1 giro corto Curon

partenza: parcheggio davanti al campanile nel lago arrivo: parcheggio davanti al campanile nel lago

lunghezza: 2,6 km dislivello.: 8 mt.

partenza: parcheggio davanti al campanile nel lago > in direzione verso sud > al 2° ponte tornare al paese > correre attorno al parco giochi fino al rio Carlino > seguire il rio Carlino fino alla riva del lago > tornare in direzione verso nord sulla sponda del lago fino al punto di partenza

arrivo: parcheggio davanti al campanile nel lago

2 giro lungo Curon

partenza: parcheggio davanti al campanile nel lago

arrivo: parcheggio davanti al campanile nel lago

lunghezza: 9,8 km dislivello.: 230 mt.

partenza: parcheggio davanti al campanile nel lago > in direzione verso nord sulla sponda del lago fino a Resia> al Caffè al Lago sempre diritto verso il castelletto fino alla strada asfaltata > attraversare questa > diritto fino alla sciovia Pofel > diritto fino alla stradina per il maso Tenders > girare a destra > attraversare la strada principale > salire la stradina stretta > passare la caserma militare > sempre diritto fino alla sorgente dell'Adige > da lì salire il sentiero n° 2 fino alla stradina n° 1 > sempre diritto su questo sentiero n°1 fino alla deviazione per il maso Klopair > girare a sinistra e salire sulla stradina di ghiaia > scendere su questa fino alla deviazione del sentiero nº 1 per Salg > seguire questo diritto fino a Curon > scendere al paese > sempre diritto fino poco prima della chiesetta Sant'Anna > scendere a valle, passando il cimitero e raggiungendo il parcheggio arrivo: parcheggio davanti al campanile nel lago

3 giro San Valentino

partenza: parcheggio davanti alla casa dei pompieri arrivo: parcheggio davanti alla casa dei pompieri

lunghezza: 5,4 km dislivello.: 51 mt.

partenza: parcheggio davanti alla casa dei pompieri > passare a destra la casa > passare il parco giochi > proseguire fino alla strada di ghiaia > sempre diritto fino a Monteplair > sulla strada asfaltata per il bosco fino all'incrocio per Piavenna > girare a destra ed andare fino alle case dei Pescatori > attraversare la via principale > sulla sponda del lago di San Valentino tornare al paese > dalla stazione a valle della cabinovia malga di San Valentino salire per il paese fino al parcheggio arrivo: parcheggio davanti alla casa dei pompieri

4 Giro Melago

partenza: parcheggio Melago arrivo: parcheggio Melago

lunghezza: 4,8 km dislivello.: 72 mt.

partenza: parcheggio Melago > passare il paesino verso fondovalle > sempre diritto sul lato sinistro della valle > dopo il 3° ponte girare a destra > salire alla malga di Melago > scendenre a valle al lato del bosco fino allo steccato > girare a destra e attraversare il ponte > girare a sinistra > tornare sulla stradina fino a Melago

arrivo: parcheggio Melago

5 giro corto Resia

partenza: parcheggio al lago Caffè Seestrand arrivo: parcheggio al lago Caffè Seestrand

lunghezza: 7,4 km dislivello.: 228 mt.

partenza: parcheggio al lago Caffè Seestrand > in direzione verso il castelletto fino sulla strada > attraversare questa > sempre diritto fino alla sciovia Pofel > diritto fino alla stradina per il maso Tenders > girare a destra > attraversare la via principale > salire il viottolo > passare la caserma militare > diritto fino alla sorgente dell'Adige > proseguire il sentiero n° 2 fino al sentiero n° 1 > su questo sempre diritto fino alla deviazione per il maso Clopai > girare a sinistra e salire sulla stradina di ghiaia > scendere su questa fino ad Arlund > attraversare la via principale > tornare sulla sponda del lago fino al parcheggio a Resia

arrivo: parcheggio al lago Caffè Seestrand

6 giro lungo Resia

partenza: parcheggio al lago Caffè Seestrand arrivo: parcheggio al lago Caffè Seestrand

lunghezza: 9,8 km dislivello.: 230 mt.

partenza: parcheggio al lago Caffè Seestrand > in direzione verso il castelletto fino sulla strada > attraversare questa > sempre diritto fino alla sciovia Pofel > diritto fino alla stradina per il maso Tenders > girare a destra > attraversare la via principale > salire il viottolo > passare la caserma militare > diritto fino alla sorgente dell'Adige > proseguire il sentiero n° 2 fino al sentiero n° 1 > su questo sempre diritto fino alla deviazione per il maso Clopai > girare a sinistra e salire sulla stradina di ghiaia > scendere su questa fino alla deviazione del sentiero per Salg > sempre diritto su questo fino a Curon > scendere al paese > prima della chiesetta di Sant'Anna scendere verso il cimitero fino al parcheggio > attraversare questo e tornare in direzione nord sulla sponda del lago fino al parcheggio a Resia

arrivo: parcheggio al lago Caffè Seestrand