezzo: esclusivo per i possessori del Guest Pass Ortles e del Guest Pass Venosta - autobus di linea e impianto non incluso

GIOVEDÌ, 10.09.2026



Escursione Estiva - Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

L'estate è il momento ideale per scoprire lo straordinario paesaggio alpino della Val Venosta. Durante le escursioni guidate vivrete, insieme a un'esperta guida escursionistica, la natura incontaminata del Parco Nazionale dello Stelvio.

Ritrovo: alle ore 09.30 presso l'Hotel Posta a Solda (fermata dell'autobus)

Traguardo: Malga dei Vitelli

Arrivo: con la macchina privata o mezzi pubblici linea 271

Difficoltà: media, ca. 7 km con 400 m di dislivello in salita

Rifornimento: dal proprio zaino con possibilità di sosta alla Malga dei Vitelli

Prezzo: 5,00 € per adulti - Gratuiti bambini sotto i 15 anni



Aromatico & Gustoso - Un viaggio del gusto alla malga

Un momento di piacere autunnale alla Malga di Stelvio di Sopra, con specialità regionali a base di formaggi e pregiati prodotti affumicati. L'autentica cucina di malga, l'aria limpida di montagna e la luce calda rendono questa visita una vera esperienza di gusto.

Ritrovo: alle ore 13.00 presso la Malga di Stelvio di Sopra

Prezzo: 16,00€ per adulti - 5,00€ per bambini fino a 10 anni

Salita autonoma alla malga → dal Recinto di Fraggles ca. 1,5h di cammino con 350 m di dislivello in salita e 3,6 km

VENERDÌ, 11.09.2026



Il sentiero del Lago d'Oro - Escursione guidata nel Parco Nazionale Stelvio

Il Sentiero del Lago d'Oro è uno dei percorsi più suggestivi delle Alpi. Accompagnati da una guida escursionistica, ammirerete il panorama del Passo dello Stelvio e dell'Ortles (3.905 m), la vetta più alta dell'Alto Adige, scoprendo flora, fauna e testimonianze della Prima Guerra Mondiale.

Ritrovo: alle ore 08.40 presso le fermate dell'autobus di Solda

Traguardo: Sentiero Lago d'Oro - dal Passo dello Stelvio al Rifugio Forcola a Trafoi

Arrivo con l'autobus di linea: Solda - linea 271 alle ore 08:50 cambio a Gomagoi, Linea 270 - Stelvio 09:08 - Gomagoi 09.13 - Trafoi 09.20

Difficoltà: medio, circa 8 km con 800 metri di dislivello in discesa

Rifornimento: Dal proprio zaino, con possibilità di sosta al Rifugio Forcola

Prezzo: 5,00 € per adulti - Gratuiti bambini sotto i 15 anni, Seggiovia e autobus di linea non inclusivo

LUNEDÌ, 07.09.2026 - VENERDÌ, 11.09.2026

Settimana dell'Aria Pura a Solda all'Ortles

Settimana dedicata alla salute e all'esperienza in alta montagna

La Settimana dell'Aria Pura unisce movimento in alta montagna, respirazione consapevole, quiete interiore e lo speciale stimolo climatico dell'aria d'alta quota - come pausa consapevole dalla quotidianità impegnativa.

Informazioni dettagliate sulla Settimana dell'aria pulita sono disponibili nel programma dedicato.



Solda Aria Pura
all'Ortles

ISCRIZIONE obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente presso gli uffici informazioni di Solda e Gomagoi:

Regione Turistica Gruppo Ortles, Ufficio Turistico di Solda:

+39 0473 613015

info@ortlergebiet.it

Centro visitatori naturatrafoi

+39 0473 530045

info@naturatrafoi.com

Ufficio Turistico di Prato allo Stelvio:

+39 0473 616034

office@prad.info

